

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7760
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བད་སྟོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	10
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐུགས་པ་སྒྲིག་པ་བཟུངས་པའི་མཆན་མོ།

བཀའ་འདི་ལྟ་བུལ།	གནན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་བཞུག་ཉི་མ།
གཞི་སྒྲིག་པ།	ཁྱིམ་འཇམ་མོ།
ཚཱ་སྒྲིག་གཞིན་པ།	པད་དྲོད་ལྷ་པ་ལྷ་མོ།
འག་བཞུར་ཚཱ་སྒྲིག་པ།	པད་དྲོད།
ཕྱི་རྒྱུ་འཇམ་འགོད་པ།	པད་དྲོད།
སྒྲིག་སྒྱུར་པ།	ལྷ་པ་ལྷ་མོ། རྩོམ་པ་ཆེ་རིང་། པད་དྲོད། བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆན། རྩོ་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། བྱམས་པ་
བཞུག་འཛིན།	
ཡིག་གཏུགས་པ།	སྒྲིན་མེ། ལུར་པ་ལྷ་མོ། ལྷ་པ་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་འཇོ། འོད་མཆོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཆོས། ཤེས་རབ། ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། ཀུན་ལྷ། རྩམ་མཁའ་ལྷ་མོ། སྒྲིད་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
ཁུ་དག་པ།	ཆེ་བཞུག་རྩོ་ཆེ། བྱམས་པ་བཞུག་འཛིན། རྩོམ་པ་ཆེ་རིང་། གསའ་རང་འབར། ལྷ་གཡུང་ཁོ། པད་དྲོད། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། རྩོ་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། རྩོ་གཙང་བཞུག་འཛིན། འབར་པ་ལྷ། ཨ་གཏུགས་དཀར་སྒྲུབས། བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问：	土登尼玛仁波切
主编：	昌台：降洛
副编：	巴多 达瓦拉姆
执行编辑	巴多
封面设计：	巴多
排版：	达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增
打字员：	卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆 根拉 郎卡拉姆 吉呬 其麦仁增
校订者：	才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增 阿·豆杂甲 丹巴加参 吧·巴玛 泽仁翁加

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཆས།

སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དོ་མཆར་	
འབྲུལ་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་.....གསེར་ཏོག་གློ་བཟང་ཅུ་པ་བྲིས་སྐྱུ་མཆོ།	༡
སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་མཆོག་ཀྲ་ཏིའི་ཞལ་ལུང་	
བསྐྱེད་ཀར་པོ།.....གློ་བཟང་དབང་ལྷན།	༡༥༠
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་ཀྲ་ཏིའི་ཞལ་ལུང་	
བསྐྱེད་ཀར་པོ།.....གློ་བཟང་དབང་ལྷན།	༡༥༡
སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་	
རིག་པའི་ཁྱེ་ཟེར།.....གློ་བཟང་དབང་ལྷན།	༡༥༤
སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྡུས་དོན་	
ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད།.....གློ་བཟང་དབང་ལྷན།	༡༥༥
ཡི་གེ་མིང་ཆོག་གི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་	
རིག་ལམ་སྒྲུང་བྱེད།.....གློ་བཟང་དབང་ལྷན།	༡༥༧

༡༣༡ །བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དེ་མཆར་འཇུག་ཀྱི་ལྟེ་ལུ་མིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་ཏོག་སློབ་པ་མང་ཅུ་ཡི་མཉམ་ཆུ་མཆོ།

གང་ལ་བསྟེན་ན་གསུང་ངག་སྒྲུ་དབང་མཆོག་ །འདོད་པ་རི་བཞིན་བདེ་སྐྱེ་འཛོ་
 མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་སྟེན་ཅན་མཆོག་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོངས་ལྷན་
 ལྷ་མོར་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་གསུང་ལེགས་བབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །
 བསེལ་ལྷོངས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐན་བདེའི་དབལ། །ཐོག་མར་སྦྱིན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་
 སྟོང་བཅན་དང་། །བཀའ་སློན་ཨ་ཅུའི་བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་སྟ། །རྣམ་འདྲན་གསུང་གི་མཛད་
 མཆོག་མི་འཇུར་བཀའ། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པའི། །བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་ལ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །སུམ་རྟགས་དོན་རྣམས་མཆན་གྱིས་འགྲེལ་འདི་ཞོན། །

འདིར་བོད་ཀྱི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་སྟ་བའི་མཆན་གྱིས་ཁྱེད་ཟད་གསལ་
 བར་བབས་པ་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་བབས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 ཆོག་དོན་བབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲུ་དྲུག་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལེགས་པར་
 སྒྱུར་བ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ། བླ་ཀར་ཏ་ལྷ་ལ་ཏྲི་ཤད་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དབོད་གངས་
 ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བླ་ཀར་ཏ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཆོག་གིས་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་ལུང་བར་སྒྲིབ་པའི་མན་རག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ད་འདྲུག་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཚེག་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ལྷོན་པ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་ལ་ཁྱི་གད་ནི་ལེ་ལེ་
 བྱིས་བདུན་གྱི་བརྟེན་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུར་གནས་པས་
 སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་པའོ། །རྣམ་ནི་མཚན་དེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་གར་
 རྒྱ་དང་ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀ་ཅན་སོགས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མདོ་དང་། རྒྱ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀ་འད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་བོད་རྒྱ་དང་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེ་
 བར་མཐོང་བའི་བར་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚེག་སྤྱད་བྱ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བརྒྱད་གངས་
 དང་ཚེས་འགོ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་དགོས་པ་བཞིན་མན་རག་འདི་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཡན་ལག །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་མཚན་པར་བརྟེན་པ་དང་། རོ་བོ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པའི་དབང་ལྷན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲོག་སུམ་གྱས་པས་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ནི་དེ་གྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་ཆེད་
 བརྟེན་མཛད་པའོ། །གང་ལ་མཆོད་བརྟེན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་
 མངའ་བའི་སྤྱབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཚོག་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་བྱག་མཛད་པའོ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་དབྱངས་མ་ལུས་པ་བཞི་ལྷན་བྱག་བཙུང་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་
 མཐའ་བྱུང་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རིས་སྤྱད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡི་མངའ་བདག །

ཡུལ་གཞིའི་ཁྱིམ་མེག་དང་ཁལ་ཞིང་སྟོང་ས་པར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ས་
པར་པར་ཞིག་པ། ཞེས་པས་རྗེ་པུན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཐུག་མཛད་པའོ།

བཀ་ཤིས་བརྟུན་པ་ཀྱམ་ཤི་མིང་དང་མིག་མཆོས་ཤི་གཞི་དབང་ས་དང་གསལ་བྱེད་
 ཤི་ཡི་གི་མཆོས་མཆོར་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྒྱ་ལུག་ལྟར་པའི། ལྷ་མེད་པོ་རྟག་གི་བསྟེན་
 དབང་ལྷག་མེད་པོ་ལ་བྱུག་འཛེལ་པོ། །ཞེས་པས་ཟམ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི། མདོ་མེ་
 མཆོས་ལྷ་འབགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་མཆོས་འཛེལ་རྒྱ་ལུག་ལྟར་པ་དང་། ཡི་གེ་
 བརྟེན་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཤིག་སོགས་ཤི་བཤད་ལྷན་ཤི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་ཆད་པ་མཆོར་
 ཤིང་དང་། བམ་ཟེ་མཆོས་ཤི་གཞུང་རྒྱུ་ཤི་པོའི་ལྷ་མེད་པོ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་
 དབང་ལྷག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་ཡང་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་མེད་ལ་བྱུག་མཛད་པའོ། །

[illegible][illegible]

ནི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་སོ། །

དེའི་རྗེས་ཆོ་ལོ་བྱེ་བའི་དུས་ནས་རིམ་བཞིན་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། མོན་པ་གཞོན་ལུང་བའོ་སྟོབས་ལྷན། རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཛིག། །མང་པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། ཡི་གེའི་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུང་ཀུན་གྱུབ་པ། བུམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ག་ར་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱན་དེ། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡིག་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གྱུར་བསྟུན་ལ་ལྷན་ལྷན་ཡི་གེ་ཁ་གར་མིའི་ཡི་གེ། །མརྟུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །ཁུབ་པའི་དབང་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལོན་པ་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ལ་ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་གྲོགས་བཅའ་སོགས་བབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་དེ་གཉན་པོ་གསར་བར་མཆོན་གསོལ་ཞིང་བཀུར་སྟེ་སྤྱོན་མེད་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་མོར་བཀ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོར་བཙན་སྐུལ་པོ་རྒྱལ་མར་བཞུགས། མི་ཆོས་གཙང་མའི་ཁྲིམས་བཙས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་བཅིལ་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བས་གསལ་བར་མཛད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་དགོངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཇུག་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉལ་བུ་མི་ཨ་ལུ་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་དེ། གསེར་གྱི་པ་ཏ་སོགས་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས། གསེར་སྟེ་ཐེ་གར་སོགས་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལོ་མ་པ་དང་བཙས་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུངས། དེས་གྱུར་འོ་ཞེ་མེད་པར་དེར་འཕྱོར་ནས་བུམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་ལི་བྱིན་ཏ་ར་དང་པའལ་ནས་གསེར་གྱི་པ་ཏ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་སུལ་སྤྱིན་མཛད་དེ། ཡིག་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མཁན་པར་སྤྱངས་ནས། བདག་ཅག་སྟོན་པོ་ཐུ་མི་ལ། །མ་ལུས་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བདགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། །མཁན་གྱུ་བཞེད་དང་མཇལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་པུམ་ཟེ་ལ་དྲིན་གཞོའི་མགྲུང་དབྱེས་ཀྱི་ཆེད་བཟོད་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་པཨླི་ཏ་ལྷ་འི་ག་པའི་མེད་གོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་དུ་མའི་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལྷ་པུ་ཁི་པ། ཀ་ལཱ་པ། རྟོགས་དགའ་བ་པཨླི་ཏ་འི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
པའོས་ཅན་པ། རྟོགས་སྤྲེལ་བ་ཀྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའོས་ཀྱི་གཅོས་སྤྱི་མར་འི་ག་
གནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་ས་པ་ལུལ་སྤྱིན་མཛད་དེ་མར་
ལུལ་དུ་འབྱོར། ལྷ་མའི་སྦྱུ་མཁར་མ་རུང་པོ་གསུམ་གྱི་པར་སྦྱུ་མཆོམས་བཅུད་དེ་ཀྱལ་པོ་
ལ་ཡིག་འི་གས་དང་འི་ག་གནས་པུའི་མིང་ཆོག་ཆོད་གསུམ་མ་ལུས་པ་གདམས་པས་
མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལ་མའའ་དབང་བསྟར། དེ་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མས་
པོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་མ་བསྟར་སྤྱིན་དགོས་པ་མེད་པར་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་མདུན་ན་
འདོན་ལ་པོད་ཀྱི་པལ་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་དེས་པའི་ཡི་གེ་ཅིས་གྲུང་
གསར་དུ་བརྩམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་པུབས། སྟོན་པོས་ལྷག་པའི་ལྷ་འཆས་དབྱེས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པཞིན་དབྱེས་གསལ་སོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོག་པར་སོགས་འཆད་པར་
འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་ན་དཔེར་སྦྱར་ནས་དབྱེས་དང་མཆོད་པ་དཔེར་མཛད་ནས་གར་མ་
བཅས་པོད་ཀྱི་པས་ཀྱི་བསྟན་པའོས་པུར་བརྩམས་ཏེ་ཀྱལ་པོ་ལ་ལུལ། དེས་གྲུང་བུགས་
ཡིང་ཆོས་ཞིང་སྤྱིན་ཆད་པོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་ཏུགས་ཀྱི་བསྟན་པའོས་
འདི་ལས་གཞན་དུ་ལུལ་སྒྲུབ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྟར་དུ་མི་རུང་བར་བཀའ་
བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་མིས་སྦྱར་པས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཀའ་བསྟན་པའོས་དུ་
མ་བསྟར། དེ་ལྟར་ཀྱལ་སྟོན་ནས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུལ་ཆེན་བུགས་བསྟེད་ཁྱུང་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་
དབས་པའི་མདོ་སྦགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་ལུགས་བཟང་དྲ་བདུན་དབང་པོ་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་འོད་རླུང་འབུམ་ཕྱག་སྟོས་པས། ག་ཟུན་གདོང་དམར་པོད་ལུལ་གྱི་སྟེ

འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་དག་ལྷན་པའི་སྒྲིག་རུལ་གཏན་སངས་དོན་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་ལོགས་
ཆོགས་དང་དྲག་སྒྲེལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཤམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཡུལ་
མཐའ་ལོ་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་འདིར། །མི་མཁས་པ་སྒྲེབས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ར་ལྷན་
པ་མེལ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་བོ་ཉི་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ཤོགས་སྒྲོན་བོའི་ཐོད་ན་
ར་ཅོམ་མེད། །བོད་པ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ལ། །ར་བྱ་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་ལས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་ཆོག་གང་ཡིན་ཚུ་མ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཏེ།
དབང་ལོ་ཆེན་པོས། རྣམ་ཉོག་དབང་གིས་རྒྱུད་གཡོས་གིང་། །དེ་ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་
དང་། །ཚུ་ལ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་འབྱུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྒྲེ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨྲ་ར་མི་འབྱུར་པ་སྒྲེ་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
དང་བཞིན་གང་ཟག་ཐུས་བཟོད་ཀྱང་སྒྲུའི་གདངས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བས་ན་ཡི་གེའོ། །

དེ་ལ་ལྷའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལི་སྒྲེ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གཡ་ལི་སྒྲེ་གསལ་
བྱེད་མོ་གསུམ་མམ་མོ་བཞི་སྒྲེ་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དབྱངས་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ལས་བོད་ཀྱི་
སྐད་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉི་པར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་བའི་
དབྱངས་ཡིག་ནི། ཨི་ལ་མོ་གསལ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་གདངས་རིང་ཆ་ཅན་
ཡིན་པས་དབྱངས་ཨི་ལྷི་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་པ་རིང་བྱུང་འདྲ་བའམ་མཉམ་པར་བྱས་པ་གཅིག་
ཏུ་སྦྱར་བ་ཨི་སྒྲེ་གྲག་གྲུ་དང་། ཨུ་ལྷི་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཨུ་སྒྲེ་ཞབས་ཀྱི་
དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་དང་ཨི་ལྷི་གཉིས་ཏེ་དྲུག་པོ་བོད་སྐད་རྒྱུད་པ་ལ་མི་མཐོ་བའི་ཕྱིར་
དོར་ལོ། །ཨི་ལྷི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཨི་སྒྲེ་འགྲེང་བྱུང་དང་། ཨི་ལྷི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པ་ཨི་སྒྲེ་ན་མོ་ཞེས་པའི་བདེ་ཆད་བཏགས་པས། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་རྒྱུད་པ་ཨི་ལྷི་
ཨི་ལྷི་ལ་གྲག་གྲུ་མོ་གསལ་ཀྱི་བདེ་ཆད་བྱས་པ་བཞི་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་སྐུམ་ཅུ་པར། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཁེས་པའི་དོན་ཀྱི་ལི་སྐུམ་
ཅུ་ཐམ་པའི་ཐ་མ་ཨ་ཡིག་ནི་རྫོང་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཀ་སོགས་ཉི་ཤ་དགུ་ལ་
གང་རམ་གྱི་རྣམ་པའི་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཨི་སོགས་ནི་བརྫོང་དོན་བྱེད་པར་བགས་ལ་
བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཀྱི་ལི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་ཀ་སྐྱེའི་བཞི་པ་སྐྱོད་རྒྱ་ལ་
ག་ར་བཞི་ནི་ཀ་སྐྱེའོ། །ཅ་སྐྱེའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྣགས་དང་བཞི་པ་རྫོད་རྒྱ་ལ་ཅ་ཆ་ཆ་ཉ་
བཞི་ནི་ཅ་སྐྱེའོ། །ཏ་སྐྱེའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། གྲོ་བའི་ནང་གི་ཏ་དང་། མཐར་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་བདུན་པོ་
པོད་ཡིག་རྒྱུད་པར་མི་མཁོ་བས་དོར། ཏ་སྐྱེའི་བཞི་པ་རྫོད་རྒྱ་ལ་ཏ་ཐད་ཅན་བཞི་ནི་ཏ་སྐྱེའོ། །
པ་སྐྱེའི་བཞི་པ་རྫོད་རྒྱ་ལ་པ་པ་པ་མ་བཞི་ནི་པ་སྐྱེའོ། །ཅ་སྐྱེའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་སྐུ་
མཐར་གནས་གྱི་བཞི་པ་སྐྱུར་བས་ཅ་ཆ་རྩ་མ་བཞི་ནི་ཅ་སྐྱེའོ། །གྲོ་བའི་གཡིག་གི་རྫོང་པ་
ཞན་པར་བྱས་པ་ཞེ་དང་། ས་ཡིག་གི་རྫོང་པ་ལྷོད་ཅིང་ཡང་བར་བྱས་པ་ཟེ་དང་། དབྱངས་
གྱི་གཉིས་པ་ལྷའི་རྫོང་པ་ཡང་བར་བྱས་པ་འེ་དང་། མཐར་གནས་གྱི་དང་པོ་ཡང་འདིར་
སྐྱུར་བས་ཞ་ཟེ་འེ་ཡ་བཞི་ནི་ཞ་སྐྱེའོ། །མཐར་གནས་གྱི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གྲོ་བའི་
དང་པོ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་སྐྱུར་བས་ར་ལ་པ་ས་བཞི་ནི་ར་སྐྱེའོ། །གྲོ་བའི་བཞི་པ་དང་
དབྱངས་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ། ཏ་ཨ་གཉིས་ནི་ཏ་སྐྱེ་སྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆར་ཅན་ཡིན་པས། ཀ་ནས་
ཨའི་བར་པོད་ལ་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུད་གནས་སོགས་མདོ་ཅོམ་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། ཡི་གེའི་རྒྱ་
དང་། རྩོག་དང་རྩོན་གྱི་ཡི་གེ། ལ་ས་བུ་ཆའི་ཡི་གེ། པོ་མོ་མ་འོང་གི་ཡི་གེ། རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ།
མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། བརྩེགས་དང་འབུལ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། རྫོང་
ར་པོའི་དབྱེ་པ། ར་པོ་འདྲེན་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གྱི་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡི་གེའོ། །
དང་པོ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིའོ། །
དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། དོག་པའི་གནས་མ་གྱིན་པ། ལྷ། ལྷེ་པོའི་སྤྱད་པའི་སྐུ་བས་

ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མཆོམ་ཅིང་ཤེས་པ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཀ་ནས་ཅིའི་བར་ཅིར་དགུ་ནི་པ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་ནི་ཤེས་པ་བ་པ་ནི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བུ་ཡིག་གར་ཞེན། སྟེང་ན་ལུ་ལྷ་ར་མ་རྩེས་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ཡན་ལག་གུག་གུ་འབྱེད་བུ་ན་རོ་གསུམ་དང་། འོག་ན་གདན་ལྷ་ར་ན་མ་རྩེས་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ཡན་ལག་ཞབས་གུ་དང་ཡ་སྟེར་སྟེར་གཉིས་པ་ཅས་གསུམ་སོ། །དེ་དུག་པོ་པ་མའི་ཡི་གེ་ལ་པར་སྟོན་གིང་གདགས་སུ་རུང་ལ། པ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་དུག་པོ་ལ་མི་སྟོན་གིང་གདགས་སུ་མེད་པས་ན་བུ་ཡིག་ཅིས་བྱའོ། །འོ་ན་པ་སྟེར་པ་སྟེར་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་བུ་ཡིག་དུ་མ་གཏོགས་སྟེར་ན། ཡ་སྟེར་དང་། ར་སྟེར་གཉིས་པ་དགས་དོན་མཆོམ་བྱེད་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། ར་སྟེར་ནི་བྱ་དང་སྟེར་གཉིས་ལས་བྱེད་པར་འབྱེད་སྤྱིར་བྱ་བའི་དབྱེད་སྤྱི་ཡན་ལག་ཞབས་པ་ཅོད་པ་ཅུ་མ་དང་། ལ་སྟེར་ནི་རང་གཞུགས་དོན་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བུ་ཡིག་གི་གསུམ་སྟེར་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མོ་པོ་མ་ཅིང་གི་ཡི་གེ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། རྟེན་གཤམ་དུ་བཤད་པའོ། །དར་པོ་ནི་དབྱེད་སྤྱི་ཡན་ལག་གུག་གུ་སོགས་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཅིར་དགུ་ནི་པ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟེ་ཆོན་ལུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ། སྟེ་ཆོན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ། སྟེ་ན་འབྲུག་གི་ནང་གསེས་དང་། རྩེས་འབྲུག་གི་ནང་གསེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དར་བཞིའོ། །དར་པོ་སྟེ་བ་སྟེར་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དར་པོའི་ཀ་སོགས་དར་པོ་ལུ་ནི་སོ། །ཁ་སོགས་གཉིས་པ་ལུ་ནི་མ་ཅིང་། ཀ་སོགས་གསུམ་པ་ལུ་དར་པ་དང་ཁ་སྟེ་བཞི་དང་ར་སྟེ་ལྷོ་མ་གཉིས་རྣམས་སོ། །ད་སོགས་བཞི་པ་བཞི་ནི་ཤིན་དུ་མོ་དང་། ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནས་བྱེད་ཚུ་ལ་བམི་འདྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་དྲི་པ་རྩུབ་ནི། ཀ་སོགས་ལྟ་ལོ། ཁ་སོགས་ལྟ་མ་ནིང་དང་
སོར་བཞག་པ་གོ་སྟེ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཀ་སོགས་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་ར་སོགས་གིན་རྒྱ་མོ་
བཞི་དང་ར་སོགས་མོ་གསལ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དགུ་ནང་གསལ་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད་
སྟེ་བ་དང་སྟེ་ཚན་གྱི་དབང་གིས་མིང་གཞིར་འདུག་མི་འདུག་གི་རྣམ་དབྱེ་གོ་དཀའ་བ་ཡོད་
པ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཆེད་དུ་མོ་ཡིག་རྒྱ་མཛད་པ་སྟེ་རྗེས་འདུག་དབྱེད་བའི་སྟེན་
དུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྟེན་འདུག་གི་ནང་གསལ་དྲི་པ་རྩུབ་ནི། བ་ཡིག་མོ་དང་འ་ཡིག་མོ་དང་ག་
ད་གཉིས་མ་ནིང་དང་མ་ཡིག་གིན་རྒྱ་མོ་སྟེ་བཞིར་དྲི་པ་བ་སྟེ་མིང་གཞི་དང་ཐུད་སྟོབས་ཀྱིས་
རང་གི་བརྟེན་གདངས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་སོ། །

བཞི་པ་རྗེས་འདུག་གི་ནང་གསལ་དྲི་པ་རྩུབ་ནི། མིང་དོན་མཐུན་བའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་སྟར་ཡང་། འདིར་ག་ད་བ་ས་བཞི་མོ་དང་ར་མ་འགསུམ་མོ་
དང་ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རྗེས་འདུག་རྣམས་མིང་གཞིར་
འདུག་པའི་ཆོ་དེ་དང་ཐུད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་གདངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་ནང་
གསལ་ཀྱིས་ཐོག་ཡིག་སྟེས་ལུ་རབ་དང་བ་ཡིག་སྟེས་ལུ་འབྲིང་དང་ག་བ་གཉིས་དང་ས་ད་
གཉིས་སྟེས་ལུ་ཐ་མ། མོ་ཡིག་ད་མ་གཉིས་མོ་ཙམ་དང་ར་མ་གཉིས་དང་འ་ཡིག་གིན་རྒྱ་མོ་
དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་
མིང་གཞིའི་རྟགས་དང་འཕུལ་གྱི་རྟགས་དང་རང་གི་རྟགས་དང་ཡང་འདུག་ས་དང་ད་ཡིག་
གི་རྟགས་རྣམས་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་པས་འདིར་མདོར་བསྟན་
པའོ། །

ལྟ་བུ་རྒྱུད་བའི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་འཕུལ་

དང་ཕྱོམ་འབྲུག་རྣམས་གྲངས་དང་། རྩེས་འབྲུག་དང་མཐའ་རྩེན་ཞེས་པ་རྣམས་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
འཕུལ་འབྲུག་ཚུལ་ནི། བ་འཕུལ་ཅན་བཅུ་དང་འ་འཕུལ་བཅུ་དང་ག་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་དང་
འཕུལ་བྱག་དང་མ་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་རྒྱུང་ཡིག་ཕྱོམ་འབྲུག་ཐོབ་པ་ཞིབ་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །
ག་ཏན་ནས་འཕུལ་མི་ཐོབ་པ་འདི་ཡི་གེ་བྱག་གོ། །རྩེས་འབྲུག་གི་ག་ཡིག་ནི་རྩ་མ་གཉིས་དང་
ང་ཡིག་ནི་རྩ་དང་དེ་ཡིག་ནི་ཀ་རྩ་ཅ་རྩ་ཨ་རྩ་དང་། ག་ཡིག་ནི་རྩ་ཅ་རྩ་ཨ་རྩ་དང་། བ་ཡིག་ནི་རྩ་
རྩ་པ་མ་རྩ་ཨ་རྩ་ཨ་རྩ་དང་། མ་ཡིག་ནི་རྩ་པ་རྩ་ཨ་རྩ་དང་འཕུལ་གསལ་འདིར་དཔོན་གྱི་
མི་ཐོབ་པ་དང་རྩ་ཡིག་ནི་རྩ་ཅ་རྩ་ཨ་རྩ་པ་ལ་དང་འཕུལ་གསལ་པ་ཅ་རྩ་ཨ་རྩ་པ་ལ་དང་མ་ཡིག་ནི་ཏ་
པ་ཅ་རྩ་ཨ་རྩ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱུད་དུ་མི་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས་པ་འདི་ཡི་གེ་དོན་གཉིས་ཡོད་
དེ་རྣམས་དབྱེ་སོགས་མ་ཐེ་བ་ཞེས་དགོས་སོ། །

བྱག་པ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་ན། ར་དང་ལ་དང་ས་མགོ་ཅན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་དོ། །ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡི་གེ་སྟོ་
གསུམ་ཡོད་དོ། །མགོ་ཅན་ཐམས་ཅད་བ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བས་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་དང་ལ་
མགོ་ཅན་གཉིས་དང་ས་མགོ་ཅན་བརྒྱུད་དེ་ཡི་གེ་ཉི་ལུ་འཕུལ་ཡོ། །རྩེས་འབྲུག་ག་ཡིག་ནི་
ར་མགོ་ཅན་བཞི་དང་ལ་མགོ་ཅན་ལྔ་དང་ས་མགོ་ཅན་གཅིག་ །ང་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་
གསུམ་དང་ལ་མགོ་ཅན་བཞི་དང་ས་མགོ་ཅན་གསུམ། ད་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་གཉིས་དང་
ལ་མགོ་ཅན་ལྔ་དང་ས་མགོ་ཅན་གསུམ། རྩ་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་གཉིས་དང་ལ་མགོ་ཅན་
བདུན་དང་ས་མགོ་ཅན་གསུམ། བ་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་བཞི་དང་ལ་མགོ་ཅན་བྱག་དང་ས་
མགོ་ཅན་གསུམ། མ་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་བརྒྱུད་དང་ལ་མགོ་ཅན་བྱག་དང་ས་མགོ་ཅན་
གསུམ། འཕུལ་གསལ་འདིར་མགོ་ཅན་སྟོ་གསུམ། ར་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་དགྲུ་
དང་ལ་མགོ་ཅན་བདུན་དང་ས་མགོ་ཅན་གཅིག་ །ལ་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་བཞི་དང་ལ་མགོ་
ཅན་བཅུ་དང་ས་མགོ་ཅན་གསུམ། མ་ཡིག་ནི་ར་མགོ་ཅན་གཉིས་དང་ལ་མགོ་ཅན་བདུན་

དང་ས་མགོ་ཅན་གཉིས་དེ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

བདུན་པ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གོ་བཤད་ན། ཡ་དང་ར་དང་ལ་དང་མའོ། །དེ་ལ་ཡ་
བདགས་ཅན་བདུན་མོ། །ར་བདགས་ཅན་བདུ་གཅིག་གོ། །ལ་བདགས་ཅན་དུ་ག་གོ། །མ་
བདགས་ཅན་བདུ་གཉིས་དེ་ཡི་གོ་སོ་དུག་ཡོད་དོ། །འདོགས་ཅན་འཕུལ་བའི་སྒྲིམ་འཇུག་
གི་ཡི་གོ་བཞི་སྟེ་ད་བ་ས་འའོ། །དེ་ལ་ད་ཡིག་གིས་ཡ་བདགས་ཅན་ལྟ་དང་ར་བདགས་ཅན་
བཞི་འཕུལ་འོ། །བ་ཡིག་གིས་ཡ་བདགས་ཅན་གཉིས་དང་ར་བདགས་ཅན་གསུམ་དང་ལ་
བདགས་ཅན་བཞི་འཕུལ་འོ། །མ་ཡིག་གིས་ཡ་བདགས་ཅན་གཉིས་དང་ར་བདགས་ཅན་
གཉིས་འཕུལ་འོ། །འཡིག་གིས་ཡ་བདགས་ཅན་བཞི་དང་ར་བདགས་ཅན་ལྟ་འཕུལ་འོ། །
མ་བདགས་ཅན་ལ་འཕུལ་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པས་འདོགས་ཅན་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཡི་གོ་སོ་
གཅིག་ཡོད་དོ། །རྩེས་འཇུག་གི་ག་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་གཅིག་དང་ར་བདགས་ཅན་
གཅིག་ །ད་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་གཅིག་དང་ར་བདགས་ཅན་གསུམ་དང་ལ་བདགས་
ཅན་གཅིག་ །ད་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་གསུམ་དང་ར་བདགས་ཅན་གསུམ་དང་ལ་
བདགས་ཅན་གཅིག་ །ན་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་གཉིས་དང་ར་བདགས་ཅན་བཞི་དང་ལ་
བདགས་ཅན་གཅིག་ །བ་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་དུག་དང་ར་བདགས་ཅན་ལྟ་དང་ལ་
བདགས་ཅན་གཉིས་ །མ་ཡིག་ནི་ཡ་བདགས་ཅན་བཞི་དང་ར་བདགས་ཅན་ལྟ་དང་ལ་
བདགས་ཅན་གཉིས་ །འཡིག་ནི་བདེ་གསར་ལ་འདོགས་ཅན་ཉེར་བཞི། ར་ཡིག་ནི་ཡ་
བདགས་ཅན་གཅིག་དང་ར་བདགས་ཅན་བདུ་གཅིག་དང་ལ་བདགས་ཅན་ལྟ་ ། ལ་ཡིག་
ནི་ཡ་བདགས་ཅན་གཉིས་དང་ར་བདགས་ཅན་བཞི་དང་ལ་བདགས་ཅན་ལྟ་ ། ས་ཡིག་ནི་
ཡ་བདགས་ཅན་གསུམ་དང་ར་བདགས་ཅན་བཞི་དང་ལ་བདགས་ཅན་གཅིག་ །རྩེས་
འཇུག་བདུ་ནི་མ་བདགས་ཅན་བདུ་གཉིས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་སྟེ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་བདུ་བདུན་ལ་
མི་འཇུག་གོ། །

བརྒྱད་པ་བརྟེན་ས་དང་འཕུལ་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་ན། སྟོང་ན་ར་དང་ས་མགོ་
 འོག་ན་ཡ་དང་ར་སྟེ་མ་ཟུང་ཅན་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་གིས་སུམ་
 བརྟེན་ས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དུག་འཕུལ་ལོ། །རྩོམ་འཇུག་པ་ཡིག་ནི་སུམ་བརྟེན་ས་རྒྱུད་པ་
 བརྒྱད་དང་འཕུལ་ཅན་བཞི། ར་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་དུག་དང་འཕུལ་ཅན་གཅིག་ །ད་
 ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་འཕུལ་ཅན་གཉིས། ཅ་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་
 འཕུལ་ཅན་གཉིས། བ་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱ་བཞི་དང་འཕུལ་ཅན་གཉིས། མ་ཡིག་ནི་
 བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་དང་འཕུལ་ཅན་བཞི། འ་ཡིག་ནི་སུམ་བརྟེན་ས་རྒྱུད་འཕུལ་ཉེར་
 བཞི། ར་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱ་གསུམ་དང་འཕུལ་ཅན་བཞི། ལ་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་
 དྲུག་དང་འཕུལ་ཅན་གཅིག་ །ས་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་འཕུལ་ཅན་གཅིག་སྟེ་ཡི་
 གེ་བརྒྱ་མོ་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མཐའ་རྟེན་ནམ་རྩོམ་འཇུག་གི་ག་ཡིག་ནི་འཕུལ་ཅན་
 རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱ་དང་མགོ་ཅན་བརྒྱད་དང་འདོགས་ཅན་བརྒྱད། ར་ཡིག་ནི་འཕུལ་ཅན་རྒྱུད་
 ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་མགོ་ཅན་བརྒྱ་འདོགས་ཅན་བརྒྱ་དུག་ །ད་ཡིག་ནི་རྒྱུད་ཡིག་འཕུལ་ཅན་
 བརྒྱ་གཅིག་མགོ་ཅན་བརྒྱ་འདོགས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱུ། ཅ་ཡིག་ནི་རྒྱུད་ཡིག་འཕུལ་ཅན་ལྔ་
 མགོ་ཅན་བརྒྱ་འདོགས་ཅན་བརྒྱ་དུག་ བ་ཡིག་ནི་རྒྱུད་ཡིག་འཕུལ་ཅན་བརྒྱ་དུག་མགོ་ཅན་
 བརྒྱ་འདོགས་ཅན་ཉེར་གསུམ། མ་ཡིག་ནི་འཕུལ་ཅན་རྒྱུད་ཡིག་བཅོ་ལྔ་མགོ་ཅན་དྲུག་
 འདོགས་ཅན་ཉེར་གཉིས། འ་ཡིག་ནི་བརྟེན་ས་རྒྱུད་འཕུལ་ཅན་རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་ར་
 ཡིག་ནི་འཕུལ་ཅན་རྒྱུད་ཡིག་བཞི་མགོ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་འདོགས་ཅན་ཉེར་ལྔ། ལ་ཡིག་ནི་
 རྒྱུད་ཡིག་འཕུལ་ཅན་བརྒྱད་མགོ་ཅན་བརྒྱ་འདོགས་ཅན་བརྒྱ་གསུམ། ས་ཡིག་ནི་རྒྱུད་ཡིག་
 འཕུལ་ཅན་ལྔ་མགོ་ཅན་བཞི་འདོགས་ཅན་བརྒྱད་དེ་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

དུག་པ་རྒྱུ་འི་ར་རོ་འི་དབྱེ་བཞི། དབྱེད་ས་ཀྱི་ར་རོ་བཞི་ཡོད་དེ། བཀྲ་ག་པ་ཞེས་པ་
 ལུག་ལུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པ་ཞེས་པ་ཞབས་ལུ་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པ་ཞེས་

[illegible]

བཅུ་པ་ར་རོ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ར་རོ་འི་རྩ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡ་དང་ཅ་དང་འགསུམ་

མོ། །དེ་ཡང་སྐྱེའི་གཞི་དབུགས་ཀྱི་ཤུགས་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་ཅུ་བའི། ཁོག་པ་དང་།
མགྱིན་པ་གཉིས་སོ། །མགྱིན་པ་བཙུམ་ཞིང་དོག་པར་བྱས་ནས་སྒྲོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་
གདོན་པའི་ཡི་གེའི་ཅུ་བའི་ཨ་ཡིག་གོ། །ཁོག་པ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གདོན་པའི་ཡི་གེའི་
ཅུ་བའི་ཅ་ཡིག་གོ། །མགྱིན་པ་སྤེལ་ཞིང་ཡངས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གདོན་
པའི་ཡི་གེའི་ཅུ་བའི་འ་ཡིག་གོ། །དེ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་མགྱིན་པ་བཙུམ་
ཞིང་དབུགས་སྒྲོབས་རྒྱུ་བས་སྒྲོད་དུ་གྲིམ་པའི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་
ཨོ་ཡིག་གོ། །ཏ་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཁོག་པ་ནས་ཤུགས་རྒྱུ་ཟད་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་
སྒྲོབས་ཆེ་བས་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་མ་ནིང་འོ། །འ་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ཆ་
དང་ལྷན་པར་མགྱིན་པ་སྤེལ་ཞིང་དབུགས་སྒྲོབས་རྒྱུ་བས་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་
གདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཨོ་ཡིག་གོ། །དེ་ལས་ལ་ཟུག་ས་རྣམས་དབུགས་སྒྲོབས་དང་ཁོག་པའི་
སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཟུག་ས་ཆེ་ཞིང་། ལ་དང་ཟུག་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟོད་པ་དང་། ཤ་དང་ས་ནི་བྱེད་པ་དམ་
པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །འ་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་མགྱིན་པ་སྤེལ་ཞིང་དབུགས་སྒྲོབས་
ལྷ་མོ་སྐྱ་ནས་འདྲེན་ཞིང་སྐྱ་ལན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོདོ། །འ་ཡིག་
གི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་མགྱིན་པ་སྤེལ་ཞིང་ལྟོད་དེ་དབུགས་སྒྲོབས་སྒྲོད་དུ་གྲོད་པས་སྐྱ་ཤིན་
ཏུ་ལན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཨོ་གཤམ་མོ། །དེ་ལྷན་པར་འོད་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་
གདོན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རྟགས་འཇུག་ཅུ་བར་ཐོག་མར་སྤེ་
ཆན་ལྷ་རུ་དྲི་ལ་ཆུ་ལ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཁོག་པ། མགྱིན་པ། ཀྱ། མོ།
ལྷ། མཆུ། ལྷ། སྤྱི་བོ་དང་བརྒྱུད་ལས་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བ་ལ། ཁོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱུངས་ཨི་ནི་མགྱིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་བོའི་ཆ་ནས་བཀྲུག་ཅིང་ལྷན་
ཟད་དོག་བོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ནི་མགྱིན་པ་ཨོ་ཡིག་ནི་མགྱིན་པ་དང་མཆུ་

ལས་ལྷུང་ཁིང་། དེ་ཡང་མཆོག་མེད་ཅེས་དུ་ལྷུང་ལས་འཇམ་ལྷུང་དེ་ལྷུང་ཟད་དེ་ག་པོར་
 ལས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆ་དང་ལྷུང་ཟད་འདྲེས་ལས་ལྷིན་དུ་
 བསྐྱེད་སྒྲེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཞོ་ནི་མཁྱིན་པ་དང་མཆོག་ལས་ལྷུང་ཁིང་།
 དེ་ཡང་མ་མཆོག་ལྷིན་དུ་བཏེགས་པ་ལྷུང་འཇམ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་པ་ཅན་
 རྒྱུ་ལྷིན་པོ་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་མཁྱིན་པ་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆ་པའི་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་། ཅ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལས་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆེ་མོ་དང་ཉེ་པའི་བྱེད་པ་ཅན་། ཏ་སྒྲེ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷི་པོའི་ཆེ་མོའི་བྱེད་པ་ཅན་། པ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལས་མཆོག་ལས་ལྷུང་ཁིང་མཆོག་
 ལྷུང་ཁིང་བཅུ་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷིན་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྷི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲེ་པ་
 བཞི་རྒྱུ་ལས་ལྷི་པོའི་ཆ་བཞིན་དུ་ དར་པོ་རྒྱུ་ལས་དཔལ་པ། གཞིས་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷིན་པ། གསུམ་པ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ། བཞི་པ་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པར་བརྗོད་པ་སྒྲེ་ མདོར་ན་སྒྲེ་པ་
 རང་རང་གི་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མ་ལས་ལྷི་མ་ལྷི་མ་ལྷིན་པའི་ཚུལ་ལྷིན་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། ཅ་ཆ་ཆ་
 གསུམ་ནི་ལོ་དང་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆེ་མོ་དང་ལྷིན་དུ་ཉེ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 བརྗོད་ཚུལ་ནི་དཔལ་པ་དང་། ལྷིན་པ་དང་། ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ་དང་། ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་
 མཆོག་ལྷུང་ཟད་སྐྱེད་པ་ལྷུང་དུ་ཉེ་པའི་མཁྱིན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ལྷིན་
 དུ་ལྷིན་པ་དང་། ཞོ་ནི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆེ་མོ་དང་མཆོག་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་བྱེད་
 པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ་དང་། ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་
 ལྷི་པོའི་ཆེ་དང་ལྷིན་དུ་ཉེ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ་
 དང་། ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་
 ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་བྱེད་པས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ་དང་། ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་ལྷུང་ཁིང་ལྷི་པོའི་ཆུང་ལས་
 དང་ལྷུང་ཟད་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ཆེས་ལྷིན་དུ་ལྷིན་པ་དང་།

ལ་ནི་སྒོ་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ལས་པ་ལྟེན་ཅིང་། བརྟོན་ཚུ་ལ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ཞེས་
 བ་དང་། ལ་ནི་ཤར་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དཔལ་པའི་ལྟར་ལས་པ་ལྟེན་
 ཅིང་། བརྟོན་ཚུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་དང་། ལ་ནི་སྒོ་དང་ཤར་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དཔལ་པའི་ལྟར་ལས་པ་ལྟེན་ཅིང་། བརྟོན་ཚུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་དང་། ལ་ནི་
 མ་ཤིན་པ་ནས་ལྷུང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ལས་པ་ལྟེན་ཅིང་། བརྟོན་ཚུ་ལ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ལྟོད་ཞེས་བ་དང་། དབྱེད་ལས་ལས་པ་གཉིས་ཆོད་ལ་ཡིག་ནི་མ་ཤིན་པ་ནས་ལྷུང་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་
 དང་མ་ཤིན་པ་ལྷུང་པའི་ལྟར་ལས་པ་ལྟེན་ཅིང་། བརྟོན་ཚུ་ལ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ཞེས་ལས་
 ཞེས་པའི་སྒྲིག་དང་ལ་ཕྱི་ལས་ལས་ལྷུང་ལས་པའི་།

དེས་ན་རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལོ། །
 བརྟེན་པ་ཡིག་དང་འཕུལ་རྟེན་ཡང་འདྲུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་རྒྱུད་དང་སྔོ་
 ཅོམ་ཞིག་བརྟེན་དགའ་བ་ག་ལ་ཡིན་པོད། ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་དག་པའི་བརྟེན་རྒྱུ་མི་
 སྟོན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་
 བརྟེན་པས་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། དེ་ལ་ར་མགོ་ཕྱེ་ཅི་འདུ། ལ་
 མགོ་ཕྱེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་བསྟེན། ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། རྟུག་མ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་
 བཞིན་ཤིས། གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་ཡུར་པ་ནི། ཡི་གེ་སྤུལ་ཁིང་བརྟེན་པར་བྱ། དཔེར་ན་གལ་
 ག་ར་འམ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ར་ཇི་བཞིན་དུ། དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གས་འཕུལ་ཐོག་
 མར་རྒྱན་ནས་དབྱུང་། དས་འཕུལ་ཕྱེ་ཅི་སྟོན་པ་ལས། བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། བ་
 མཆུ་བཅུ་མ་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟེ། འས་འཕུལ་གྱི་བའི་ཐུག་ནས་དབྱུང་། འཕུལ་ཁིང་
 བརྟེན་པས་བའི་ཡི་གེ་ཡང་། གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། འདི་ཡང་སྤུལ་ཁིང་བསྐྱབ་
 པ་སྟེ། མཁྲ་ལ་མཁའ་ར་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་པས་འཕུལ་ཡང་
 འདྲུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། ཆོག་སྤུལ་ལམ་ཆོག་འདིད་ཀྱི་སྟོན་ནས། དཔེར་ན། གལ་ག་ར་

མ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཐེལ་ཞི་ཆུང་མ་ཏེ། དེ་མཆོང་མ་གཞན་ལ་འདྲ་མཁས་འགྲེ་རྒྱུ་དང་པམ་ཁུབ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གིས་གིས། །མ་ཡིག་ཅི། བ་ཕྱེད་མ་རྩེ་འཕོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟར། མིང་ག་ནི་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བམ་ལུ་དང་གཟུགས་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་
 རྒྱ་བམ་ཐེ་པའི་གཟུགས་པ་བ་ཡིག་གི་གཟུགས་ལུ་ཕོད་པ་དེ་ལ་ལྟུང་ཡི་གེ་དང་དང་མ་ཡིག་
 གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ཕོད་པ་དེ་ལ་ལྟག་པས། །མགོ་ཅན་ནང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གསལ་ཕྱེད་
 གྱི་ལྷ་དང་འདོགས་ཅན་ནང་གི་མ་རྒྱུད་ཆུང་པ་ཡིག་གཟུགས་དང་པོ་ཕོད་པའི་ཁྱད་པ་
 མི་འདྲ་པར་ཕོད་པ་དེས། མེད་གྲུ་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་ ཅིས་གྲུ་གཟུངས་སོ། །དྲ་
 ཡིག་ལ་གཏོགས་པའི་མ་བདགས་ཅན་ཆུང་པ་ཡི་གེ་དེ་དེ་པར་ཟད་ཅེས་བྲགས་ཆེ་ལོ། །
 དཔྱད་པ་འདི་ཆུང་པ་ཕོད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་པོ་ཕོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆུང་པ་ཕྱེད་དང་ཆོག་ལྷན་
 དང་ཕྱེད་ལས་གཟུམ་དང་དུས་གཟུམ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་པར་
 འཕྱུར་བ་ཆུང་པ་འཕྱུར་གྱི་རིམ་པས་ལྟོ་ལྟོ་བཟེད་དེ་རྒྱ་བམ་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་
 ལྟ་བུ་གཏོད་དེས་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །

དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་དབྱུངས་
 གསལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དབྱུངས་ནི་གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱའི་
 གདངས་ཙམ་དང་ར་མོ་ཙམ་གསེར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས། ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་
 པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསལ་བར་མི་རྣམས་པས་ན་འདིར་བསྟན་དབྱུངས་སྤྱད་ཞེས་
 བཤེ། འོ་ན་ཨི་ཐི་བ། ཨུ་ཏུ་ལགས། ཨེ་མ། ཨོག་དགར་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་
 མི་སྟོན་ནམ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་སུ་ཅུ་པ་ཨ་ཡིག་ལ་དབྱུངས་ཨི་
 སྟེ་གྲག་གྲ་སོགས་སྟེན་ནམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཞུགས་པས་བརྗོད་པ་སྟོན་པ་ལས་དབྱུངས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དེ། དབྱུངས་ཀྱི་ཨི་སོགས་དང་ཨི་ཐི་བ་སོགས་ཀྱི་ཨི་སོགས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་ཡིག་གཞུགས་གཅིག་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་བྱེད་སྟེ་འདིར་དབྱུངས་ཨི་སོགས་ལ་དཔེ་

བརྒྱུན་མིག་འདྲི་གྲག་གྲི་བད་ཅད་བྱས་པ་འདྲི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་གསལ་བར་
བྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པོ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་ཞལ་ནས། མེད་གོ་ལུ་ལུ་ཨ་ཞེས་
བྱ། །ཨི་ལུ་ཨི་ཨི་ཡན་ལག་བྱིར། །ཡན་ལག་གི་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ། །མེད་གོ་འདྲ་དང་བརྒྱུན་
མིག་ །སྒྲོབ་པོ་འདྲི་པ་འདྲི་དང་། །ཐར་གྲག་དཔེ་ལུས་བསྐྱར་བས་ན། །སྒྲོབ་ཅེན་ཡི་
གོ་ལུ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལུ་པ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་པོ་འདྲི་ཨ་ཡིག་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
པར་མ་ཟད། གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པོ་འདྲི་པ་འདྲི་བརྒྱུན་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
རུས་པས་དབྱངས་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །

ཨི་སོགས་བཞི་ནི་ཨི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་པཅེན་གྱིས། །གྲག་གྲི་སོགས་བཞི་
ཨ་ཡིག་གི་སྒྲོབ་པོ་འདྲི་བྱེད་པས་ཏེ་བྱིས་པ་ན་ཨི་སོགས་ཡན་ལག་གི་དབྱངས་བཞི་བརྒྱུན་དུ་
ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་མེད་གོ་འདྲ་དང་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་གི་བྱང་ཅོས་བསྐྱར། བརྒྱུན་མིག་
ཅེས་པས་བོད་བྱིངས་ཀྱི་གྲག་བཞེད་བཞིའི་ནང་ནས་གྲག་གྲི་ཞེས་བྱེད་པས་པའི་བད་ཅད་
ཀྱི་དབྱིབས་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པས་ཞབས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བད་དབྱིབས། འོད་
མ་འགྲོང་འདྲ་ཞེས་པས་འགྲོང་བུ་ཞེས་པའི་བད་དབྱིབས། ཐར་གྲག་ཅེས་པས་ན་མོ་ཞེས་
པའི་བད་བྱེད་པས་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ། དང་པོའི་སྒྲོབ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཤམ་ན་བོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་
ནི། གྲག་གྲི། ཞབས་ཀྱི། འགྲོང་བུ། ན་མོ་ཞེས་བྱེད་པས་པའི་བད་བཞི་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་།
གོ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་མཛོན་ན། ས་ཞེས་དབྱངས་ཨི་གདངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱུན་པ་
དང་། དེ་ལ་གྲག་གྲི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འོག་དུ་ཞབས་ཀྱི་བྱེད་པས་པས་
ལུ། སྒྲོབ་པོ་འགྲོང་བུ་བྱེད་པས་ལེ། དེ་བཞིན་ན་མོ་བྱེད་པས་མོ་ཞེས་མིང་ཐ་དང་པ་ལུ་
སྒྲོབ་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་གྲག་གྲི་སོགས་བཞི་ཡི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་དེ་དབྱི་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སི་དུ་པཅེན་ཅེ་འགྲོལ་པ་ལེགས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་

ལས། དེས་ན་ཀུ་ལི་སུམ་ཏུ་བ་ལ་ཨ་ལི་དང་པོ་སྐྱུར་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་
བས་དེ་དག་གི་ཨི་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དབྱིབས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་མན་ངག་
གི་གནད་ལ་མིག་ཆེན་པོ་བསྟུལ་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གསལ་ཞིང་མིང་
དང་ཆོག་དང་རྗོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་བས་ན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཀུ་ནས་ཉམ་བར་ཉེར་དགུ་ནི་གསལ་བྱེད་དངོས་དང་། ཨི་ཡིག་ནི་དབྱེད་སྐྱེས་གསལ་གཞིས་
ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཀུ་སོགས་ཉེར་དགུ་པོ་ལ་ཨི་དབྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་གདངས་མ་ཞུགས་པར་བརྗོད་དུ་
མེད་ལ། ཨི་སོགས་དབྱེད་སྐྱེས་བཞི་གང་རུང་ཞུགས་ན་མིང་བྱེད་པར་བ་སྟོན་ལ་མ་ཞུགས་ཆོ།
དབྱེད་སྐྱེས་ཨི་ཡིག་ཞུགས་པའི་རྣམ་པས་ཀུ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་གཞི་འཕྲུལ་ཡི་གེར་གྱུར་ནས་
རྗོད་པ་ཅོམ་སྟོན་པ་དེ་ཨི་ཡིག་དབྱེད་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ས་པར་ཀུན་དགའ་མཚན་
གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐས་པའི་བརྒྱུན་ལས། དེ་ལ་དང་པོར་དབྱེད་སྐྱེས་རྣམས་ནི་
ལྟའོ། །ཨི་ཡིག་པོར་བརྒྱམས་ནི་འདི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟཔས་འདིར་བོད་ཀྱི་
གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་དང་དེར་དབྱེད་སྐྱེས་ཞུགས་པ་ལ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བ་སྟོན་འདོགས་
རྒྱ་མེད་བྱང་། གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་པོ་ལ་ཨི་དང་གུག་གུ་སོགས་གང་རུང་གི་གདངས་
སམ་ང་འོ་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་འཇུག་དགོས་པས་ན། དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེད་སྐྱེས་གུག་གུ་
སོགས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཏུ་བར་ཨི་ཡིག་བཞག་པ་ནི་བ་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
ཨི་ཡིག་གདངས་ཞུགས་པས་ཀུ་སོགས་འབྲུབ་པ་མཚོན་སྤྱིར་དུ་མཛད་པས་བོད་ཀྱི་དབྱེད་སྐྱེས་
ཡིག་ལ་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །

ཨི་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ལ་དོན་བྱེད་པར་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་
དབྱེད་སྐྱེས་གུག་གུ་སོགས་འཇུག་བྱང་རུང་ལ། མེད་ན་མ་ཞུགས་བྱང་རུང་བས་ན་བརྗོད་བྱ་

རྫོད་བྱེད་གང་ལའང་རང་དབང་ཕན་མེད་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མ་ལས་དབང་པས་ན་དཔལ་ལྷ་
རམས་པའི་སྐུ་ལྟས་འབྲེལ་བ་ལས། ཨ་ལ་དབྱངས་འཇུག་མེད་པས་ན། །གསལ་བྱེད་
ཡིན་གྱི་ཨ་མ་གཏོགས། །རྒྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཅད་ལྟ་ནི། ཨ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། ཨ་
ཡང་དབྱངས་སུ་འདུ་བར་འདོད། །ཅིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྫོད་ལས། བརྫོད་པ་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན། ཚིག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། །འཇུག་རྩལ་བཤད་པ། མིང་དང་ཚིག་གི་
ཚིགས་པའི་གཞི་གདོང་པ། རྣམ་དཔེ་བཤད་པ། ཚིག་ཤད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་དངོས་དང་། མགོ་འདོགས་ཕན་གྱི་འཇུག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལས་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་གོ་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྔ་ནི་མིང་གཞིའི་ཐོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ཐོན་རྗེས་གཉིས་བསལ་བས་ཐོན་དང་རྗེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་ཁ་
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ག་པ་པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་
ཡི་གེ་ལེས་ཀྱང་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀླ་ལི་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་བ་སྟེད་
དང་བརྒྱད་དུ་དྲིལ་པའི་སྟེ་བ་དེ་དེ་ལ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དང་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་དག་ཅས་
པ་ཟུང་གི་མིང་ཡིན་པས་ཉ་ལ་གཉིས་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་དང་རབ་དུ་སྟེ་བ་ལ། སྟེ་བ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་
དང་གསུམ་པ་ཉ་སྟེ་དང་བཞི་པ་ཉ་སྟེ་དང་གསུམ་པོ་ཡི། མས་ཏེ་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་
གཉིས་དེ་སྟེ། ཀ་སྟེ་ཉི་ག་དག་ཉིས། ཉ་སྟེ་ཉི་ད་དང་ན། པ་སྟེ་ཉི་བ་དང་མ་སྟེ་དུག་དང་། སྟེ་
བ་དུག་པ་ཞ་སྟེ་ཉི་གསུམ་པ་འ་ཡིག་དང་བཅས་བདུན། སྟེ་བ་བདུན་པ་ར་སྟེ་ལ་ནི་ཤ་ཡིག་
གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ལ་རྗེས་
སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གསུམ་པ་ད་དང་། བཅུ་པ་ས་

པའི་མིང་དང་ཚིག་གང་དུ་འང་འདུག་པ་མིན་ཞིང་། རྫོང་ཤེད་ཡི་གེར་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་འང་མ་
ཡིན་ནོ། །

འདུག་པའི་ཡི་གེ་བཙུན་མས་མིང་ག་ཞིང་ཡི་གེ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས། སྐྱུར་ཡི་གེ་ལས་
མིང་དང་མིང་ལས་ཚིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་མིང་ག་ཞིང་ག་སྟེང་དེས་པར་བོ་བ་སྟེ།
མིང་ག་ཞི་ཞེས་པ་མིང་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ག་ཞི་ཡིན་
པའི་དོན་དེ། དེ་ལ་སྟོན་འདུག་མིང་ག་ཞི་རྗེས་འདུག་གསུམ་ཅི་ཤིག་ས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་
འདུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་། མིང་ག་ཞི་དང་རྗེས་འདུག་ཅི་ཤིག་ས་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་འདུག་གི་
ཡི་གེ་བཙུང་དང་། མིང་ག་ཞི་ཁོ་རང་ག་མས་པ་མི་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
དབྱེར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གྲག་གྲུ་ཐོག་ས་དབྱེར་ས་རྒྱར་བཞི་ལ་མིང་ག་ཞིང་ག་སྟེང་མི་
འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་མིང་ག་ཞིང་ཡི་གེ་ལ་གང་རེས་སེམས་པ་མོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་གི། འབྲུལ་
རྟེན་རྣམས་དེ་ལ་འདུག་པ་བོད་ཀྱི་བར་སྟོན་འདིར་གཏན་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཁྱིམ་ཐོ། །

གཉིས་པ་མཁོ་འདོགས་ཅན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ནི། གྲུང་དུ་འགོ་རྒྱུད་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་སྟེ།
ར་དང་ལ་དང་སའོ། །དེ་ལ་ར་མཁོ་ཅན་ནི། ཀ་ཀ་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་
ཡོད་དེ། དཔེར་བཅོལ་ན། ཀ་ར་། ཀ་ཀ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་། རོ་།
ར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་མཁོ་ཅན་ནི། ལ་
ཡོད་དེ། དཔེར་བཅོལ་ན། ལོག་ལ། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷོག། ལྷོད། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷོ། ལོ་ལྷོག་ལ། ལྷ་དང་།
ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནི་དོ་ལྷོག་ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་དུག་པ་བཟུ་བའི་ཆེ་ལ་མཁོ་
ཅན་བོ་བ་ལ། དོ་ལ་གྱི་བགས་པ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་དུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཕམ་ག་ཞི་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་ཆེ་ལ་མཁོ་མི་བོ་བ་ལོ། །དེས་ན་དོ་ལ་ལྷོག་ལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་པ་སྟེང་དང་པོ་པ་
བཟེད་དང་། མགྱིན་པའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་པ་སྟེང་གསུམ་པ་ལ་
མཁོ་ཅན་གྱི་བ་རྩམ་དང་། བི་ཤར་པ་ཤར་ཐོག་ས་ཀྱི་ཤ་ནི་ཅ་སྟེང་བཞི་པ་བ་སྟེད་ཤ་དུ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ་བཅུགས་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཀུམ་ཀུའུ་ཁྱེ་ལྷ་མ་མུ་ཁྱེ་བཅུག་ནིས་ཡོད་དེ།
དཔེར་བཤེད་ན། ཀུ་ཡེ། ཁ་ཏ། ཀུ་བ། ཁྱེ་ཡེ། ཏུ་ལ། ལན་མ། ལྷ་མོ། ཟེའོ། རུ་ཅོ།
ལྷ་བ། སུ་འོ། ལུ་རམ་གྱི་རྒྱགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་བཅུགས་པ་ལ་ཆེར་མིང་ག་ཞན་ཏུ་
འབྱུལ་བ་འཕམ་མིང་ག་ཞི་ཐོན་འཇུག་ཏུ་འབྱུལ་བ་སྒྲོང་ཆེད་ཡིན་དེ། ཁ་ཏ་ཞེས་པས་ཁའི་ཁ་
དང་། སུ་འོད་ཅེས་པས་སའི་ས་དང་མི་ལོར་བ་ཞེས་པ་དང་། རི་རྒྱགས། རུ་རམ་ཞེས་པས་
དཔྱིག་འབྱུལ་དང་ས་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འབྱུལ་བ། དགས། དངས་ཞེས་པ་སྒྲོང་ཆེད་ཡིན་
ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མ་བཅུགས་མེད་པ་བགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཞེས་པ་ཡང་བ་ཡིག་མིང་ག་ཞི་
དང་ག་དང་ས་རྗེས་ཡང་འཇུག་ཡིན་པ། བསྟན་དར་པའི་བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མ་གྱིན་རྒྱན་
ན་གསལ་བ་ལྟར། མིང་རམ་རྣམ་དབྱེ་འཕྱུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་ག་ཞི་ཐོན་
འཇུག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་སྒྲར་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིག །

དེ་ལ་དབུ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བད་མུར་བས་དེ་ལས།
 རོན་དེ་ལ་མུལ་མེད་དུ་གོ་ནས་བཞི་དངོས་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་

གེ་དང་། ལྷའི་བདུད་ཅི་ལ་ཆར་དང་། ཚེ་ཞིང་ཐེག་པ་ལ་མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་མིང་དེ་དང་འབྲུག་པའི་སུམ་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དེ་
ལ་ཐེས་བརྗོད་སྐྱུར་བའི་བཏགས་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། དུམ་ཟེའི་ཕྱེ་ལུ་མིག་འབྲུག་སྐྱུ་ཞག་ལ་
ཆེ་བ་ལ་སེང་གེ་དང་། བཟ་གྱི་བཙོན་པའི་བཙུན་ལ་ཆར་དང་། སྐར་ཙམ་རུས་པ་ལ་སྤོན་བུ་
མེ་ཕྱེར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་སྤྱིའི་
མིང་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་ཤེས་བྱ་
ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་མིང་མིན་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་
མིན་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུའི་འབྲུག་ཡུལ་དང་བརྗོད་བྱའང་མིན་
པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱ་བསྐྱས་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའང་ཡོད་པས་
ཕྱེ་བྲག་ལེགས་པར་བྱེད་གོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ནི། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་ལ་ཆེ་བ་དཔེ་དང་
ཐུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་ནི་ཆོག་ཅེས་བུའོ། །མཚན་
གཞི་ནི། ཀ་རིང་ཟུར་བརྒྱད་པ། གླ་མ་བསྟན། རྩོམ་མེང་གེ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལ་དཔེ་ན། རྩམ་དཔེ། ཆོག་སྐྱུད། ཐུང་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འཆད་
པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཉིས་པ་ཆོག་སྐྱུད་ནི། ཆོག་གི་བར་གྱི་རྩམ་དཔེ་རྩམས་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་འབྲུག་པར་བསྐྱས་ནས་མིང་སྟེ་ཕྱེ་ལུ་མིག་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བས་དགོས་
དོན་མ་ནོར་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག་སྐྱུད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་
ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོ་བ་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱུ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཅན་དན་ཡང་ཡིན། དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། ལས་གཞི་དང་ལས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་མཐུན་པར་བསྐྱས་པས། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱ་བ་ནི། ལྷན་གཞི་དང་ལྷན་ཆེས་བགྲང་བྱ་དང་གྲངས་
ཡིན་པར་བསྐྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུང་པོ་ཡང་ཡིན། ལྟ་ཡང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ། བ་ནི་སྐད་དོད་
ཡིན་པས་དོན་དུ་མར་འདུག་གྲང་འདིར་བགྲང་བར་བྱ་བ་དང་གྲངས་གཉིས་བརྗོད་བྱ་
འབྲེལ་བར་བསྐྱས་པས། ལུང་པོ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱ་བ་ནི། མིང་དང་ཆིག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
སོགས་བསྐྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། བ་སྐྱད་དོས་པོ་དུས་གྱི་
ལུས་པས་བསྐྱས་པས། ལམ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། ཁ་སྐྱ་གཉིས་
གྱིས་འབྲུང་བ་ལ། གཉིས་འབྲུང་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ལུས་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་
དུ་སྦྱོན་པ་ལ། ལུས་སྦྱོན་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། མངལ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་མངལ་སྦྱེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དུག་པ་དང་། སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་གནས་ལྟ་
བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བསྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲུ་མང་གི་བསྐྱ་བ་ནི། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་དུང་མ་བསྐྱས་པའི་
སྐབས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལས་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
གང་བ་དང་། ཟག་པ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། མིང་གི་འབྲུ་ཅི་ཡོད་རྣམས་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་
བར་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྐྱས་པས། གང་ཟག་ཅེས་ཤེད་པུའི་མིང་གཅིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བ་རྒྱས་དབྱེའི་བསྐྱ་བ་ནི། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་དུང་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སྒྲུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་
པའི་བརྗོད་དང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། ལྟ་མའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་
བསྐྱས་ཏེ། མཁས་པ་བརྗོད་དང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་མི་ཟད་པའི་བསྐྱ་བ་ནི། ཆིག་སྐྱད་གང་གི་ཐོག་མར་མི་ཟད་པའི་དུག་ས་གྱི་

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདྲི་བ་བསྟན་ཅུམ་དབྱེ་བ་བྱུང་གི་རྒྱུ་འཛིན་གང་ཞེས། ཅུམ་དབྱེ་དང་པོ་རོ་པོ་
བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ནི། མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་སྐྱུར་བས་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་དེ་ལ་རང་གི་རོ་
པོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཆེག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལས་ཟུར་
དུ་ཅུམ་དབྱེ་དང་པོ་འདྲི་བའི་ཞེས་སྟེར་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལས་སྐྱབ་པ། བཞི་པ་དགོས་
ཆེད། བདུན་པ་གནས་གཞི་ཅུམས་སྟོན་བྱེད་གི་ཅུམ་དབྱེ་དངོས་ནི། སྐྱུ་རུ་བདུན་པ་ལ་སྟེ་
ལའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་གི་ཅུམ་དབྱེ་དངོས་ནི་ས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དང་། ལ་པ་འབྱུང་
བྱངས་སྟོན་བྱེད་གི་ཅུམ་དབྱེ་དངོས་ནི་ནས་དང་ལས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་བ་
སྟོན་བྱེད་གི་ཅུམ་དབྱེ་དངོས་ནི་གི་གྱི་ཁི་ཡི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལ་དང་། བརྒྱད་པ་འཕོད་པ་སྟོན་
བྱེད་གི་ཅུམ་དབྱེ་དངོས་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་གྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
བས་ན་བོད་སྐད་གྱི་དབྱངས་གསལ་བསྟོམས་པ་སོ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་། མིང་ཆེག་རྫོང་པ་
ཀྱན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་སྐྱུར་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྱི་
དང་བྱེ་བྲག་དང་དངོས་ལྷགས་གྱི་བསྟན་དོན་དང་མིང་ཆེག་གི་བྱང་པར་དང་ཅུམ་དབྱེ་དང་
བྱང་དང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་སོགས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་སྟེ། སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལ་དབེར་མཚོན་ན། ཁྱེད་སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་མིང་སྟོན་བྱེད་
གི་སྒྲུ་དང་། འུ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་མིང་མཐའ་དངས་པའི་ཆ་གས་དངོས་དང་། གལས་
སྐྱུ་འགོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་ཅུམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་གི་སྒྲུ་དངོས་དང་། ཆོས་བྱོགས་
སྐྱུ་དཀའ་བ་སྐྱུ་དེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་ཅུམ་དབྱེ་བཞི་པ་སྟོན་བྱེད་གི་སྒྲུ་དངོས་དང་། དབུས་
སྐྱུ་བྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་ཅུམ་དབྱེ་བདུན་པ་སྟོན་བྱེད་གི་སྒྲུ་དངོས་དང་། ལུས་པ་ཆོས་
སྐྱུ་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྐྱུ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གི་སྒྲུ་དངོས་དང་། དུས་སྐྱུ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་

[illegible]

གཉིས་པ་ཡན་པལ་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པའི་ཆམས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན།
བུམ་པ། ཀ་བ། ལྷ། མི་ཞེས་པ་རྣམས་མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་རྗེས་འདུག་པ་བཅུ་པོ་གང་རུང་དང་
ལྷན་པའམ་ཆོག་ཤེད་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་
རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་རྩུབ་དུ་སྟེར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་པའི་དོ་བོ་ཆོས་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆམས་གི་གཞི་དང་པོ་དེས་དང་པོའི་རྣམ་
དབྱེད་གོ་ཆོད་པར་སྟངས་བཞིན་ལ། ཆམས་དེ་མེད་ན་ཀ་བ་སྟེ་ཅམ་པའི་མིང་དུ་ཤེས་དགོས་
པས་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཀ་བ་རིང་པོ་རྩུབ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་བྱང་
པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དུ་སྟུར་ཀྱང་བྱང་གཞི་ཀ་བའི་དོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་
ཉིད་སྟོན་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་རྫོགས་ཆོག་སྟོར་རྩུབ་ནི། རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་དང་ཆོག་དུ་
གྲུབ་པ་གང་གི་མཐར་གནས་པ་དེ་ནི་རྗེས་འདུག་གམ་མིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྟུར་བ་དེ་
ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྟེ་རྩུབ་པ་ནི་ཤེད་ཀྱི་གོ་དོན་ནོ་བོ་མོ་འོ་མོ་མོ་སྟེ་རྫོགས་ཆོག་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། དག་གོ། །མཐོང་དོ། །བཤད་དོ། །བདེན་ནོ། །བདུབ་

པོ། །འཛམ་མོ། །འདའ་མོ། །དཀ་མོ། །སྤལ་མོ། །ཤེས་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་
ལ། །དབྱལ་གྱི་དབང་གིས་ན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྟོ་ཡིག་སྟོབ་སྟེ། །དཔེར་ན། །འཛམ་ན་
རྟོ། །འཛུལ་ད་རྟོ། །འཛུལ་ད་རྟོ་ལྟ་བུ་འཕུལ་ཡོད་པ་ལ་དང་། །སྟོན་རྟོ། །ཁྱུ་ད་རྟོ། །
སྟོལ་ད་རྟོ་ལྟ་བུ་འཕུལ་ཡོད་སྟོགས་ལ་རྟོགས་པས་དཔུང་དེ་སྦྱིར་བ་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་
མོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་ལས་སྟབས་པ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 ཅིང་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞིའམ་ལས་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་ན་ལས་སྟབས་
 བྱ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གནས་སྟུང་འདྲེན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན། བྱ་བའི་གཞི་གནས་དང་། བྱ་བ་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི། སྟུ་ཞེས་པའི་
 ལའི་དོན་གྱི་སྒྲ་འི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྟུ་སྒྲ་དེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞིའམ་ལས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

བ་སྟེ་ས་ཡིག་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་སྤྲད་པ།
 གང་མིང་གི་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ། དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གནིས་པ་ལྷ་སྟེ་
 ཞབས་ཀྱི་ཡར་སྒྲུབ་པས་སྤྲད་པ། གང་མིང་གི་མཐའ་ན་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དང་།
 འདིར་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཅ་བར་དོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གོང་ལོག་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཡིག་
 གི་འདུག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱེ་དང་སྤྲད་དོས་པ་སྟན་ཐམས་ཅད་རྗེས་འདུག་གི་
 ཡི་གེ་ལས་གསུངས་ཀྱང་འབྲེལ་སྒྲུབ་དང་སྟེག་པ་ཅས་དང་བདག་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཅ་བའི་གཞུང་གོ་ལོ་ག་སུ་མ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས། སི་ཏུ་པར་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བར། འདིར་མཆོད་བརྟོག་སོགས་ཐམས་ཅད་
 བགྲངས་པའི་གཞུང་ཆོད་གོ་ལོ་ག་སུ་མ་ཏུ་སོགས་སུ་འབྱུང་བས་སུ་མ་ཏུ་ཞོན་ར་མ་འགྲིག་སྟེ་
 སུ་མ་ཏུ་ཅམ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ར་ཆམ་ཆོམ་གྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་
 བརྟོག་དང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བའི། སྐབས་གཞན་དང་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་
 འདུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་། སུ་མ་ཏུ་བའི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་གྲ་ལི་གནིས། མོགས་
 སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་བརྟོག་བྱ་ཆོགས་བཅད་སུ་མ་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པས་གྲངས་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་
 ཆོགས་བཅད་སུ་མ་ཏུ་འི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་འདྲ་ཡང་། གཅིག་གོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་
 པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཀྲལ་བས་གཞུང་རྟོགས་པར་མཛད་པས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ག་
 པའི་ཆོགས་བཅད་ཉེར་དགྲུ་ལས་མ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་དར་ལྷ་ར་མས་པའི་སུ་མ་
 རྟགས་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་གྲ་ལི་གནིས། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་གོས་དེ་ལས་
 ལྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུ་མ་ཏུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་བདགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོགས་བཤད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་
 སུ་མ་ཏུ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་མི་འདར་བས་ད་དུང་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཞེས་ཞིབ་

ཆའི་ཟུང་ཐོན་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཆད་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་མཚམས་གང་དུ་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལུས་པ་དེར་
སང་དཔེ་རྒྱན་ཁུངས་དག་མི་རྟེན་གྱི་འདྲེ་ལ་བཤད་མཐའ་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་
སྒྲིབ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན། ཡིག་རྒྱན་ལ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྟེ་ཏ་འང་གནས། ཞེས་ཏ་ཡིག་མཚམས་འདིར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ལས་ཁ་བསྐྱེད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་མཛོན་ནམ་སྟེ་པ་པས་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་པ་
ལགས་ཏེ། བཤེས་གཞིན་མཐས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་སྒྱུར་ལས་དུ་བསྐྱེད་འོས་པ་མཚོས་མོད་པ་
བརྟགས་ཉམས་དགའི་དོར་སྐབས་དོན་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཅུ་ཡིན་པས། ཁ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་
པ་དེ་ཅུ་བའི་ཆོགས་བཅུད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་ཅུ་པ་དུ་ཡང་མི་རུང་བཤེས་པར་གྱིས་
གིག།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེར་ཏ་ཡིག་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་སྟེ་
དབྱེདས་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་དུ་དང་དུ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་
དང་། གོང་དུ་གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། ཞེས་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ར་ཡིག་གྱུང་
འདིར་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་དུ་ཤར་གྱུར་པའི་སུ་དུ་དུ་ར་པ་སྟེ་བདུན་ནི་ལའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་
རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་དོན་གང་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེན། སྒྱུ་པ། དེ་དག་ཤེས་གྱིང་། ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་
བྱེད་པ་པོས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་འགྲོ་འོར་བཅིང་འགྲོལ་གཟུང་གཏོར་སྟོབ་སྟོན་
ལྟ་བུ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཆེད་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་
ཐན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲིབ་དེའི་ཆེད་དེའི་བྱིར་ལྟར་བྱ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་ཅུ་གནས་གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པ་
སྟོན་པ་དང་། དེ་ཞིང་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཆོས་དེའི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དང་
གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པའི་གནས་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་སྟེ་དུས་ཀྱི་

དོན་སྟོན་པ་དང་བཅས་དོན་ཚན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དང་ཆོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
ལའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲ་དངོས་དེ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གི་དོད་རྩ་དམིགས་བསལ་
ཅན་འགའ་ཏེ་ལས་གཞན་ལས་ཆེར་ལ་སྒྲ་རྩ་ཆོག་པ་དང་། ལ་དོན་ཅན་གྱི་ལ་སྒྲ་ཡི་དོད་རྩ་
ལྷ་མོགས་རྩ་ག་པོར་སྒྲ་རྩ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་རྩ་གསུངས་
གིང་། ལའི་དོན་གྱི་ན་དང་ལ་སྒྲ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་རྩ་སོར་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་རྩ་
སོར་ཞེས་པ་དང་། ཞིབ་རྩ་དཔྱོད་ཅེས་པ་ལ། ཞིབ་ལ་དཔྱོད་ཅེས་སྒྲོར་མི་རྩ་བ་འགའ་ཏེ་
ས་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ཅན་གྱི་མཐའ་
ཡང་སྒྲོར་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྲོར་ཞེས། ས་རྩ་ག་བདུག་རྩ། རང་ན་མ་ར་ལ་རྩ། །
འདྲར་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐའ་། ར་དང་རྩ་ནི་ཅི་མིགས་ཏེ། ར་ལ་དག་ནི་སྐབས་བསྡུན་
སྒྲོར་། ཞེས་པའི་སྟོན་ཆོག་ལྟར་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། དབྱུངས་སྒྲ། རྟག་རྩ། བསྐྱུང་རྩ།
ཐོན་རྩ། བསྐྱུང་ད་རྩ། ཆོས་ད་རྩ། ལོར་རྩ། ཆོད་རྩ། འདྲེན་རྩ། གམ་རྩ། གར་རྩ། གཞལ་རྩ།
གལ་མཐའ་། གལ་མཐའ་། གལ་མཐའ་ལྷ། ཅི་མོ་ལྷ། གནས་ན། གུས་ལ། དག་ན།
ཁོག་ལ། འགྲུབ་ན། སལ་ལ། སྟོན་ན། བསྐྱུན་ལ། ཐམད་ན། བསྐྱུང་ལ། སྟོས་ད་ན།
སྒྲུལ་ད་ལ། གཡེར་ན། བསྐྱུང་ལ། ཆད་ན། རེད་ལ། དུན་ན། ཉན་ལ། བགས་ན། སམ་ལ།
ལུང་ན། དོར་ལ། བསྐྱུང་ན། ཆོས་ལ། འདའ་ན། དགའ་ལ། སྟོན་ལ། བདེ་ལ། ཞེས་པ་
ལྷ་བུ་སྟེ། རུལ་ག་ནི་ལས་ཆེར་རྩ་བ་སྒྲོར་བ་དང་ཆོག་རྩ་སྟོན་ལ་ཐོབ་པར་སྒྲུང་དོ། །

ད་ནི་ལས་སྒྲ་བུ་བ་སྟོགས་དོན་ཚན་ལྟ་ཏེ་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་རྩ་དཔྱོད་སྟོན་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་བརྗོད་ན། ལས་སྒྲ་བུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པར་བུ་སྟེ། གནས་སྒྲ་འདྲེན། དག་རྩ་
བརྗོད། ལུབ་རྩ་འགྲོ། གདམས་དག་སྟོན་ད་རྩ་བསྐྱུལ། ཆོས་བསྐྱུང་ད་རྩ་གདལ། ཟུག་

བཞི་པ་རྒྱལ་དུ་བརྟུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་པོ་གཞིས་སྟོ་
 མོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་ཆེར་རྟེན་པ་ཞིང་དང་འབྱེད་པའི་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དབུས་སྤྱ་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་ཞེས་པ་རྫོང་པ་ན། གནས་གཞི་དཔེར་ན་གཞི་ནི་དབུས་དང་།
 གནས་པ་པོ་དཔེར་ན་རྟེན་པ་པོ་སྤྱ་སྤྱིན་པར་གོ་བ་ནི། སུ་ཞེས་པའི་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པ་ཤིན་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱ་སྤྱི་དེ། ལུ་པ་ལུས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པར་གནས་ལུ་སྤྱ་སྤྱི་

[illegible][illegible]

མི་དུ་བཀྲ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤ། ལ་དང་ན་ཡིག་གཉིས་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་སྐུ་ལ་ནམ་

ཡང་མི་འདུག་པར་གསུངས་པ་སྒྲིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་པར་མདོར་ནི། །ཆོས་པས་ཀྱི་སྒྲིག་
ནི། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེས་ལ། དཔེར་ན། འདས་པའི་དུས་
སུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སུ་ཞེས་པའི་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་འདུས་པས་དུས་འདས་པའི་ཁྱད་
པར་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སུ་སྒྲིག་དེ་དུས་སམ་ཆོས་པས་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེས་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་བརྗོད་ན། འདས་པའི་དུས་སུ། ཉི་ཤོག་དུ། ཉི་ལྷ་དུ། དུས་ཀྱུན་དུ། དུས་
ཅིག་ཅའ་དུ། རྩ་ལོང་དུ། ད་ལྟ་དུ། རྒྱ་ཁྱེད་དུ། ཆོས་བདུན་དུ། ཐུན་གསུམ་དུ། ཉི་
ལྷ་དུ། བམ་ཁྱེད་ཡོལ་དུ། རྒྱ་བ་ལུ་ཁ་ཁ། ཉིན་མཐའ་ཁ། ཉིན་འགའ་སུ། རྒྱ་རེས་
འཆར་ཁ་སུ། ས་སྟོས་པ་ན། ཉིན་གྱང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེ་གཉིས་པའི་སྒྲིག་དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་བཤད་ཟིན་
ཅིང་། འགྲེལ་བ་ཆོད་བྱུང་རྣམས་སུ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཞོན་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་སྟོལ་
འཆར་བདེ་བའི་ཆོད་རགས་བཤད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དགོས་གཤམ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་
ལེགས་པར་དབྱོང་ཅིག །ཞིབ་དུ་སྟེན་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅིམ་གྱིས་དོན་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཅིམ་སྟོན་འདོད་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཁྱུངས་རབས་
བརྗོད་ཅེས་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། སན་པའི་དོན་ཅིམ་ལྟར་བཤེས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་
འདོད་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཁྱུངས་རབས་བརྗོད་ཅེས་ན་དགོས་ཆོད། རྣམ་ཐར་དུ་
འཁྱུངས་རབས་མཆིས་ཞེས་ན་གནས་གཞི། རྣམ་ཐར་དུ་འཁྱུངས་རབས་སུ་རེས་ཞེས་ན་
དེ་ཉིད། རྣམ་ཐར་རྒྱུན་དུ་སྟོས་ཞེས་ན་ཆོས་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་ཁ་
ཤས་རེས་མ་ཆོམས་པར་སྟེན་ཆོད་རེས་སུ་བསྐྱབ་ན་བྱུང་ཆོདོ། །ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་
སོགས་ལྟ་དགག་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བ། དཔེར་བརྗོད་ན། གནས་སུ་མི་འདུག །བརྗོད་བྱང་དུ་
མི་འགོད། མཐའ་འཁོབ་ན་ཆོས་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཉིན་གྱང་ལ་མིན། ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱང་དགག་ཆོག་གིས་ལས་དང་ཆོད་དང་རྟེན་དང་དེ་ཉིད་དང་དུས་ལས་གཞན་མིན་

པའི་ལས་རྣམས་པག་པས་རྣམ་དུ་རྗེས་མཐུན་དུ་གཞག་དུ་རུང་། །

ལྷ་པ་རྣམ་དུ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཆོས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་
དང་འབྲེལ་ཆོས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་ཆེར་ཁྱད་གཞི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
རྣམ་དུ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་འབྲེལ་ཆོས།
འདུག་གི་ཁྱད་གཞི་འཕམ་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པར་གོ་བའི། གི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
དེ་འདྲའི་གི་སྒྲུབ་དེ། གང་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མི་སྟོན་པར་བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་
ཁྱད་གཞི་འཕམ་འབྲེལ་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་དུ་སྟེ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི།
ཡི་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་བརྗོད་གྲགས་ཀྱི་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དུ་སྒྱུར་ཡུགས་འདི་ལྟར་འོ་ཞེས་
གེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འདུག་བཅུ་འདི་དང་པོ་གང་དང་ཡིག་གཉིས་ལ་ནི་དང་པོ་སྟེ་
ག་ཡིག་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ག་སྒྱུར་པ་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་ཡིག་གསུམ་
ལ་ནི་ཀྱང་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་ཉིད་ལ་ནི་བདུན་པ་སྟེ་འ་ཡིག་རང་
ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་ར་མ་ར་ལ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ཡིག་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་
ལོ། །དེས་བཟན་གྱི་སྒྱུར་གཞི་དེ་དག་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་སྟེ་གྲགས་སྒྱུར་བས་རྣམ་
དུ་འེན་པར་ཚན་དུ་སྒྱུར་པའི་གི་ཀྱི་འི་ཀྱི་བཞི་དང་། ལ་སྟོར་ལ་མཐོ་བའི་རྣམ་དུ་ཡི་དང་
བཅས་པ་ལྷ་པོ་ནི། རྟེན་གཞི་འཕམ་ཁྱད་གཞི་འཕམ་ལྟན་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་ས་སྟེ་འབྲེལ་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོ། །

དེ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེས། གང་གི་དང་ད་བས། །ད་དག་ཅན་མཐར་
ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་ལ་ནི། །ར་མ་ར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཀྱི། །ཀར་པ་སྟོར་ཆོ་
ཡི་ཞེས་ཐོབ། །ཅེས་པའི་སྟོམ་ཆོག་ལྟར་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། མིག་གི། །གསུང་གི། །ཁྱེད་
ཀྱི། ལུང་ཀྱི། །དེས་ཀྱི། །ཀུན་དུ་ཀྱི། །པིར་དུ་ཀྱི། །མཚལ་དུ་ཀྱི། །འཇའ་འི། །མདའ་འི།

མགོ་འདི། མགོ་ན་གྱི། གཤམ་གྱི། རུར་གྱི། ཚལ་གྱི། ཞེས་དང་། དེ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དང་སང་འཕགས་འཇིག་ཟུར་དུ་མི་འབྱི་བར་མཐའི་ཞེས་པ་ཆོག་སྟེ། བསྟན་འཕྲིན་ལ་ཞེས་འདུག་གཞན་མ་སྟུར་བྱིན་འཕགས་འཇིག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། ཅེ་དང་། རྩེས་འདུག་པའུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྟུར་བ་ཡོད་མི་ཡིད། །ཅེས་པ་ལྟར། དབྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་དང་ལུན་པའི་ཡི་གེར་ཞེས་འདུག་གཞན་མ་སྟུར་ཆོ། འཇིག་རྩེས་འདུག་དུ་སྟུར་བས། ལྟ་འཇིག་སྟུར་འདྲེ་མོང་ཞེས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྟ་མི་སོགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འཕགས་པ་སྟུང་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོད་པ་གཤམ་དགོས་སོ། ། འོ་ན་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས། བརྟེན་པ་དང་བུ་དྲུག་ཅན་ལ་སྟུང་ས། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་སྟུང་ན་དེ་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་པ་པ་མགོ་ཅན་གསུངས། དབྱེས་པ་མི་སོགས་དང་ལུན་པ་བཞི་དང་ཡ་པའི་འདོགས་ཅན་གཉིས་ཏེ་བུ་དྲུག་ཅན་ལ་འཕགས་པ་དོན་སྟུང་སྟུང་ཡང་མིང་གཞིར་འབྲུལ་བ་མེད་པས། ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་གསལ་བ་ཅན་ལ་འཕགས་པ་སྟུང་བར་གསུངས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་འཕགས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ན་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ལོ། །

དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་བདེན་ན་འཕགས་པ་སྟུང་སྟུང་མི་བསྟུང་བའི་སྟུང་མཚན་སྟོས་གིག་ཅེ་ན་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་གསལ་བ་ཅན་འདིར་བརྟེན་པ་གསུངས་དང་བུ་དྲུག་ཅན་དུ་མ་ཟད་ལ་ཐའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པ་སྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རུ། ར། བལྟལ། བལྟ། ཅིལ། ཅི། བརྟལ། བརྟ། སྒལ། སྒ། འདུལ། འདུ། ལྟལ། ལྟ། བསྒལ། བསྒ། དཔེལ། དཔེ། གཞོལ། གཞོ། དབྱལ། དབྱ། སྒལ། སྒ། ཉོལ། ཉོ། གལ། ག། བརྟལ། བརྟ། བྱལ། བྱ། བགལ། བག། ཞུལ། ཞུ། ཞེས་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་དོན་སྟུང་སྟུང་ཡང་མིང་གཞིའམ་མིང་ཡིན་པར་གོ་རུས་གིང་། དེ་ལ་སྒྲོན་འདུག་རྣམས་སྟུང་ཡང་སྒྲོན་འདུག་དུ་གོ་བ་ལས་མིང་རྩེས་གང་དུ་འདེམ་འབྲུལ་བས་ན་བསྟུང་བའོ། །དགལ།

མངའ། གདའ། གནའ། དམའ། གསའ་རྣམས་ལ་འམཐའ་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་ན། གང་
མོ་གས་རྗེས་འཇུག་དུ་འབྱུང་བས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱིད་པ་དང་། བཀའ། བཅའ།
གཏའ། འབའ། མཛའ། གཞའ། གཤའ་རྣམས་ལ་འམཐའ་དངོས་སུ་མེད་ན་རྫོང་ཕྱེད་
གང་ལའང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་འམཐའ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བཀས་བཅད་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་མ་ཐད་ནས་དབྱེ་ཡང་སྐབས་འགའ་བརྒྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་མའ་ཡིས་གནང་།
 ཉགས་ཀྱི་དོན། གནས་སུ་འདྲོན། ལྷོ་མ་པའི་ཆོས། གཏན་ཀྱི་བདེ། དང་བའས་བསྐྱེན་ཞེས་
 ཐོབ་པར་འོས་ཀྱང་ནས་དབྱེ་བརྒྱ་མ་པས། ལྷ་མས་གནང་། ཉགས་ཡོད། གནས་འདྲོན།
 ལྷོ་མ་ཆོས། གཏན་བདེ། དང་བས་བསྐྱེན་ཅེས་ཐོབ་ཡང་བར་ཐོབ་ཅིང་། ཡི་གེ་ཐོབ་ཡང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་རྒྱུ་ཡིག་གཟུགས་ལྷུང་ཞིང་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོ་བོས་
 ལྟས་པོ། །

དེ་མཁས་དཔེར་བརྗོད་ན། འབྲུག་གི་རྒྱ། འཕྲོང་གི་རྩ། ལྷ་དཀྱིལ་པམ། ལུ་བ་ཀྱི་
ཟུར། ཟས་ཀྱི་བཙུང། ཡར་ལྷིན་དཀྱི་མཆན། ཅི་འབྲོང་དཀྱི་མཆོད་པ། ལྷོ་རོ་ལ་དཀྱི་ས་
ཞིང། ཉི་མ་འའི་འོད་ཟེར། སོར་མོ་འི་ཕེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས། ལྷོ་ན་ལས་གྱི་མཐུ། དག་
ལྷོར་གྱི་རུས་པ། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། འབྲོང་གི་ཚེ། ལྷོ་འི་ཞེས་ན་རྒྱར་པ་འི་
ཆོག་བར་མི་འདར་བས། ལྷོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བར་ཞེས་རྒྱར་པ་འི་དང་པོ་དང་། བཙུ་འི་ཞེས་
པ་ལ། ཆོས་ལྷོད་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ཞེས་རྒྱར་པ་འི་བར་དང་། པ་འི་ཞེས་པ་ལ། འབད་
པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི་ཞེས་རྒྱར་པ་འི་མཐའ་ལ་ཡི་ཡིག་གིས་ཁ་བསྐར་བ་ལྷ་བུའོ། །

དུག་པ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་
སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་
གིས་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བདག་གི་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཐོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོ་

ན་གྱི་ཡིག་མི་ཐོབ་ཅིང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་ཟུངས་གིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ཁྱོད་གྱིས་ས་སྐྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བཅེ་བས་ས་སྐྱ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བར་གཏོགས་པར་
གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་རྒྱན་སྟུང་དང་ལྷག་བཅས་དང་འབྱེད་སྟུང་གྱི་སྟུང་རྣམས་ཁར་སྟུང་དུ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱའི་ནང་གི་གྱི་དང་འི་
དང་ཡི་གས་མཁྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་གྱི་སྟེས་ནས་དེའི་དོད་དུ་རྗེས་འདུག་གི་གཉིས་པ་
དང་ཡིག་སྟུང་བས། སྟུང་གྱི་ནང་ཚོན་གྱི་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོག་པའི་སྟེད་
གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
ཚུལ་གཉིས་དང་། གཞི་འཇུག་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྟུང་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གཙོག་སྟེ་སྟུང་
གྱི་སྐྱ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྟོར་ཞེན། ག་བ་ད་ས་ད་དྲག་གྱང་། ང་མ་ན་ར་ལ་
མཐར་ཡང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འང་། རྒྱུ་པ་སྟོང་ཆེ་ཡང་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་པའི་
སྟོན་ཆོག་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དཔེར་བརྗོད་ན། ། མིག་གྱང་གསལ་ལ་ནོ།
རི་རབ་གྱང་མཐོ་ལ་ལྷན་ཆགས། གསུང་བཤད་གྱང་གསལ་ལ་དག ། གཟུགས་གྱང་དྲང་
ལ་མཐོས། ཉིང་འཛིན་དྲང་བརྟན་ལ་གསལ། ཡིག་བསྐྱར་དྲང་འཛོད་ལ་དགལ།
བཀའ་སྐུ་ལྟ་དྲང་གནང་ལ་དབྱེས། ཞེས་དང་།

མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། ཉམ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱལ་ཆེ། ལུས་འཇམ་ཡང་སེམས་རྒྱལ།
ཐུགས་བཅའ་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན། ཉི་མ་ཤར་ཡང་ཐུན་ནག་གདལ། ལུས་ངལ་ཡང་
སེམས་བདེ། སེམས་དགའ་འང་ལུས་སྟག ། ལུས་ནའང་སྟང་བ་སྦྱིད། ཅེས་པ་དང་། བདེན་
པར་སྒྲ་ཡང་གཡོ་སྒྲ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟུང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི། གཞི་མཐུན་སྟུང་པ་དང་། གོང་མས་འོག་མ་སྟུང་
པ་དང་། འོག་མས་གོང་མ་སྟུང་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་

ནིད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མ་བས་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གྱིས་བཅུན་པའང་
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྟོང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱིམ་བདག་འདིས་སྦྱིན་པ་པངས་མེད་བཏང་སྟེ་འབྱོར་དུ་མཁ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། སྟོང་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། དོགས་པ་
དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ན། རིག་
གནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་སོ། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ལོངས་
སྟོང་འབྱུང་མོད་དེ་མ་བཏང་ན་འང་ལོངས་སྟོང་ཨོ་འབྱུང་། ཤིར་ཤུན་ལྷགས་ཅན་འདི་ལྷག་
པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཅན་དན་ཡིན། རབ་བྱུང་རྣམས་བྱིམ་ལ་འབྱེན་པ་སྤར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་དེར་
དུས་སྤྱིད། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དུ་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བུའོ། །

ཡང་གི་སྒྲུ་ནི། དེས་བཟུང་དང་། བརྒན་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱར་
བའམ་བསྐྱན་པའི་སྒྲུར་འབྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་བཞིན་ན། དགེ་སྟོང་འདི་ཡང་ཚུལ་
བྱིམས་ཅན་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་དོན་ཆེ་
བ་ཡང་ཡིན་འཇིག་སྒྲུབ་ཡང་ཡིན། བོད་སྤར་བས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་སྒྲུང་ཡང་། ཞེས་པ་
དང་། དེ་ཡང་། སྒྲུར་ཡང་། ཡང་ན། དེ་ནས་ཡང་། སྒྲུད་མར་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ། ཡང་
ནས་ཡང་དུ། ཡང་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
བདུན་གྱི་སྒྲུ་དང་པོ་སྟེ་ཡིག་ལ་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་ཞབས་ཀྱི་སྟེན་ནས། ས་ཡིག་དུ་གྲུ་པ་དེ་ལ་སྟེ་
བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གྱི་གསུམ་པ་ད་སྟེ་དང་པོ་དྲ་ཡིག་སྒྲུར་བ་སྟེ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་
ལི་སྟེ་དབྱངས་གྱི་གསུམ་པ་འགྲེང་བུ་སྒྲུར་བས་ཤད་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སྟེ་ཞེས་པར་གྱུར་པའོ། །
ཤད་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོག་གི་འཇོག་མཆོམས་དང་ཁ་སྐོང་
བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུར་འབྱུར་བའོ། །འདིར་སྟེ་སྒྲུ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་
དབྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ལྷ་སྟེན་ནས་འགྲེང་བུ་སྒྲུར་བས། དེ་དང་དེ་སྒྲུའི་ཤད་གཉིས་

ཤུགས་ལ་འབྱུང་བར་གོ་དགོས་སོ། །

དེ་རྒྱམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྲིར་ཞེན། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་གྱི་
མཐའ་དེ་ཡིན། །ག་ར་བ་མ་འ་མཐའ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་སྡེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
པའི་སྒྲིམ་ཆིག་ལྟར་རོ། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་ མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། ཆིག་
སྒྲིམ་ར་བཞོད་པ་དེའི་སྒྲུབ་ཐེད་དམ་གསལ་ཐེད་ཐྱི་མར་འདྲེན་པ་རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པའི་
ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་། བསྟན་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་འདྲེན་
པའི་ལྷག་བཅས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་ཐེད་གཉིས་ཆིག་སྒྲིམ་སྒྲིར་བས་བྱ་བྱེད་
གཉིས་རིམ་པར་འབྲུག་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བ། ཆིག་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྒྲིར་བས་བྱ་བ་
གཉིས་རིམ་པར་འབྲུག་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བ། དེ་ནི་ད་ལ་དུས་སྒྲིམ་མེད་པར་མཆོམས་
སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ས་བོན་བདབ་སྡེ་སྒྲིམ། ཆོད་གཞལ་དེ་
གཞག་ །ཞེད་དེ་འགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པ་དངོས་དང་། དེས་ཆིག་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བྱེ་བ་
འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་སྡེ། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གཅོད་དང་ལྟན་པའི་ཐྱིར་རོ། །
ནོར་བུ་འདི་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་དེ། བསམ་པའི་དགོས་འདོད་པལ་ཆེར་འབད་མེད་
དུ་འཛོལ་བའི་དབང་དང་ལྟན་པས་སོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བཞི་སྡེ། ལྷག་བསྐལ་བ་
དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཞེས་
པ་རྒྱལ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་སྡེ། རྒྱས་པར་ན་ཐྱིན་དྲུག་གི་གསལ་པའི་དེ་བྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་འདྲེན་
པ་ཡིན་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཀྱང་ཡིག་ནི་ཆིག་རྒྱན་དེ། གང་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲོའོ། །སྡེར་ན་ལྟ་སྡེ་

ལོག་ན་ལྷ། ཁྱོམ་ནི་བཤད་དེ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔེར་བཞིན་ན། བཤད་དེ། ཡིན་ཏེ། སྒྱར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བཞེས་ཏེ།
དགོན་དེ། ལྷུང་དེ། བརྟལ་དེ། མཆོག་སྟེ། མཐོང་སྟེ། ཟབ་སྟེ། བསམ་སྟེ། མཐའ་
སྟེ། གོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་གི་འཛོག་མཆོམས་དང་ཁ་སྒྲོང་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
བཞིན་ན། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་པ་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་སུ་
མ་སོང་བ་རྣམས་ཏེ་ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིག །

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱར་བ་ན།
བཞིན་དོན་གང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་དུ་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་གཞི་བ་དུ་མ་
དོན་དང་གཞི་གཅིག་དུ་སྟུང་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གསེང་དམ་དམ་ནམ་ནམ་བམ་མམ་
འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་པའི་སྒྱར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
བདུན་པ་ཏ་ཡིག་ལ་དུག་པ་སྒྱར་བས་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏམ་ཞེས་པ་ཤུགས་བསྟན་ནོ། །

དེ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། རང་མཐར་རང་དང་ད་དུག་ཏམ། །
མཐའ་རྟེན་མེད་དང་ཁ་སྒྲོང་འམ། ཞེས་པའི་སྟོམ་ཆོག་ལྟར་པོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
དཔེར་བཞིན་ན། དག་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གསལ། གྲོ་བར་རྣམ་དག་གོ། །སྒྲུང་
བ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྒྲུང་ངམ། ཉམས་སྒྲུང་ངམ། མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གསུང་བཤད་ནི་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བཤད་དམ། རྒྱས་བཤད་དོ། །དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ནམ། དེས་
དོན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བམ། དོན་དམ་མོ། །ལམ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་
མམ། སྒྱུར་ལམ་མམ། མཐོང་ལམ་མམ། སྒྲོམ་ལམ་མམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་མོ། །མཐའ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཏུག་མཐའ་མ། ཆད་མཐའོ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུང་རྩལ་གཉིས་ཏེ། ཅིག་ཅར་རམ།
རིམ་གྱིའོ། ཐེག་དམན་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་སོ། །ཁྱོམ་ནི་གཉིས་ཏེ།
འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སོ། །ལུགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་

ལུགས་སམ། གཞན་ལུགས་སོ། ཆོས་ཅན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་ཟིན་དུ་མ།
དོན་གོ་བའོ། །ལོ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུང་དུ་མ། བསྐྱུར་ཟིན་དུ་བཤད་པའོ། །
གནད་སྦྱོར་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་བསྟུལ་དུ་མ། བརྒྱན་ནས་སྟོལ་དུ་བའོ། ཐོབ་བྱ་གཉིས་ཏེ།
ཐར་དུ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་གོ་འཕང་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཁ་སྐོར་བའི་ཆོ། ལྷག་
བསྟུལ་ལམ་བདེ་བ་འམ། ཞེས་བར་ཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་
མེད། ཅེས་རྒྱུ་པའི་སྐོར་ན་བར་ཆོག་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟུང་པ་དཔེར་བརྫོང་ན། དབང་དྲག་གམ་ཞི་རྒྱས་ནི་ལས་ཆོགས་སོ། །བསིལ་ཁང་
རམ་གཟིམས་ཁང་ནི་བསྟོན་གནས་སོ། །བདེ་སྦྱིད་དམ་སྟུག་བསྟུལ་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པ་མའི་བཀྲུང་བའི་ཞིང་རོ། །ཞོན་སྦྱིབ་བམ་ཤེས་སྦྱིབ་ནི་སྤྲང་
བུའོ། །སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་དམ་མམ་མཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱབས་གནས་སོ། །སྦྱིད་མཐའམ་ཞི་མཐའ་
ནི་དོར་བུའོ། །རྒྱ་སྐྱར་རམ་ནེ་ཙོ་ནི་བུའོ། །བབ་ཙོལ་ལམ་གསོང་པོར་སྦྱ་བ་ནི་དག་གོ། །
ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གཞིའོ། །སྤྲ་མ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སམ་
གཤེགས་པ་ནི་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །མང་དག་བསྟན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི་
ཡན་པའི་ཐབས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མ་སྦྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དུ་མ་རྒྱལ་བོ་ལ་ཁུ་བ་ནི་དགོས་པའི་
དོན་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། འཆད་པའམ་ནི་རྩོད་པའམ། རྩོམ་པ་མཁས་པའི་བྱ་བའོ། །
ཞེས་དང་། མཁས་པའམ་བཙུན་པའམ་བཟང་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སྤྲ་མ་ཉིད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འབྲེད་པའི་སྦྱ་ལ། བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། འདྲི་བའི་
གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདམ་ང་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྫོང་ན།
ངར་འཛིན་གྱི་རིག་ཤེས་བཀག་པའི་སྤང་དོར་སྤང་པོ་སྤང་དམ་མི་སྤང་། ཡར་བྱིན་རྒྱུད་པའི་
ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བུས་སམ་མི་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཁྱོད་ལ་ནོར་ཡོད་དམ་

མེད། དཀའ་གནས་འདི་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། ཐུན་ཏུག་གས་
བཞི་འམ་གསུམ་ཡང་རུང་། བཀའ་འགྲེལ་ལས་རྣམ་བཤད་ལ་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་དང་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་ཆེར་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
རྣམ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་འཁུགས་ལེགས་བཤད་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འབྱུང་
ཁུངས་ནི་ཞལ་དང་། དབྱུང་བྱ་ནི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི། རས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འི་
རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲ་དེ། དབྱུང་བྱ་གང་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོར་
སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ཡི་ནང་གི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་ཡིག་
གཉིས་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། ས་ཡིག་སྒྱུར་བ་ནས་དང་ལས་ཞེས་པ་ནི། གཞི་གང་ལས་འབྱུང་
བའི་གནས་སམ་ཁུངས་གཏུགས་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་སྒྲར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་དེ་ལས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་།
གཙོག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འང་ཐད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་མིང་མཐར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷམ་སུ་ལས་གོས་
འཇམ་ཞེས་པ་ལས། ལྷམ་སུ་ནས་གོས་འཇམ་ཞེས་སྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། ས་བོན་ནས་སྒྱུ་གུ་
འབྱུང་ཞེས་སྒྱུར་རུང་ཡང་། ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གུ་འབྱུང་ཞེས་པ་བརྗོད་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་
བསལ་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་རྗེས་འདུག་བཅུ་དང་མཐའ་ཆེན་མེད་པ་དང་། ད་དག་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་རིག་པས་དབྱེད་དེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། སྤྲུལ་འཁུགས་ལེགས་བཤད་བྱུང་གངས་ཀྱི་རི་ལས་ལུ་རྒྱན་བབ། ཞེས་དང་།

སྤྱིན་ནང་ནས་གྲུ་ཆར་བྱུང་། ཕན་དན་ལས་ཁྱི་དང་ལྷང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ས་ངེས་ཏིག་ ཕན་འགོད་དགོས་ཡོད་དོ། །

འདིར་བསྐྱེད་སྤྱད་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ནས་དང་ལས་སྐྱུ་དགར་སྤྱད་སོགས་ལ་འདར་འདུག་ པས། དེ་ཡང་ལོགས་སུ་དགར་བ་ལ། རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་དགར་བ་དང་བཞི་ ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། རྒྱལ་རིགས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ པའི་རྒྱལ་པོ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལས་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་། །ཁྱིམ་པ་ རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པ་རྣམས་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཕན་གིན་དུ་མཛེས། བསྐྱེད་འཛིན་ཀུན་ གྱི་ནང་ནས་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པ་ལྷ་སེར་ཕྱོད་པན་འཆད་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སི་དུའི་ འགྲེལ་བར། རྣམ་རྒྱུད་པ་དགར་བ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དགར་བའི་དོན་ནི། རིགས་ལ་སོགས་པ་དགར་གཞི་དགར་བྱ་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་སམ་འབྱེད་བྱེད་གྱིས་སྐབས་ ཐོབ་དེར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཅུམ་གྱི་ཆོག་པས་རྣམ་དགར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷའི་ནང་ནས་བསྐྱུ་བྱིན་དོ་རྗེ་ཅེ་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ན། དགར་གཞི་ལྷ་རྣམས་དང་ དགར་བྱ་བསྐྱུ་བྱིན་ཡོན་ལ། ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ལག་ན་ཐོགས་པའི་རྣམ་དོ་རྗེ་ཅེ་བསྐྱུ་ བས་བཀར་བཞིན་པས་རྣམ་དགར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འདུག་པ་ཡོན་ཏེ། ཁ་དོག་རྣམས་ལས་ དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ་ཞེས་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བར་དཔེར་བརྗོད་གནང་བ་ཡང་། དགར་ གཞི་ཁ་དོག་དང་དགར་བྱ་དགར་པོ། ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མཛེས་པས་བཀར་བ་ལ་ཡོན་ ཏན་དགར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགར་སྤྱད་ཅེས་པ་ཅིས་ཀྱང་ འབྱུང་ཁྱུངས་ལས་དགར་བ་དང་སྤྱད་མི་དགོས་པར། དགར་གཞི་དུ་མ་ཞིག་ལས་དགར་བ་ དང་། དུ་མ་རྣམས་པན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡོན་ནོ། །

སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་ན། དཔེར་བརྗོད་ན། བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་མི་སྤྱོད་ པའི་བྱུང་འདུག་གི་བར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནས་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་བཅུ།

ཞེས་ལས་སྒྲིག་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་ས་མོག་ས་སྒྲིག་དང་སྤྱད་པས། ལ་དང་མོའི་བར་གྱི་ཆོག་
 འོར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་གསེར་མིའི་བར་
 གྱོར་ལས་དགོན་པའི་བར་། ཐང་ལས་སྒྲུབ་གི་བར་ཞེས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་བའི་
 དབང་གིས་ནས་འཇུག་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་ལས་འཇུག་ཁྱབ་རྒྱ་བས་ལས་སྒྲིག་དཔེར་བརྗོད་
 དགོན་པ་འདྲ་བར་སྤྱད་བའང་ཚོགས་དབྱོད་མཁན་རྣམས་ཤེས་དགོས་པོ། །མི་དྲུའི་འགྲེལ་
 བར་། བས་དང་ལས་སྒྲིག་གིས་དགའ་བའི་དོན་དང་། བས་སྒྲིག་ཅིག་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། ཅུ་བར་། དགའ་དང་སྤྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདྲ་སྒྲིག་
 སྤྱད་གྱིས་ནས་དང་ལས་སྒྲིག་གིས་ཀ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འདྲ་བར་འཇུག་ཅིས་བཀྲལ་ན་
 དབྱད་བཞོད་པར་སྤྱད་པས་སྒྲུབ་པོ། །

སྤྱད་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ནས་སྒྲིག་། མཆོངས་སྒྲོལ་དང་། ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་དཔེར་བརྗོད་ན། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། ལྷམ་སྤྱད་ནས་བསྤྱད་དེ་ཟས་ཟ།
 ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། རྟེན་ལ་པར་ལ་ནས་འགྲོ། །མཆོད་བརྗོད་བྱས་
 བས་བཙུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིག་། གང་གི་མིང་བརྗོད་པའི་ཆོན་མིང་གི་
 དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རྩུ། གྱེ་ཞེས་པ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྤྱད་པ་
 བོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅུ་བར་འཕྲོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་གྱེ་
 ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱ་ཡེ་དང་། ཀྱ་དག་ཀྱང་འཕྲོད་པའི་སྒྲིག་འཇུག་བར་བཤད་པ་ནི་
 བོད་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། གྱེ་བརྒྱུ་བྱིན། གྱེ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་འཕྲོད་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བསྟན་འཕྲོད་
 སྒྲིག་དོན་ནི། འཕྲོད་པ་པོ་ཆེ་བས་རང་ལས་ཆེ་བའམ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་
 རྒྱུ་བའང་འཕྲོད་དུ་རྒྱུ་བའི་སྒྱི་ཁྱབ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པའི་སྒྲིག་མཆོན་གྱིས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་

ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་འཕོད་སྐྱེ་སྒྱུར་མི་རུང་རོ། །ཡང་དགོས་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁོ་གཞུང་ལྟ་བུ་ཅིང་གཏུང་བའི་ཆེ། གྱེ་རྒྱུ་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ། ཞེས་དང་། གྱེ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་གིག་གྱེ། གྱེ་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་གིག་གྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གྱེ་ཡིག་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་གྱེ་སྐྱེ་ཆིག་གི་ཐོག་མ་མཐར་སྒྱུར་བ་མཁོ་བར་འོ་དོད་འཕོད་པའི་ཆིག་ཏུ་གེས་དགོས་དེ། འཕོད་པ་དང་འོ་དོད་འཕོད་པ་གཉིས་འཕོད་པའི་དོན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་དགོས་གལ་གྱི་དོན་ལ་ཁྱད་གིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྱུར་རོ། །བསང་ཡིག་སོགས་སུ་གྱེ་དང་བསྟོ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་གཤེན་རབ་བོན་བོའི་སྐད་གྱིས་ཆིག་གི་འགོ་འདྲེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་སོགས་གེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་བཆོག་ཕྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཆིག་གི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཆིག་ཕྱད་དེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཅམ་གྱི་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་དུ་མ་ཐན་རྒྱུར་བའི་ཆེ་དེའི་བར་དང་མཐའ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི་མིང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མིང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དོ་ལ་བོ་སྒྱུར་བས་དོ་བོ་ཞེས་མིང་དང་། དོ་མཐོ་ལ་བར་དུ་སོ་སྒྱུར་བས་དོ་སོ་མཐོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བ་དང་། བདག་ལ་གི་བ་སྒྱུར་བས་བདག་གི་བ་ཞེས་མིང་དོན་གསལ་བ་དང་། །དོན་དམ་ལ་བ་སྒྱུར་བས་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཆིག་དོན་དང་། ལྷ་ལ་རྗེས་ལ་ནི་སྒྱུར་བས་ལྷ་ནི་ལ་རྗེས་ཞེས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐན་གདགས་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟངས་གཉིས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་རྗེས་གྱིས་ཆོ་ལ་བྱེད་པའི་ཐོས་སོགས་བཟོ་བའི་ཆེ་རྒྱད་པས་འདྲུབ་པ་དང་འདྲུབ་པ་མིང་སོགས་ཐན་རྒྱུན་སྒྲིལ་བའི་བར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་དེ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། ཐུན་
རང་དབང་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་ཐུན་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐུན་ནི། ལ།
ན། སུ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འཇུག་པ་རྩ་བ་མས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་པགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
རུང་བའི་ཐུན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིང་དང་དོན་མཆོན་པར་རྟུག་པའི་ཐུན་ནི། མོ། ས། གོ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་དུ་སྒྱུར་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་སྒྱུར་ན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གསལ་པར་བྱེད་རྟུག་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཐུན་རང་ཉིད་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པས་མིང་
དང་ཆིག་གི་དོན་གང་ཡང་གསལ་པར་བྱེད་མི་རྟུག་པར་སྒྲིའི་ཡི་གེ་ལ་ལྟོས་པ་འབའ་
ཞིག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེར་གཏོགས་པའི་ཐུན། རུ། རུ། འི་སོགས་དང་། དེར་མི་
གཏོགས་པ། མོ། བོ། ཅིང་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་
དག་ །དེ་བཞིན་སོགས་ཐུན་གཉིས་འདུས་དང་། ཅི་ཞེས། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་
སོགས་ཐུན་གསུམ་འདུས་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཡང་སོགས་ཐུན་བཞི་
འདུས་རྣམས་ཉི། དེ་དག་ལ་མིང་དུ་སྒྱུ་པ་པ་དང་། ཆིག་དུ་སྒྱུ་པ་པ་དང་། དེ་གང་དུ་འང་མ་
སྒྱུ་པ་པའི་ཆིག་ཐུན་སོ་སོར་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་བཤད་པ།
ཐུན་གཞན་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ ཁྱི་རྒྱ་དང་། དར་རྒྱ་དང་། གར་རྒྱ་དང་།
བདག་རྒྱ་དང་། དགག་རྒྱ་དང་། དེ་རྒྱ་ཐོབ་རྒྱུ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གར་བརྒྱེད་པའི་
མིང་དང་ཆིག་གི་མཐའ་དང་ཆིག་ཐུན་མཐུན་པ་སྟེ། གར་གསལ་པའི་དོན་ལ་པན་འདོགས་
པ་ཡི་རྩལ་དུ་སྒྲོམ་དུ་རུང་བའི་ཐུན། རྗེས་འཇུག་བརྩའི་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཨི་སྟེ་
ཤུག་གུ་སྒྱུར་པ་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐུན་ནི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དོན་གང་སྟོན་ཅིང་། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། དེས་བཟུང་དང་། བཅ་ཏན་དུ་
བཅུན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ལོགས་སུ་དགར་བ་ལ། མཆོག་དུ་
དགར་བ། དམན་བར་དགར་བ། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་
བཞིན་དཔེར་བརྫོང་ན། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པའི་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་ལས་སྟོང་སྟོང་སུལ་དུ་
བྱུང་བའོ། དམ་ཆོག་གུན་ལས་སྒྲ་ལའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་གིན་དུ་ཐུང་དོ། ཟང་
ཟེང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་བར་བཟུང་བའི།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོན་དང་། སྟོན་དེ་བཟུང་བར་བཅུད་འོ། ཞེས་དང་། བཅུན་པའམ་གལ་པོ་
ཆེར་བཟུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མ་པའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་
ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྟོ་མོར་ས་བདག་ནི་ལས་རན་བདག་ནི་ཉམ་རྒྱུ་མོ་སྟེ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ཆོགས་བཅད་ཁ་སྟོང་དང་། ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དང་། གོ་རིམ་
བརྒྱུག་པ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྫོང་ན། བདེ་སྒྲག་དུ་ནི་རྟགས་པ་
ཞེས། ཞེས་དང་། ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་ནི་མཛོས། བཞི་ལྷག་དུག་ཅུང་དབྱངས་
ལུན་གྱི་གསུང་ནི་སྟོན། མཆེན་བཅེ་རྣམས་ལྷན་གྱི་ཕྱགས་ནི་གསལ། ཞེས་དང་། བཏང་
སྟོམས་ནི་བདེ་སྟུག་མིན། ཞེས་པ་བདེ་སྟུག་མིན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་དགར་བའི། གཉིས་པན་ཆད་རྣམས་དགར་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཅིག་ལུ་
དགར་དུ་མེད་ལ། དེས་བཟུང་ནི་བརྫོང་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
བཅུན་པ་ནི། བརྫོང་གཞི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་གཅིག་ལུ་ལ་བརྫོང་དོན་དུ་མས་ནན་
ཏན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་སྟོང་ནི། བརྫོང་དོན་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་ཆོག་བར་གྱི་ས་
ཁོངས་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་ནི། དོན་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཁོངས་ཀྱང་
དེས་པར་འཛིན་མི་དགོས་པས། རོ་མཆོང་བའམ་སྟོ་ཤས་ཀྱི་ཉམས་འདོན་འདོད་ཆེ་སྟུང་
ཡང་རུང་ལ། ཉམས་མི་བདོད་ན་མ་སྟུང་ཡང་ཆོག་པས་པལ་ཆེར་ཆོགས་ལྷག་ལ་སྟུང་བ་

མང་གོས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །སི་རྒྱའི་འགྲེལ་བར། སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་སྤྱོད། རྒྱུབ་བར་བྱ་བ་ནི་
རྒྱུབ་ཅེས་པ་བརྒྱན་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མཛོད་ཀྱང་། བདག་གི་རྟོག་པར་ཆིག་རྒྱུན་གསལ་
བྱེད་ལས་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། རི་རྒྱ་སྒྱིར་རེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་
མང་དུ་ཡོད་མོད། འདིར་བརྒྱན་བརྒྱན་པ་ནི་བརྗོད་དོན་དུ་མཁས་ཆོས་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་
རེས་བར་བཟུང་བའོམ་སྒྲུབ་བ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྒྲུབ་མོ། །

ཡང་གཏན་ཆིག་འདྲེན་པ་དང་། རེས་ཆིག་འདྲེན་པ། དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། རྒྱས་བཤད་
འདྲེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཞེས་པ་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འཛིག་པ་ནི།
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་བ་གསེལ་ཞིང་ཕྱི་གཤམ་པ་སྒྲོར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི།
ཉོན་སྒྲིབ་དང་གཉིས་སྒྲིབ་པོ། །དགེ་སྒྲོར་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་ལྟར་བ་སྒྲེ་སྒྲེ་ནི། ཉིས་བརྒྱ་སྒྲ་
བཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་རྒྱས་བར་གཉིས་དགོས་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་གི་བྱིར་ཞེས་པའི་
སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཉོན་མོངས་གང་གི་བྱིར་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་པ་ལ། ཉོན་
མོངས་ནི་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲུ་ལ་འཇུག་སྒྲེ། དཔེར་ན། རོར་ཡང་
མེད་ལ་གོས་ཡང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ། རོར་ནི་མེད་ལ་གོས་ནི་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་རྒྱུན་
སྐབས་བཞིན་རྟོགས་སྒྲུའོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་སྒྲེ། དཔེར་ན། ཅན་དན་འདི་ཉིད་
དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལ། ཅན་དན་འདི་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་བྱི་མ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་
སྒྲུབ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ། གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དངོས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲུའི་འཇུག་རྒྱུ་ནི། མིར་དང་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་
པར་བར་དང་མཐའི་མཚམས་རྣམས་སུ། རེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་
གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྒྲུབ་བ་ན་དང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་གྱི་དང་སྒྲུ་
དེ་ཡིས་དོན་གང་སྟོན་པ་ནི། དོན་སྒྲུ་བྱི་བྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མོ་མོར་

བཞི་པ་བདག་པོ་འོ་སྒྲུ་མི། གང་བརྒྱད་པའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ལྟེ་མིང་གི་མཐའ་ན།
པུ་རུ་མི་ལྟེ་མ་པའམ་རྒྱ་པ། འི་སྒྲུ་མི་ཉག་མ་ཉེ། དཔེར་ན། ལྷོ་མ་པའི་ཉག་མ་དང་ལྷོ་མ་པ་

བོ་ཤིས་ཀྱི་པདག་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མིང་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་པདག་པོ་ཡི་རྒྱ་མིང་པ། རེ་ལ་ལུ་
 ཡི་རྒྱ་རྩེ་པདག་པོ་ལྟེ་དོན་གསལ་པ་བར་རྒྱས་པའི་ཡུར་མང་པདག་ཅན་པ་པར་པོ་གཞིས་རྒྱུ་
 པ་ན། དོན་ལ་པདག་པོ་པདག་པོ་ཡི་ས་རྩེ་བརྒྱུད་དོན་གར་པར་རྒྱན་པའི་གར་ཟག་གི་
 གཞི་རྩོན་པར་ལྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་ལུ་དགོས་མོ། །དཔེར་བརྒྱུད་ན། རྒྱ་
 མདུན་པ། གསོལ་པ། ལྟོག་པ། པས་མཐའ་པ། མི་མོད་པ། ཡོར་ཚོག་པ། ཚོགས་
 པར་པ། ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཡི་ག་གི་ཡུར་རྒྱུ་པས་གར་ཟག་ཏུ་གོ་བ་དང་། དཔྱེད་པ་པོ།
 རྒྱུན་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། འཆར་པ་པོ། གཞུགས་པ་པོ། ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཡི་པ་རྩོན་མ་མིང་
 མཐའ་དྲམ་ཅན་པས་པདག་པོ་དོན་རྩོན་མ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་པར་པོ་ཡི་ག་ཡུར་དུ་རྒྱུ་
 པས་གར་ཟག་ཏུ་གོ་བ་དང་། ཡོར་པ་པ། མིང་པ་པ། དགོན་པ་པ། ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཡི་པ་རྩོན་
 མས་པདག་དོན་མི་རྩོན་པས་ལྟེ་རྒྱས་པས་གར་ཟག་ཏུ་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རར་པ་པ། བི་
 པ་པ། རྒྱལ་པ་པ། ལྟ་ཡུའི་པ་རྩོན་མས་པདག་དོན་མི་རྩོན་པས་དང་། རྒྱག་པ་པ། མིང་མོ་
 པ། ཏུ་པ། ལུ་པ། ཆད་ལྟ་པ། ལྟ་ཡུ་པ་བཟེད་ཐོབ་པ་མི་པ་ཡི་ག་པདག་རྒྱུ་པ་མི་པ་ཞེད་པས་
 ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་པ་དགག་པའི་རྒྱ་ལ་གཞིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བདག་དང་དགག་སྒྲིའི་བྱང་
བར་ལམ་ཡུང་དུ་བགད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་གང་གི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་
མ་ན། སྒྲི་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡི་རྒྱ་དགས་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲི་དམན་ནི་བྲིམ་གྱི་
བདག་པོའི་དབང་པ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། མིང་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡོད་ལྷ་དགག་པ་
ཡི་རྒྱ་མེད་པ། དེ་ལ་ནི་སྒྲི་ཡི་རྒྱ་སྟེ་རང་དབང་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཡུད་རང་
དབང་ཅན། མ་དང་། མི་དང་། མེད་དང་། མིན་རྣམས་སྒྱུར་ན། བདག་པོ་ལྷ་ཡུའི་བརྗོད་
དོན་གང་ཡིན་དགག་པ་སྟེ་མིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱའི་གནས་སུ་གེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་ལ་མ་དང་མི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་དང་མིན་མིང་

མཐར་སྒྲིག་བར་འགྲེལ་བཤད་ཐུན་མོང་འགྲེལ་བཤད་ལམ་ལྟོགས་པའི་དབུ་པ་འདིར་ཡང་འདོད་དགོས་སོ། །དཔེར་བཞིན་ན། དགེ་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་འཆལ་མ་ཡིན། མོར་ཡོངས་སྒྲིག་མི་དགོས། སྒྲིག་ཅུང་ལ་ཆོས་མེད། གསོན་པའི་གྲ་བས་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བདག་དང་དགག་སྒྲིའི་བྱེད་པར་ཞར་བྱེད་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་བྱིས་པ་འདིར་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་བོ་ཡིག་པོ་དང་། མ་དང་མོ་ཡིག་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲིས་པ། མཁས་པ། བདག་པོ། སྒྲིང་པོ། ཞེས་དང་། བག་ལ། སྒྲིམ། བཅུན་མོ། གནས་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་འཆོལ་བར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིམ། སྒྲིབ་མ། གོང་མ། ལས་སྒྲིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་མཐའ་དབང་གིས་བདག་པོ་གང་ཟག་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཅན། ་ལྟན། མཁན་རྣམས་ལས། ལྟན་པའི་བྱིས་པ་འཆལ་མ་ཡིན། ཅན། བཅུན་པའི་བྱིས་པ་འཆལ་མ་ཡིན། སྒྲིམ་ལྟན། ལྟན་པའི་བྱིས་པ་འཆལ་མ་ཡིན། ཡིག་མཁན། ཞེས་བདག་པོ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་མཐའ་འདྲེན་གྱི་དབང་གིས་དང་། དཔེན། སྒྲིང་། དག་རྣམས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མས་དཔེན། འོན་གྱི་སྒྲིང་བོས་སྒྲིང་། མེམས་གྱི་ཁོན་འཛིན་དག། ཅེས་པ་རྣམས་མིང་ངམ་ཆོག་མཐའི་དབང་གིས་བཞིན་དོན་གང་ཡིན་དེས་མེད་པར་སྟོན་པ་ལས། འདིར་བསྟན་བདག་དང་དགག་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཅན་སོགས་གང་ཟག་ལ་འཇུག་ཆེ་བདག་དོན་གསལ་བྱེད་ཙམ་དང་། ལོ་འདབ་ཅན། ལྟན་མཁན། སྐབས་ལྟན་ཞེས་བཞིན་དོན་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ན་ལྟན་ཙམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་འཇུག་མིང་མཐའ་དབང་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དཔེན་སོགས་དགག་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་འདོད་ན། བྱལ་དང་། ཟད་དང་། བསལ་དང་། བྱང་སོགས་ཀྱང་དགག་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་གོ་ས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དག་ཅེས་པ་སྒྲིང་ཡིན་ཡང་དོན་གཞན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་བྱིས་པོ། དེས་ན། སྒྲིམ་འཛིན་པ། གསུང་སྟན་པ། ཐུགས་དྲང་པོ། ཞེས་

པ་རྒྱལ་མིང་ཆོག་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་གཤམ་། ལྷན་པོ། མཆན་མོ། ར་ལ། ཞེས་པ་
 རྒྱལ་མིང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷན་པ། ལྷན་པོ། རོལ་མོ་པ། ལུ་པོ། ཞེས་པ་
 རྒྱལ་མིང་ལ་བདག་པུན་ལྷན་པས་བདག་པོ་གང་ཟག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དང་། རོན་མ་ངེས།
 ཆོག་མི་གོ། །ཡུལ་འདྲིར་མེད། རང་འདྲོད་མེད། ཞེས་པ་རྒྱལ་མིང་ལ་དགག་པུན་ལྷན་
 བས་ཡོད་ལྷན་དགག་པའི་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །གཞན་ཡང་
 མདོར་པའི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་མ་མོ་འཛིན་པ། མ་མོ་འབུམ། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ཅིས་
 སོགས་མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་མ་ནི་
 མིང་དང་། བདག་གི་མིན་པའི་རོན་ལ་བསྟེན་ན་མིང་སྤྱི་མའི་སྟོན་དུ་དགག་སྐྱེད་མ་ཡིག་
 བྱད་དུ་སྐྱར་བར་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་དགག་བྱད་སྟོར་རྒྱལ་དང་དེས་བརྟོད་
 རོན་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་སྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་དཔྱོད་དང་སྒྲུབ་ནས་ངེས་པ་རྒྱལ་དག་སྟེ་
 བའང་མིན་དོ། །ཅུ་གཞུང་འདྲིར་མ་གོ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འབྲེལ་སྒྲིལ་ཡི་དང་།
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་སྟེ། སྤྱི་སྒྲིལ་ཅི་དང་ཅི་དང་སྤྱི་སོགས་དང་། བདག་སྐྱར་བྱ་ལྷན་
 དང་དགག་སྐྱར་སྤྱི་ལྷན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བདག་དང་དགག་སྐྱེད་བྱད་འདྲི་དང་འདྲི་ཞེས་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ལ། ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུངས་ཡོད་
 པའི་སྟེ་བས་ཀྱིས། གན་འདུས་ཀྱི་ཡོ་བཏ་མཁས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་དག་པའི་
 དཔེ་རྒྱན་ཞུངས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཤད་དོར་
 ཞིང་ལེགས་བཤད་ལེན་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 དགག་པ་འམ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ནས་འགལ་འདྲའི་སྤོང་བ་སྟེལ་བཞི། མཁས་པའི་
 རང་རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བར་རྒྱན་གང་ལས་
 བརྒྱད་པའི་ཞུངས་དང་། དེ་ལྷན་ལས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གང་དེ་དང་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འོ་མ་
 ལེན་པ་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་པ་ལ་སྟོ་གཏད་མཛད་པ་གལ་ཆེད།

སྐབས་འདིའི་ཕུ་མོ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ལོ་ཆེས་པའི་དོན་སྐྱར་ཡང་བཤད་ན། བ་དང་པོ་ཡིག་
པོ་སྐྱེའམ་སྐྱེས་པའི་དྲགས་དང་། མ་དང་པོ་ཡིག་པོ་སྐྱེའམ་པོ་ཡི་དྲགས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་
བདག་སྐྱ་དང་དགག་སྐྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བསྟན་ན། ཤེས་པ། དངོས་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདག་སྐྱ་དང་། ལོ་མ། ཤུལ་སོགས་ཀྱིས་
དགག་སྐྱ་སྟོན་པར་ཅི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་ཏེ། བ་དང་པོ་པོ་སྐྱ་དང་། མ་དང་པོ་པོ་སྐྱ་སྟོན་ཕྱིར་དུ་
ཐོད་སྐྱད་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གང་ལ་དབང་ཕྱེད་པའི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་དང་པོ་སྐྱ་གཉིས་ཕུ་ལོ་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟ་དང་། ཕྱེད་པ་ཞེས་པའི་
མིང་བདག་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ། ཕུ་ལོ་རྒྱའི་སྤྱད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་བདག་དོན་གསལ་ཆེད་སྤྱ་ཐབས་སུ་སྤྱད་དུ་སྦྱར་བས། རྟ་པ། ཕྱེད་པ་པོ་ཞེས་རྟ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་གོ་བ་ལ་བདག་སྐྱ་འདུག་པ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡོད་
པའམ་གང་དང་ལྟན་པ་དེ་འགོག་རྒྱས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱད་མ་དང་མི་དང་མེད་དང་
མིན་བཞི་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུལ་མཐུན་ཡིན། འོར་ལོངས་སྟོན་དགོས། སྤྱད་ཞེན་ཆེ་བ།
ཆོས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཆོག་ཡོད་ལྟན་གྱི་དོན་ཅན་ལ། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྤྱད་མིང་གི་སྟོན་
མཐའ་དྲངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགག་དོན་གསལ་ཕྱིར་མིང་སྤྱི་པའི་ཐོག་མའམ་མཐར་
སྤྱ་ཐབས་སུ་སྤྱད་དུ་སྦྱར་བས། ཚུལ་མཐུན་མ་ཡིན། འོར་ལོངས་སྟོན་མི་དགོས། སྤྱད་ཞེན་
ཆེ་བ་མེད། ཆོས་ལ་དད་པ་མིན་ཞེས་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་པ་སོགས་ཡོད་ལྟན་དེ་མིན་པའམ་
མེད་པར་གོ་བ་ལ་དགག་སྐྱ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་རང་དཔེའི་ལས་ཅན་ཡོད་ན་
བཤད་པ་འདི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་ཆོངས་ཤིག །དགག་སྐྱའི་མེད་ཅེས་པའི་དོད་ལ་མི་སྐྱ་
འདུག་ཆེ་མིང་གི་བར་དུ་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པ་ལ། ཐེ་མི་
ཆོམ། ཆོག་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལ། ཆོག་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིལ་བཅའ་པ་ཡིག་དང་བཡིག་གཞིས་མིང་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་ན་པ་
 མ་སྒྲིལ་དང་། དེ་ཤིག་ཅིང་མཐའ་པ་ཐོབ་ལ། ང་ལ་པ་མཐའ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར། དག་པ།
 མོད་པ། སྒྲིལ་པ། ལུ་པ། བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ། བསྐྱེད་པ། ཐོབ་པ། མོལ་པ། འཇུག་པ།
 དག་པ། གསལ་པ། འག་པ། བདེ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲོལ་པ། རྒྱུ་པ་མོག་སྒྲིལ་
 པ་པ་བཟེད་ཐོབ་པ་དམིགས་པས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཟེད་པོ། དག་པ་པོ་ལྟ་བུ་ན་པོ་
 ཐོབ་ཆོལ་བཟེད་དང་། དེ་མིན་བཟེད་པ། དག་པ་པོ་ཞེས་པ་ཟུམ་ཐོབ་པ་དང་། དཔ་པོ། ལུ་པ།
 བཅུ་པ་ལྟ་བུ་པ་བཟེད་ཐོབ་པ་མང་པོ་དཔེ་ལྟར་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། མིང་མཐའ་
 ཉམས་མཚུངས་དང་སྒྲིལ་མཚུངས་སྒྲོལ་མཚུངས་ལ་མཐས་པར་བྱ་དགོས་ཉེའོག་ཏུ་འཇུག་ཟེད་
 འཆད་པར་འཇུག་པོ། །

དུག་པ་དེ་སྒྲིམ། ཚེས་གང་བརྗོད་པའི་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྡེ་ཐོག་མ་དུ། རྗེས་
 འཇུག་གི་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་ནི་དབྱེ་ལ་ཞེས་ཤིང་བུ་སྐྱུར་བ་ན་པར་དབང་ཅན་དེ་
 སྒྲ་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། སྒྲ་དེ་དོན་གང་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བྱད་པར་སྐྱེ་མ་སྟོར་བ་ན་རང་མིང་སྟོན་གིང་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོར་པའི་ཆེ་འདས་པའི་རང་མིང་
 དེ་སྒྲས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བརྗོད་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་སྒྲས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་།
 རང་ནིང་གི་ཕྱུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་སྟོན་པར་བསྟན་བུ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཅི་མ་སྟོན་པའི་ཐ་སྙད་
 དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅིས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ། ལྷ་མ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པས་ལྷ་མར་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་དོན་བརྗོད་པ་དང་བསྟན་ཅིང་འདྲུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་ན། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་དོན་བཟང་པོ།
 དེ་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ། དེ་དོན་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཉི་མའོ། འོད་སྟོང་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། འོང་བའི་ཁ་ལོ་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན། འགྲོ་བའི་སྒྲོལ་མེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཏྲ་བ་དུན་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དུང་འབྲུད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། བཤད་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་སྟོན། གང་མ་དེ་སྟེ་
 ལ་མ་བཤད། རྒྱུན་དེ་གཞན་ལ་སྟེ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི། རེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ།
 རང་ཤག་དེ། བདག་གི་བཟའ་བཙའ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། ཟུང་ཀྱི་ཕ་མ་དེ།
 གཞན་གྱི་ཞིང་ས་དེ། བ་འོ་ལ་གྱི་ནགས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཕྱོག་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་དེ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་དུས་དེ། བ་སོ་གཞོན་པའི་ལོ་དེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་ནི། སྤྲད་ནས་འབྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ། ཏྲ་གས་ཅམ་འཛིན་པའི་
 དུས་དེ། འོ་རྗེས་མ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྒྲུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། བདག་དང་། དུས་དྲ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲད་གཞན་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲད་རྣམས་
 བཤད་པ་དང་། སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒྲོ་
 བས་མདོར་བསྟན་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ། ལ། སྟ། གོ།
 རོ། དོ། མོ། རོ། ལོ། སོ། མ། མི། མེད། མིན། ཞིང་། སྤང་། ཤེས། ཞིག་ ཤིག་ །ཡང་།
 བམ། ལམ། གམ། བམ། དག་ རྣམས། སྟམ། བས། ལས་ནི། པ། པོ། ཅན། ལྟན། དེ།
 བཞིན། དང་། གང་། འདི། སྤྲད། སྤྲུ། ལ་ལ། ཁོ་ན། ཤོག་ ཉིད། ཅམ། སོགས། ཚུལ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། སྤང་གི་ན་ཡིག་ནི། དཔེར་བརྗོད་ན།
 མི་འདི་སྐྱེས་ལུ་ཐལ་བ་དང་དམ་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཡིན་པེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱང་
 བར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གལ་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་
 དགར་བ་དང་། བཤད་དོན་རྣམས་ཉིལ་གྱིས་བསྟུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོམ་བསྟན་པ་
 དང་། སྐྱོན་པ་བྱང་བ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོམ་དོན་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྟ་དབྱངས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་སུ་
 བང་བའི་བརྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱི་མའི་དོན་ལས་སྤྱི་མས་དོན་གཞན་
 སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་ན་སྟུག་བསུལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱི་མས་ཆོག་སྤྱི་མའི་དོན་
 དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོན་གཉིས་སྤྱད་པ་མེད་ན་བདེ་སྟུག་གཉིས་སྤྱོད་བ་ཡང་
 མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱི་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། རིག་གནས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་སུ་མ་རྟགས་ལ་མགོ་མྱོངས་ན་མ་བསྐབ་པའི་གསར་བུ་པ་རྣམས་སྟོས་ཅི་
 དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས་འོས་པ་སྟོན་པ་དང་། དབུལ་པོ་རྣམས་ལོར་
 ལོངས་སྤྱོད་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐབ་ན་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་བུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོས་པའི་ཆོག་གིས་མི་འོས་པ་སྟོན་པ་དང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 དགོས་དོན་ལུ་འདོད་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་སྟོན་
 པ་དང་བཅས་དོན་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །

ལ་སྐྱེན་ནི། དཔེར་ན། མརྒྱལ་འབུལ་ལ་ཡོན་དབུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་དང་།
 མཐོ་ལ་དབག་ཚད་གཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཚད་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

སྤྲུལ་ནི། གང་ཟག་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་། གོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དུམ་ནི། སྤྲུལ་བ་སྤྱི་དོན་
དང་། ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་ནི་དགག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་པག་ཟིན་དོ། །ཞིང་སྤྲུ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི། སྤྲུལ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡར་སྤྲུལ་ནི། རྒྱུན་སྤྲུལ་བརྒྱུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་
འཇུག་ཅིང་། རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་ནི། འབྱེད་སྤྲུལ་དང་བརྟག་དབྱེད་དང་འདྲི་གཞི་དང་
འདམ་ར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོ། །

དག་སྤྲུལ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་ཟླ་དག །མ་ཁས་སྤྲུལ་དག །ལྟ་སྤྲུལ་དག །ཅིས་པ་ལྟ་སྤྲུ་
གཉིས་ཆིག་དང་། ལམ་མགོན་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་ཉུང་ཤོས་དང་། ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་དག་ནི་མང་ཆིག་ལ་འཇུག་གོ། །

རྣམས་སྤྲུལ་ནི། དཔེར་ན། སྤྲིན་བདག་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མང་
ཆིག་དང་། སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །ཅིས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་གངས་
མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ཡིན་རྣམས་སྤྲུལ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། མ་ཁས་སྤྲུལ་པ་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ས་མེད་པ་
དང་། ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་སྤྲུལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་འདོད་གས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

ནས་སྤྲུལ་ནི། དགར་སྤྲུལ་མཚམས་སྤྲོད་ལྟག་བཅས་དང་། ལས་སྤྲུལ་ནི། དགར་སྤྲུལ་ལ་
འཇུག་པ་གོང་སྤྲོས་སྤྲུལ་དོ། །

ནི་སྤྲུལ་ནི། དགར་བརྒྱུན་ཁ་སྤྲོད་རྒྱུན་བརྒྱུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

པ་སྤྲུལ་དང་། དོ་སྤྲུལ་གཉིས་ནི། བདག་པོའི་དོན་སྤྲོད་པ་དང་། ཅན་སྤྲུལ་དང་། ལྟན་སྤྲུ་
གཉིས་ནི། གང་ཟག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ན་བདག་དོན་གསལ་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་ལ་འཇུག་ན་ལྟན་པ་འམ་ཡོད་པའི་དོན་དང་མིང་འགྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྤྲུལ་

བཤད་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ནི། ཐ་སྙད་ཐོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའང་གོང་བཞིན་ནོ། །

བཞིན་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་འཕམ་ངེས་པའི་
དོན་དང་། བཤད་པ་འདི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
དོན་དང་། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རི་བཞིན་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པའི་དོན་དང་། མི་འདི་གྲོགས་པོ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

སྟེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། ཅི་སྟེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུའི་
ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
གོ། །དང་རྒྱ་དང་། གང་རྒྱ་གཉིས་ནི་བཤད་ཟེན་དོ། །

འདི་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་འདི་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཐག་ཉི་བར་
གསལ་བ་དང་། འཇའ་ཤར་བ་འདི་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་དང་།
གསེར་རི་འདི་རི་རབ་ལས་དམའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤར་དགེ་འདི་
འདྲ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་
འོངས་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་འདི་ཅི་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་ཅིར་དབྱད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

སྤང་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་དང་།
ལེགས་པར་དབྱོད་དང་ངེས་པ་སྤང་ནས་སྟེའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ། ཅི་སྤང་ཅི་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དྲི་བའི་གཞི་ལའང་འཇུག་གོ། །

སྤར་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། ཉམ་ཐག་མགོན་དུ་སྤར་ནི་སྤུལ་པ་འཛིན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མ་
འོངས་པ་དང་། སྤར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའམ་གལ་པོ་ཆེ་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
ལའང་འཇུག་གོ། །ལ་ལ་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲི་བྱ་བ་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལའི་གཞུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དུ་མའམ་ཉུང་ཤོས་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་གམ་སྟུམ་མོ། །

ཁོ་ན་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
དབུ་མའི་ལམ་མཐར་བྱག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་ངེས་པ་དང་། དག་
བའི་ཆོས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་ངེས་པ་དང་།
སྒྲུ་རིག་ཁོ་ན་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུར་པར་མ་ངེས་པ་དང་།
རྒྱལ་བོ་ནི་བཅུ་མོ་ཁོ་ན་དང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་མ་ངེས་
པ་དང་། དག་བཤེས་འདི་མཆོད་ཉིད་ལ་མ་ཁས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅམ་ངེས་
པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་དང་།
བདག་གི་སྐྱབས་ནི་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ། (བསྟན་
དར་བའི་འགྲེལ་བ་སྟུ་འབྲས་དཔེར་མར། འདིའི་གསུམ་པ་ལ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུར་པར་ངེས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་སྟོན་ནོ། །)

ཤོག་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་
པའི་དོན་དང་། ལྟོས་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །

ཉིད་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་བདེན་པར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཆོག་ཕྱི་མ་རང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཆོབ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
དངོས་སྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཁོ་ན་འོ་སྒྲུ་བདུན་དང་མཚུངས་པར་ཡང་འཇུག་གོ། །
ཅམ་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་རངས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

སོགས་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུད་པ་དང་། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མང་ཆིག་དང་། ལུང་པོ་ནི་གཟུགས་ལུང་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷག་མ་
ལུང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ཁྱད་ཁྱེད་པར་དབྱེད་དགོས་སོ། །

ཚུལ་སྒྲིལ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་པ་དང་། རོན་
དམ་པའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བདེན་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་འཆིག་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
སྤྲད་པ་དང་། ཆིག་དང་རོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲོད་དང་། སྤྲད་པའམ་ཞི་བའི་ཚུལ་ལས་
འདས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་དང་། ཐར་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལམ་དང་།
གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མཐོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷ་
བྱ་སྟོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཆོད་ཉིད་དང་། ཆོགས་
བསགས་པའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཐབས་དང་། བཞུང་བྱའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དོན་དང་།
སྤྱབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དང་ལྟན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རིགས་པ་དང་། དམ་སྟོམ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱར་།
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལེགས་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒྲོ་རས་མདོར་
བསྟན་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཛོམས་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱི། གྱི།
གི། རི། ཡི། རོ། བོ། རོ། རོ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
ཏེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས།
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཛོམས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དེས་ཀྱི་
དོན་དང་། འཛོམས་དོན་མིང་དང་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་པའི་ཡུད་སོགས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། གྱི་སྒྲུལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་ནི། དཔེར་ན། མན་རག་འདི་བཤད་ཀྱི།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱི། མི་འགྲུངས་པར་འོང་གི། ལྟན་དུ་གདའ་ཡི། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆིག་གི་
འཛོག་མཆོམས་དང་། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ངེས་ཀྱི་མ་དབྱེད་ན་མིན། སྟོམ་པ་བསྐྱར་ན་

ཡིན་གྱི་ཡིང་ལ་བར་བོར་བས་ག་ལ་ཡིན། བཤགས་པས་དག་གི་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པས་
མིན། སྒོག་གཏོང་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲིག་ལས་བྱེད་མི་འོས། དག་ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཚོས་བྱ་ཡི་ཉི་
ཚོང་ག་ལ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྒྲུབ་འགལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀློན་གསལ་བྱེད་ལ་
འཇུག་གོ། །

འོན་ཀྱང་འི་སྒྲུབ་ནི། བདེ་བར་གདའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགལ་ཏེ་
ལ་མ་གཏོགས། འོན་གཞན་འབྲེལ་སྒྲུ་དང་འོར་ས་ཡོད་པས་འཛོག་མཚམས་དང་ཚིག་ཀློན་
བྱ་ཆེ། ཡི་ཐོབ་པ་ལས་འི་མི་ཐོབ་པ་ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། །

འོ་སྒྲུ་སོགས་བཞི་ནི། སྒྲུར་བསྐྱེད་དང་། གྱང་སྒྲུ་སོགས་གཉིས་ནི། ཀློན་སྐྱེད་སྒྲོན་འདྲི་
དོགས་སྒྲིང་སྒྲོགས་གཞན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། ཏམ་སྒྲུ་སོགས་བདུན་ནི། འབྱེད་སྐྱེད་
བརྟག་དབྱེད་འདྲི་གཞི་འདམ་དང་ཅན་དང་། ཏེ་སྒྲུ་སོགས་གཉིས་ནི། ལྷག་བཅས་དང་ཚིག་
གི་འཛོག་མཚམས་དང་ལ་སྒྲོང་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་འོ། །

ཕྱིར་སྒྲུ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་རྟག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་དང་།
འཛོག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་པ་དང་། ཕྱིར་ཁོང་ཙམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྐྱར་བས་ལྷག་པར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

ཅིང་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་དང་འཆད་འགྱུར་བཅོ་ལྷ་བོ་རྣམས་མིང་མཐའ་
གང་ལ་འཇུག་ཅིན། ད་བག་དང་ད་བྱག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅི་འོ་ཅིན་ཅིག། ཁ་མ་འར་
ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཁོང་ཞེས་ཞེས། ཞེན་ཞིག་ཐོབ་ས་མཐར་ནི། ཤིང་དང་
ཤེ་འོ་ཤེན་ཤིག། ཡིན་ལ་ཞེས་ཐོབ་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྟོམ་ཚིག་ལྷར། སྒོ་
དམར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། ཅིང་སྒྲུ་དང་། གོང་གི་ཁོང་སྒྲུ་དང་།
ཤིང་སྒྲུ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། ཤིན་ཏུ་བརྩིད་ཅིང་མཛོས། ལྷབ་ཅིང་གསལ། དྲག་ཅིང་

མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ཞེས། །སྟོན་པའི་སྤྱ་ཞེས། །ཡར་ལྷན་དུ་རྒྱས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
འཇུག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅེན་རྒྱ་དང་། ཞེན་རྒྱ་དང་། ཤེན་རྒྱ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། གང་
ལ་ཡོད་ཅེན། ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཅེན། གང་དུ་འཇུག་ཅེན། ཅི་ལ་འཛིན་ཅེན། གང་ལས་
ཐར་ཅེན། ལུས་བསྐལ་ད་ཅེན། དོན་གང་ཞེན། རྫོང་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེན། གང་གི་སྒྲུལ་ཞེན།
སྤུལ་མང་ཞེན། གང་ལ་འཆར་ཞེན། ཅི་ལ་རལ་ཞེན། སུའི་མཐུ་ཞེན། བམ་ཞིག་ངེས་
ཤེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཅིག་རྒྱ་དང་། གོང་གི་ཞིག་རྒྱ་
དང་། ཤིག་རྒྱ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་རྫོང་ཅིག །ཆར་ཐོབ་ཅིག །རྣམ་ཤེས་ལྷག་
ཅིག །བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག །ཆོས་འཁོར་སྟོར་ཅིག །ཐུགས་རྒྱུད་སྤུལ་ད་ཅིག །
གནས་སུ་སོང་ཞིག །སྤྲུགས་སུ་ཐོན་ཞིག །རྒྱལ་བཙུགས་དེ་པམ་ཞིག །ཡུད་ཅམ་གཞའ་
ཞིག །དོན་གཉེར་ཞིག །མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིག །སྟོ་བྱེ་ཞིག །ལས་བདག་གི་རྩོམ་ཤིག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་བསྐལ་བའི་དོན་དང་། སྤྱེད་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྟར་ཅིག །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
རྒྱབ་རྩམ་ཤིག །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བ་སྟེམ་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དོན་དང་།
བག་ཡངས་སུ་སྟོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རང་གི་རྒྱུད་མ་ངན་ཞིག །གྲོང་དུ་མ་གནས་ཤིག །ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་བསྐལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

ད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་ཉན་ད་ཆོགས་ཀྱིན་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ད་ལྟ་བུ་དང་།
ད་དུར་མ་སྟེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

ལྟ་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཡང་
རམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འགྲེལ་བཤད་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

ལྟར་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱི་དོན་དང་། སངས་

ཀླུ་ལ་གྲུ་ལ་ལྟ་ར་དགེ་འདུན་ལ་འང་གྲུ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་དོན་དང་། ཉིད་ཀྱི་
བཞེད་པ་ལྟ་ར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་ར་དུ་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

འཕྲུ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ལྟ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆུར་དུ་འཇུག་དམན་པའི་དོན་དང་། ཉིད་ལྟ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱག་གུའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཅི་སྐྱར་དང་། ཅི་སྐྱར་གཉིས་ནི། སྤྱི་བྱུང་དང་
བརྟག་འདྲི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀླུ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་
པར་གྱུར་དེ་ཅིག་གུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པས་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་སྟོན་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་པའོ། ཁ་ཞན་ཡང་། འབའ་ཞིག་དང་། ཤ་སྟག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། རན་
འགོ་ན་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག ཁ་ཐོ་རིས་སུ་བདེ་བ་ཤ་སྟག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟག་མ་
འགོག་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འོ་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བུལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། ཀླུ་
གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཤ་སྟག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་བརྒྱུད་དང་།
འདི་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གསུང་བདེན་པ་ཤ་སྟག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཀྲགས་དང་། ལོ་དང་། ཟེར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན།
བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས། ཞི་དུལ་ཞིག་ཡིན་ལོ། མོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་རངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་ཅི་སྐྱར་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་
དང་། དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོར་ལ་
ཡང་འཇུག་གོ། རབ་ཏུ་དང་། ཤིན་ཏུ་དང་། ཀྱུ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་རབ་ཏུ་
མཛོམས། གསུང་ཤིན་ཏུ་སྟོན། ཐུགས་ཀྱུ་ཏུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གསལ་ལ་ཕྱེད་ཏུ་
འཇུག་གོ། །

རྣམ་པར་དང་། ཡང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་ལ། དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ། མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་

ཐུ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་ཡོད་པའི་དོན་དང་། དྲིན་ཅན་གྱི་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ།
ཡང་དག་པ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་
དོན་དུ་འཇུག་གོ། །

ཟུང་དང་། ཆ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེ་འོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ། ཡར་འོད་ར་
མར་འོད་ཆ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་འོད་ཆ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དུས་ཆོགས་བཟུང་བ་ལ་འདྲེན་གོ། །

ཀུན་དང་། ཡོངས་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ནི། དཔེར་ན། ཞིང་ཐམས་ཀུན་
ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཆོག་ལ་
འཇུག་གོ། །

མ་ལུས་དང་། མཐའ་དག་དང་། ཅོག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ནི། མང་ཆོག་དུ་མ་ཟད་ལུས་
དོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཅིག་དུ་བསྡེམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཞེས་པས་ལུས་དོགས་ཡོད་པ་མ་སྐྱས་བཀག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མའོན་ཏྲོགས་པ། ཞེས་པས་མཐའ་ལུས་དོགས་ཡོད་པ་ལ་དག་སྐྱ་
སྒྲུབ་བས་ལུས་མཐའ་དག་སྟེ་མེད་པ་དང་། བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡོད་དེ་ཅོག་ ཅེས་པས་
ལུས་དོགས་ཡོད་པ་ཅོག་སྐྱས་ཅི་ཡོད་མ་ཆར་བ་མེད་པར་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
ཡིན་ནོ་ཅོག་ནི་ཡིན་ཆད་མཐའ་དག །འགྱུར་འོ་ཅོག་ནི་འགྱུར་ཆད་མཐའ་དག །བགད་དོ་
ཅོག་ནི་བགད་ཆད་མཐའ་དག་ཅེས་ལུས་དོགས་ཡོད་པ་སྟེད་པའི་སྐྱར་ཅོག་ཡིག་གྲར་ཐོབ་
རུང་འོ། དུ་མ་དང་། དགྲ་དང་། ཆོགས་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། འབུམ་དང་། རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། སྐབས་འགར་མང་ཆོག་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེ་བུ་དུ་མར་རྩེས་
བཟུང་བ། ཟབ་ཆོས་གང་དགོས་འདོད་དགྲར་བསྟུལ། །བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་
འདུན་ཆོགས། །འདབ་བརྒྱ་པ་དང་འོད་སྟོང་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་

བཞུགས། །སྤྱི་བ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་ཅིང་བསྟོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

རྣམས་ལེགས་པར་གཟིགས་རྟོགས་ཀྱིས་གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་ཅིང་། བཤེས་གཞིན་མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཅི་ཐོབ་གང་ཐོབ་ལ་ལེགས་པར་འབད་ན། ཐོད་བྱིངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སུམ་ཅུགས་སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་བུ་སྒྲོབ་དག་ལས་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་མིང་ན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མཐོར་པར་སྟོན་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཤིང་། དེ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྟོད་ལུན་མཉན་པར་ཡང་བསྐུལ་བ་ལགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་ག་ལ་དང་གལ། གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་གལ། ཅིའང་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་ཅང་། འོན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་འོན། འོན་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་འོན་གྱང་། གང་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པའང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འདུས་པའི་སྟངས་དངོས་ཤུགས་དེ་དག་ལས། ད་ནི་སྒྲ་ནི། ད་ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ནི་སྐྱུན་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་གི་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ནི། གཞན་དང་པ་རོལ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བདག་དང་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །འོན་དང་། འོན་ཏེ་དང་། གལ་ཏེ་དང་། འོན་ཏེ་ན་དང་། གལ་ཏེ་ན་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། འོན་དམིགས་རྣམ་ཅི་འདྲ། འོན་ཏེ་བཤད་པ་དེ་རུང་ངམ། གལ་ཏེ་གཞིན་པོ་མེད་ན། འོན་ཏེ་ན་བཤད་པའི་ཚུལ་གང་། གལ་ཏེ་ན་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ངམ། དེ་ལྟ་ན་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་སྒྲུ་མ་འོང་བུ་རྒྱད་ནས་ཐྱི་མ་མེས་པ་འདྲི་བ་དང་། གལ་ཏེ་ན། དེ་སྟེ་ན། ཅི་སྟེ་ན། འོན་གྱང་། ཡིན་ཡང་། ཡིན་མོད་གྱང་། ཡིན་ནའང་། ཡང་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་བུ་འགྱུར་བ་ལའང་འཇུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ན། དེ་སྟེ་ན། འོན་གྱང་། ཡིན་མོད་གྱང་། ཡིན་ཡང་།

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ་མ་རངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། གང་གི་ཆེ་དང་། གང་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་
 མཚན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་འཆད་འཇུར་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 མཚན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བས་ན། དེས་ན། དེ་ལྟ་བས་ན། དེ་ལྟ་བས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
 གང་གིས་ན། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་
 སྟོན་པ་དང་། དེ་གང་ལས། གང་ཅི་ལས། དེ་སུ་ལས། དེ་ནས་ནི། དེ་ལས། འདི་ནས་ཞེས་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཕྱིར། དེའི་
 སྐད། དེའི་ཆེད། དེའི་དོན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆེགས་
 ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པར་གོང་མའི་གསུང་སྟོན་དང་། སྤྱི་མའི་
 ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། རང་སྟོན་ཅུལ་གསུམ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་པར་
 གྱུར་གྱིག །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པར་གང་ལས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ།
 ཆེགས་བཅད་རི་ལྟར་འགྲོལ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ། བད་སྟོན་འདིར་རྗེས་འཇུག་
 གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་
 རང་གི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བཅད་པའི་ཆེགས་སུ་
 བཅད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་རྣམས་ནི་རྟེན་པའི་ཆེགས་ལེགས་པར་བསྟེན་
 པའི་དབང་གིས་བར་མཚན་རྣམས་སུ་རྣམ་དབྱེ་སུ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པ་དང་། བོ་སྒྲི་
 སོགས་སྟངས་རི་སྟོན་པ་སྟོར་དགོས་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་
 སྟངས་ལྟར་ཟད་དེ་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་རེ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། བརྗོད་དོན་རྗེས་འབྲེལ་ཆེག་དབྱེད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་
 བཅད་དེ་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་སྟངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ། གང་གི་ཆེག་སུ་བསྟན་པ་དེ་

དང་དེ་ནི་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྩི་ལྟར་བཤད་ཅིང་སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཟོད་བྱའི་
 རོན་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལ་ཡང་ཡང་དབྱེད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་
 བ་བསྐྱེས་པ་བཀྲོལ་ནས་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་སྤྱད་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་ས་
 མིང་དང་ཆིག་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ། རང་གིས་བསམ་པ་དང་། རྫོང་ལྷན་གཞན་ལ་བཤད་
 བའི་རོན་དུ་མ་ལོར་བར་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་སྐྱོད་འདིར་རྩེས་འཇུག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱར་བ་ནི། མིང་དང་
 ཆིག་རྣམས་སྐྱོར་བའི་ཆེ། མིང་གཞིའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ་ཆིག་ལ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དེ་ལ་འང་། ར་ལ་ས་གསུམ་གང་རུང་
 གི་མགོ་ཅན་ནམ། ཡ་ར་ལ་ལ་གང་རུང་འདྲོགས་སུ་ཡོད་པས། ཉིས་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དམ།
 མགོ་འདྲོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སུམ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལི་སྟེ་
 དབྱངས་ཨ་དང་དབྱངས་ཀྱི་བར་ཆད་གྲག་གྲག་སོགས་བཞི་ལས་གང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྐྱར་
 བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐའ་རྟེན་དུ་མ་
 ཞུགས་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཞན་སྟོན་པར་ནུས་པའི་
 མིང་དུ་སྐྱོར་བ་ཡི་ཚུལ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྤྱིད་ན་ཆིག་ཏུ་སྐྱར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡང་དབེར་བཟོད་ན། མ། ཀ། ཁ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་ལ་སྐྱོན་འཇུག་མེད་པ་དང་། བཀ། །
 མཉ། ལྷ་བྱ་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐ། བག། ལྷ་བྱ་མིང་
 གཞི་ཉིས་འབྲེལ་དང་། རྒ། བསྐ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་འབྲེལ་ཡིན་ལ། བོ། མཉ།
 རྒོ། བསྐ། རྒྱ། ཀི། བག། ལྷ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་དབྱངས་ལྷན་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་ཅག་
 གི་དག་ཏུ་བཟོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། ཨའི་དབྱངས་སམ་གྲག་གྲག་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་
 བའི་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེའི་རྫོང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྩེས་འཇུག་

མ་མུ་པ་པ་རྟུགས་ཀྱི་མཐོང་པ་ལྟར་མིང་གི་དོན་སྟོན་པ་གང་ཅན་མེད་དོ། །དེ་དག་
མིང་རྟུ་བརྒྱུ་བ་ཆེད་རྗེས་འཇུག་པ་ལྟར་ལས་གང་ཡང་མུང་པ་མུ་པ་བཅུ་མཉམ་ཀུན་ལ། བཀའ་
མཉམ་ཀུན་ལ། བཀའ་ལ། སྐུལ་ལ། རྟོག་ལ། མཉམ་ཀུན་ལ། སྐུལ་ལ། སྐུལ་ལ། སྐུལ་ལ། སྐུལ་ལ།
ཞེས་མིང་སྟོན་པ་རྟུགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མིང་མཐོང་བྱེད་པ་ལ། སྐུལ་ལ། སྐུལ་ལ།
པེང་མེད་ལ། སྐུལ་ལ། བརྒྱུ་བ་པ་ཞེས་མིང་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པོད་བྱིངས་འདྲི་
དབྱེད་སྟོན་ཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་མ་མཐོང་བཅུ་པོད་ཡིག་ལས་མིང་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྗེས་
འཇུག་པ་མག་ལས་པ་མཐོང་པ་ལྟར་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལེགས་པ་པ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས། དེས་ཀྱི་
དོན་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཕྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
དབྱེད་དང་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་པ་དང་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལེགས་པ་ཤེས་ན།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེ་པ་འབྲི་བ་ཕྱེད་པ་
དང་། ཆེག་གི་རྫོང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྟོག་པ་ཕྱེད་པ་དང་། ཆེག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་
བསྟོལ་ནས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་། བས་ཆོལ་ཆར་གཅོད་པའི་རྫོང་པ་དང་། རང་གིས་
གཞན་རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་། བརྫོད་བྱ་རྫོད་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་ལེགས་
པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་དང་དོན་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇུག་
ཅིང་། རྒྱུ་འགའ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་ཆེག་དོན་སྐྱེ་ལེགས་པ་དང་འཐད་
པ་ལྟར་པ་དང་ཆེག་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་པའི་
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལུ་ཞིག་གིས་རྗེས་འཇུག་རྣམ་པ་བརྟུན་དོན་གྱི་
འཇུག་པ་ལེགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྫོད་དོན་རྟོགས་དགའ་བ་རྣམས་

སྔོན་བྱོན་མཁས་པས་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲོར་བ་སྟེ་མཛོད་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ན་
ཡང་། འདྲི་འདོན་ནི་འདྲི་ལོ། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་
ལུགས་སམ་སྒྲོར་བ་ཡི་རྒྱལ། རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་
པའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་རི་ལྗང་སྒྲོར་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྗང་རྗེས་འཇུག་
གི་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་སོགས་ནང་
རིག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྟོན་སོགས་རིག་གནས་ཐུན་མོང་གི་
གཞུང་རྣམས་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ལུང་གི་དོན་དང་། རྒྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོར་བ་དང་།
བརྟེན་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་
འོངས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསུམ་འདྲིལ་དུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་
ནས། བསྐྱུར་སྒྲུར་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་རེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་དོན་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་རེས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་བ་
ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རི་ལྗང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རིག་གནས་གང་བསྐྱུར་
པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བདག་གིས།
དང་པོར་སྟེ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་དང་།
དེ་བརྗོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་དང་། མགོ་འདོགས་འཕུལ་བརྟེན་
དབྱངས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་ར་རོ་སྟེ་ཐོག་པའི་སྒྲ་གདངས་འདོན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྗོད་པ་
དབྱིས་བྱིན་པར་སྒྲུར་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་དང་། རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ་དང་། མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་འཕུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་ཡང་
བཅས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཚོག་པར་གཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲ་གདངས་ལ་

བསྐྱབ་པ་ནི། རྟོན་པ་ལས་གྲོག་དག་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གྲོག་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ན། རྟོན་འདུག་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེས་འདུག་གི་
འདུག་པ་རྟགས་འདུག་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། གང་ལ་འདུག་པ། གང་གིས་འདུག་པ།
རི་ལྟར་འདུག་པ། ཅི་ཕྱིར་འདུག་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་མ་
ནོར་བར་སྒྲུ་དོན་ལེགས་པར་སྒྲོར་བ་ནི། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་
གིས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་
ལེན་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ། ཞེས་པ་ལ་དཔར་མ་དང་གིས་མ་ལལ་ཆེར་དུ་ཉན་
ཞེས་སྟོན་འདུག་མེད་པ་ཤ་སྟག་སྒྲུང་མོད། སི་རྩའི་འབྲེལ་བར། བྱ་བའི་ཆོག་མཉམ་བསམ་
བསྟན་པའི་ཞེས་མ་འཕུལ་ཅན་བཞེད་གཞན་མཛད་པ་ནི། མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུ་ན་མེད་
ཅིང་། ཞོར་འོག་རྩ་རྩ་ཆོག་གི་འབྱུ་དོན་ཁྱད་ཐོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་པས། མཁས་པ་རྣམས་
འགྲམ་རྒྱུ་ལྟར་ན་དེ་ལ་དེས་པར་ལྟར་དགོས་པ་ལགས་སོ། །

ལུང་དུ་སྟོན་པ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་མན་རག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ནང་
ཐུན་མོང་དང་ནང་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་དེའི་དོན་མཐའ་
དག །ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་ལམ་ལ་གཙོ་སལ་ལམ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་
འདུག་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྟོས་བྱ་གང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སུམ་
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་དང་གང་ལ་འབད་བ་རྒྱུ་དུ་སྟེ་ཁྱད་ཐོན་ཅུ་མ་

ཞིག་བྱས་པས་གྱང་། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་སྡེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་སྡེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ན། བད་རབ་ཆོད་ངེས་ཀྱི་བསྐྱབས་སྤྱད་ས་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བསྐྱབས་སྤྱད་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སུམ་
རྟགས་ཀྱི་དོན་མ་ཙོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་ན།
དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སྤྱད་ནས་ཀ་ལུ་པ་དང་ཅན་པ་དང་། སྟན་པ་སྐར་ཅིས་
སྟེབ་སྟོར་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་འབད་ཅོལ་དང་ཡེན་
གྱིས་མཉན་བསམ་སྤྱད་བའི་སྟོན་ས་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། ཆད་མ་
རིག་པ་དང་ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྟོད་སོགས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་གནས་གང་ལ་མཛོན་འདོད་
ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ་ཡི། གཞུང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་མིང་དོན་མཐུན་པའི་སྟ་
མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཉན་བསམ་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །

ལུ་པ་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། སྤང་བྱ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་གཟུང་བྱའི་སྟོབ་མ་གང་ཞེན།
རང་ལ་བད་སྟོད་སོགས་མ་ཙོར་བར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་
འཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། དོན་མེད་པའི་བྱ་གཞག་གཞན་ལ་གཡེང་
བ་སྟེ་འཇུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་རྣམ་དབྱེད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ཆེ་ཞིང་ངང་རིང་བས་ན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་། མི་སྟེད་པའི་དད་པ་
གསུམ་ལ་རབ་དུ་བརྟེན་པ་སོགས། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་

གཞན་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཡིས་ན། ལུང་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་
དག་ལ་གནད་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཚིགས་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ།
དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི། སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་དུས་དུས་སུ་
བརྟེ་བས་འདོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བུ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུང་བུའི་སྒྲོབ་མ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཅིག་
ཤོས་དེ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་
ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐལ་བ་དམན་པ་དང་། གལ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་ཞུགས་
ཀྱང་སྒྲིད་ལུག་པ་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པས་སྒྲུང་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་མ་རན་པ་ཅག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རྣམས། མཁས་པའི་སྒྲིམ་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བརྟམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་
སྐད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྟུན་ཀྱི་ཅ་གཞུང་བཤད་པའམ་བརྟམས་ཐིན་པ་ཉིད་དེ།
འདྲིར་འབད་པའི་དགོ་ཚིགས་རི་སྟོང་བསགས་པ་འདིས། དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་
བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོ་ཏའི་སྟོངས་འདྲིར་རི་སྟོང་གནས་པ་དེ་སྟོང་དུ་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བརྟུན་པ་
སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མན་དག་མཐའ་དག་པ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལུས་ཅན་
ཀུན་ལ་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟུན་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བརྟིང་བའི་དགོངས་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉོགས་པའི་སྒྲོན་ས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ཅུ་བ་ཡི་གོ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
གཉིས་ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ་གོ་

ལོ་ག་ལུག་བཞེད་དང་རྒྱུ་པ་ག་ལུག་། ཁོ་བོས་ཉམས་འཆར་གྱིས་བསྐྱར་ས་པའི་རྒྱུ་པ་
དང་བཅས་ན་མ་ཁའ་མེ་ཁྱིགས་སེ་ཡོད་པས་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསེལ་ལྷན་
ལྟར་གྱི་དང་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་པ་སྒྲུ་པ་ཨ་ལུས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲུ་པ་། རྒྱལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ནམས་། །རྩོམ་འཛིན་གྱི་རས་ལ་བརྟེན་
ནས། །ལེགས་པར་རྫོགས་བྱེད་བར་སྒྲོད་ནི། །སུམ་རྟགས་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། །
ཅས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་སུ་རལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གྱི་དོན། གཞུང་
གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལེགས་སྒྱུར་རྒྱུད་དུ།
བྱ་གར་རྩ་ནི་ལུང་དུ་སྒྲོན་པ། ལི་རྒྱ་ནི་རྟགས་། ཨ་བ་དུ་རྩ་ནི་འཇུག་པ། དེ་གཉིས་མཚམས་
སྒྱུར་བས་ལི་རྒྱ་བ་དུ་རྩ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ལུ་མ་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བསེལ་
ལྷན་པོད་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལུང་དུ་སྒྲོན་པ་ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི་
བཤད་ཅིན་ལ། དེ་སྒྲོན་པ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་བར་ལས་རྫོང་བྱེད་སྒྱུ་དང་
བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བསྟན་པ། དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་བ་བསྒྲོ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱ་གར་རྩའི་དབང་སྒྲུག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲུག་འཚལ་ལོ། །
འདི་དང་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲུ་བའི་དབང་སྒྲུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་
གཉིས་འགྱུར་སྒྲུག་དུ་མི་འདོད་པ་ནི། དང་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུ་མིས་བོད་རྒྱུད་དུ་བཅུ་མས་
གིང་། ལོ་རྩ་བ་དག་གིས་བོད་རྒྱུད་ལས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་མིན་པའི་སྒྱིར་དང་། ཐུ་
མིའི་སྒྲོན་དུ་ལོ་རྩ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་སྒྱིར། འགྱུར་སྒྲུག་ཅས་པའི་ས་བཅད་མི་བཟུམ་

པ་དེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ལག་གའི་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་བསྟན་དར་དང་། ལྷན་
པོའི་དབང་པོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ལུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་ཅིང་། རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་གི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
པོ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མ་
གསུངས་པ་ནི། ཕ་བ་སུམ་རྩུབ་དམ་བཅས་པས་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཙུན་ཕྱི་མ་བདུན་
འཕྲོས་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཙུན་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་དྲིལ་ཚུལ་
དང་། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མིང་གཞིགས་ལ་བར་
བྱེད་པའི་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཉའི་བར་རྫོད་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་གསལ་ཞིང་གི་མ་པས། མོ་དང་
མ་ནིང་གི་རྟགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི། ཕ་བ་སུམ་རྩུབ་དམ་བཤད་པ་བཞིན་སྡེ་བ་
བྱེད་དང་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའང་། གསལ་བྱེད་ནང་གསེས་ཀྱིས། ཐོ་དང་། མ་ནིང་དང་།
མོ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་སྡེ་ཆོན་ནམ་པ་ལྷ་རུ་དྲིལ་བར་བྱས་ལ། ཨ་དང་
བཅས་པར་དྲིལ་བའི་ཡི་གེ་སུམ་རྩུབ་ཐམས་པ་ལ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཐོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་གི་
རྟགས་ཅན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་དྲིལ་ཚུལ་གང་ཞེན། སྤྱིར་
ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་ཡི་སྡེ་ཆོན་དང་། མ་ནིང་གི་སྡེ་ཆོན་དང་། མོ་ཡི་སྡེ་ཆོན་དང་ནི།
འིན་ཏུ་མོ་ཡི་སྡེ་ཆོན་དང་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་རུ་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་ནི། སྡེ་བ་བཞི་པ་པ་
སྡེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་སྡེ་ཡན་གྱི་སྡེ་བ་བཞིའི་དང་ཐོ་ཡི་གེ། །ཀ་ཅ་
ཏ་པ་བཞི་ནི་སྡེ་ཆོན་དང་ཐོ་ཐོ་ཡིག་དང་། སྡེ་བ་བཞིའི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་བཞི་ནི་སྡེ་ཆོན་
གཉིས་པ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་། སྡེ་བ་བཞིའི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་བཞི་ནི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ་
མོ་ཡིག་དང་། སྡེ་བ་བཞིའི་བཞི་པ་ར་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་སྡེ་ཆོན་བཞི་པ་འིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བའི་ལྷག་མ་ལ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གནས་
པ་ལ། ཅ་དང་མོག་ས་ཁོངས་ཀ་ཆ་དང་ཇ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་ཅ་དང་མོག་ས་སྐྱུ་མ་ཆ་དང་ཇ་
གསུམ་དང་སྐྱུ་དང་ས་ཅ་ནི་པོ། ཆ་ནི་མ་ནི་ད། ཇ་ནི་མོ་ཡི་སྟེ་ཆོར་དང་། མ་ཡི་ག་ནི་བ་དང་
སྐྱུ་དང་ས་མོ་ཡི་སྟེ་ཆོར་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འཡ་ག་ས་སྟེ་དུག་ནི་སྟེ་ཆོར་
གསུམ་པ་མོ་དུ་སྐྱུ་དང་བར་བྱ་ཞོ། །

ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་སྟེ་ཆོར་དུ་འགོ་སྟེ། མིང་གཞན་མ་ནི་ར་མ་ཆོར་མེད་
ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྟེ་ཆོར་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་རྣམས་
མིང་གཞིར་མོར་བའི་ཆོ་རྫོང་པའི་རྒྱུད་ལྷག་ས་གིན་དུ་གིས་ཞིང་དུག་པས་པོ་དང་། ཁ་ཆ་ག་
པ་ཆ་རྣམས་མིང་གཞིར་མོར་བའི་ཆོ་རྫོང་པའི་རྒྱུད་ལྷག་ས་གིས་ལྟོད་རན་པས་མ་ནི་དང་།
ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་འཡ་ག་ས་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་མིང་གཞིར་མོར་བའི་ཆོ་རྫོང་པའི་
རྒྱུད་ལྷག་ས་ཅུང་ཟད་ལྟོད་པས་པོ་དང་། ར་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་མིང་གཞིར་མོར་བའི་ཆོ་རྫོང་
པའི་རྒྱུད་ལྷག་ས་ཆེས་ལྟོད་པས་གིན་དུ་པོ་དང་། ར་ལ་ཉ་རྣམས་མིང་གཞིར་མོར་བའི་ཆོ་
རྫོང་པའི་རྒྱུད་ལྷག་ས་ཆེས་གིན་དུ་ལྟོད་པས་པོ་གཤམ་གྱི་སྟེ་ཆོར་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་གསུམ་
ལྟར་གྱི་གདངས་དང་བྱེད་ཅོལ་ཀྱང་ཞན་པ་ཁོ་རང་གནས་པས་ན་མ་ནི་ར་མ་ཆོར་མེད་ཅེས་
བརྟོན་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་ཆོར་ལྟ་དུ་ཡི་གེ་ཉེར་དགུ་དྲི་ལ་བའི་དགོས་པ་ནི། དེ་རྣམས་མིང་གཞིར་
འགོ་བའི་ཆོ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ན་བྱེད་ཅོལ་དང་རྒྱུད་ལྷག་ས་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་འབྱེད་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་སྟོན་རྗེས་རྣམས་འདུག་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་གདངས་
རི་ལྟར་འདུག་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། ལ་ཡི་ག་ནི་རང་དབང་བའི་རྫོང་པ་
ཅན་མོར་གོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་འདུག་རྣམས་གཏན་ནས་མི་འདུག་པ་དང་།
རྗེས་འདུག་རྣམས་ལས་ག་ར་ན་ར་ལ་ཅ་མ་ལས་གཞན་རྣམས་ཆོས་མིང་ཁྱད་པར་བ་འགྲུབ་

བྱེད་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་
བཟོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆཅན་ལྷ་རྒྱུ་དྲིལ་སྐབས་པོ་སོགས་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པས་ན་རྟགས་
མེད་པ་ཞེས་པའི་བརྟུགས་བཤེས་པ་ཡོད། །

སི་རུ་བཅ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བར། ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་སྡེ་བ་དག་
པར་གསུངས་ནས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མའིང་མཆན་
མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། མོའི་རྟགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བཀག་པ་ལྷ་རྒྱུ་དྲིལ་
གནས་མོད། མའིང་མཆན་མེད་དུ་མི་འདོད་པས་མཆན་མེད་ནི་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་
ལས་འོས་མེད་དེ། སྐྱིར་མཆན་ནམ་མཆན་མ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ནའང་སྐབས་
འདིར་རྟགས་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པས། ཨ་ཡིག་མཆན་མེད་དུ་འདོད་ཕྱིན་རྟགས་མེད་དུ་
དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྡེ་ཆཅན་ལྷ་རྒྱུ་དྲིལ་གཏོགས་པའི་ཨ་ཡིག་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མིའི་
བཞེད་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་མོ། །

དེས་ན་ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་པས། ཨ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ས་བཅ་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་བརྒྱན་ལས། ཀ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །བཞི་བཞི་པའི་སྡེ་བ་ནི་བདུན་མོ། །ཉ་ནི་
མཐར་གནས་པའོ། ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟམ་ཏོག་ལས། སྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་དགུ།
སུམ་ཐུ་པ་ནི་སྟོགས་ལྷུང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁས་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རྒྱུ་རམས་
པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བར། ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྡེ། ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོག་རྩ་ལུགས། །
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དབྱངས་སྟོག་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བོད་བྱིངས་ལ་མེད་པས། ཀ་སོགས་
ཉེར་དགུ་བོ་སྟོག་མེད་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཨ་ནི་དབྱངས་ལུགས་པས་ཀ་
སོགས་དག་གི་ལས་ནས་བཟོད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནི། ཨ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཡང་དབྱངས་སུ་འདྲ་

[illegible]

པར་འཇུག་པའི་མོ་ཡིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་མིང་གཞིར་མ་སོང་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གཞན་གྱི་སྟེན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ། བདེ། གསོ། དགུ། །འཛི། མཐོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཐོང་བའི་སྐད་
གདངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི། མིང་གཞི་དང་སྟེན་འཇུག་འཛོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་
པས་སྟེན་འཇུག་ལ་ཡང་ཕོ་སོགས་བཞིར་བྱེད་གོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་
པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། སྒྲའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པར་བྱེད་པ།
དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གི་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ནི་
སྟེན་འཇུག་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལ་ལ་ར་ལ་ཏ་སྟེ་མོ་ཡིག་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཨ་དང་
བཅས་པ་མ་གཏོགས། ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་གིན་དུ་མོ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་ལ་རང་རང་
གི་བྱེད་པར་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟེན་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་
བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དུག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན།
བཀྲ། བཅོ། བརྩ། བཅོ། བགོ། བདེ། བཞོ། བཟོ། བཤ། བསྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟེན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
ཕ་ཆ་ལྷ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། འགོ། །འཛི། འདུ། འཕྱ། འཛི། འབྱ།
འཆེ། འཕྱ། འཕོ། འཆོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ཡང་ནི།
མིང་གཞིའི་ཕོ་དང་མོ་ཡིག་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེན་འཇུག་གི་ག་

[illegible]

[illegible][illegible]

འོ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིས་འབྲེལ་དང་སྟུང་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ཐོན་འཇུག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ཅུ་བར་རྒྱང་འཕྲུལ་ཅམ་ལས་མགོ་འདོགས་ཅན་གྱི་
 འཕྲུལ་ཐོབ་ཚུལ་མ་གསུངས་པས་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཡང་། མིང་གཞིའི་ཡི་

གོ་གཉིས་སམ་གཉིས་འཛོམས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
མིང་གཞི་དང་ར་ལ་བ་འཇུག་མི་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞི་ར་ལ་བ་
འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། ར་དང་ཡ་ལ་བ་འཇུག་མི་ཐོབ་ཀྱང་། ག་ཡིག་གི་མགོ་དང་འདོགས་
སྐུ་སོང་བའི་ཆོ་མིང་གཞིའི་ར་ག་ཡ་གསུམ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི། ཡི་གེ་རེ་
རེ་བ་དེ་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་སོང་ཡང་། གཉིས་སམ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འོས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་བཤད་སྐབས་རང་སྡེའི་འཇིག་ཡ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་བཤད་
སྐབས་བ་ཡིག་དང་ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་རྒྱུད་འཇུག་ལ་དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གོ་སྐྱབ་བ་ཐོ་དང་མ་ནིང་གི་སྡེ་
ཆན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གོ་དཀའ་བ་མོའི་སྡེ་ཆན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།
འཇུག་པའི་མཐའ་གཅོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་
གོ་གང་ལ་སྟོན་འཇུག་གང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་བ་ཡིག་ནི།
མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཇིག་
དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་པོ་ཡང་། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཅ་ལྟ་ལ་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་ལ། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་བོ་རང་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་
མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་རང་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོ་དཀའ་བ་མོའི་སྡེ་ཆན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཇུག་རྣམས་
རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྡེ་ཆན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་ཡང་ཡུད་པ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་བ་
ཡིག་ཡང་། མིང་གཞིའི་རང་སྡེའི་མོ་ཡིག་བ་མ་གཉིས་དང་། ཐོ་ཡིག་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ལས། ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་
རང་སྡེའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་སྟེ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་

གཞི་རང་སྤེའི་ཕོ་ཡིག་ཏ་དང་། མོ་ཡིག་ད་ན་སྟེ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་
འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་རང་སྤེའི་མོ་ཡིག་ཞ་ཟ་ཡ་འ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་
ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་མིང་གཞི་རང་སྤེའི་ཕོ་ཡིག་པ་དང་། མོ་ཡིག་བ་མ་སྟེ་
གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་པ་འདི་གསུམ་པོ་རགས་བཤད་འདྲ་བར་
སྒྲུང་ཡང་ཆེག་གི་རྣམ་པ་ལ་དབགས་ན། གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་གསལ་བར་
གསུངས་ནས། མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆེགས་
བཅད་གཅིག་གིས་སྒྱིར་བསྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རང་གི་སྟེ་དང་སྟངས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་
ཤར་པ་གསུམ་གྱིས་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་
འདྲ་ཡང་། ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་དུག་གཏོང་དམར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་
ཅོག་གི་བསོད་ནམས་དམན་པས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མིང་ཅམ་དུ་འང་མ་གནས་པས་ན་ཁ་
ཆོན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་པའི་མཐའ་གཅོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་
འབྲེལ་ལ་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས་ས་བཅད་འདི་ལ་ལྷགས་བསྐྱོད་པར་མ་མཛད་ཀྱང་། སྟེ་
དགའི་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཅུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཨ་མདོ་
བྱག་རྡོར་ཐང་པ་ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གོས། ཨ་མདོ་
རྩེ་སྐུ་འབྲུམ་མཆོད་གཞིས་ཞིང་སྐྱོང་པ་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་དྲིན་ཅན་དག་དབང་ཆོས་
གྲགས་སོགས་མཁས་བླ་བ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་ས་བོན་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ། རང་རེ་
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཞིང་ཤེས་པར་ཡང་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཅམ་
བཤད་ན། ཏུ་བར་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཕོ་དང་མ་ནིང་
ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་པ་གསུམ་གྱིས་རང་སྟེ་དང་སྟངས་པས་མི་འཇུག་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི། སྟོན་འཇུག་རྣམས་རང་སྟེའི་མོ་ལ་མི་འཇུག་པར་

གསུངས་པ་དེས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གང་ལ་
འཇུག་པ་དང་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་མི་གསལ་བ་དེ་དེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་ཡང་དབྱུད་པར་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་དྲིལ་བའི་མོ་ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་ལ་སྡོམ་འཇུག་གང་
འཇུག་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་བར་དུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ཞེས་པའང་ཆེག་ཅུ་མ་དུ་
སྒྲར་བས་ན། འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེག་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། སྡོམ་འཇུག་
གང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྡོམ་འཇུག་གི་བ་དང་ག་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མིང་
གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྡོམ་འཇུག་གི་བ་དང་ག་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མིང་གཞིའི་ཅ་ར་ཅ་ཞ་
ཟ་ཤ་ས་བདུན་དང་། བ་དང་ད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་གཅིག་སྤྱད་དང་། ད་ཡིག་གིས་བ་མ་
གཉིས་དང་། འ་དང་མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཐ་ང་ཇ་དུག་དང་། འ་ཡིག་གིས་ས་གཅིག་
སྤྱད་དང་། བ་དང་འ་དང་ད་དང་མ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ག་གཅིག་སྤྱད་དང་། བ་དང་འ་དང་ག་དང་
མ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད་གཅིག་སྤྱད་དང་། འ་དང་ད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བ་གཅིག་སྤྱད་དང་། ག་
ཡིག་གིས་ཡ་གཅིག་སྤྱད་དང་། ད་དང་མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་ང་གཅིག་སྤྱད་དང་། ག་དང་མ་
ཡིག་དག་གིས་ཉ་ན་གཉིས་རྣམས་འཕུལ་བ་ནི། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་སོགས་
རྟུང་པ་ལྟའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཁར་ལ་ཕ་སོགས་དུག་ལ་སྡོམ་འཇུག་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དོན་
ལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པས་ཀྱང་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་གོ་རུས་མོད་ཀྱི། སྡོམ་འཇུག་
གི་འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་
སྡེ་ཚན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྡོམ་འཇུག་གི་མོ་དང་། ཡང་སྒྲའི་རུས་པས་གིན་དུ་མོ་ཡིག་
གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། སྡོམ་འཇུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནི། མིང་གཞིའི་
མ་ནིང་གི་སྡེ་ཚན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་སྒྲར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྡེ་ཚན་ལྟ་དུ་དྲིལ་བ་དེ་

སྤྱི་ཡོད་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་དུ་དྲི་པ་པའི་ནང་ནས། བོ་དང་མ་ནིང་གི་སྤྱི་ཆོན་
གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་གོ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་གསུངས་པ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱི།
ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡིན་ནོ། མི་འདི་སྤྱི་ཆོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་གོ་དཀའ་སྤྱི།
སྤྱི་ཆོན་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་གཞིའི་མོའི་སྤྱི་ཆོན་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
དེའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱུང་དགོས་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་ཆོན་འཇུག་
རྒྱལ་སྤྱི་པའི་འཇུག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། རང་གི་སྤྱི་ཆོན་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཤུགས་ཀྱིས་
གོ་དགོས་པས་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྤྱི་ཆོན་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གཞན་སྤྱི་མ་ནིང་ལྟ་དང་། རང་སྤྱིའི་པ་པ་བ་མ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་
མ་ཟད། རང་གི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མོ་ཡིག་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
གི་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོན་འཇུག་མོ་འཇུག་ནི། མིང་གཞིའི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་
གྱི་གཞན་སྤྱི་ཕོ་ཡིག་ལྟ་དང་། རང་སྤྱིའི་ཞ་ཞ་འཇུག་པའི་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད། རང་གི་
སྤྱི་ཆོན་གྱི་མོ་ཡིག་ལྟ་
པ་དང་། སྤྱི་ཆོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གྱི་གཞི་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་གྱི་གཞན་སྤྱི་
མ་ནིང་ལྟ་དང་། རང་སྤྱིའི་ཀ་
ཡིག་རྩ་བ་རྩ་ལྟ་
གཞིའི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་གྱི་གཞན་སྤྱི་མ་ནིང་ལྟ་དང་། རང་སྤྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
གི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མོ་ཡིག་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོན་འཇུག་གི་ཏ་
སྤྱི་ཆོན་འཇུག་ལྟ་དང་། རང་སྤྱིའི་པ་པ་བ་མ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད། རང་གི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་
མོ་ཡིག་ལྟ་
རང་གི་སྤྱི་དང་ལྟ་དང་པ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡིན་པའི་སྤྱི་

མཚན་ཡང་། རང་གི་སྡེ་དང་སྤང་བ་ན། །ཞེས་པའི་རང་ནི་སྡོན་འཇུག་རྣམས་དང་། སྡེ་ནི་
བ་སྡེ་ཞ་སྡེ་ཀ་སྡེ་ཏ་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དང་ནི་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དང་སྒྲིག་སྡེ། སྤང་སྡེ་ཚན་
གསུམ་དུ་དྲིལ་བའི་ནང་ནས་མོའི་སྡེ་ཚན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ནི་
གཞུང་འཇུག་ས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་དགར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྡེ་ཚན་
གཉིས་ཀ་དང་སྤང་བ་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཏེ་སུམ་ཇུག་ས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་
ཀྱང་རུང་ངམ་སྟུམ་མོ། །

བཤད་དོན་རྣམས་ཤིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་མཚོན་ན། མོ་ནི་སོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་
མིང་གཞི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དུག་སྡེ་བཅུ་པོ་ནི། བ་ཡིག་གི་འཇུག་
ཡུལ་དུ་འོས་གིང་མོང་བ་ཡིན་པས་ན་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་འཇུག་དུ་བཞག་པས་མིང་ཆེག་
གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་གཞི་ཀ་སོགས་
བཅུ་ལ་བ་འཇུག་འཇུག་པ་དང་། མོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་ །ཅེས་དང་། རང་གི་སྡེ་དང་
སྤང་བ་ན། །པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་དྲིལ་བའི་མིང་གཞིའི་
ནང་ནས་གཞན་སྡེ་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། རང་སྡེའི་མོ་ཡིག་མ་དང་མ་ནིང་མ་དང་པོ་
ཡིག་བ་གསུམ་དང་། རང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་མོ་ཡིག་ར་ར་མ་འ་ཡ་ར་ཉ་ན་ར་ལ་ཉ་ཨ་དང་
བཅས་པ་དང་། སྡོན་འཇུག་རྣམས་རང་ལ་རང་ཉིད་མི་འཇུག་པས་བ་ཡིག་སྡེ། མིང་གཞིའི་
ཡི་ག་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འོས་གིང་མ་སོང་བས་ན་སྡོན་འཇུག་གི་བ་
ཡིག་མི་འཇུག་ཅིང་། དབང་ཤེད་བཅུན་པོས་བཅུག་ཀྱང་། བལ། བལ། བར་ལྷ་བུ་མིང་
ཆེག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞི་པོ་སོགས་ཉི་ཤུ་ལ་བ་
འཇུག་མི་འཇུག་པ་བཞིན་གཞན་འག་ད་མ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་བསྒྲེབ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་
སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་ག་བཅུ་པོ་འཇུག་པས། འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་ཡི་ག་
ཉི་ཤུ་ལ་མི་འཇུག་པར་གྲོ་ཐག་ཆོད་པས་མ་འ་ར་ལ་ཉ་ཨ་སྡེ་ཡི་ག་དུག་པོ་སྡོན་འཇུག་གང་

གི་འང་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བས་ན་འཇུག་མི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཡར་གཙོད་
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲའི་ཚུལ་ནི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚུལ་ནི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་རྩོམ་གྱི་གཙུག་ཅེན། འདྲིར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།
རྩོན་འཇུག་གི་ཐོབ་ཡིག་ནི། མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྐད་ཀྱི་གདངས་དྲག་པོ་སྟེ་རྩོད་པ་
ཤེད་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྒྱུད་ན། བཀྲ། བགོ། བཅུ།
བདུ། བདོ། བཙོ། བཞི། བཟེ། བཤོ། བསེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཅིང་གད་
གཉིས་ནི། སྐད་ཀྱི་གདངས་རན་པ་སྟེ་རྩོད་པའི་ཤེད་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་མ་ཡིན་པར་བར་
མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྒྱུད་ན། གཙི། གམེ། གཏེ། གདུ། གའོ། གཙོ།
གཞི། གཟོ། གཡུ། གསེ། གསོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོན་འཇུག་གི་ཐོབ་ཡིག་ནི་སྐད་གདངས་ཞན་པ་སྟེ་རྩོད་པའི་ཤེད་ལྟོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྒྱུད་ན། འཕྱ། འགོ། འཆི། འཇུ། འཕྱ། འདི། འཕེ།
འཔོ། འཚོ། འཛི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོན་འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིར་གཞི་ལ་སྐད་ཀྱི་
གདངས་དྲག་ཞན་བར་མའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་ཞན་ཅིང་ལྟོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྒྱུད་ན། མཐོ། མགུ། མའོ། མཆི། མཛེ། མཉེ། མཕྱ།
མདུ། མའོ། མཚོ། མཛི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་བཞིན་གྲོག་རྩོད་སྟོབ་དགོས་
ཤིང་། དཔེར་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་གོ་རྩོད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོན་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་མ་སྒྲུབ་པ་
ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་

སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་མ་སྤྱོགས་སྤྱིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་དོན་དབྱིས་སྤྱིན་པར་མི་གོ་བའི་སྤྱིར་
ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དོན་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་
མ་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོས་
ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྤྱི་བ་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་
པོས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུལ་
བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ན། ཡུག་པོར་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དབུལ་པོས་འབད་བས་ཞོར་
བཅུལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཡུག་པོར་འགོ་བ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབུལ་པོ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། འབད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བ་དང་། ཞོར་ནི་ལས་དངོས་དང་།
བཅུལ་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ལག་བས་བུམ་བ་འཛིན།
ཅེས་པའི། དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལག་བ་བྱེད་པ། བུམ་བ་ལས། འཛིན་བ་བྱ་བ་
ཡིན་ཞིང་། བུམ་ཀྱི་བྱིར་བུམ་བ་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆེ། བུམ་བྱ་བའི་ཡུལ། བུམ་བ་
ལས། གཟུང་བ་བྱ་བ། བྱེད་པ་ལྷགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བུམ་བ་འཛིན་པར་བྱེད།
ཅེས་པའི་ཆེ། བུམ་བ་ལས། འཛིན་བ་བྱ་བ། བྱེད་ཅེས་པས་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པ་ནི།
སྤྱིར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བདག་དང་གཞན་ཙམ་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་བར། ལས་
གང་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པའི་ལས་བདག་ཅེས་པ་དང་། གང་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་དབུལ་པོས་འབད་བས་ཞོར་
བཅུལ་བ་ན། ཞོར་འཛོལ་བཞིན་པའི་ལས་ནི། སྐབས་འདིའི་ལས་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དང་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་།
ད་ལྟ་བའི་ལས་དང་། འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞོར་འཛོལ་བ་ན་རྟེན་

པ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་
པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། བྱ་འགྲུར་མ་འོངས་པའི་ལས་དང་། བཅུ་ལ་
བྱའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་ལ་
བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ན།
དངོས་པོ་དང་། ལས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་།
དངོས་པོ་གཞན་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། དབུལ་པོ་དང་། དེས་འབད་པ་
གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཅུ་ལ་བྱའི་ནོར་ནི། བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་
གཉིས་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
ནོར་བཅུ་ལ་བའི་བྱ་བ་ནི། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་
དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ལ་ནི། བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད་དེ།
དབུལ་པོས་འབད་པས་ནོར་འཆོལ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དབུལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་
པས་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། འབད་པས་ནོར་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ནི། འབད་པ་དང་
འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བདག་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ནོར་བཅུ་ལ་ནས་རྟེན་པའི་ཆ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་ནོར་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ལས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་
བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ནོར་འབད་པས་བཅུ་ལ་བའི་རྩྭ་ལ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དབུལ་པོ་ལ་
ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བཅུ་ལ་ད་ཟིན་རྟེན་པ་ནི། བྱ་ཡུལ་ནོར་
གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ། ནོར་བཅུ་ལ་བྱའི་ལས་ནི། བྱ་འགྲུར་དང་། འཆོལ་

བའི་ལས་ནི། བྱེད་འགྲུར་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རྫོང་འཛོལ་བཞིན་བའི་ལས་ནི།
བྱེད་བཞིན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བ་དང་། བཅའ་དང་ཟིན་ཐུག་པོར་སོང་བ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
ཡིན་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། བྱེད་ལས་སྤྱད་ཏེ་གས་
བའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དུས་གསུམ་
དང་། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱེད་བར་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡི་འདུག་ཡུལ་ནས་པ་གསུམ་
དུ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེད་དོས་མ་འོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནི་ལས།
འདུལ་བའི་བྱེད་བ་ད་ལྟ་བ། བདུལ་ད་བའི་བྱས་ཟིན་འདས་པ། གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་གདུལ་བའི་བྱ་བས་སྤྱར་འདུལ་
དགོས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། འདུལ་བཞིན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་
དང་། བདུལ་ད་ཟིན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དུས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །

འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་བའི་དོན་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གང་
ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ན། གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡིས་ལྷགས་གསེར་
དུ་བསྐྱར་བ། ལྟ་བུ་ལ། གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱའི་ལྷགས། ལྷུང་པ་པོ། གསེར་དུ་སྐྱར་བར་
བྱེད། གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་ཟིན། གསེར་དུ་སྐྱར་དུ་ཕྱིན། འཛིན་པ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་
བྱའི་གཏེ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། གནས་ནས་སྐྱུང་ཟིན། གནས་
ནས་སྐྱུངས་ཤིག། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་ཚུལ་
དང་། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་
འགྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་བཞིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་ལདུན་དུ་ལྷགས་གོང་རིལ་རིལ་བ་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་རང་གི་

རང་གིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ། ལྷ་བྱ་ལ། གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་གསུམ། གསེར་དུ་འགྱུར་བཞིན་པ། གསེར་དུ་གྱུར་ད་ཟིན། གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིག །ཅེས་པ་དང་། གནས་ནས་འབྱུང་བའི་དགེ་སློང་། གནས་ནས་འབྱུང་བཞིན་པ། གནས་ནས་བྱུང་ཟིན། གནས་ནས་འབྱུང་ཞིག །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འགྱུར་བར་དོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་གསུམ་རང་ཉིད་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོ། ལྷ་གསུམ་རང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ཡིན་ཡང་རང་གི་འབྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མིན་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་མོད་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གནས་ནས་འབྱུང་བ་པོ་མེད་པར་དགེ་སློང་ཞིག་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཅེས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འབྱུལ་མེད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱེས་བྱའི་ཆོལ་བ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོས་ཀྱང་མཐའ་ནས་ནང་དུ་བསྡུ་བ་ལྷ་བྱ་ལ། བསྡུ་བ། སྡུད་པ་པོ། སྡུད་བྱེད། སྡུད་བཞིན། བསྡུས་ཟིན། སྡུད་པར་འགྱུར། སྡུས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ཐོར་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལྷ་བྱ་ལ། བཏུ་བ། སྡུད་པ་པོ། སྡུད་པར་བྱེད། སྡུད་བཞིན། བཏུས་ཟིན། སྡུད་པར་འགྱུར། སྡུད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་པའི་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཞིང་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པར་བསྐྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱེད་བཞིན་ད་ལྷ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་དང་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཆོ། །དེས་ན་དུས་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བསམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་།
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོག་པར་ཚུན་ཤིང་མ་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བར་བསྐྱུ་བའི་
ཚུལ་ལོགས་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་འདུག་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འདུག་རྒྱུ་མཁས་མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་
རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ།
སྟོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ཐིན་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
བརྟུན་ན། སྟོན་བཀའ་། རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་། ཅིས་དང་། བཀའ་། བཀའ་། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དང་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་ལ་འདུག་པ་ལ་
འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྟུན་ན། བསྐྱུ་ག་པར་བྱ། བསྐྱུ་ག་བྱ། བསྐྱུ་ག་། བསྐྱུ་ག་པར་བྱ།
བསྐྱུ་ག་བྱ། བསྐྱུ་ག་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན་
ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བརྟུན་ན།
བཞོག་བྱའི་ཤིང་། བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་བརྟུན་ན། མོར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། གཞུགས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། བསྐྱུ་བྱ། བསྐྱུ་བྱ། བསྐྱུ་
བསྐྱུ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། བརྟུན་བྱ། བརྟུན་ཐིན། བཤད་བྱ། བཤད་ཐིན། ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་
སྒྲིབ་དང་བྱས་ཐིན་འདས་པ་གཉིས་ཡིག་གཞུགས་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་། བཅེས་པ།
བཟའ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུག་པ་དང་།
འཆད་འཕྱར་མ་ཅིང་གི་སྐབས་སུ། གཞུང་བ། གཞན་ལ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཆོག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་

སྟོན་པ་དང་། བརྒྱན་པར་བྱ། བསྐྱོར་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ད་དག་མི་ཐོབ་པས་
 སྐར་བསྐྱེད་མ་བྱ་ཆོག་གི་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོ། བརྒྱན་ཆོ། །བསྐྱོར་འོ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལས། བརྒྱན་
 ཏོ་སྟོགས་མི་ཐོབ་པ་དང་། བཙུང་པ་བྱ་ལྟ་བུ་ད་དག་གཏན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ད་དག་ནི་
 བྱ་ཡུལ་དང་འདས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་མི་སྤྲིད་པས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 གུར་བཙུང་པ་བྱ་ཞེས་ཡིག་གཟུགས་ལ་ད་དག་འདོར་དགོས་པས། གཞན་ནམ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལ་ད་དག་མི་ཐོབ་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་མ་ནིང་དང་མོའི་སྐབས་སུ། འཛིན་ད། གསོལ་ད་
 ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལ་ད་དག་འཇུག་གུང་། སྐར་བསྐྱེད་མ་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོ། འཛིན་ཆོ། །
 གསོལ་ལོ་ལྟ་བུ་ད་དག་དོར་བའི་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་དང་། འཛིན་དེ། །གསོལ་ད་
 ཏོ་ལྟ་བུ་ད་དག་ཐོབ་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཐིན་པའི་ཅམས་དོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་སྐབས་སུ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བྱ། བསྟེན།
 གཏང་བར་བྱ། གཏང་བྱ། གཏང་། དབྱེད་པར་བྱ། དབྱེད་བྱ། དབྱེད། མཆོད་པར་བྱ།
 མཆོད་བྱ། མཆོད་ལྟ་བུ་ལས་སམ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་འམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། སྟོན་པ་པོ། སྟོན་པར་བྱེད། སྟོན་བྱེད། སྟོན། གཏོང་བ་པོ། གཏོང་བར་བྱེད། གཏོང་
 བྱེད། གཏོང་། དབྱོད་པ་པོ། དབྱོད་པར་བྱེད། དབྱོད་བྱེད། དབྱོད། མཆོད་པ་པོ། མཆོད་
 པར་བྱེད། མཆོད་བྱེད། མཆོད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་བྱས། བསྟེན་ཐིན། བསྟེན་ད། བཏང་བར་བྱས། བཏང་ཐིན། བཏང་།
 དབྱེད་པར་བྱས། དབྱེད་ཐིན། དབྱེད། མཆོད་པར་བྱས། མཆོད་ཐིན། མཆོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 བྱས་ཐིན་དང་དུས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། སྟོན། གཏོང་། དབྱོད། མཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་
 དང་དུས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུ་དང་། བསྟེན། གཏང་། དབྱེད། མཆོད་ལྟ་བུ་བྱ་འགྱུར་དང་དུས་
 ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བསྟེན་བདག་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་ལས། གྲུབ། འདུས། བྱུང་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། འགྲུབ་

བཞིན། འགྲུབ། འདྲ་བཞིན། འདྲ། འབྲུང་བཞིན། འབྲུང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བ་དང་། འགྲུབ་པར་
འགྲུམ། འགྲུབ་འགྲུམ། འགྲུབ། འདྲ་བར་འགྲུམ། འདྲ་འགྲུམ། འདྲ། འབྲུང་བར་འགྲུམ།
འབྲུང་འགྲུམ། འབྲུང་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོག་ལྷ་བསྐྱུས་
མ་བསྐྱུས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་བབ་དང་སྤྱི་ཕྱི་
ཆོག་གི་རྣམས་པ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་དག་པར་བྱི་
བར་མ་ལངས་ཤིང་ཤོག་སྒྲུག་གོན་པ་ལས་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་སྒྲིན་པ་
རྟོལ་རུང་པ། ཤིང་རྟོག་སྒྲིན་པ་ཟ་རུང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
ཡོད་ན་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རོད་པ་ཅུམ་ལགས་སོ། །

བསྐྱན་དར་པའི་འབྲེལ་བར། རས་དེ་སང་ཉིན་བརྒྱ་བར་བྱ། ཡི་གེ་དེ་དུང་བསྐྱུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བམ་བཤད་ཡིན་
ནམ་སྒྲུལ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་དངོས་བསྐྱན་ལྟར་ན་སང་ཉིན་དང་དུང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
དུས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱན་གྱི། བརྒྱ་བར་བྱ་དང་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་ལས་མ་
འོངས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ། སྒྲིར་ཡང་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ། བསྐྱུག་བྱ་
ལྟ་བུ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་དུས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ངོས་ལའང་འཇུག་
ཅིང་། བསྐྱུགས་ཟིན་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་བྱ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་གཉིས་ནི་བྱ་
བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོག་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
དང་དུས་དུ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དེ། མིང་
གཞི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོ་བདག་དང་དེ་
འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་དང་། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་
ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ག་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། བྱིས་ས་
གཅོད་པ་པོ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་པོ། ཞེས་པ་དང་། བདག་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ།

གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་བྱེད། གཙོད། གཏོར་པར་བྱེད། གཏོར་བྱེད། གཏོར། ཞེས་པ་
 དང་། དེས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། གཙད་བྱའི་ཤིང་། གཏར་བྱའི་ནོར། ཞེས་པ་དང་། བྱ་
 པ་ལ་འཇུག་པ། གཙད་པར་བྱ། གཙད་བྱ། གཙད། གཏར་པར་བྱ། གཏར་བྱ། གཏར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིག་དེས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། གཏོར་དཔོག་པ་པོ།
 བཀའ་གནས་དབྱེད་པ་པོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔོག་པར་
 བྱེད། དཔོག་བྱེད། དཔོག །དབྱེད་པར་བྱེད། དབྱེད་བྱེད། དབྱེད། ཅེས་པ་དང་། དེས་
 པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། དཔག་བྱའི་སྒོ་སྒོག་གྲུ། དབྱད་བྱའི་དོན། ཞེས་པ་དང་། དེ་
 འབྲེལ་གྱི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔག་པར་བྱ། དཔག །དབྱད་པར་བྱ། དབྱད་བྱ། དབྱད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་འཇུག་སྟེ། གམིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཤིང་གཙོད། སྒྱུན་པ་གཏོར།
 འོག་ཏུ་གནོན། སྒྲན་གདུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བརྗོད་ན།
 རིག་པས་དབྱེད་གྱིན། ཞོ་དྲོག་གིན། འོགས་སུ་དགར་གྱིན། སྐད་པས་དཀྱིལ་ལོ་འདུག །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མ་ནིང་དང་འཆད་འབྱུར་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཙད་བྱ། གཙོད་བྱེད། དཔག་བྱ། དཔོག་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ག་ད་
 གཉིས་ཡིག་ག་ཟུགས་མི་འདྲ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ཅར་ལ་འཇུག་པ་ན། བྱ་བྱེད་གྱི་
 ཆེག་དང་ཆེག་གོགས་མ་སྦྱར་ཡང་། དེས་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་གོ་རུས་མོད་ཀྱང་། གཙུབ་བྱ། གཙུབ་བྱེད། དཀྱི་བྱ། དཀྱི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ག་ད་
 གཉིས་ཡིག་ག་ཟུགས་གཅིག་གིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། བྱེད་ཆེག་
 གིས་མ་གསལ་བ་རྣམས་ལ། གཙུབ་གྱིན། དཀྱི་ཡིན་ལྟ་བུ་ཆེག་གོགས་གྱིན་གིན་གྱིན་ཡིན་
 བཞི་བོ་ལས་གང་རུང་སྦྱར་བས་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆུ་ལ་གཅིག་དང་། ག་ད་གཉིས་ཡིག་

གཟུགས་གཅིག་གིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ན། དམིགས་ཀྱིས་དུས་ལ་
འཇུག་པའི་ཚེ། གཙུབ་ཀྱིན། དཀྱི་ཡིན་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། གཙུབ་པར་འགྱུར། དཀྱི་
བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཆིག་གྲོགས་སྐྱུར་བས་དུས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
ཚུལ་གཅིག་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཅ་གཞུང་འདིར་བདག་གཞན་དང་དུས་
གསུམ་སོ་སོར་གསུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སི་རུའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་
གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ། གཞུང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་
གསུངས་པའི་དོན་དང་འབྲུར་བས་ལེགས་བཤད་མཆོག་ཏུ་བདག་འཇུག་སོ། །དེའི་ཆིག་
གྲོགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོར། གཙུབ་བཞིན། དཀྱི་བཞིན་ཞེས་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིའི་ཆིག་གྲོགས་ཞེས་པ་མཛའ་བཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆིག་གི་
བྱད་རྒྱས་པ་ཅན་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས། ཀྱིན་སོགས་བཞི་ད་ལྟ་བ་དང་། འགྱུར་མ་
འོངས་པའི་གྲོགས་སྐྱུར་གྱི། བཞིན་སྐྱུ་ནི་རང་ཉིད་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པ་སོགས་དོན་དུ་མར་
འཇུག་པས་ཆིག་གི་གྲོགས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་མོ། །བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མཐས་པ་མང་པོས་བཞེད་པ་ནི། ལྟ་རེས་གིང་
གཅད་པའི་ཆེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་དུམ་བུར་
འགོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པར་གསུངས་པ་བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་ནི། མིང་གཞི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་
གཞན་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་བཞིན་ན། གྲུབ་མཐའ་འགོག་པ་པོ། གནས་སུ་འཇོག་པ་པོ། ཞེས་པ་

དང་། བྱེད་ལས་ལ་འཇུག་པ། འགོག་པར་བྱེད། འགོག་བྱེད། འགོག་། འཛོག་པར་བྱེད།
 འཛོག་བྱེད། འཛོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་སྐྱའི་རྣམ་པས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། འཁོད་པར་བྱ། འཁོད་བྱ།
 འཁོད། འབུད་པར་བྱ། འབུད་བྱ། འབུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བའི་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱ་འགྱུར་དང་
 བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་སྟེ། དུས་གྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དཔེར་བརྗོད་ན། འཐབ་པར་འགྱུར། འཁོད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ལ་
 འཇུག་པ། འཐབ་པར་བྱ། འཐབ་བྱ། འཐབ། འཁོད་པར་བྱ། འཁོད་བྱ། འཁོད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། སི་དུ་པཏ་ཆེན་དང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་འབྲེལ་བར། མོ་ནི་བདག་དམ་
 འོངས་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་ཆེག་གི་སྟེབ་བཙུན་སྟེ་གསུངས་པ་སྟོ་དམན་ནམས་གོ་སྟོ་ཕྱིར་
 དགོངས་དག་པར་སྒྲུང་ཡང་། གཞུང་ཆེག་གི་དོན་སྒྲུར་ཡང་བརྒྱུ་སྟེ་བཤད་ན། ཕོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བརྒྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདས་ཞེས་པ་ནི། དུས་གྱི་འདས་པ་འང་ཡོད་
 མོད་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་བསྟན་ཅིང་། དང་ནི་
 ཆེགས་བཅད་ཁ་སྐྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟེད་པའི་དོན་དེ། དུས་འདས་པ་འམ་བྱས་ཟིན་དུ་མ་
 ཟད་བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ལ་འང་འཇུག་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་
 འབྲེལ་གྱི་གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བརྒྱབ་ཅེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ལས་
 བརྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་བ་ཡིག་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལམ་ལས། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་གཞན། དུས་གསུམ་ལས་བྱས་ཟིན་
 འདས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆེད། ཅེས་པའི་མ་ནིང་ནི་ག་ད་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་ཞེས་
 པ་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཆེག་གིས་

ཟིན་པས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནང་ནས་བདག་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་དང་། གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའམ་ལས་ལ་འཇུག་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། ད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གྱི་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཤིང་མཚུངས་སུ་བསྟན་པས། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱ་འགྱུར་དང་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་། དུས་གྱི་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཐྱིར། ཞེས་པའི་མ་ནི་འཁྲིག་དང་། བདག་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དང་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། མ་འོངས་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱ་འགྱུར་དང་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་དུས་གྱི་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཤིང་མཚུངས་སུ་ཆིག་གིས་ཟིན་པས། བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

རྩ་བའི་ཆིག་ཟིན་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་དང་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ཞེས་རགས་བཤད་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཞིབ་བཤད་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་བྱང་བར་དང་བཅས་པ། བསྟན་བཅོས་སྟེ་མ་དུག་ཏུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཡང་དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་མི་བཞུགས་པས་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྟོག་བྱངས་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །བཤད་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་གོ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཡིན་པས་བཤད་པ་དོན་མཐུན་ཏུ་ཡོད་སྟེན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྟེན་འབྱུང་སྟོ་གསར་རྣམས་སེམས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ལེགས་པར་ཆོངས་ལ་བརྟེན་ངས་གྱི་རྒྱུན་བོའི་ལག་ཏུ་མཐོར་བ་གྱིས་ཤིག །

འབྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྒྲུབ་བཅོས་ན། མོ་ནི་འདས་གཞན་བསྐྱབ་
མ་འོངས། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་མ་འོངས། མོ་ནི་བདག་གཞན་ད་མ་འོངས། ཞེས་སྒྲུབ་ན་
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲུག་མ་འབྲུག་སྒྱི་བྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་རུང་བར་སྒྲུབ་དོ། །དཔེར་བརྗོད་
དེ་དག་གི་དོན་མིང་རྒྱུར་མ་གཤེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། རྩོན་འཇུག་པ་ཡིག་ནི།
འདས་པ་རྩོན་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདས་ཆེག་ཡིན་ཆད་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
བྲངས་ཟེན། མཐའ་ཆར་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་འཇུག་མ་འོངས་པ་དང་
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བྲང་བྱ། གསང་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་
བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

རྩོན་འཇུག་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
འདིང་བྱེད། སེལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། བསམ་བྱ། བྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ཆད་ལ་མི་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་འབྲེལ་ཤེས་སྒྲི་ཞིང་། འདས་ཆེག་
འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །རྩོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དབྱེད་
བྱེད། རྩོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། གདིང་བྱ། ཟུང་བྱ་
ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་
དངོས་བསྟན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩོན་འཇུག་
རྣམས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡང་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཡིག་གང་འཇུག་མི་
འཇུག་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་བྱིད་དང་བཟུལ་ལན་སོགས་
ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བྱོངས་ཐག་ཆོད་དགོས་སོ། །

བསྟན་དར་པའི་འབྲུག་པར་ཡང་། མིང་རྒྱུར་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
མི་རུང་གསུངས་པ་ཡང་། མིང་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ཡིག་སྒྲུབ་མི་

འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ངེས་ཤེས་རྣལ་མ་འདྲོངས་པ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དམིགས་
 ལུག་པའི་བཤད་པ་མཛོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་པོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་ལ་
 འཕུལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་
 ཡིན་རུང་མི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟོན་འཇུག་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 འཇུག་པ་ཤེས་དགོས་པས་ན་མདོ་ཙམ་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་མིང་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ། ཡན་ལག་།
 ཡུལ་། ཡོད། མེད། ཚད་མ། འདྲ། རྒྱུ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཕུལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །དེས་ན་འཕུལ་འཇུག་པའི་མིང་རྒྱུད་ནི། རྒྱགས།
 རྟོད། དོར། ཐོབ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཟོད་ན། བསྐྱགས་བྱ།
 བསྐྱགས་བྱེད། བསྐྱགས་ཟིན། བསྐྱགས་ཤིག་། བསྟོད་བྱ། བསྟོད་བྱེད། བསྟོད་དོ། །

བསྟོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིག་སྟེབ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དོར་བྱ། འདོར་
 བྱེད། དོར་བ་ཟིན། དོར་དུ་ཅིག་། ཐོབ་བྱ། འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་ཟིན། ཐོབ་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེབ་རུང་
 ཟད་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་མིང་ལ་འཕུལ་ཡིག་མ་ཞུགས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའང་མང་པོ་ཡོད་དེ་
 དཔེར་བཟོད་ན། རྒྱར་བྱ། ལེན་བྱེད། རྒྱངས་ཟིན། ལོངས་ཤིག་། རྒྱར་བྱ། རྒྱོང་བྱེད།
 རྒྱངས་ཟིན། རྒྱོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིག་སྟེབ་གཏན་འགྱུར་དང་། རྒྱུད་བྱ། རྒྱུད་བྱེད།
 རྒྱུད་ཟིན། རྒྱུད་ཅིག་། ཟད་བྱ། ཟོད་བྱེད། ཟད་ཟིན། ཟོད་ཅིག་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་འགྱུར་པ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ལས་དང་། རུས་གསུམ་ཀར་འཇུག་པ་
 ཆིག་ལ་ཟིན་པས། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་མིན་པའི་བདག་གཞན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་

མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བཞེད་ན། མཁས་
 པ་པོ། མཐོལ་བ་པོ། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། མཁས་བྱའི་གནས།
 མཐོལ་བྱའི་ཆིག་ ཅེས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱེད།
 མཁས། མཐོལ་བར་བྱེད། མཐོལ་བྱེད། མཐོལ། ཞེས་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མ་ལས་ལ་
 འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་བྱ། མཁས། མཐོལ་བར་བྱ། མཐོལ་བྱ། མཐོལ། ཞེས་
 པ་དང་། བྱས་ཟིན་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱས། མཁས་ཟིན། མཁས།
 མཐོལ་དཔེར་བྱས། མཐོལ་དཔེར་ཟིན། མཐོལ་ད། ཅེས་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་འཇུག་
 དུས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་ཀྱིན། མཐོལ་ཀྱིན། ཞེས་པ་དང་། དམིགས་
 ཀྱིས་དུས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་འགྱུར། མཐོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རེ། །བྱེད་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་ཆིག་གི་འཇུག་པ་ཅུ་བར་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་པ་ནི། སྐྱུལ་ཆིག་ལ་འཇུག་པའི་མི་འཇུག་པས་ཡིན་ཡང་། དང་པོའི་བྱིད་རྒྱུན་
 ལས་འོངས་པ་འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བཞེད་ན། སྟོད་ཁོངས་ཤིག་ །ཆའོག་ཅིག་ །མེ་ཏོག་ཐོར་དུ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྟེན་
 ལ་མཛོལ་དུ་ཅིག་ །ཆད་འཛོལ་དུ་ཅིག་ །ལྟ་བུ་མིང་འཇུག་པ་འང་ཡོད་དོ། །སྐྱུལ་ཆིག་ལ་ཅིག་
 ཞིག་ཤིག་གང་ཐོབ་ཀྱང་བྱེད་པར་མེད་མོད་དཔེ་བྱུངས་དག་པར། བྱེ་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 འགའ་མེས་སྒྲུང་བས་བསྐྱུལ་བ་གསལ་བྱེད་དུ་ཞིག་ལས་ཤིག་སྒྲུར་བ་རུས་པ་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ་རེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་
 འདིར། ཐུ་མའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་དུག་མི་བཞུགས་པས། སྟོན་བྱོན་
 མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལོ་ཆེན་རམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྣམ་གྱིང་

པའ་ཆེན། སྤུང་ལུང་པ་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གི་སྒེ། ཆོག་ས་གསོག་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
 སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས། ས་བ་ག་ད་བཞི་པོ་དང་ནང་གསེས་
 གྱིས་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། རམ་བཟང་པ། རྣམ་གླིང་པ།
 སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གསུམ་གྱིས། ར་ལ་ང་ན་མ་རྣམས་མོ་ཙམ་དང་གིན་དུ་མོ། །འ་ཡིག་
 གཅིག་པུ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། སྤུང་ལུང་པས། ར་ལ་ང་གསུམ་མོ་དང་གིན་དུ་མོ།
 ར་མ་འགསུམ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་། ཆོག་ས་གསོག་པས། ལ་འགཉིས་མོ་གཉིས་
 དང་། ང་ན་མ་ར་རྣམས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དབུས་པ་སྒོ་གསལ་འབུམ།
 ཡུ་མཆོག་ལྷན་པ་གཉིས་གྱིས། ས་བ་ད་གསུམ་པོ་དང་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་
 ཡང་། དབུས་པས། འ་ར་གཉིས་མོ་གཉིས་དང་། ག་ན་ང་མ་ལ་རྣམས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
 འདོད་ཅིང་། ཡུ་མཆོག་པས། ལ་འགཉིས་མོ་གཉིས་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་རྣམས་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྒྲུང་རོ། །འགྲེལ་བ་མཁས་པ་འཇིག་འབྲོག་དུ། རོ་བོ་འོ་སྒོ་ནས་ད་ས་
 གཉིས་པོ་དང་། འ་ཡིག་མོ་དང་། ག་ང་ན་བ་མ་ར་ལ་རྣམས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་།
 གྲོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ས་བ་ད་གསུམ་པོ་གསུམ་དང་། འ་ནི་མོ་གཉིས་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་
 དུག་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྒྱུ་རོལ་པ་འོ་རྩོ་རྩོ། ཟུར་མཁར་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ།
 ཞ་ལུ་ལོ་རྩ་བ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ་རྣམས་གྱིས། ད་བ་ས་གསུམ་པོ་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ཟུར་མཁར་པས། ག་ང་མ་རྣམས་མོ་གཉིས་དང་། ར་ར་ལ་འ་
 རྣམས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་། གཞན་གསུམ་གྱིས། འ་ར་གཉིས་མོ་གཉིས་དང་། ག་
 ར་ང་མ་ལ་རྣམས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ལགས་སོ། །བྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས།
 ས་ད་བ་གསུམ་པོ་གསུམ་དང་། ག་ར་ལ་ང་ན་མ་རྣམས་མོ་གཉིས་དང་། འ་ཡིག་ལ་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་འོ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་སོ་སོ་འོ་གཞུང་འགྲེལ་
 དང་། འགྲེལ་བ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་པདྨ་འབྱེད་པ་འོ་སྒྲུང་བའི་མཛོད་དང་། རྒྱས་འགྲེལ་

མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མཛེས་སྟོན་པ་འདྲིན་ནས། རང་པས་རྩལ་ས་འོ་མ་
ལེན་པ་བཞིན་འཐད་ཅིང་རྟགས་པར་ལྷན་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་གྱུར་མི་རུང་བ་ག་ལ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། བདག་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་འདི་ལ་མི་རྩུ་བཅ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་
པ་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟུ་དགོད་པར་བྱ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་ག་ར་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་
བརྩ་བོ་ལ་ནི། རང་འདུག་ཡུལ་གྱི་མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རྫོང་པའི་སྐད་
གདངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་བོ་མོ་དང་། །ར་མ་འ་གསུམ་མོ་
དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ་རྟགས་གསུམ་རྟུ་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིར་
རྟགས་གསུམ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འདུག་གི་ཕོ་ཡིག་ལ་ནི་སྟེས་བྱ་རབ་དང་འབྱིར་དང་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་
དང་། མོ་ཡིག་ལ་ནི་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་རྟུ་མོ་སྟེ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལ་ནི་འབྱུར་བ་
མ་ནིང་དང་། མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཆོན་མེད་མ་ནིང་དག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་
ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་རྟུ་འདོད་པར་བྱའོ། །རྗེས་འདུག་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་
པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ས་འདུག་ཡུལ་གྱི་མིར་གཞིའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་དེ་རིམ་
བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། འདུག་ཡུལ་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ།
འདུག་པ་པོ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ། རྩལ་རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཅི་
ཡི་སྒྲིར་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །དར་པོ་ནི། །རྗེས་འདུག་རྣམས་མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་
འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིར་མིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལ་བཀག་པ་
མེད་མོད་གྱུར་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་དོན་ལྷན་གྱི་མིར་
དང་ཆེག་རྩུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་རྩལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་

ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 ཚིག་དོན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་དཔེ་རྣམས་སློབ་ཏེ་
 སྐད་དུ་བཞུགས་པས་དེ་བསྒྱུར་བ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་ཆ་མཐུན་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་དབྱངས་གསལ་རྣམ་དཔེ་ཚིག་སྤྱད་དང་ཉགས་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 ཡང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་དེ་པན་ལོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་བདུན་ཕྱེད་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ར་
 ཀྱི་རྒྱལ་སློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་དྲིན་གྱིས། བཀའ་བཅད་པ་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་
 ར་ཅོག་བསྒྱུར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཡི་གའི་
 རྩེབ་སྒྱུར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་སློབ་པས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་རི་ལྷ་ར་བར་བྱས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། སྐྱ་
 སྒྱུར་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་རྣམ་རི་ལྷ་ར་བསྒྱུར་ཅིང་མཉན་བཤད་བྱ་
 བའི་ཚུལ་གཏན་སྟོན་དུ་བཙུགས་པ་ནི། མཁན་ལོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་
 ལས་གང་ཟག་སུས་དུས་ནམ་ཡང་འདེམ་བར་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་
 ཀྱི་ཚོས་སྐད་རང་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་བརྫོང་བྱེད་ཅི་ལྷ་ར་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་རྗེས་ཡང་འཇུག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་མིང་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་
 གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱང་པར་མ་འདྲེས་པར་གྲེས་གིང་འབྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་གེས་
 པར་བྱ་རྒྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་སུལ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་མང་ཚིག་
 ལྷ་ར་བམ་གཏོགས་མ་ལུས་དང་མཐའ་དག་དང་ཅོག་ལྷ་བྱ་ལུས་དོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེད་
 གཉེར་གྱིས་བསྟུ་བའི་ཚིག་མ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲེས་དགོས་སོ། །

འོ་ན། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་ཅུ་བར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས། མ་རལ་བའི་གོས་ལ་སྒྲམ་བུའི་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་ན་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱི་བཀའ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིས་བོད་ཀྱི་དབྱངས་
 གསལ་སོ་བཞིར་བསྟན་སྟེ། རྒྱ་གར་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་མ་རྟེན་པར་གྲགས་ཐུག་ནས་བཤུམ་པས། ཉམས་སྒྲུང་ལ་མི་འག་རྟ་འག་ཞོན་
 པ་ཐབ་ཆོག་གྱོན་ཞིང་ལག་ན་མདུང་ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་
 ག་ནས་བྱོན་དྲིས་པས། ཞང་ཁྱེད་ནས་འོངས་ཟེར། གར་འགྲོ་དྲིས་པས། ཟ་ཏོར་དུ་འགྲོ་
 ཟེར། རོན་གང་དྲིས་པས། ར་ཉོ་དུ་འགྲོ་ཟེར། བྱིར་མམ་སྟེ་བས་དྲིས་པས། ཅི་ཆ་ཞེས་
 གསུངས་ནས་ཡལ། དེ་ནས་དྲིས་ལན་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པས། ཞ་འ་ཟ་ར་ཅ་ཆ་སྟེ་ཡི་གེ་
 དུག་རྟེན་ནས་གསལ་བྱེད་ཐུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་གཅིག་། བོད་འདིར་རྒྱལ་པོ་
 གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་། གནམ་རི་སྲོང་བཙན་བར་དུ་ཐལ་སྐད་ཀྱི་ཞོད་པ་ཡོད་
 གུང་ཟུར་ཆག་ཡིན་པས་ཆོས་སྐད་དུ་མི་རུང་བ་དང་གཉིས། སློ་སྟེ་ཏའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་
 མཆོམས་སྟོར་རྒྱུ་དབྱེད་པའི་ལྟ་སྟེང་ལ་སྐད་ཀྱི་ཐོན་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོད་
 བྱེད་ཀྱི་བཞོན་དོན་སྟོན་པ་དང་གསུམ། བོད་ཐལ་སྐད་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱམས་སྟོན་མི་རུས་པ་
 དང་བཞི་ཐལ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་སོ་སོར་མེད་ན་ཐུམ་རྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཙན་བརྒྱད་
 བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་ལྟ། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡི་གེ།
 དེ་ལས་མིང་། དེ་ལས་ཆོག་། དེ་ལས་ཞོད་པ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྟེན་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བཞོན་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་འཆད་པ་དང་མཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་གྲས་བརྟེན་པའི་སྟོན་མཐའ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་
 དུག་སྟེ། དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཆོར་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལགས་སོ། །

འདིར་ཆོས་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་པ་ན། རྗེས་འདྲུག་ཐོབ་པ་ས་མིང་དང་མེག་དང་བྱ་
ལྟེན་པ་ས་གསུམ་དང་དྲུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཕྱོད་པ་ལ། ཡིག་གི་པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱུ་ལ།

[illegible]

- 118 -

དེས་མ་ཐོན་འཇུག་ལ་ཁྱེད་པ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གང་གསུངས་པ་དེ། རྗེས་འཇུག་
 ལ་འདྲ་བར་བཤམ་དགོས་ཏེ། རྗེས་པོ་སྟོ་ལྷན་གསུངས་པ་བརྟུན། གང་དཔེ་བཤམ་ལ། །འཇུག་
 ལ་ས་པ་ལྷན་མཐའ་རྟེན་ཏེ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། །པདག་གྱུར་ཁྱེད་བཞིན་
 འཇུག་བསམ་དགོས་ལ། །ལྷུང་ཏུ་མཆེད་ལ་ལྷན་ལྷུང་ལྷེ། །ཀ་ནས་ལ་ཡིག་བར་དག་ལ། །ཐལ་
 མེད་འཇུག་ལྷེ་སྐུ་པ་ཐོབ་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་པོ། །དཔེར་བརྗོད་ན་གྲིས་པའི་ར་
 དང་ས་ཡིག་ལྷན་ས་རྗེས་འཇུག་དཔོས་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད། དེར། དེས།
 འུར། བརྒྱར། ལའ་ཐོགས་དང་། གྲིས། བས། བས། ལྷན་ཐོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྷན་ས་
 ལྷན་དབྱེ་ལྷུང་པའི་དཔེར་བཤམ་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ལྷན་ས་པས་
 མེད་ཏུ་འཇུག་མི་འཇུག་པ་གད་པའི་སྐུ་པས་འདིར་མ་གྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་

བརྟེན་པ་ཡིན་ཆོ་མི་འདུག་ཀྱང་ཡང་འདུག་ཐོབ་པའི་དུས། མཛད་སྤྱོད་ལ། འབྲུམ་སྤྱོད་ལ། དབྱིབས་སྤྱོད་ལ། ལྷག་སྤྱོད་ལ། ལྷུ་མས་ཞེས་སོགས་འདུག་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ནས་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ། བོད་བྱིངས་ལ་མཁས་པའི་བརྗོད་ཏེ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པར་འགྲུབ་རྟོ། །

སྤྱིར་མིང་ལ་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་དྲགས་པ་། བསྐྱབ་བྱ། གདམས་པ་། དགག་བྱ། མཉམ་པ། གཞུག་ཅེས་སོགས་དང་། སྐྱབ་དག། འདྲེན་པ། འདུལ་པ། གཅོད། འཛིན་པ་སྤྱོད་ཆོག་དང་། བཅས་པ། བདགས་པ། བྱིས་མ། ལྷག་སྤྱོད་བྱང་ལྷ་བྱང་འདས་ཆོག་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཆོད་མ། ཆོངས་ལྷ་བྱ་སྐྱུལ་ཆོག། དངོས་པོ། ལམ། དགོན་པ། མིག། ཁྱོད་ལྷ་བྱ་བྱེད་གང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་མེད་ན་མིང་ཆོག་གི་གཞི་མེད་པར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིར་བསྡུས་ཏེ། དེ་ལས་དབྱངས་གྱི་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་བརྗོད་རུང་ཅི་མཛད། གསལ་བྱེད་ལས་རྗེས་འདུག་བཅུ་ལྟར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡི་གེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་འདུག་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷགས་པ་མིང་གང་དང་གང་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཛད། རྗེས་འདུག་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡི་གེར་ལྷགས་པས་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུང་བས། རྗེས་འདུག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་འདུག་ལྷ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རྗེས་རྣམས་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་ལྷགས་ན་འདུས་ཆོགས་ལ་དུ་ཆོག་བྱ་རན་ལ་ཉར་ན། གསེར་རི་ལ་སེར་རི། སྐྱ་འབུམ་ལ་ཀྱ་བུམ། སྒྲོ་གསུམ་ལ་མགོ་གསུམ། སྐྱབས་ཐོ་ལ་ཅའ་ཐོ། ཞབས་བརྟན་ལ་ཞབ་ཏན། སྐྱ་རིམ་ལ་གྱ་རིམ་ལྷ་བྱ་ཆོས་ལལ་གྱི་སྒྲིད་ཐུན་མོང་བ་ཅི་མཛད་སྤྱོད་མི་ལུས་པ་དེས་ཡིག་སྤྱོད་འཆལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པས། དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་། བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། མི་འོས་པ་ལ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་

ཐོན་འཇུག་རྣམས་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པར་རུང་མི་རུང་བའི་བྱེད་པར་
 འབྱེད་བྱིས། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེས། ཡི་གེ་རྒྱུང་བཅེགས་
 མགོ་འདོགས་འཇུག་ཅན་གང་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཞུགས་ཆེ། བྱེད་པ་བཞིའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞུགས་པས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མི་སྟོན་ཀྱི་སྒོ་ནས། འཇུག་པ་ནི་
 འདི་འོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་འོ། །ཞེས་མཇུག་མོ་འཇུགས་པས་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ་འོ། །
 དེར་དུས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སྟུམ་
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་སྟོང་སྐད་སྟོག་ཀྱང་། གལ་གྱི་དོན་ཡིག་མིང་ཆེག་གི་ཆོགས་གསུམ་ནི་
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་སྟོན་དང་མི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་བྱིད་དཔྱིས་བྱིན་མི་བྱེད་པར། གང་ལ་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པས་ཆིམ་ནས། བཀའ་བསྟན་འགྲུལ་དང་བོད་གཞུང་ཁྲུངས་
 རྒྱུད་གི་ཆེག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཡ་མ་བྱུང་བྱུང་གང་ལ་དུ་བྱིས་པ་དང་འཕེལ་བཞིན་
 ཡོད་པ་དེ། བདག་ལྟ་བུས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། མིང་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་གེས་དགོས་ཤིང་། མིང་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཡི་
 གེར་འཇུག་འོས་དང་མི་འོས་པའི་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ན། བད་པ་བྱུངས་ཟད་ལྟ་བུའི་
 སྟུམ་རྟགས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཏུ་ཅང་ཉམས་དམས་པ་ལ། ཐོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱེད་
 པར་གསུམ་ལྟན་ཅི་སྟོན་གྱིས་བསྟན་རྩ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བྱུངས་སྟོག་ཅུང་ཟད་མཐུད་ཞེ་
 ལུས་སྟུམ་པའི་བསམ་པས་གོང་འོག་ཀྱན་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱིས་སྟུམ་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་བྱིངས་ཆོས་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་
 བྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་ལགས་པར་ཐོབ་པ་ན། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་
 ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཤུག་ཞེ་ཞེ། པརྟེ་ཏ། རྟུ། ཡི་རྟུ་ནི་ལ།
 སུ་སྟེ་ཀ། སུ་སྟེ་ཀ། པརྟེ། ཀྱུ་ལ། སུ་སྟེ། དུ་སྟེ་བེ་ཞེས་སོགས་ནི་ལགས་སྐད་སྐད་མོར་བཞག་
 དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་། འགྲུ་སྤྱ འཛམ་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེད་གདངས་ལ་བརྟེན་པ། ལོ་ཀ་ཅུ་

[illegible]

སེ་ཞིག །ཁོང་ནོད། ཉར་འཕང་། ཐུབ་ཏི། ཡོ་ཏི། ཡང་རྒྱལ་སྟག་སྟེ་རུ་སྤྲེལ་མིང་
 རྒྱལ་གླང་དངོས། ཡོ་རུ་ལ་རྩ་རུ། གྱི་རུ་ལ་གེ་རུ། བྱོ་ཅི་ལ་ཙོག་ཙོ། དེ་ན་ཙལ་ལ་ཏིང་ལ་
 སྟག་སྟེ་རྒྱལ་གླང་གྱི་ཟུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རུ་རུང་ངོ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ བར་སྒོ་ གསེན་ ཡས་ གཏོ་ བཙུགས་མི་ལོན་པའི་སྐད་ཀྱི་
 བཀའ་ཤིང་ལ། འདྲུང་། བལ་པོ། རྩོད་ལ། ཨ་མ་དོ། རྒྱལ་པ། རྩེད་གཤེ། འཇར་མ། ལལ་ལ།
 དུར་པེད། ཏར་ཆེན། ཟི་མིན་སོགས་མི་ཆོས་དོན་མི་ལྟོན་པས་པལ་སྐྱད་དེས་དང་། མི། ལྷ།
 ལྷ་མ། ལུས་པ། ཀ་པ། རྒྱལ་པོ། རྒྱན། པ། མ་སོགས་མི་སྐད་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟོན་པ་
 དང་། རྣམ་མཁེན། ཆོས་རྒྱུ་སོགས་ལྟོན་རྗེས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཕྱ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་དུས་དང་
 བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་བརྟོན་ཕྱ་ཆོད་ཕྱེད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཆོས་སྐད་ཁོན་པ་དོས་ཟེན་པར་ཕྱོེ། ཁེའི་ཕྱིར་འཕུལ་རྟེན་འདུག་མི་འདུག་མཐའ་གཅིང་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མ་དོན་ལྟོན་པ་ཆོས་སྐད་དེ་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་ལ་
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དཔེར་བརྟོན་པ་བསྐྱེས་དེ་རྣམ་ཐར་ཆོས་འཕྱུང་དེ་བ་
 ཐེང་དཔེ་ཆོས་བསྐྱེད་ཕྱ་དཀར་ཆག་སྟོངས་གར་སོགས་ལ་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་གཞུགས་པར་
 ཕྱོེ། །

གྱིར་སྐྱེལ་པའི་བརྟན་པ་མེད་པོ་ཆེ་ཡིས་ནས་ཡིད་དཔད་ཀྱིས་འཁོལ་སྐྱས་དང་།
 ཉམས་ནས་ཉམས་དམས་པར་འགྲིབ་ལུབ་ཀྱི་དབང་གིས། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་
 ཆོག་ས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེབ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་དག་ཙམ་དང་འཆལ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་པའི་སྒྲོག་ཟུངས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་པ་པོ་གང་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡི་གེ་གང་དང་གང་གིས་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞེན། རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་
ན་བ་མ་འང་པ་ས་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཅི་རུང་རུང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་
ལ་རྗེ་ལྷ་ར་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུག་པ་ཚུ་པ་རི་ལུ་འཇུག་པར་ཕྱིད་པ་ལ་གཞིས། མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་པར་
བཤད་པའོ། །དར་པོ་ནི། མིར་གཞི་པ་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་པ་རི་ལུ་འཇུག་པའི་ཚུ་པ་ལ་རྒྱལ་

པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་དྲག་ཞན་བར་མར་འབྱུང་བ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་རུས་པས་མིང་གི་དོ་པོའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱའི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ། དོན་གྱི་
འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དར་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་འབྲུག་ཚུལ་
དང་། རས་གསེས་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་ཡོ། །དར་པོ་ནི། རྟེན་འབྲུག་བརྟེན་
ནང་གི་མོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་སྟེས་ལུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ར་མ་འ་
གསུམ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་འབྱུང་དང་མཆོན་
གཉིས་པ་དང་མཆོན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་སྟེ་རྟེན་འབྲུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་
ལྟར་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲུག་རྣམས་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་རྟེན་སུ་འབྲུག་པའི་ཆོ།
པོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ད་གི་རྟེན་སུ་འབྲུག་ཀྱང་རྟེན་འབྲུག་རང་
ཉིད་ཞུགས་པ་ལས་རྫོང་པའི་རྒྱ་གདངས་དྲག་པ་སྟེ་ཤེད་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་བརྫོད་ན། ཀོག། ཁག། ཤག། ཉག། ཤེག་ལྟ་ལུ་འཕུལ་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་སྟེ་
ཆོན་ལྟ་དང་། གཙོག། མཆིག། བཞག། དམག། བརྟག་ལྟ་ལུ་འཕུལ་ཙན་སོགས་མིང་
གཞི་གང་ལ་འབྲུག་པ་ན་རྒྱད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཅད། ཁད།
དད། ཉིད། ཏད། གཏད། མཆོད། འཛད། དམད། བསྟད་ཅེས་དང་། ཅབ། ཐབ། ཟབ།
ལུབ། རུབ། གུབ། འཆབ། དགབ། མནབ། བརྟབ་ཅེས་དང་། ལུས། ཐོས། ཡས།
རིས། ལས། གཅིས། མཐས། འདས། དངོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་ར་མ་འ་གསུམ་
པོ་མིང་གཞི་ག་ད་གི་རྟེན་སུ་འབྲུག་ཀྱང་རང་གི་རུས་པས་རྫོང་པའི་རྒྱ་གདངས་ཞན་པ་སྟེ་
ཤེད་ལྷོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་བརྫོད་ན། པང་། ཆང་། ཤིང་། རང་། ལིང་།
དཔང་། འཕྱིང་། མཛིང་། གཞོང་། བརྟིང་ཞེས་དང་། ཙམ། ཐམ། བམ། ཉམ། ཏམ།

གནམ། འཛེས། བསམ། དངོས། མཉམ་ཞེས་དང་། ཀའ། གེའ། ཤའ། མའ། ལའ།
གཏའ། འབྲུའ། མདའ། དམའ། བརྒྱའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་དང་ས་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་དུ་
ཡོད་ཅིང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་
རང་རྒྱུས་ཀྱིས་རྫོང་པའི་སྒྲིག་དང་ས་བར་མ་སྟེ་དག་དང་ཞན་པ་མ་ཡིན་པར་བར་མའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཅན། ཆེན། ཡུན། ལུན། ལན། གཏུན། འཁོན།
མགོན། དམན། བརྒྱན་ཞེས་དང་། པར། ཆར། ལུར། འོར། ཉོར། གཏེར། འཕུར།
མགར། དམར། བཤར་ཞེས་དང་། ཉེལ། ཆེལ། དལ། ཉལ། རལ། གཏོལ། འཆལ།
མཇལ། དམལ། བཅོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་དང་ས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ།
རྗེས་འཇུག་ཀྱང་པ་རྣམས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་དང་ས་མི་འབྲ་
བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བྱེ་བྲག་དུ་འཇུག་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་ཀྱི་
དབྱེ་བས་རྫོང་པ་གང་ཐོན་རྟུབ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་དང་བྱེད་ཅུལ་
སོགས་དང་མཐུན་པར་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གམ་སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་དང་རྗེས་
འཇུག་གམ། བརྟེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་འབྲུལ་ཡོད་མེད་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཟུར་
ཕྱིན་བཞག་པར་རྒྱས་པས། རྗེས་འཇུག་ནང་གསེས་ཀྱི་བརྫོང་པའི་བྱུང་པར་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་
བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་དེ་རྗེས་སུ་རྫོང་པའི་སྒྲིག་དང་ས་དྲག་
པ་སྟེས་ཐུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་པོ་ནི་ནང་ཐན་རྒྱུན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་རྫོང་
པའི་སྒྲིག་དང་ས་ཞན་པ་མོ་ཅམ་དང་གིན་རྟུ་མོ་གཉིས་མིང་གཞི་དེ་རྗེས་སུ་ནང་ཐན་ཆན་དུ་
སྤང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་གི་ཆ་གས་ཀྱིས།
དྲག་པ་དང་ཞན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་དང་ས་དྲག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་
གསུམ་དང་། སྒྲིག་དང་ས་ཞན་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་རྫོང་པའི་

ཨ་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

[illegible][illegible]

བཟོད་ན། ཉིངས། སངས། ཟུངས། མོངས། རངས། བཅངས། འབྲངས། གཤོངས།
དངངས། མདངས། སྤངས། སྒྲོངས། བྱིངས། བསྐྱིངས། ཞེས་པ་དང་། ཀྲམས། ལྷམས།
སོམས། ཉམས། རིམས། བདུམས། འཐམས། གདམས། དངོམས། ལྷམས། སྐྱེམས།
ཁྲོམས། བསྐྱེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྗེས་འཇུག་གི་མོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་
ཞུགས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་མཐར་མོའ་ཡིག་ཞུགས་པ་ན། རྗེས་འཇུག་རང་ལུས་ཀྱིས་
རྫོད་པའི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་ལ་མོ་ཡི་ནང་ཚམ་གིན་དུ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་བཟོད་ན། ཕྱང་། ཚིང་། དང་། བྱང་། ལིང་། བཀང་། འཆང་། གདོང་། དངང་།
མཆང་། ལྷང་། སྤང་། སྐྱིང་། བསྐྱང་ཞེས་པ་དང་། ཉམ། སམ། ཤོམ། ཉམ། རམ།
བཅོམ། འཐམ། གཤེམ། དངོམ། བདུམ། ལྷམ། སྐྱེམ། བསྐྱེམ། ཞེས་པ་དང་། ཏུ། ཐོ།
ཡོ། ཉུ། རོ། བཅུ། འཆོ། བཞི། གན། དམེ། མཆོ། ལྷི། སྐྱི། དྲི།
བཀྲའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་མ་ཅིང་གི་བྱང་པར་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་མོ་ཡིག་དང་སྤང་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ན། ད་ཡི་
ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་སྤང་པའི་ལུས་པས་རྫོད་པའི་སྐྱ་
གདངས་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཟོད་ན། ཀནད། ཅན། གཏོནད།
བཅན། བཙོནད། བསྐྱན། བཀྲེན་ཞེས་པ་དང་། ཅེ། བདུརད། བཏར། དཔརད།
བསྐྱརད། བཀརད། ལྷར་ཞེས་པ་དང་། ཅོལ། ཏལ། བཀོལད། བཙལ། སྟེལད།
བསྟེལད། བཀྲལད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་དང་སྤང་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན། ཡང་
འཇུག་ད་ཡིག་མེད་པའི་ཆེ་མིང་རྗེས་སྤང་པའི་ལུས་པས་རྫོད་པའི་སྐྱ་གདངས་བར་མའི་

ཞན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནེ། དཔེར་བཞིན་ན། གིན། རན། བཞིན། མཉན། རྩན། བསྐྱིན།
 རྩན་ཞེས་པ་དང་། བོར། རུར། བཞར། དམར། རོར། བསྐྱུར། འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཤེལ།
 ཉིལ། མཇལ། གཉལ། རྩལ། བསྐྱལ། དཔལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཁིང་གི་
 བར་ཆོན་འགྱུར་བ་མ་ཁིང་ཞེས་པ་ཡིན་ཅོ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་དང་ཡང་འཇུག་དྲག་པ་ལོ་ད་ཡིག་སྟེ་དྲག་ཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཐུང་བ་སྟེ་མིང་གཞི་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན།
 རྩེས་འཇུག་དེ་ནི་ཡང་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་དང་ཐུང་པའི་སྟོབས་ལས་རྫོང་
 པའི་སྒྲིག་དངས་བར་མའི་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མ་ཁིང་
 བར་ཆོན་མཆོན་གཉིས་མ་ཁིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ན། བོན་ད། ཉོན་ད། བསྟན་ད།
 མནན་ད། བསྟན་ད། བརྟན་ད། དབྱེན་ད་ཅེས་པ་དང་། ལུང་ད། རུང་ད། དབུར་ད། མནར་ད།
 བསྟར་ད། བསྐྱར་ད། དབྱེར་ད་ཅེས་པ་དང་། སོལ་ད། རོལ་ད། བསལ་ད། དཔལ་ད། རྩེལ་ད།
 བསྐྱལ་ད། རྩེལ་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུང་པར་མ་
 ཁིང་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ན། ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོན་པར་མིང་རྩེས་ཐུང་
 པའི་ལུས་པས་རྫོང་པའི་སྒྲིག་དངས་བར་མའི་དྲག་ཞན་ག་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བར་བར་
 མ་ཁིང་དུ་གནས་པ་ལ་མ་ཁིང་བར་ཆོན་མཆོན་མེད་མ་ཁིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ན།
 ཁོན། ཐོན་ད། མཆན། འཕེན་ད། འཕྲིན། མཁེན་ད་ཅེས་པ་དང་། ཁོར། མཇར་ད། རྩོར་ད།
 འཁྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཆལ། ཁོལ་ད། མཐིལ། འཕལ་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་
 བར་འགྱུར་ཅོ། །དེས་ན་འགྱུར་བ་མ་ཁིང་དེ་རྒྱ་བ་ཡར་མར་གྱི་རོ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ་དང་
 མོར་འགྱུར་འགོ་བ་བཞིན་དུ། རྩེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་མིང་གཞི་དྲག་ཞན་དཔང་
 གིས་སྐད་གདངས་སོ་དང་མོར་འགྱུར་འགོ་བས་ན་འགྱུར་བ་མ་ཁིང་དང་། མ་ཁིང་མཆོན་
 གཉིས་པ་དེ་སོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱགས་དང་ལུན་པ་བཞིན། བ་ར་ལ་གསུམ་ཡང་མིང་གཞི་

ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་དག་པའི་བར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པས་ན་མཚན་གཉིས་མ་ཅིང་དང་། མ་ཅིང་མཚན་མེད་དེ་ཕོ་མོའི་དགས་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ། ཅ་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་དག་ཞན་གང་དང་ཡང་མ་སྤྱད་བར་མ་ཅིང་ནང་དང་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་དག་ཞན་མེད་བར་བར་མར་གནས་པས་ན་མཚན་མེད་མ་ཅིང་སྤྱི་ནང་གསེས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གསུམ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་ནམས་ཞུགས་པ་ལས་རྫོང་པའི་སྐད་གདངས་དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དང་། ཅང་གསེས་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་སོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་འཇུག་པའི་བྱད་བར་བརྫོང་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཡང་འཇུག་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། དོན་ནམས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ནམས་མིང་གཞི་ལ་སྐྱ་གདངས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ཆོག་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་ནམས་སྐྱ་གདངས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་གྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་དགོས་དོན་གང་ཞེན། དྲི་བ་འདི་ནི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལན་བརྫོང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཅར་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་དོན་གྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནམས་མིང་ཆོག་གི་བརྫོང་བྱ་སྟོན་པ་ལ་རང་དབང་མི་བཅོན་ཞིང་། ས་ཡི་ཡང་འཇུག་དང་ད་ཡི་ཡང་འཇུག་མ་གཏོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ག་ཞན་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙུག་ཅེ་བའང་མ་ཡིན་པས་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྐྱ་མ་སྤྱི་གོག་མ་ན་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཡིག་ལྷ་པོ་ལས་གང་ཡོད་པ་དེས། མིང་གི་བརྫོང་བྱ་ནི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་འཇུག་པས་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀས་

ཐུན་མོང་དུ་མིང་གི་དོན་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རྗེས་འདུག་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་མིང་གི་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡི་འདུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་འདུག་ལ་སྟོས་ནས་རྗེས་འདུག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་པས་མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་འདིར་འབྲེལ་བཤད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། སྒྲ་མ་སྟོན་འདུག་སྒྲ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་རྣམས་སུ། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན། སྟོན་འདུག་པོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་དང་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པར་གསུངས་མོད། སྟོན་འདུག་གི་བོ་ནི་འདས་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། སྟོན་འདུག་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བཞི་བཅི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་འཆད་པའི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་འདུག་གི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། རྗེས་འདུག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་པ་འཆད་པའི་རྣམས་ཡིན་པས། ས་བཅད་ཀྱི་དོན་དང་རྣམས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། རི་ལྟར་འདུག་པའི་དོན་རྗེས་འདུག་རྣམས་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མིང་གཞི་ལ་འདུག་པ་སྟོན་པས། བད་སྟོན་འདིར་རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་པར་མིང་དུ་འགྱུར་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་འདུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འདུག་པ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་པའི་ཆེན་ཐོག་མར། ཀམ་ལྷ་བུ་དབྱངས་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ཆོན་ལྷ་མ་དེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་འདུག་གི་འདུག་པ་གསུངས་པ་ནི།

བཀའ་ལ། བསྐྱེད་ལ། གོ་ལ་ལྟ་བུ་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ལྟར་པའི་དབང་ཡིན་ཡང་། དེ་
ནམས་མིང་དུ་བཟོད་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་གི་གནས་དང་ཕྱེད་ཚོ་ལ་ལ་
བཏེན་ནས་མིང་གཞི། གྲ། སྒྲ། ཡི་གནས་ཕྱེད་ཚོ་ལ་བ་ནམས་དྲངས་ཏེ་བཟོད་པ་ན། བ་
འཕུལ་གྱིས་མཆུ་བཅུ་མས་གིང་། གཞི་ཕྱེ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་རིག་པ་དང་། སྒྲ་ཞི་སོ་བར་དང་ཕྱེ་ཅེ་
རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕྱོད་པ་དང་། གོ་ཞི་རར་གི་གནས་ཕྱེད་ཚོ་ལ་བ་དང་ལྟར་བ་ནམས་རེ་རེ་བ་མ་
ཡིན་པར་སྒྲ་ཐོན་ཅོམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་
འཆད་པའི་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་མ་གྲུས་པར་སྟོན་འཇུག་ནམས་མིང་གཞི་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་
སྒྲ་གདངས་དང་། ཅི་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཉུ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནམས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིང་གཞི་ལ་འཕུལ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་ཅིན་ནམས་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་རི་
ལྟར་འཇུག་པ་འདིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས། སྟེ་ཆོན་ལྟའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྟོན་འཇུག་ཞུགས་
པའི་སྒྲ་གདངས་དང་བཅས་པའི་སྟེར་དུ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་སྒྲ་གདངས་ནམས་པ་
གསུམ་དང་བཅུད་དུ་སྟེ་ནས། འཕུལ་མིང་རྗེས་གསུམ་གའི་གནས་ཕྱེད་ཚོ་ལ་བ་ནམས་
སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲ་ཐོན་དུ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་
སྒྲུབ་བས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་གང་སྟོན་པའི་ནམས་གཞན་གསལ་པར་མཛད་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། དོན་ནི་ནམས་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ལ་མཉམ་གྱི་སྟོ་གསལ་ནམས་ཡོད་ཆོ་བསམ་གཞིག་
ཞིབ་དུ་མཛོད་ཅིག །

དེ་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་འབྲེལ་བཤད་ནམས་སུ་དཔེར་བཟོད་རེ་བཤོད་པའི་དགོས་པ་ནི།
སྒྲིབ་ཡི་གེ་སྟེ་བ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་དག་པ་ལས་མིང་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་
པ་དང་། མིང་དག་པས་ཆིག་གི་བཟོད་ཕྱོད་མིང་མི་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། སྒྲ་བས་

གང་ལ་དཔེར་བརྙེན་གང་སྐྱུར་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་དགོས་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་
གིས་འཇུག་ཤིང་ཁོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བརྙེན་ནི་ཕྱོག་འཇུག་གང་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་
མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་དང་། རི་ལྗང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་
ཕྱོག་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བོ་ནི་འདས་དང་
གཞན་བསྐྱབ་བྱིས། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་ཕྱོག་འཇུག་གིས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཕྱོག་པའི་
ཁྱད་པར་དང་། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་རྗེས་འཇུག་གང་
མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་དང་། བོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཅིང་གསུམ། །
ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུར་བ་རྣམས་མིང་གཞིར་འཇུག་པའི་སྐྱུ་གདངས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་དང་། དྲག་པ་གསུམ་ནི་ནང་ཁྱད་དམ། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་རྗེས་ཡང་
འཇུག་ནང་ཁྱད་ཅན་རྣམས་མིང་གཞིར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྩ་མ་ཕྱོག་འཇུག་རྩ་
བཞིན་སྐྱུར། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྙེན་ནི་ཕྱོག་འཇུག་ལ་སྟོན་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མིང་
གི་དོན་སོགས་རི་ལྗང་ཕྱོག་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གཤམ་ཆེད་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་སོ་སོར་
དེས་གཤམ་གཏིང་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་དགོས་དོན་ལུལ་སྟེན་ཆོགས་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་བ་གཤམ་ཆེད་། དེ་ལྟར་མིན་པར་འོལ་སྟེ་ཅི་མ་ལ་ཞེན་ན་དཔེར་བརྙེན་ལྟེ་རྣམས་
སྟོན་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཏ་ཏ་ཉེ་ཉེའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། འདིར་ཡང་
དཔེར་བརྙེན་དེ་སྐབས་ཐལ་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆེད་དེས་སྟོན་པ་
བྱིས་གིས། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཐོབ་རྩལ་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་
གང་ལ་ཞུགས་པས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནིད་ཀྱི་རྩ་མ་སྟེ་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོག་འཇུག་རྩ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དོན་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གང་ཕྱོག་པར་
བྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བརྒྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་ནས་དཔེར་བཞིན་དེ་
བཤད་ན། ཡི་གེར་བཀོད། ཡི་གེ་བསྐྱག་ཅེས་པ་ལ། མིང་གཞི་གོ་དང་སྐྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ན། གོ་དང་སྐྱག་ཅེས་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ལ་བ་ཡིག་
འཕུལ་དུ་ཞུགས་པས། བཀོད། བསྐྱག་ཅེས་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་
ལས་སྟོན་པ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་རྗེས་འཇུག་ད་དང་ག་ཡིག་གིས་ཀྱང་བྱས་ཟིན་
དང་བྱ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་ཞིང་། མིང་གཞི། བྱ། བྱི། གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་ད་དང་ན་ཡིག་
ཞུགས་པས། བྱང་། བྱིན་ཞེས་པ་མིང་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་ད་དང་འ་ཡིག་
ཞུགས་པས། དབྱང་། འབྱིན་ཞེས་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ན།
སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ལས་མ་འོངས་པ་སོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། སྟོན་འཇུག་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་སྟོན་འཇུག་ཙམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་སོགས་
ལྟ་ཅི་མིང་ཙམ་ཡང་སྟོན་མི་རྣམས་ཏེ། བཀ། །འར་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲུལ་བུར་བ་དང་འབྲིང་དང་མོ་ཙམ་རྣམས་ནི། རྒྱག་ །རྒྱབ། མོང་། ཤམ་ཞེས་མིང་རྗེས་
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ལ། བརྒྱག་ །བརྒྱབ། མཚོང་། བཤམ་
ཞེས་འཕུལ་ཞུགས་པས་མིང་དུ་མ་ཟད་བྱ་བ་འཕམ་ལས་སོགས་སྟོན་རྣམས་མོད་འདས་པ་སྟོན་
མི་རྣམས་པས་ན། ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པས། བརྒྱགས། བརྒྱབས། མཚོངས། བཤམས་
ཞེས་བྱས་ཟིན་འདས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྤྲེག་ །ཅག་ །སྐྱུ་བ། ཡབ། ཅང་། སྤྱང་། སྤྲིམ། སྤྲོམ་
རྣམས་མིང་རྗེས་སྟོན་པས་མིང་དོན་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་སྒྱུར་བས། བསྤྲེག་ །
བཅག་ །བསྐྱུ་བ། གཡབ། བཅང་། བསྤྱང་། བསྤྲིམ། བསྤྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་ཡུལ་དང་།

སྟོན་འདུག་མ་སྒྲུབ་ཡང་། གྲེག་བྱེད། སྒྲུང་བྱེད། སྟིམ། སྟོམ་ཞེས་བྱེད་པ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལས་
 འདས་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ན། ས་ཡི་ཡང་འདུག་སྒྲུབ་བས། བསྐྱེགས། བཅགས།
 བསྐྱབས། བཅངས། བསྒྲུངས། བསྟིམས། བསྟོམས་ཞེས་བྱས་ཟིན་དང་། གྲེགས།
 ཆོགས། ལྷུབས། ཆིངས། སྒྲུངས། སྟིམས། སྟོམས། ཡོབས་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་པའི་དོན་རྣམས་
 སྟོན་པའི་ས་ཡི་ཡང་འདུག་གི་རྒྱས་པ་དང་། མ་ཞིང་གསུམ་ནི། གྱོན། ཅར། སལ་རྣམས་
 མིང་རྗེས་ལྟན་ཅམ་ལ། བཏྱོན། བཅར། བསལ་ཞེས་འབྲུལ་སྒྲུབ་བས་བྱ་ལས་མ་འོངས་
 པ་དང་། བཏྱོན་ཞེས་པས་མིང་དང་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་ཞེས་མིང་སྟོན་པ་ལས་
 གཞན་མེད་པས། བཏྱོན་ད། བཅར་ད། བསལ་ད་ཅེས་བྱས་ཟིན་དང་། འཛིན་ད་ཅེས་དངོས་
 བོ་བདག་གི་ཆེད་དུ་ད་ཡི་ཡང་འདུག་སྒྲུབ་བས་སྟོན་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་འདུག་ལ་ལྟོས་པ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྗེས་འདུག་གིས་ཀྱང་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བྱུག་ །ཡིབ། སྒྲུང་། དོས་རྣམས་མིང་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་།
 སྟོང་ཞེས་པ་མིང་དང་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་པ་ལས་གཞན་མི་སྟོན་པས། སྒྲུངས། དོམས་ཞེས་པས་
 བྱས་ཟིན་དང་བསྐྱུལ་ཆིག་ །ཡིབས། སྒྲུངས་ཞེས་པས་བྱས་ཟིན་དང་། སྟོངས། སྟོངས་ཞེས་
 པས་སྐྱུལ་ཆིག་སྟོན་པའི་ས་ཡི་ཡང་འདུག་གི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེན། ཅེན། རར། ཅོལ་
 རྣམས་མིང་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་གཞན་
 མེད་པས། ཞེན་ད། ཅེན་ད། ཅོལ་ད་ཅེས་པས་བྱས་ཟིན་དང་སྐྱུལ་ཆིག་ །རར་ད་ཅེས་པས་
 བྱས་ཟིན་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཞེས་པས་མིང་དང་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྟོར་ད་གྱིས་སྐྱུལ་ཆིག་
 སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྗེས་འདུག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། ལྷ་མ་སྟོན་
 འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྲུབ། །ཞེས་པའི་ཆིག་རྗེས་འདུག་གི་རི་ལྟར་འདུག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་འདུག་
 ཚུལ་འདིར་གསུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་རྗེས་འདུག་གི་རྒྱས་པས་མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་ལྟེ་

མ་ཚིག་ཐུན་རྒྱུ་མཐོང་ས་དང་སྒྲ་མཐོང་ས་དག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲུལ་དང་
ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འཕྲུག་གས་ཡང་
འཕྲུག་གི་རྒྱུ་མཐོང་ས་དང་སྒྲ་གང་རུང་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་གཙོ་ཆེར་རྒྱུ་མཐོང་ས་སུ་རྩི་ལྷུང་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་འཕྲུག་ཞུགས་པའི་མིང་སྐྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཕྲུག་ཐོག་བ་ད་ས་
བཞི་དང་། ཡང་འཕྲུག་ད་ས་གཉིས་ལས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིས། མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་ཆ་
ཤས་སུ་སྒྲར་སྒྱུར་རྒྱུའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐོག་ཅ་ཏ་བ་ཅ་ལྷ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཐོག་ཀ། གསལ་ག་ བྱིག་ཅམ། གྲག་
ཅོམ། གཞུག་ཏོམ། དབྱུག་ཏོ། གཅིག་ལ། ལག་པོད། ཅོག་ཅོ། ཏོག་ཅོ། ལུག་ཀ། འཐབ་
ཀྲོལ། བབ་ཅོལ། ཏབ་ཏོལ། གདབ་པ། ཟབ་པ། གབ་ཅོ། དབྱིད་ཀ། རྩོད་ཀོམ། རྒྱད་
ཅིག ཁད་པ། སྒྲད་ལ། གཞིས་ཀ། ཆས་ཀ། གཉིས་ཅམ། དེས་ཏིག གསུམ་པ། ལུས་པ།
ཐུགས་ཀ། ལྷབས་ཀ། འབས་ཀ། འབས་ཏོག་ཅེས་དང་། ཡུངས་ཀམ། གྲུན་ཀ། རྩོན་ཀ། ཀ་
དགོན་ཅོག རྩོན་ཅིག ལམན་ཅིག རིན་ཅེན། ཡོན་ཏན། བན་ཏུར། རྩོན་ཏོག ཀ་
པེར་ཀ། ཆལ་ད་ཀམ། རྩལ་ད་ཀུང། འལ་ད་ཏ། རྩལ་ད་བ་ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

མིང་སྐྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཕྲུག་མོང་མ་འགསུམ་པོ་ཡིས། མིང་མཐའ་བྱི་མའི་མིང་
གཞི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ས་ཞ་བ་ཡ་ག་ས་ང་ཅ་ན་མ་ར་ལ་ཏ་སྟེ་མིང་གཞི་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ལྷུང་གུ གསུམ་ག ལ་ཇོ། ཇོ་ཇོ། སྟེད། དོ་བོ།
ལྷུམ་ལ། ལུ་རྩི། འདམ་རྩལ། བི་མང། ཆོམ་ལ། ཆོ་ཞེ། ཟ་ཟ། ཏུང་ཟད། ལུ་ཡ། ལུ་ཡུ། ག་
གལ། རམ་གག འུ་སྐ། བུ་སྐ། རྩོང་། ལྷ་ང་། འ་ཏེ། བེམ་ལུར། མ་ལེ། བོང་མོ། མཆི་མ།
ལུ་ལུ། བཟེ་ལེ། ཐོ་ལོང་། གཟུ་ལུམ། ཀྱི་རུང། ཀྱི་རུ་ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

མིང་སྐྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཕྲུག་མ་ཅིང་ན་ར་ལ་ཡིག་གིས་ནི་མིང་མཐའ་བྱི་མའི་མིང་

གཞི་མ་ཞིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆོ་རྒྱལ་ཡུལ་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། དགུ་ཤ་ལ། མཚོན་ཆ། ཐམ་
ཐུན། ཐམ་ཐུན། ཐུན་ཆོར། གཏར་ལ། དཀོར་ཆ། མུར་ཐུག། ཟུར་ཐུད། མཐུར་ཆོས།
གསོལ་ལ། རོལ་ཆ། མེལ་ཆོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་པར་ཐོན་གྱི་མིང་མཐའ་
དྲགས་མཚུངས་འདྲེན་རྒྱལ་ས། ཐོག་ཁྲུང་མེད། ལུས། ཐུགས། རིན་ད། སྤྱིལ་དཀྱལ་ས།
སྤྱིར་བཏར་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་གསལ་སྤྱུང་ལྟར་པའི་གདང་པ་དང་ཅེན་དང་ཀྱང་
རྒྱལ་ས་སྤྱུར་པས་མིང་དེ་ལས་གཞན་སྟོན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེས་ཡང་འདྲུག་གི་དྲགས་
དེས་མིང་མཐའི་ཆ་གསལ་སྤྱུང་ལྟར་དེས་པའི་མིང་མཐའི་ཕྱི་མ་གང་འོས་དྲགས་མཚུངས་སྤྱུ་
འདྲེན་པའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས་སོ། །

[illegible]

བཞིན། གནས་སུ་ལྟ་བུ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྦྲར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་པར་
བཟུང་བས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ། །

དག་ཏུ་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མིང་མཐའ་སྒྲ་མཚུངས་སུ་ཡང་འདྲེན་ཏེ། ཟ་བ་
ལས། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་
གདངས་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མིང་མཐའ་སྒྲ་མཚུངས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། དཔེར་
བརྗོད་ན། ལག་ཉ། དཔྱོག་ལྷ། ཉུག་རུམ། མཇུབ་མོ། གོ་བ་ལོ་བ། རབ་རི་བ། ཟེད་མོ།
བཞད་གད། སྦྱིད་ལུག། །བཙོས་མ། གདོས་བྲ། ཤེས་རབ། ཟིན་དུ་བྲིས། སྤང་མོ། །
སྦྱིགས་མ། ཟུངས་ནན། ཐགས་རན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །ལག་
ཁྱག། ཆག་ཆག། །ལྷག་ཐེར། ཉག་ཐུན། གོག་ཆོ། ལུང་ཁ། ཡབ་ཆ། འཛོད་ཆོ། གོད་ཁ།
གོས་ཐག། རུས་ཆོ། རིན་དེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཐོ་ཡིས་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་། །ལྷེང་ཀ། །ཡིང་
ཏྱག། །མང་པོ། རྟོང་ཅོ། ལྷུ་པོ། རྟོ་ཀེར། བེ་ཅོན། དེ་ཅུག། །ཉ་ཅང་ལྟ་བུ་ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་
མིང་མཐའ་དང་། རྟོང་ཁ། ལང་ཆོ། ཆེས་ཆེས། ཉམ་ཐག། རྒྱ་པི་བས། ལོ་ཐང་ལྟ་བུ་ཐོ་
ཡིས་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་། །ཞེན་པ། འཆར་ཅན། ཅལ་ཅོལ། ཤེལ་ཏ། ཐེལ་ཅོ་ལྟ་བུ་
མ་ནིང་གིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། ཀུན་དོང་། མན་རག། །ཡན་ལག། སྦྱིན་གོར། འདུན་མ།
ནོར་བུ། སོར་མོ། ལའོར་ལོ། ཐེར་བྱག། །ཡལ་བ། ལུལ་ཞོ། ཆལ་ནན་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་
ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་བཡིན་ནོ། །

རྒྱང་པ། སྦྱང་པ། ཐབས་ཅིག། །ཁ་ཅིག། །པད་གོར། །ཡུངས་ཀར། ཆེན་མོ་སོགས་ལ་
དབྱེད་པ་སྒྲ་ཚིགས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱང་པ་སོགས་སུ་མ་བཟང་། དང་པོ། ལྟ་བ། བརྒྱ་བ་
སོགས་དང་། བཟང་བ། དཀར་བ་སོགས་ལ་བཟུང་བ་རུ་འབོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་ན་རོ་ཅན་
ཡིན་ཆོ། བཟང་པོ། དཀར་པོ་སོགས་པ་བཟེད་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིག་ཟུར་ཕྱིན་བཞག་པ་ན་བརྗོད་
པ་གང་བདེ་བ་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲ་མཚུངས་དྲངས་པ་དང་། ཐབས་ཅིག། སྤྲད་ཅིག། ། ལྷན་དྲ་

ཅིག་སོགས་གཅིག་ལས་དགར་བའི་མིང་གཞན་འབྲུལ་ཆེད་མིང་སྐྱ་མའི་རྗེས་ཡང་འཇུག་གི་རྣམ་པས་མིང་མཐའ་རྒྱལ་ས་མཆོངས་བྱངས་པ་དང་། ཐབས་ཅིག་། རྒྱན་ཅིག་། རྒྱ་མའི་རྗེས་ཡང་འཇུག་གི་རྣམ་པས་མིང་མཐའ་རྒྱལ་ས་མཆོངས་བྱངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་། ཐབས་ཅིག་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ལས་དགར་བའི་མིང་གཞན་སྐྱ་མཆོངས་བྱངས་པ་དང་། རྟོད་རྟོར་ཞེས་ན་མིང་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་མཆོངས་བྱངས་པ་དང་། རྟོད་རྟོར་ཞེས་ན་མིང་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པར་གོ་བ་ཤིད་པས་ན། རྟོད་ཀོར། པད་ཀོར། གྲུད་ཀོར། རོད་ཀོར་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པ་ཡང་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་མིང་མཐའ་རྒྱལ་ས་མཆོངས་བྱངས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཡུངས་ནག་ཅེས་པ་དེ་སྟེ་ཆེ་ལ་རིགས་དགར་དམར་ནག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་གྱི། རྒྱན་དོད་ཤམ་མིང་རྩ་ཞེས་པ་བགལ་ས་འཛོམས་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་ཡུངས་ཀར་རང་ལ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་བདག་ལ་ཆ་མེད་དོ། །ཆོན་པོ་ཞེས་པ་ཆེ་བ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆོན་མོ། རྩོན་ལམ་ཆོན་མོ་ཞེས་པ་སྟོས་ཀྱི་མིང་གཞན་འབྲུལ་ཆེད་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའི་ཆ་གས་སུ་འབྲུར་བའི་མོ་ཡིག་སྐྱ་མཆོངས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་འཇུག་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་བདུན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་གང་བ་མ་ན་ར་ལ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སོག་བ་གཉིས་དང་། མོང་མ་གཉིས་ཏེ་བཞེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་སྟེས་སུ་རབ་དང་འབྲིང་དང་མོ་ཙམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་གདངས་འབྲུང་བའི་བྱིར་དང་། ད་ཡི་ཡང་འཇུག་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པས་འབྲུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་མཆོན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་གདངས་དངོས་སུ་འབྲུང་བའི་

ལྷགས་ལ་མིང་གཞིའི་མཐར་ས་ད་གཉིས་དང་འཇིག་འཇུག་པས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་
མོའི་བརྗོད་གདངས་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཞར་ལ། ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་
བུ་ཐ་མ་དང་། ང་མ་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མོའི་བརྗོད་གདངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
གནད་ཀྱིས། ག་བ་ད་ས་པོ། ང་མ་འཕོ། །ན་ར་ལ་མ་ནིང་ཞེས། ཟླ་དགེ་སྤྱི་ཏུ་པཏ་ཆེན་
ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པས་
ཁུངས་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པར་མ་ངོམ་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། མིང་རྒྱུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་
བྱེད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་སྐྱུ་དང་དོན་
ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དཔེར་བརྗོད་ན། དོགས། ཐུགས།
བགོགས། དངགས། ཆབས། ཐབས། གནུབས། དབྱིབས། གངས། ཤངས། གཞིངས།
མཐོངས། བྱམས། ཉམས། འབྱམས། མཚམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། མིང་རྒྱུང་གི་ཡང་འཇུག་
ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་གཏན་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཡང་འཇུག་དོར་ན་མིང་རྒྱུང་གཞན་
དང་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་བརྗོད་ན།
སྐྱགས། ཐུགས། ཡིབས། ཕྱེབས། དྲངས། སྤངས། རྒྱུམས། དོམས། བསྐྱགས།
བསྐྱགས། བཅབས། བསྐྱེངས། བསྐྱངས། བསྐྱུངས། བསྐྱམས། བསྐྱེམས་ལྟ་བུ་བྱས་ཟིན་
འདས་པ་དང་། སྤྱགས། འཛོམས། གྲུབས། ཉམས། འདེགས། འཕེབས། འགོངས།
འདོམས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། སྤྱངས། གདགས། གཟུགས། གདམས་ལྟ་བུ་མིང་
དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། ཚོགས། རྒྱོབས། ཐོངས། ཕྱོམས།
གསོགས། གཏམས། དཔྱོངས། འདོམས་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅོནད།
སྤརད། ཟླལད། གཉནད། བསྐྱརད། གཞོལད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།

མེན་ད། ཐང་ད། རྩོལ་ད། འཛིན་ད། འགྲེལ་ད་ལྟ་བུ་དེས་པོ་བདག་དང་། རྩུན་ད། རྩུང་ད།
མེལ་ད། གཞེན་ད། མན་ད། མཛོལ་ད་ལྟ་བུ་རྩུལ་མིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བའི་
ཡུལ་ལ་མ་ལམ་ལ་ད་ཡི་ཡང་འཇུག་མིང་ཁ་གསལ་འདོན་ཐོབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ལ་
དེས་མ་ལྟ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་དྲག་གི་འཇུག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལྷན་ད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཟུང་ལྷན་པ་སྟོག་
པའི་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཏུ་ད་ཡིག་གི་གདངས་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་བསྐྱར་སྐྱེ་མ་
ནམས་ཀྱིས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་དྲག་ཅེས་ད་ཡི་ཡང་འཇུག་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་། ཅན། ཆོན། བར། ཉལ། རིལ་སོགས་མིང་གཞིའི་སྡེ་ཆོན་ལྷའི་ཡིག་དང་མིང་རྒྱང་
དང་མིང་ཡོད་ཆོད་ལ་ད་དྲག་གིས་གདངས་མི་ཐོན་པ་ནི། གནས་བྱེད་ཚུལ་བ་ནམས་ཟུང་
ལྷན་པར་གྱིས་སྟོད་རན་པར་བརྗོད་བཞིན་དལ་བུས་བརྟག་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
ལས། ཀྱནད། ཐརད། རོལད། བཀནད། མཆོརད། བཀོལད། བསྐྱནད། འབྱུརད།
བསྐྱལད་ལྟ་བུ་འབྱུལ་དང་བཅུགས་འདོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིང་རྒྱང་དང་མིང་ནམས་ལ།
མིང་རྗེས་གཉིས་སམ་སྟོན་མིང་རྗེས་གསུམ་གྱི་གནས་བྱེད་ཚུལ་བ་ནམས་སྟད་པ་ལས་
སྟའི་གདངས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་
འཇུག་གི་རྣམ་པའི་མཐར་ད་ཡི་གདངས་ཤིག་ཐོན་པ་དེ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་ལ་ད་དྲག་འཇུག་པ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་པའམ་དངོས་པོ་བདག་དོན་ལས་བྱེད་
པ་གསལ་བྱེད་དུ་མིན་ཞིང་། བྱས་ཟིན་དང་སྐྱུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་གཞིས་ཀྱི་དོན་
གསལ་བྱེད་དུ་ཡིན་པས། མིང་རྒྱུང་དང་མིང་ལ་ད་དྲག་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ལགས་
པར་གཤིས་ན། རྒྱད་གསར་བཅད་ལ་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་ད་དྲག་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་ཡང་གཤིས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ད་དུག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡི་གའི་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་

བརྗོད་ན། རབ་འབྱོར་དུ། བར་ཕྱིན་དུ། བསྐྱེད་འགྲེལ་དུ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེད་དང་།
བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་དེ། གསེལ་དུ་གྱུར། ཞེན་ཅིང་། རྒྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱད་དང་།
སྤྱོད་ཀྱི། ཐར་དུ་བ། རོལ་དུ་བྱ་བུ་མིང་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་འདྲེན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱད་གསར་བཅད་ཀྱི་བྱིས་རྒྱུན་ལ་དཔྱག་བསྐྱེད་པས། འཛིན་ཀྱང་། ཀྱུན་དུ།
བསྐྱེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་དུ། གསེལ་དེ། འོན་དེ། བྱུར་ཅིག་སོགས་ཐོབ་བཞིན་པ་
ནི་སྤྱོད་དག་པ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས། ཟིན་ཡང་། དཀོན་ཆིང་སོགས་ཐོབ་པ་རྣམས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཟུར་མ་ཕྱིན་པས་ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་སྤྱད་དཔྱག་མ་བྱིས་ནའང་སྤྱོད་གཏེ་ཡུམ་མཚལ་
དཔར་མ་སོགས་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་གྱིས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དཔྱེད་དང་
ཆིག་སྤྱད་སྤྱུགས་འདྲེན་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་འཇུག་རྒྱལ་བྱུང་པར་
དུ་བཤད་པའོ། འདེམ་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་དཔྱེད་འདྲེན་རྒྱལ་དང་། ཆིག་སྤྱད་འདྲེན་རྒྱལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་མཐའ་དྲགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་
བདེ་བ་སྐྱེད་མཚུངས་སུ་མིང་སྤྱོད་མ་ལ་ཆགས་ཕྱི་མ་དངས་པས་གྲུབ་པའི་མིང་དེ་དག་སྤྱོད་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་རང་གི་སྐྱེད་མཐུན་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་
སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ས་སུ་ག་བ་དུ་ག་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ག་ར་གི་དང་ད་བ་ས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོམ་ཆིག་རི་བཞིན་པའི་སྤོམ་ནས་རྣམ་དཔྱེད་རྣམས་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
པའི་ཁ་རྒྱུན་ལས། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤོན་པ་ནི་མིང་རོ། འདེམ་པོ་ལ་དུ་རྣམ་དཔྱེད་རྣམས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤོམ་ཆིག་གི་དོན་སྤོར་སུས་ཀྱང་ཅི་མི་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་ཟུར་ཅམ་བརྗོད་ན། རྗེས་
འཇུག་གི་ས་མཐར་སུ་ཐོབ་ན་སོ་ཡིས་མོ་དངས་པ་དང་། མིང་གཞིའམ་མིང་གི་ས་མཐར་སུ་
ཐོབ་ན་སོ་ཡིས་མོ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དུ་ཐོབ་པ་སོ་ཡིས་སོ་དང་།

རྗེས་འཇུག་གི་ར་མའི་མཐར་དུ་ཐོབ་པ་མོ་ཡིས་མོ་དང་། རྗེས་འཇུག་ན་ར་མའི་མཐར་དུ་
 ཐོབ་པ་མ་ནིང་གིས་མོ་དང་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་གཞིའམ་མིང་གི་ག་བ་ད་ན་ར་མ་ར་མའི་
 མཐར་དུ་ཐོབ་ན་མོ་ཡིས་མ་ནིང་དང་ས་པ་རྣམས་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་མིང་མཐའ་སྒྲ་
 མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་གོ་དགོས་མོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་ཅམ་བརྗོད་པ། སྒྲ་མ། ཡི་དམ།
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ། སྒྲ་མ་རུ་བརྟེན།
 ཡི་དམ་དུ་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པ། བྱེད་པ་བརྗོད་པ།
 སྒྲ་མས་དང་ས། ཡི་དམ་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བཞི་པ་ལན་
 པའི་དོན་སྒྲིན་པ་དགོས་ཆེད་བརྗོད་པ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཡི་དམ་མཉམས་ཐབས་སུ་
 བསྐྱེན་པ་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུ་འཕྲིན་གསོལ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ལྔ་པ་འབྱུང་འཁུངས་བརྗོད་པ།
 སྒྲ་མ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། ཡི་དམ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ནས་གནང་སྒྲིན་
 འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན། ཡི་དམ་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ཐོབ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་གནས་གཞི་བརྗོད་པ། སྒྲིང་
 དབུས་སུ་སྒྲ་མ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། ཐོ་བང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བརྒྱད་པ་བོད་
 པའི་སྒྲ་ཡི་དོད་དུ་འོ་དོད་བརྗོད་པ། བྱེ་ཡི་དམ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གནས་སྐབས་གདུང་བའི་
 དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། མིང་མཐའ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་དཔྱད་བརྒྱད་པོ་ཡང་རྟགས་དང་སྒྲ་
 སྐབས་ཐོབ་གང་མཚུངས་ཀྱིས་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆེག་ཤང་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་དཔྱད་ལས་གཞན་ཡང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆེག་ཤང། སྒྲ་མའོ། ཡི་དམ་མོ། རྒྱལ་པོའོ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བསྡུ་རྟོགས་ཆེག་དང་། སྒ་
 མ་ནིང་དེ། ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒ་མའམ། ཡི་དམ་
 མམ། རྒྱལ་པོའམ་ལྟ་བུ་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒ་མ་ནི་སྐབས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་

ཆེས་མཆོག་གོ། རྒྱལ་པོ་ནི་སློན་འབངས་རྣམས་ལས་མཆོག་གོ་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། ཁྱོད་
ནི་སྤྲུལ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་སྒྲུ་
དང་། ཅུ་འགྲོལ་ལལ་ཆེར་དུ་བསྐྱུར་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་སློན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

ནང་བ་པ། བྱེད་པ་པོ། སེར་བ་ལྟ་བུ། བདག་པོ་ཡི་སྒྲུ་དང་། མ་དགོངས། མི་རུང་།
འདུ་ཤེས་མེད། ཁུངས་དག་མིན་ལྟ་བུ་དགག་པའི་སྒྲུ་དང་། ཞང་བ། ལུམ་པ། དམར་པོ།
ལྕམ་པོ། ཟེགས་མ། ཆད་མ། མཆན་མོ། རོལ་མོ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཆ་གས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤར་གྱི་ཕ་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་འོག་ས་བགའོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་སྒྲུ་དང་དགག་སྒྲུ་གསར་དུ་
སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བ་དང་པོ་དང་མོ་དང་མ་ཡི་མིང་མཐའི་ཆ་གས་བོད་སྐད་སྟོན་ལྟ་བུ་གས་
པའི་ཕོ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་གཉིས། ཡང་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གིས་དྲངས་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་དེ། འགྲོལ་
མཛད་གོང་མ་ལལ་ཆེར་གྱིས་མིང་མཐའ་སྒྲུ་མཚུངས་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁུངས་བརྟེན་ས་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་བར། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་
སྒྱུར། །བདུན་པ་ནིང་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྒྱུར་བ། །ཞེས་པའི་དོན།
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པར། སྒྲུབ་ཅེས་མིང་མཐའི་ཆ་གས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་འམ་ཐུད་པ་པོ་མ་མོ་
བཞི་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ག་ཡིག་དང་མོ་དེ་ཡིག་གཉིས།
མིང་མཐའི་མོ་ཡིག་ག་ཕོ་གས་དང་སྒྲུ་མཐུན་པ་ཡོད་པས། ཐུག་གྱུ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་མོ་སྒྲུ་
མཚུངས་དང་། སྒྱུར་གི་ །མོང་ངོ་། །གནང་ཡང་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་མོ་དང་། འོག་གྱུང་ལྟ་བུ་ཕོ་
ཡིས་ཕོ་རྟགས་མཚུངས་དྲངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་བ་ད། ལྟ་བུ་པ།
བརྒྱུ་པ་ས་རྣམས་མིང་མཐའི་ཕོ་ཡིག་གྱུ་སྟེ་ག་ཕོ་གས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་མཐུན་པ་ཡོད་པས། འོད་
ཀོར། དབྱིད་ཀ། ཁྱེད་ཀྱི། བབ་ཅོལ། བདབ་ཀྱི། ཟས་ཏོག། །ཤེས་གྱུང་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡི་ཕོ་
རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་བདུན་པ་འཡིག་ནི། མིང་མཐའི་འདྲངས་སྒྲུ་

མཐུན་པས། ཁྱེལ་ མིའི། དགོས་པའོ་ལྟ་བུ་མོ་ཡིས་མོ་རྟགས་མཆུངས་དངས་པ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་གི་ལྟ་གམ་བཞི་པན། བརྒྱད་པ་ར། དགུ་པ་ལ་རྣམས་མིང་མཐའི་མོ་ཡིག་གུ་
 ལྟེ་ག་སོགས་དང་ཡང་སྐྱ་མཐུན་པ་ཡོད་པས། སྦྱིན་གོར། ལྟར་ག །ཡལ་ག །དོན་གྱིས།
 ཡིན་ཞིང་། འགལ་ཡང་། མཆན་ལྟ། གཏུར་ལྟ། ཐལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མོ་སྐྱ་མཆུངས་
 དངས་པ་དང་། དུག་པ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་མཐའི་མོ་དང་སྐྱ་མཐུན་པ་ཡོད་པས། གནམ་གྱ།
 སྐམ་གྱི། ཡི་དམ་ཡང་། འདམ་ང་། ལྟོང་རོས་ལྟ་བུ་མོ་ཡིས་མིང་མཐའི་རྣམ་དཔེ་དང་ཆེག་
 བྱད་དང་མིང་མཐའི་ཆལས་མོ་རྣམས་དངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ཐོ་ཡིས་མ་ནིང་
 དང་། མོ་ཡིས་མོ་དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་དངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲུབས་ན། ལུ་མ་
 རྟགས་འདིར་རྣམ་དཔེ་ཆེག་བྱད་མིང་མཐའ་བཅས་སྐྱ་མཆུངས་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་
 ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ད་རང་གི་སྐྱ་
 མཐུན་པའི། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སུ་རྟགས་མཆུངས་དང་སྐྱ་མཆུངས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་མཐུན་པ་ནི་འགྲིག་པ་སོགས་དང་།
 མཆུངས་པ་ནི་འདྲ་བ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མཐུན་པ་དང་
 མཆུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དག་ཀ །ཐུགས་ཏ།
 ཐུབ་ཅ། བཅས་ཞིང་། དད་ཡིས། གནས་ཏ། བག་ཤིང་། འདུག་ཀྱང་། ཐལ་ཡང་ལྟ་བུ་
 རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའི་ཆལས་དང་རྣམ་དཔེ་ཆེག་བྱད་རྣམས་དྲང་བར་མི་བྱ་
 ལྟེ། རྗེས་འཇུག་ཐོ་དང་མིང་མཐའི་ཆལས་རྣམ་དཔེ་གཉིས་རྟགས་མཐུན་པའམ། རྣམ་དཔེ་
 ཆེག་བྱད་གཉིས་སྐྱ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རུང་དུ་དངས་ཀྱང་མིང་དང་ཆེག་གང་
 དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མིང་ངམ་མ་གྲུབ་པའི་མིང་གཞིའི་མཐར་དེའི་ཆལས་སུ་འགྱུར་
 པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་འཕམ་མིང་སྐྱར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མིང་གི་མཐར་རྣམ་དཔེ་དང་ཆེག་

ཐུད་སྐྱུང་བ། ཉོག་ཅེ། ཐོག་གྲ། །འདག་ཆལ། རྫོག་མ། རྟེག་ས་བ། །འཇབ་ཆེ། མེད་གེ། །
ལེ་ལྷ། ཉ་ལ། རུ་མ། ཐོག་ལྷ། ཉག་གོ། །དེ་ལས། བསད་དེ། གསུངས་ཀྱང་། བཏབ་པོ། །
ལྷ་བྱ་དངས་བས། རྩ་མའི་རྩེ་ས་ཡང་འཇུག་དང་བྱི་མའི་མིང་མཐའི་ཆ་གས་སམ་རྣམ་
དབྱེའམ་ཆོག་ཐུད་རྣམས་རྟགས་དང་སྒྲིའི་རུས་པ་ཐུད་པས། མིང་དང་མིང་གི་བྱད་པར་
དང་ཆོག་གྱང་སྟོན་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ལ། སྐབས་འདྲིའི་རྟགས་མཚུངས་དང་། སུམ་རྩ་
པར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་སྟན་ཞེས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་མ་གཏོགས། རྩེ་ས་ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་
གསུམ་དང་སྒྲི། མིང་མཐའི་ཆ་གས་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོག་ཐུད་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་དང་སྒྲི།
མིང་མཐའི་ཆ་གས་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོག་ཐུད་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་དང་སྒྲི་ཡོད་ཆོད་མ་སྟན་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་སྟན་ཡང་སྐབས་སུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་པས་ན། རྟགས་མཚུངས་
སམ་སྒྲིམ་སྟན་ཞེས་པའམ། རྟགས་མ་སྟན་ནམ་སྒྲིམ་མཚུངས་ཞེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིང་མཐའི་
ཆ་གས་སོགས་གསུམ་དངས་པས་མིང་སྒྲིམ་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་པ་ཞིག་ལ་རྟགས་
མཚུངས་དང་སྒྲིམ་མཚུངས་ཞེས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་འི་སྒྲིམ་ཡང་མཛེས་ལ་གསུང་ཡང་སྟན། ཐུགས་ཀྱང་གསལ་ལ་ཐུགས་རྩེའང་
མྱ་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོག་བྱུང་དང་། ཉིན་གྱང་གི་དུས་དེ། ད་གྲོ་ལ་རན་འོང་གིན་
སྒྲིམ་ལྷ་བྱ་དུས་ཀྱི་དོན་ལ་འང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྒྲི་
མའི་རྩེ་ས་ཡང་འཇུག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་མིང་མཐའི་ཆ་གས་བྱི་མ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཆོག་ཐུད་
རྣམས་སོ་སོའི་རྟགས་དང་སྒྲིམ་མཚུངས་ཅི་རིགས་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན། སུ་རུ་སོགས་
རྣམ་དབྱེ་དང་། ཉི་གང་ཅི་སོགས་ཆོག་ཐུད་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་འདྲ་ཡང་བཟོད་བྱའི་དོན་
སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་
མས་བཟོད་དོན་གཅིག་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་གིས་བཟོད་དོན་དུ་མ་སྟོན་པའི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིམ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ནང་གསལ་འཕྲུག་ཚུལ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་
དབྱེའི་ནང་གསལ་འཕྲུག་ཚུལ་དང་། ཆོག་སྤང་གི་ནང་གསལ་འཕྲུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མིང་མཐའ་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤང་གང་འོས་དྲེན་པར་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེ་
དང་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ས་གང་དང་གང་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་འཕྲུག་སྤང་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་སྤོང་མ་གང་ཡིན་
དེའི་མཐའ་སྒྲ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་ཆོག་གི་སྒྲ་དོན་གི་ཁུས་པ་ལས་གོང་
མའི་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་གང་འཕྲུག་པ་སྦྱར་བར་བྱ་ལོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། སྤོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱིར་བཏང་གི་མིང་།
ཆངས་པ་ཆེན་པོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་
ཡོད་ན། དེ་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྒྲ་བས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་སོགས་སྦྱར་བས་མིང་ལས་ཆོག་
ཏུ་སྦྱར་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་བྱིངས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཟུར་དུ་སྦྱར་སྦྱར་མེད་པས་མིང་དེ་
ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱིས་འཕྲུག་པ་འདྲ་བར་སོང་ནས་མིང་དུ་མ་གནས་པར་ཆོག་ཏུ་
སྦྱབ་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་མིང་རང་ལ་གནས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་བས་འདིའི་སྦྱིར་འཕྲུག་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤང་གི་ཁུས་པས་གོང་མར་སྦྱར་སྦྱར་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤང་
སོགས་འཕྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་འཕྲུག་ཚུལ་སྦྱར་ཏུ་བར་མ་གསུངས་
པའི་དོན། རྟགས་འཕྲུག་འདིར་སྦྱིར་འཕྲུག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དམ་
ཞེས་པ་འོག་མ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གོ། །སི་ཏུའི་འབྲེལ་བར། སྦྱིར་འཕྲུག་ཅེས་པར་གང་ཞིག་
ཅེས་པའི་སྤང་གཉིས་འདུས་བཞག་པར་མཛད་ཀྱང་། ཅུ་བར་རྣམ་དབྱེ་སྤོང་དང་སྤང་གི་
ནང་གསལ་རྗེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བས། མི་ཞེས་པའི་ཆེ་མིང་ཅམ་
གིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འདྲེན་པ་དང་། མི་རན་ཞེས་པས་མིང་སྒྲ་མའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོས་དང་
པོ་དྲངས་པས་ཆོག་སྤང་འདྲེན་པའི་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བདུད་

ཅི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་མིང་མཐའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་པོས་སྤྱི་སྒྲུབ་དངས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་བར་སྤྱིར་
འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་འདྲན་པའི་དོན་མིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

དེ་ནས་མིང་སྟོན་མའི་མཐར་སྒྱུར་རྒྱུའི་མིང་བྱི་མ། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། དགོས་འདོད་
སྟོལ། ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་མིང་ཡོད་ན་མིང་སྟུ་མའི་མཐར་རྣམ་དཔྱེད་གསུམ་པ་ས་ཡིག་
འཇུག་སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་སྟོལ།
ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་བྱི་མར། སྟུན་གཟིགས་དགོད། གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་ལུ་
དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་ཡོད་ན་མིང་སྟུ་མར་རྣམ་དཔྱེད་བཞི་པའི་སྟུ་སོགས་བདུན་ལས་གང་
འོས་འཇུག་སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྟུན་གཟིགས་དགོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་
ཐོབ། ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། མིང་བྱི་མར། གདོང་བཞི་ཡོད། འོད་སྤང་ལྷན། ལྷ་ལུ་རྟེན་གཞི་
སྟོན་བྱེད་ཡོད་ན་མིང་སྟུ་མར་རྣམ་དཔྱེད་བདུན་པའི་སྟུ་སོགས་བདུན་ལས་གང་འོས་འཇུག་
སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་གདོང་བཞི་ཡོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འོད་སྤང་ལྷན། ཞེས་པ་
ལྷ་ལུ་དང་། མིང་བྱི་མར། བསྟོད་པར་བྱ། བྱས་བྱ། ལྷ་ལུ་ལས་སྟུ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མིང་
སྟུ་མར་རྣམ་དཔྱེད་གཉིས་པའི་སྟུ་སོགས་བདུན་ལས་གང་འོས་འཇུག་སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
ལ་བསྟོད་དོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བྱས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། མིང་བྱི་མར། དངོས་
གྲུབ། དགོས་འདོད། ལྷ་ལུ་གང་གྲང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་ཡོད་ན་
མིང་སྟུ་མར་རྣམ་དཔྱེད་ལྷ་པ་ནས་ལས་གཉིས་གང་འོས་འཇུག་སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་
དངོས་གྲུབ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། མིང་བྱི་མར།
འོངས་སྟོད། རྟུས་མཐུ། ལྷ་ལུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མིང་སྟུ་མར་རྣམ་
དཔྱེད་དུག་པའི་གི་སོགས་ལྷ་ལས་གང་འོས་འཇུག་སྟེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འོངས་སྟོད་དང་།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྟུས་མཐུ་མྱད། ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། མིང་བྱི་མར། དགོངས་སྟུ་གསོལ།
ཤོག་ཅིག ལྷ་ལུ་འཕོད་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མ་བདག་སྒྲུ་ཅན་ཡོད་དམ། བདག་

སྐྱེ་མེད་ན་བདག་སྐྱེ་ཤད་པ་པོ་གཉིས་ལས་གང་འོས་གསལ་དུ་སྒྱུར་བ་ན། དེ་ལ་འབོད་
བར་འོས་པ་ཡིན་པས་མིང་སྲ་མའི་ཐོག་མར་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་
སྐྱེ་གནས་པ་སྟེ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀྱི་ཡིད་
བཞིན་ཅོར་བུ་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འམ་ཞེས་པ་སྟུང་ཆེག་གོ།

གཉིས་པ་ཆེག་ཤད་ཀྱི་ནང་གསེས་འདུག་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་བཤད་པ་
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆེག་ཤད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། མིང་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཆེག་དོན་འོག་མ་སྟེ་ཆེག་གྱི་
མའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། མིང་ཆེག་གོང་མའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟུ་རྒྱུ་ཡོད་
དམ་མེད་པ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་མིང་ཆེག་སྲ་མའི་མཐར་ཆེག་ཤད་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
བརྗོད་ན། མིང་ཆེག་སྲ་མ་ལ། མོས་སྟོད་ཀྱི་ས། བྱི་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར། ཞེས་
པ་ཡོད་ན་བར་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་རྣམ་པས་སྟུང་བར་ཤེས་ནས། སྟུང་བའི་སྐྱེ་ལ་ནས་དང་
ལས། གྲང་སོགས་གསུམ། གམ་སོགས་བཅུ་དང་ཉམ། ཅིང་སོགས་གསུམ། སོགས་དང་
དང་སྐྱེ་རྣམས་ལས་རྟགས་དང་སྐྱེ་མཐུན་གང་འོས་འདུག་པས། མིང་ཆེག་སྲ་མའི་མཐར་
ཤད་ཀྱི་ནས་སྐྱེ་སྒྱུར་ན། མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར། ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ཞེས་འོག་མར་ཡོད་ན་བཅས་ཞེས་
པའི་རྣམ་པས་སྟུང་པ་ཡོད་པས་གོང་མར་དང་སྐྱེ་སྒྱུར་ན། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་
ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེག་དོན་གོང་མ་གང་ཡིན་དེ་
ལས་གྲང་མིང་ཆེག་བྱི་མའི་དོན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་བཞིན་ཏེ་བསྟུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་གོང་འོག་གང་འོས་རྣམས་ལ་སྟུང་ཤད་སྒྱུར་ཏེ། ལྟ་འདྲ་འཛིགས་ན་ལྟ་མིན་རྣམས་ལྟ་
ཅི་སྟོས། ཉན་རང་ངམ་སྟོབ་པ་འབགས་པ་ལས་གྲང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་སོ་སྟེ་ལས་བཤད་ཅི་
དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་སྟོན། ལྟ་བུ་སྟེད་སྐྱེ་དང་།

བདག་དོན་གྱི་ཕྱད་མོ་སྐྱེ་བ་པོ་གཉིས་དང་ནི། དགག་དོན་གྱི་ཕྱད་མོ་སྐྱེ་མ་མི་མེད་
 མིན་བཞི་བོ་དག །སྐྱེ་མའི་མིང་གི་མཐའ་ན་མེད་པ་ལ་མིང་ཕྱི་མར་ཡོད་པ་སྐྱར་ནས་བདག་
 དང་དགག་སྐྱར་འབྱར་བ་ཡོད་ན་བདག་སྐྱེ་ཅན་དང་དགག་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྫོང་ན།
 མིང་སྐྱེ་མར། ཕྱི་རོལ། བཤད་པ། ལྷ་ལུ་དང་། ཕྱི་མར། བཤེ། པོ་ཉིད། ཞེས་ཡོད་པ་སྐྱར་
 བས། ཕྱི་རོལ་པ་དེ། བཤད་པ་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་བདག་སྐྱེ་ཅན་དང་། མིང་སྐྱེ་མར།
 ཤེས་པ། མཐོང་བ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མར། མེད་དོ། མིན་ནོ། ཞེས་ཡོད་པ་སྐྱར་བས།
 ཤེས་པ་མེད་དོ། མཐོང་བ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་དགག་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མིང་སྐྱེ་མར།
 རྩལ་ལྷན། འཛམ་སྤྱོད། ཅེས་དང་། ཕྱི་མར། ཡིན་འདུག །དགོས་ཏེ། ལྷ་ལུ་ལ་དགག་དོན་
 ཡོན་ན་བོད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་མ་མི་གཉིས་མིང་ཕྱི་མའི་སྐྱོན་དུ་ཞུགས་པས། རྩལ་ལྷན་མ་ཡིན་
 འདུག །འཛམ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་དགག་སྐྱེ་ཅན་དུ་འབྱར་རོ། །ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་
 མོ་སྐྱེ་དང་མོ་སྐྱེ་མེད་ན་བདག་དང་དགག་ཆིག་ཏུ་མི་འགོ་བར་མིང་གི་ཆཤས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 སྐྱར་ཏེ། དཔེར་བརྫོང་ན། མིང་སྐྱེ་མར། དེ་བཤད། སྐྱེ་གས་དང་། ཕྱི་མར། བཤེ། སྐྱེ་གས་
 ཡོད་པ་སྐྱར་ན། དེ་བཤད་པའོ། ཤིང་དྲང་པོ་མེད། ཏ་ལའི་འདབ་མ་འཇམ། བོད་ཀྱི་ཐུ་མི་
 སྐྱོན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་རན་པ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། ཆིག་གི་ཉམས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་འང་ཡང་ལ་སྐྱེ་གས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆིག་སྐྱེ་ཕྱི་དོན་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་ན་མིང་སྐྱེ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྤྱད་སྐྱར་ཏེ། དཔེར་བརྫོང་ན། མཁས་པ་ཡང་ཡིན་
 བཅུན་པ་སྟེ། །དུ་ལ་བའང་སྟེ་བཟང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། ཆིག་སྐྱེ་ཕྱི་དོན་མི་
 མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མར་མི་མཐུན་པའི་ རྒྱན་སྤྱད་སྐྱར་ཏེ། དཔེར་བརྫོང་ན།
 གཉེན་ལ་བུམས་ཀྱང་དག་ལ་སྤང་། །འཇུ་མ་གྱིས་བསུས་ཀྱང་ཞེན་ས་གཞོད། ཅེས་པ་ལྷ་
 ལུ་འོ། །

དེར་མ་ཟད་ཆིག་རྒྱན་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་སྟེ་དོན་ལོགས་

སུ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བས་ཀྱུན་སྨད་ཅིས་ཀྱང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་ན།
བདག་གི་ཡང་དག་ཏེ་བ་བཟང་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་སྟོན་ཞུགས་ཆོས་ལའང་བརྟེན། །
ཞེས་པས་ཀྱང་འང་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལྷན་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་བསྟེན་ཀྱི་
མེད་ན་ཆིག་མཛེས་བྱེད་ཅམ་མམ་ཁ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཀྱུན་སྨད་སྟོར་མི་སྐྱུར་གང་བདེ་བྱས་པས་
ཆོག་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་ན། སྐྱུ་ནི་རབ་དུ་མཛེས། གསུང་ནི་ཤིན་དུ་སྟན། ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་
གསལ། ཞེས་ཀྱུན་སྨད་སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་ནི་མཛེས། གསུང་ནི་སྟན། ཐུགས་ནི་གསལ།
ཞེས་ཀྱུན་སྨད་མ་སྐྱུར་ཡང་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་སྟེ་མའི་འཕྲོས་དོན། བྱི་མར་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་པ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྟེ་མའི་མཐར་ལྷན་པ་ཅས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་སྟེ་སོགས་
ལས་གང་ཤོས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཅོལ་ན། འཕྲོན་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲོད་བྱུང་། གཞུང་གི་
དོན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་བྱི་མར་དོན་སྟེ་མའི་ལྷན་པ་མེད་ན་ཆིག་
སྟེ་མ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་ན། འཕྲོན་བསྐྱུར་དེ་ཏོ། །གཞུང་གི་
དོན་དེ་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རྣམ་དཔེ་ཆིག་སྨད་སྟེ་
བྱི་ལྷན་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ལས། མིང་ཆིག་གི་བཅོལ་བྱའི་དོན་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་
པའི་བྱེད་པར་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་དཔེ་དང་ཆིག་སྨད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་དང་
གང་འཇུག་པས་དོན་རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དཔེ་
བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། །

ཐོད་ཀྱི་ཡུང་སྟོན་པ་སུ་མ་ཅུ་པ་ནི་བདེ་སྟོན་གྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་
བསྟན་བཅོས་བདུན་ལས་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་དེར་དུས་སུ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཉག་
གཅིག་ཡིན་པས་རྩ་འགྲེལ་སྐྱུར་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། རྩ་བར། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
གཉིས། ཞེས་པ་ནས། བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་
རྣམས། འགྲེལ་བར། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། ཁས། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་སྟེ་དབྱུང་བྱ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། རྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་བོ་ལ། །ནས། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ། ཕ་བར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་
 བོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རྣམས། དོན་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ནས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་རྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཀྲལ། ཕ་བར། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་དང་། རྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ག་བྱེད་དང་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་རྣམས། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་པས། ཕ་
 འབྲེལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་འཕྱིད་སྟོབ་བྱས་ན། ལུ་ལྟ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྣམ་དཔྱེ་བ་དུན་དང་། ཆོག་ཕྱད་ལ་སྒྲུར་བསྟུ་གོ་སོགས་བཅུ། རྒྱན་སྒྱུད་ཀྱང་འདྲ་གཉིས།
 ལྷག་བཅས་གྱི་སྟེ། འབྱེད་སྒྱུད་གམ་སོགས་བཅུ། བོ་སྒྲ། དང་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ།
 དགག་སྒྲ། དེ་སྒྲ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་བོ་
 དང་། ཆོག་ཕྱད་ཡང་དེ་ཏེ་བ་བོ་མ་མི་མེད་མིན་ཅིང་ཅིག་ལ་སོགས་པ། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཁུངས་དག་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གད་དང་གསུང་རྒྱན་ཚུན་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་
 ལུ་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཕྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བས་མིང་ཆོག་གི་
 ཡིག་ག་ལྟགས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། རྟགས་འཇུག་འདིར་རྟོན་རྗེས་
 རྣམས་རྟགས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་མིང་གཞིར་ཞུགས་པས། མིང་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟོན་ཚུལ་སྒྲ་འཇུག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས། དོན་འཇུག་
 གི་རིམ་པ་ལ། མིང་གི་སྒྲ་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་རྟོན་རྗེས་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་
 དོན་རྟོན་ཚུལ། སྒྲ་མ་རྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། ཞེས་པ་དང་། མིང་སྒྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་
 ཡང་འཇུག་གི་རྣམ་པས་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་འབྲེན་ཚུལ། བོ་ཡིས་བོ་ཡི་མིང་

མཐའ་དྲང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མིང་ཆེག་ཕྱི་མའི་རྣམ་པས་མིང་སྤྲ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་
འདྲེན་ཚུལ། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འདུག་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེག་ཏུ་དོན་གྱིས་སྤྲ་
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་བོ་
དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་འདུག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་པ་མིང་ཆེག་གི་
གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་
གམ་གཞིས་སམ་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་རུང་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་འདུག་བཙུ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་ཤེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་མ་སྒྱུར་ན་དོན་གྱི་དོ་བོ་
སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་དོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་འདུག་དང་ལྷན་པའི་མིང་གི་ཁོངས་ནས་རྗེས་འདུག་དེའི་རྣམ་པས་རྣམ་
དཔྱེ་དང་ཆེག་ཕྱད་སྒྱུར་བས་ཆེག་ཅས་པ་དོན་གྱི་དོ་བོའི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྒྱུར་བར་
བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བའི་ཆེག་གིས་འཛིག་ཏེན་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཆོན་པའི་རྫོད་པ་རི་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཡི་གེ་མིང་དང་མིང་ཆེག་ཏུ་བསྒྱུབ་
པའི་ཆེད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བླ་ཀ་ར་ཏ་ལྟར་ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ཏུ་དབྱངས་ཁྱགས་གིང་རྣམ་
དཔྱེ་མེད་པ་མིང་དང་། རྣམ་དཔྱེའི་མཐའ་ཅན་ཆེག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བོད་
བྱིངས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཅིག་དང་།
བསྐྱ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་ཡི་གེ་རང་དུ་གནས་ལ། དེ་ལ་རྗེས་འདུག་གང་ཤོས་སྒྱུར་ན།
དེལ། དཔང་། བསྐྱལ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ལས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མིང་དོན་རྣམས་སྟོན་རྣམ་
ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཕྱད་སོགས་སྒྱུར་ན། དེའི་ཡུལ། དཔང་དུ་བཞག །བསྐྱལ་བས།

དེ་ཉིད། དཔང་པོ། བསྐྱལ་ཏེ་ལྷ་བྱ་མིང་ལས་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་པས་མིང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆིག་ཏུ་མ་སྒྲེལ་ནས་ངག་གི་སྒྲིབ་བར་སྒྱུར་ན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལུན་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རྫོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་ཆིག་རྫོད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་བཏང་མིང་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་དང་ཕྱད་རྒྱུ་མས་བྱིན་པས་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆལས་དང་མི་ལུན་ན་མིང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ། ཤེས་བྱ། རྟག་པ་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་ནམ། ཞིང་ཁམས་སྒྱི་ཙམ་པའི་མིང་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་པའི་དོན་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆལས་དང་ལུན་ན་རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལུན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྱིར་དང་། ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའམ་དགའ་དང་ལུན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྲ་བསྐྱུས་པའི། ཤེས་བྱ། དགའ་ལུན་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆལས་དང་ལུན་པས་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་སྒྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོ་ཅན་གྱི་ཆིག་གཉིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཆིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །མིང་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་འབོད་སྒྲིབ་པར་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་མས་ཆིག་ལས་གཞན་ཏུ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་། ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། དེ། ལྷ། ཁོ་སྟེད་སོགས་མང་པོ་རྒྱུ་མས་ཆིག་དང་། ལྷ། ཏྲ། ཅིང་། ཀྱང་སོགས་མང་པོ་རྒྱུ་མས་ཕྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་སྒྱུར་བས་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཐར་ཕྱད་མ་གཏོགས་སྒྲུར་རྒྱལ་དབྱེ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཡས་སུའི་འགོ། །བདག་གིས་ཀྱི་བསྟོད། བརྗེད་བྱང་དུ་ནས་འགོད། མཚོ་རུ་ཡི་ཉ་མང་། ལྷ་བྱ་གཏན་དུ་མི་བོ་བཅིང་། བསྟན་དར་

ལྷ་རམས་པའི་འགྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཁེས་ཐོབ་པར་འོས་ཀྱང་། ཁེས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་པ་མི་འཇུག་པས་ཤད་གྱི་ནང་ཚན་འི་སྒྲུ་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་ཆུལ་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཡིན་སྟེ་ལགས་སོ། །ཤད་གྱིས་ཆིག་ཏུ་ཤུབ་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཤད་རྣམས་སྤར་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བརྟུ་བ་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱི་བདེ་ཆད་བྱས་པ་གྲུག་གྱི་ཞབས་ཀྱི་འགྲོང་བྱ་ན་རོ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་རྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཨ་དང་བཅས་ལྷ་བོ་མེད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན། མོ་ཡི་ག་གསལ་བྱེད་རྒྱང་པ་ཉེར་དགུ་བོ་རྣམས་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་ལྷན་གྱི་མོ་ཡི་ག་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་བོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཅས་པ་སྟེ་མཐར་ཞུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། རྒྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། མིང་དུ་འགྱུབ་པ་རྗེས་འཇུག་དང་། ཆིག་ཏུ་འགྱུབ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པས་རྣམ་དབྱེ་ཤད་སོགས་སྒྲིར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྗོད་གཞི་མིང་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གསལ་བ་ཞིག་མེད་ན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རག་གི་རྗོད་པ་རྣམ་ཡང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བརྗོད་དོན་སྟོན་ཆུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ལྷན་པར་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཀྱི་ཐོང་བ་ཀྱན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སྒྲ་དང་དང་ཆད་མ་གསོ་གཞོ་སྟན་རག་མངོན་བརྗོད་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲོས་གར་སོགས་ཚོས་དང་མིད་གྱི་

ཆོད་བྱེད་སྐྱ་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་པའི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལུང་གི་ཆོད་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་
བརྫོད་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
སྟོན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་རྣམས་ལ། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་།
ཁམས་དྲུག་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བཙུག་ཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལས་
བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཆོག་དཔེར་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བཞག་སོགས་ཀྱི་
དོན་བྱུང་པར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་རྣམས་ཆོག་གི་སྟོན་ས་འདི་དང་དེ་ཡིན་
ཞེས་བརྟན་སྤྱད་པ་མིན་པ་སྟེ་མ་སྤྱད་ན། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་ནི་འདི་དང་དེ་ཞེས་དོན་མཆོར་མི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་
བཞིན་ཡོད་པ་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡི་གའི་འཕྲུག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་། ཡུལ་སོ་
སོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དག་གི་སྐྱ་བ་སྟེ་སྐྱ་སྤྱད་ཀྱི་གདངས་ཀྱན་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་
པར་གྱུར་ཀྱང་། དག་ཆོག་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་བརྟན་སྤྱོད་མཁའ་པོས་བརྟན་ལེགས་
པར་མ་སྤྱད་པར་དུ་དག་ཆོག་གི་ཡི་གའི་ཚུལ་ཅུམ་ཡང་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། མིང་འདིའི་
དོན་འདི་ཡིན་ཆོག་འདིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྐྱུར་ནས་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་
ཆོག་གི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དོན་མཐར་ཐིམ་པའི་དགེ་བ་བསྟོབ་ནི། དོན་བསྐྱེད་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་པ་རྩི་ཏེ་ཆོན་
པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཆོན་མོ་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་

འབྲངས་ནས། བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་སྒྲས་པ་འདིའི་དགེ་
ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན་མ་
ལུས་པ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་བདེ་སྐྱེག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
གཞུང་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་དོན་བཟང་བོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ། གཉིས་པ་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་དྲུག་པའོ། །

སྒྲས་པ། སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ཁུ་ཡི། །བསེལ་ལུ་ལྷོངས་འདིར་
ཐུབ་བསྐྱན་སྒྲུང་བ་མཆོག །གསལ་ཕྱིར་མཛད་པའི་བར་སྤྱོད་སུམ་རྟགས་ཀྱི། །ཆོག་དོན་
གསལ་བྱེད་མཆན་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །ཉམ་རྒྱུད་བྱིས་སྒོས་གཞལ་ཕྱིར་ནོར་ལུལ་དང་། །
སྒྲོས་དང་ལོག་བཤད་ནོངས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་
དང་། །ཆད་ཐུབ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་སྐུན་སྒྲར་བཤགས། །རྩལ་འདིར་འབད་པའི་
བསོད་ནམས་ལེགས་བྱས་མཐུས། །དགེ་ལྡན་བསྐྱན་སྒོལ་ལུགས་བཟང་ཡུན་གནས་ཤིང་། །
བྱད་པར་བརྒྱད་ལྡན་བར་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱིས། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པ་སུམ་རྩུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྫོད་པའི་མཆོར་འཕུལ་གྱི་
ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུལ་རང་ལོ་བརྟག་ཉིས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩྭ་རྩེ་འཆང་བཀ་
དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར། སུམ་རྟགས་སྒྲར་དག་སྐོག་སྤྱི་གནས་དུ་མ་མཇུག་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་ཟད་བཞིས་ནའང་།
དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤར་སྒྲུང་སྐོག་སུམ་ཤིང་། གཞན་ལ་བྲིད་སྒྲེལ་སྐོག་སུམ་ཀྱང་མཐུང་བས་ལམ་ཆེར་བརྟེན་དངས་ཀྱི་རང་དུ་
ཐིམ་འདུག་པ་ལས། ཁྱོ་ཁྱུར་དུ་དེ་ལྟར་རྩམ་ན་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅོག་གིས་སྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསེར་རྟོག་སྐྱེས་མིང་
འཛིན་པའི་སྐྱགས་འཆང་གྱིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོས་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པའི་སྟེང་། གངས་རི་ལྗང་མཆོ་བདུན་གྱིས་
མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁུར་ལུགས་ཀྱི་སའི་ཆགསེར་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་སུག་བྱིས་སུ་བཞིས་པའོ། ། ||མདྲན་ལོ།

༡༣། ཁོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་
 ལུ་མ་ཙུ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་མཆོག་བྲ་ཉིའི་ཞལ་ལུང་
 བསྟུང་ཀར་པོ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོད་བཟང་དབང་རྒྱལ་

བ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་ག་བུར་རུལ། །ཀུན་ནས་
 དཀར་པའི་དཔལ་མངའ་གངས་རིའི་མགོན། །སྤྱད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡི། །ཞབས་རུལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་བསྐྱར་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
 པའི་དཔལ། །བསེལ་ལྷོངས་གསལ་པའི་དཔལ་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱད། །སྤྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་
 མཆོག་ལོ་ཙཱའི་རྒྱལ། །གནས་ལྷ་རྣམ་གཟིགས་སྐྱོ་ཏེ་ལ་འདུད། །གང་གི་ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་མེད་ཤིང་རྟའི་སྤོལ། །ཟག་མེད་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་གཞི། །ཆོགས་གསུམ་
 རྒྱ་དོན་མ་ཞོར་ལུང་སྟོན་པའི། །བྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་གཞུང་བཟང་འགྲེལ་ལ་འཇུག །

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་གས་
 པའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་ཁ་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་བསྟོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་
 ཆོས་སྒྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱིའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ། བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་བསྐྱར་རྩ་ཡི་གེའི་སྤོལ་གསར་དུ་
 གཏོད་པའི་སྤྱད་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོན་མི་སྐྱོ་ཏེ་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་པར་བརྒྱུངས་པ་ལ། ཁོང་གིས་བརྗེ་དྲུ་མང་པོར་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ཆད་ཡི་གེའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱངས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་ནས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་

ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་རབ་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་གུས་པས་སྒྲུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྩ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་འགྲུར་འདིས་ལུང་རྟོགས་སྒྱི་དང་བྱུང་བར་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུག་
 མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དང་། སྒོ་དེ་
དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཅུས་པར་དམ་
བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་འདུག་སྒོ་རྒྱབས་
འགོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་སྤྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲའི་ལྷ་རྟག་ཞི་བ་ལ་
སྤྱག་འཆལ་བ། དྲིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་
ལམ་གྱི་བདེན་པ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་གསུམ་ལ་སྟོ་
གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཡང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
འབྱུང་བ་དཀོན་སྤྱིར་བྱི་མེད་སྤྱིར། མཐུ་ལྡན་སྤྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུན་གྱུར་སྤྱིར་དང་
མཆོག་ཉིད་སྤྱིར། འབྱུང་བ་མེད་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མིན་པས་འབྱུང་བ་དཀོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
རོ་བོའི་རང་བཞིན་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་
མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་

འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། དགོན་མཆོག་གང་དུ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་
 འཛིག་རྟེན་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་རྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། རོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱད་ཆོས་དུག་གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཆོས་དང་མཆུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་མཁན་པོས་བསྟན་
 བཅོས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱག་མཛད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་དུ་བོན་ལས་མེད་པས་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་གསར་དུ་གཏོད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་
 གྱི་མཆོག་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དགོས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་དེ་ལ་འང་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེ་བ་མང་ཡང་སྤྱིའི་ལུགས་གྱི་དགོན་མཆོག་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པ། དགོ་
 འདུན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་པ་ལམ་ཞུགས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ནི་སྦྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ནི་མཐར་བུག་གི་སྦྱབས་དངོས། དགོ་འདུན་ནི་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྦྱབས་སྦྱོབ་པའི་སྒྲ་གོགས་སོ། །རྗེས་མཐུན་པའི་དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱ་
 གཟུགས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་སྟེགས་བམ། དགོ་འདུན་སོ་སོའི་སྦྱོབ་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒོར་ཞུགས་སོ་ཅོག་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཁན་པོས་བྱག་མཛད་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོབ་ཐེག་
 པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཤམ་ནས་དེ་ལ་དད་ཅིང་
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བྱག་འཆའ་བའི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་བཞི་པའི་སྦྱོལ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་གཤམ་རབ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ནི། གང་གིས་
 སྦྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་དབའ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་གིས་སྦྱ་དབྱངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པ་པོར་མདོ་ཆུང་རྣམས་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་འོ་པོ་འི་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་
ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་མཆོག་མངའ་བའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འོ་པོ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་འདིར་
དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་སྟེ་བྱག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲི་ཡི་ལྷ་རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་
གིས་མིང་གཞི་སྒྲིན་གསུངས་པའི། རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་
འཇིག་རྟེན་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་པ་པོ་རྟག་ཞི་བ་སྟེ་དབང་བྱག་ཆེན་པོ་ལ་
བྱག་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྒྲི་བའི་གཞུང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་
བཞི་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ལྷ་དབང་བྱག་ཆེན་པོར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་གྱི་སྒྲི་བ་
དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱག་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་དྲིན་གཙོ་བའི་བྱིར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། རྟེན་
སྒྲིར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བྲམ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱའི་
རྒྱ་ཡི་གེ་མིང་ཆོག་གི་དོན་སྟེ་ལེགས་པར་སྒྲིར་བའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སྒྲི་དང་།
བྱེད་བྱག་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲམ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་བྲམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲི་རྣམས་བྱག་མཛད་པའོ། །ནས་ཞེས་པ་མཆོམས་སྒྲིར་གྱི་
ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཇིན་ཞིང་། །རིག་
བྱེད་སྒྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲིར་བ་བཤད་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ་ལྷོས་པས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་

གཤམ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱི་ཙེ་ལ་པའི་རེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྦྱོན། སྦྱོན་ཆོག་ །ཤིང་
སྤྱར་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་མོགས་དང་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་བཟོ་དང་གསོ་བ། སྤྱད་ར་ཆོད་མ།
སྟེ་བ་སྦྱོར་དང་སྤྱར་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་ས་པས་དེ་
དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་སིལ་བུ་རྩལ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་རོ་
བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་
མང་རྩལ་འདུས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་འམ་རྩ་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་དང་མཐུན་
པའི་ཐོད་ཀྱི་བདུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བ་ཉིད་འདི་འདི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པས་གཙུག་ལག་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱར་དོར་ལ་མཁས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། སྤྱར་དོར་གྱི་སྟོན་ས་དོན་ཉམས་སུ་
སྤྱར་ས་པས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས་དང་། གཞུང་ཆོག་སྟེ་འབྲེལ་
ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་འང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་འི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡི་གེ་འི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་
མིང་ཆོག་གི་འདུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྟོན་ས་དོ་བོ་དོས་བཟུང་
བ་དང་། སྟོན་རྟེས་སུ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་
ཞེས་པ་སྟེ། གོང་རྩལ་ཆོན་དོན་གྱི་སྤྱབས་སུ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྟན་པ་དེ་
ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཤེང་སྟེ་དབྱངས་དང་། ཀླ་
ལི་ནི་ཀ་ཤེང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དེ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་སུ་རེས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀྱ་ལི་སུམ་
ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་དེ་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་སྟེ།
དེ་དག་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ས་ལ་ཞུགས་པའི་གི་གྲུ་དང་། ཞབས་ཀྱི། འབྲེང་བྱ། རྩ་བུ་བཞི་
ཡིན་པ་དཔེར་ན། ཀེ་ཀུ་ཀེ་ཀོ་ལྷ་བུའོ། །ཀྱ་ལི་དེ་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་
ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཏ་ཨ། སྟེ་ཡི་གེ་
སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་འདྲའི་གེ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ལྷ་ཀྱ་ར་སྟེ་འབྱུར་མེད་དང་། ལྷ་
ན་སྟེ་གསལ་བྱེད་དང་། བཅ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་དང་། ལས་དང་།
དགོས་ཆེད་གྱི་སྒྱུར་གསུངས་སོ། །

འདིར་བོད་སྐད་སོར་བཞག་ལ་རིང་བྱུང་གི་རྒྱུ་གཞག་མེད་པས་མཁན་པོས་ཡི་གེ་
བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྷ་ལྷི་ལྷུ་རྩི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨོ་
ཨོ་ལྷུ་བཅས་བཅུ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་མི་འབྱུར་བས་བོར་ཞིང་། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་
དེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཐ་མར་བསྒྱུན་པའི་ལྷ་ག་མ་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་དབྱངས་གྱི་
ངེས་པ་མཛད་དོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཀྱ་ལི་དེ་སྟེ་ལྷ་སོ་སོའི་བཞི་པ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་སྟེ་མཐུག་པོ་ལྟ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ལྷ་སྟེ་ཡིག་པ་ལྷ། ཀྱ་བཅས་བཅུ་གཅིག་བོར་བའི་
ལྷ་ག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
དང་། སྐད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་བསྒྱུན་པས་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ།
དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་བསྒྱུན་པས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི་རྩ་
བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྒྱུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཀྱ་ལི་

སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལྷམ་ཞིང་། བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་
ཚོན་དུ་འང་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་མ་ཚོན་རྗེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཐམ་
པའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྗེ་ཚམ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།
ཚོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླ་ལི་སྤྱེད་དང་བརྒྱད་རྗེ་ནི། །
བཞི་བཞི་དག་དུ་སྤྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀླ་ལི་དེ་དག་བཞི་རེ་ལ་རྗེ་
པ་རེར་སྤྱེས་པས་བརྒྱན་དང་། ཉལ་གཉིས་ལ་སྤྱེད་པ་སྟེ་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་རྗེ་པ་བརྒྱད་
དུ་དབྱེ་བ་ནི་འདྲི་ལྟར། རྗེ་པ་དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང། རྗེ་པ་གཉིས་པ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྗེ་པ་གསུམ་
པ་ཏ་ཐ་ད་ན། རྗེ་པ་བཞི་པ་པ་མ་བ་མ། རྗེ་པ་ལྷ་པ་ཅ་ཚ་ཇ་མ། རྗེ་པ་དྲུག་པ་ཞ་ཟ་འ་ཡ།
རྗེ་པ་བརྒྱན་པ་ར་ལ་ཤ་ས། རྗེ་པ་བརྒྱད་པ་སྤྱེད་དེ་ཉལ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་
པའི་གསུམ་པ་དང་། །མརྒྱན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལྷམ་འདོད། །
ཅས་པ་སྟེ། གོང་གི་རྗེ་པ་དང་པོ་ཀ་རྗེ་དང་། གསུམ་པ་ཏ་རྗེ་དང་། བཞི་པ་པ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་པ་དང་པོའི་མས་མ། གང་གཉིས། གསུམ་པའི་མས་མ། ད་ན་
གཉིས། བཞི་པའི་མས་མ། བ་མ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་དང་། རྗེ་པ་དྲུག་པ་ཞ་རྗེའི་ཡི་གེ་གསུམ་
པ། འ་ཡིག་དང་། བརྒྱན་པ་ར་རྗེའི་ནང་གི་ཤ་མ་གཏོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་
ལྷམ་པས། ཁྱོན་གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྗེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
ལྷམ་འདོད་ཅིང་། ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ཚོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
གསུམ་པ་ལྷ་པ་དྲུག་ །བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་ཚོན་དུ་འང་འཇུག་ །ཅས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བརྒྱན་པ་འ་ཡིག་རྗེ་ལྷ་

པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་བམ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལམ། དེ་ལ་
དབྱེ་བ་གྱི་བཞི་ལྟ་ཡང་། །གང་དུ་འདྲ་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་
གི་རྗེས་འཇུག་སྟུངས་ཟེན་པའི་ལྷག་མ་ཀའ། ཅ་ཆ་ར་ཉ། ཏ་ཐ། པ་པ། ཅ་ཆ་ར་ཐ། ཞ་ཐ་
ཡ། ཤ་ཏ་ཡ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འདྲ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ལུ་པོ་དེ་
རྣམས་ལ། ཀཏ། ཏཔ། ཆཀ་ལྟ་བུ་ཉིས་སྟེ་ལ་དང་། ཡམན། ཀཞཐ། ལྟ་བུ་གསུམ། སྟེ་ལ་
ལམ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བ་གྱི་གཞི་སྟེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་དང་ལྟ་བུ། ཀཏ། ཏཔ། ཆཀ།
ཡམན། ཀཞཐ། ལྟ་བུ་པོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་མི་སྟོན་ལ་སྟོན་ནའང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་གང་དུ་འདྲ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་ཐོན་མི་བདག་གིས་འདིར་སྒྱུར་བའང་མིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་སྒྱུར་ཡི་གེ་ནི་ཀུན་སྟོང་
གེས་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་། སྟེ་བའི་གནས་ནི། ཁོག་མགྱུན་ཀན་སོ་སྟེ་མཆུ་
སྟེ་པོ་དང་། །སྟེ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་
སྟེ་པོ་ཁོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྟེ་བྲག་མགྱུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཀའ་གང་ཏུ་ལ། ཀན་ལས་
བྱུང་བ་ར་ཆ་ར་ཉ་ཅ་ཆ་ར་ཐ་ཞུལ་ཤི་ཨི། སོ་ལས་བྱུང་བ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཐ་ལ། མཆུ་ལས་བྱུང་
བ། པ་པ་བ་མ་ཡུ་ཨོ། ལྟེ་རྟེ་དང་ཉེ་བའི་སྟེ་པོ་ལས་ར་ཡིག་ །ད་ཉ་ན་མ་བཞི་རང་རང་གི་
གནས་ལ་སྟེ་དང་ལྟ་བུ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱད་ནི་གཞི་འདི་རྒྱུ་ལ། ལྟེ་དང་རྟེ་དང་ལྟེ་
བཅུ་མ་ཡངས་དོག་གི་བྱེད་པ་དུག་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཀུན་སྟོང་གི་རྩོལ་བ་ནི་སྟེ་ལ་
བའི་རྒྱ། རྒྱུད་གི་རྩོལ་བ་ནི་སྟེ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་ལས་སྟེ་ལོ། །སྟོག་དང་རྟེ་གྱི་
ཡི་གེ་གཉིས་ལས། སྟོག་གི་ཡི་གེ་ནི་དབྱེ་བ་བཞི་དང་ཆོག་ཡིན། རྟེ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཏེ། ༡༡ འདི་ལ་དབུ་བྱུང་དང་། དང་ཀྱོག་ལེ་ཀའ་ཟེར། ཤད་ནི། ལུར་ཤད།

~ 168 ~

འཕུལ་མི་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་མ་འར་ལ་ཉ་ཨ་བཅས་དུག་བཤད་ཀྱང་ར་ལ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་མ་ཆེ་འཕུལ་བས་སྒྲག་མ་བཞི་ནི་འཕུལ་མེད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་
རྒྱུ་མས་གང་དུ་འཕྲུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་སྒྲུང་མིང་དང་མཚན་མ་བཅས་སྟུང་། །
ཆོག་དོན་ཡི་གེ་འཕྲུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འཕྲུག་པ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་
འཕྲུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐུང་རྒྱུ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཕྲུག་
ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐུང་རྒྱུ་དང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བརྟུ་བཤད་པ། རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་དོན་བཤད་པ། རྒྱུ་
དབྱེ་དུག་པ་ཡི་ལྟན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུ་བཤད་པ། རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་བཤད་པ།
དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྒྲུང་རྩལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ། རྒྱུ་དབྱེ་ལྷ་པ་
འཕྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། རྒྱུ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཁོད་པའི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་
འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྲུར་བ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྒྲུར། །སྒྲུར་
བརྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་དེ་རྒྱུ་མས་མིང་ཆོག་གང་
གི་མཐར་སྒྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་མས་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་ཨྲ་ལི་ག་སྟེ། རྒྱ་དབྱུང་བ་ནི་སྒྲུ་བས་
བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཅུ་ཀྱིས་བརྟུ་བས་སྒྲུར་བརྟུ་འཕྲུ་ཆོག་ས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་
བྱའོ། །དེ་ཡང་། དཔེར་ན། མིང་རྒྱུང་། འབྲུག་ །སྒྲུང་། འདུ་བྱེད། ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ།
ལམ། དགའ། གསེར། དདུལ། འདུས་བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་མཐར་རྗེས་འཕྲུག་
རང་འདྲར་ཨྲ་ལི་ག་སྒྲུར་བས་གོ་དོན་པོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཞེས་པའི་ཐུང་སྒྲུར་ཏེ། འབྲུག་གོ།
སྒྲུང་དོ། །འདུ་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་མོ། །དགའ་འོ། །གསེར་དོ། །
དདུལ་ལོ། །འདུས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་ཤུགས་བརྟན་ད་དག་གི་དབང་གིས་ཕྱིན་དོ། །
སྒྲུར་དོ། །སྒྲུ་ལ་ད་ཏོ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཆེར་སྒྲུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་མདོ་
 ཙམ་བརྗོད་ན། ཡི་གེ་ཞེས་པའི་དོན་མིང་ཚིག་གི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་གྱི་གདངས་
 ཙམ་ལ་གསུངས་པས། དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱར་བ་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 མཚན་གཞིན། ཀ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དེ། དེ་ལ་དངོས་བདགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེ་དང་
 གཟུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་ནི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེའི་ངོ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་རེ་འགྲུང་བ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་
 འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱར་བ་མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞིན། ཚེས། ཀ་བ། སུམ་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །དབྱེ་ན། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 དང་། རྗེས་གྲུབ་བདགས་པའི་མིང་སྟགས་དང་མིང་དང་མིང་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་རྣམས་སོ། །
 མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱར་བ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞིན། ཚེས་ཀྱི་ཁམས། ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཚིག་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་
 དབྱེ་དང་། ཚིག་ཤད། ཚིག་རྒྱུ། ཚིག་བསྐྱེལ་སྟགས་པ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱར་བའི་གྱི་དབང་
 གིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །མིང་ཚིག་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ཤད་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་ཡུལ་
 དོན་གྱི་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ན་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་སྐྱར་བ་རྣམ་
 དབྱེའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིན། རྣམ་དབྱེའི་གནས་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
 ཞེས་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་སྟགས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཅིག་གཉིས་
 མང་པོ་སྟགས་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 གཅིག་ཚིག་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་ལ་ལྟོས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གི་ཤད་དེ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཡང་
 ཚིག་གྲོགས་མ་སྐྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་བུར་ཚིག་གྲོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣམ་དབྱེའི་རྟེན་སྐྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་

རྣམ་དབྱེ་དེ་དང་དེར་གོ་རྣམ་པ་བྱེད་འབྲུང་འབྲུང་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོག་ནས་འབྲུང་
 བའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྲུང་རོ། །འཇགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་གཅིག་མེད་སྐྱུར་པ་ན། མིར་ཙམ་དུ་མ་བཟུང་པར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཡིན་གྱང་།
 པོད་འདིར་མིར་སྐྱར་ཙམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ལ་དོན་
 སོགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱོར་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དབྱེའི་གོ་རིམ་དེས་མེད་དུ་འབྲུང་བས་འདིར་ཐོག་མར་
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། དེར་མི་གཏོགས་པའི་མེད་སྐྱུར་རྣམས་
 གྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་མེད་སྐྱུར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མདོར་
 བཟུངས་སྐད་གོས་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོམ་མེད་ནི།

དང་པོ་འོ་པོ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ས། གསུམ་པ་བྱེད་པ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ས། །ལྷ་
 པ་འབྱུང་ཁུངས་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས། །བརྟན་པ་གནས་གཞི་བརྒྱད་པ་འབོད་བའི་ས། །
 ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཆེག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཆེག་དག་མང་ཆེག་རྣམས་སྦྱར་བས་ཉི
 སྱུ་ཙུ་བཞིར་འབྱུར་རྩལ་སོགས་ཡོད་ལ། རྣམ་དབྱེད་དེ་རྣམས་ཅི་ལྟ་ལུང་ཙུ་ལ་གྱིས་རྣམ་
 དབྱེད་ཀན་ས་སྦྱར་ཞེན། མིང་དེའི་འོ་པོ་ཙམ་ལས་བྱེད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་
 དབྱེད་དང་པོ་འོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་ལུང་། །བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆེག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་བསྟེན་ལྟ་ལུང་། །བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཆེག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི།
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལྟ་ལུང་། །བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་
 ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་གང་རུང་ལ་མན་
 འདོགས་པའི་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་དགའ་ནི། བཞི་པ་དགོས་
 ཆེད་དེ། མེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ལྟ་ལུང་། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ནི་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་བོས་ལྟ་

བུའོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དུག་པ་
འབྲེལ་བའི་ས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་འཇམ་
ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་
མངའ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་ཐོག་མར་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་འབོད་
པའི་གནས་ཏེ། ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་འདི་དག་ལ་བདུན་དང་བརྒྱ་
མོགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཙམ་དུ་གོང་ལྟར་རོ། །ཆོག་པ་ཕྱད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དེ་
དག་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྟུ་དང་། རྒྱན་སྟུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟུད། དགར་སྟུད།
ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་བ་
འདིར་བསྟན་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཉིད་དང་། ཁོ་ན། ཅི། འདི། སྟེ། ཡང་། ཅམ། སྒྲུབ་
འོ་ན། ལ་ལ། ཇི། ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཕྱད་གཉིས་གསུམ་སོགས་
འདུས་པ། གང་དག །དེ་དག །གང་རྣམས། དེ་རྣམས། ཇི་སྟེད། དེ་སྟེད། ཅི་ནས་ཀྱང་།
གང་གི་ཆེ་ན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པ་ཕྱད་
མ་འདྲེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་འདི་ལ་སྟུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པོ་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྒྲུབ། །གང་མིང་
མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྲུབ། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལས། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་
འཇུག་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་གནས་གིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་
བས། སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་གང་ཡང་རུང་བའི་མིག་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་
དོན་ཀྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་བས། རུད་དང་། གང་ཡང་རུང་

བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་གིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་
ཡིག་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ལྟ་སྒྱུར་བས། དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་
ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། དབྱངས་སྒྱུར་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འོག་གི་དོན་རྒྱུས་ལ་
འཇུག་ཅིང་། འདིར་ད་དྲག་གི་མཐར་དུ་འཐོབ་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་རྒྱུས་ལ་ལ་དོན་གྱི་
རྒྱུ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་རྒྱུ་དབྱེ་གང་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། ལས་དང་
ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་སྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྱུ་
ར་རུ་དུ་ན་ལ་ད་དྲག་ལ་དུ་བཅས་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་ན་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་
དང་། བཞི་པ། བདུན་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་དང་། བདུན་པའི་ནང་ཆོན་ཆོ་
སྐབས་བཅས་ལྷ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལ་ཡི་སྒྱུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཇུག་པའི་ཚུལ་
ཡང་། སྒྱུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྒྱའི་འཇུག་
ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་རེས་པ་སྟེ། ས་སྒྱུག་བ་ད་དྲག་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་
དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་
དོན་ལྷ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྒྱུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དུ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་རྒྱུས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ། ལྟོར་
ལྟ། དགོ་བ་མཐའ་རུ་བསྒྱུལ། རྒྱ་གར་དུ་སྟེ་བས། མདུན་ན་རྒྱུག། །གཟུགས་ལ་ལྟ། ལྷོ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གང་
རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་སོགས་ལའི་སྒྱུ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུས་
ཏེ། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། རིག་གནས་སྒྲོབ་བར་དམ་བཅས། ཐར་པ་

ཐོབ་པ་རུ་བདག་མེད་སྒྲོམ། གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ། རྒྱལ་ལ་གསེར་བདུང་། ཚོགས་
ན་མང་པ་བསྒྲོལ། ཐར་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་གང་ཞིག་གི་ཆེད་
དང་། བྱིར་དང་། སྤྲད་དང་། དོན་ཉིད་གོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དང་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱང་
ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཡོད། ཤར་སྒྲོར་མེ་ལྟ་གནས། ལྟོ་རུ་གཤིན་ཇེ། ཤར་དུ་རྒྱུན་ག རུབ་ན་ལྟ་
རྒྱུ། སྤེང་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར། རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ཆོས་སྤྱིད་བདུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེན་གང་
ལ་བརྟེན་བའམ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐབས་སུ་མཆི། སེམས་སུ་ཤར། ལྟར་གསལ། སྔ་རུ་སོང་།
འོད་དུ་འབར། ལྟ་ན་སྟུག །སོ་ན་གནས། སེམས་ན་ངེས། དོན་ལ་སྟེག །གོང་འཕེལ་ལ་
སོང་། སློ་ལ་ངེས། ཡིད་ལ་གོམས། བག་ལ་ཉལ། བྱེན་ལ་འཕྱུར། དོན་ལ་གནས། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག །སྟོབ་རྩ་ལེ། རབ་རྩ་བྱུང་། སྐད་ཅིག་ལ་འཆར། རྣམ་བཅད་
ལ་ཞིགས། ཡོངས་གཙོད་ལ་གྱུབ། ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བདེན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
འདི་ནི་རྩ་བ་མཁན་བོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་ཚུལ་ཡང་གོང་གི་དཔེས་མཆོན་པར་
རུས་གིང་སྐྱ་སྒོ་ལས་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱབ་ཚུང་བ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གོ་བར་བྱ་ཡི་འགལ་འདྲར་མི་གཟུང་ངོ་། །

བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྟོག །སྔ་
མོར་བྱོན། ལྷ་བ་བརྩ་རུ་བལྟམས། ཉིན་གྲང་དུ་ཆོས་སྟོན་བྱངས། ཉི་རུབ་རྩ་ལྟ་འདྲ། དེའི་
དུས་ན་ཚོགས་འཁོར་བྱ། སྤྱོད་ལ་བདུད་བརྩལ། གྲང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །ཐོ་རངས་ན་
སངས་རྒྱལ། ལོ་དུག་རྩ་དཀའ་བ་སྐྱད། ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས། དུས་ཀྱན་རྩ་བདེ། ལྟ་བུ་སྟེ།
གཙོ་བོར་ཆེ་དང་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིག་འཇུག་རུང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་

ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །

འདིར་སྐྱེ་སྒྲོ་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པ་ནི་དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་གལ་འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་འཇུགས་
 པ་གཉིས་ལས། གལ་འཇུགས་པ་ནི། ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་སྡེ་མ་མཐའ་གཉིས་ཡོགས་སུ་
 བཅད་ནས་ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གལ་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འཇུགས་པ་ནི།
 དངོས་སུ་ན། ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན། ལྟ་བུ། གཞུང་གི་དོན་བྱད་པར་དུ་བཏོན་ནས་
 དམིགས་འབྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལྟ་བུའམ། དུས་པ་ན་མི་ཉག་
 གོ་ལྟ་བུ་དུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །རྒྱ་མཚན་དོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདིར་གིང་ཉིད་མེད་ན་གིང་ག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་དུས་
 ཡིན་ན་མི་འཛིག་པ་གལ་ཡོད་ལྟ་བུའམ། འདིར་དུ་བ་མེད་ན་མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་སྐོལ་
 བ་གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དངོས་སུ་དུ་བ་མེད་ན་མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་དྲིས་
 བས་མེ་ཡོད་པ་དགག་ནས་ཕྱགས་ལ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་གཏན་ཆིགས་དུ་བ་ཡོད་
 དགོས་པ་ན་ཡིག་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་ཕྱི་མའི་དོན་སྡེ་མའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 རྟོན་པ། རྟོན་སྟོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་དགོ་བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུའོ། །འོས་པར་
 དཀའ་བའི་ཆིག་གམ་ཆོད་འཛིན་པ་ནི། ཆིག་སྡེ་མར་འོས་པར་དཀའ་བ་སྐྱུར་ནས་ཆིག་ཕྱི་
 མ་ངེས་པའི་དོན་སྐྱུར་བ། ལྟས་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ། དཔོན་གྱིས་ལས་བྱེད་ན་
 གཡོག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་སྡེ་མར་འོས་པ་བཞེད་ནས། ཕྱི་མར་མི་
 འོས་པ་སྐྱུར་ཏེ་ཆིག་ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་སྐྱུར་བ། གཡོག་ལས་བྱེད་ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་
 དོ་ལྟ་བུའམ། ཉི་མས་སྟོག་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་བའང་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་
 བའང་མི་འགལ་བར་རྟོན་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྟོན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་
 དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །རྟོན་པའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་

ཐོབ་ན་སྐྱམ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
ལྟ་བུའོ། གྲི་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ལྟ་བུའོ། བེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་
ལ་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་གཅིག་གམ་དུ་མ་དགོས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་དྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ལས་སོགས་བཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ཡིག་གྲང་འདིར་མ་བཤད་
པ་སྟེད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་བཤད་
དེ། སྟེད་པ་ནི། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟས་ཟ་ལྟ་བུའམ། མཉམ་པར་གཞག་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ།
ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་དང་འདྲའོ། ཆོག་སྒྲིལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་
མེད་ལྟ་བུའམ། འདིར་མེ་ཡོད་ལ་འདིར་མེད་དོ་ལྟ་བུའོ། སྟོན་པ་ནི། བདག་ནམ་ཞིག་ན་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ་གྱུར་ནས་གྲང་ལྟ་བུའོ། ཚད་འཛིན་ནི། རི་ཅམ་ལ། དེ་ཅམ་ལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚད་འཛིན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ལྟག་བཅས་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དཔེ་དུག་པ་ཡི་ལྡན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་
འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། མིང་མཐའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ཡི་སྦྱར་བས་རྣམ་
དཔེ་དུག་པ་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཏང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྟ་བུ་
ལ་གྲ་དང་སྦྱར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྦྱར་བ། དེ་དག་
ཡི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་། གཉིས་པ་
ར་གནས་པ་ལ་དུག་པའི་སྦྱ་འདྲན་པའི་ཆོད་དང་པོ་གཉིས་ལ་ག་མཐུན་ཞིང་མིང་མཐར་རྗེས་
འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྟ་བུ་བ། དུག་པ་ས་གནས་པ་ལ་གྲ་དག་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། བདུན་
པ་འ་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་པ་ལ་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་

རྣམས་གནས་པ་ལ་གྱུ་སྒྱར་བ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དབྱངས་དང་པོ་ཡི་སྒྱར་བས་གི་གྱི་
འི་གྱི་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དོན་གང་གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ཅི་ན་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། ཁ་མ་ར་ལའི་
རྩེས་སུ་གྱི། འད་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། རྒྱང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་འཐོབ་པོ། ཞེས་པ་
ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ་ངེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒྱིར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་གོ་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བས་
འདིའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལོག་ན་ཅིག་
ཤོས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲུམ་པ་དང་གེས་བྱ་
གཉིས་ལྟ་བུའོ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
ལོག་ན་ཅིག་ཤོས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་དེ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
སྒྲུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེས་ཐ་དད་པ་
གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལོག་ན་ཅིག་ཤོས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་དུ་གཉིས་ཏེ་མེ་དུ་ལྟ་བུའོ། འདིའི་སྒྲ་མ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་
པ་ཐ་དད་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའོ། བྲི་མ་ནི་རྩེས་ཐ་དད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འབྲེལ་བའོ། འདང་པོ་ལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་
བ། རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ། གཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ། ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྒྱ་དང་
འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། བདག་པོ་དང་རྩེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད། མིང་དང་ཆིག་ ཆིག་དང་

[illegible]

པ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེའོ། །
 ས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་དོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོའི་
 གནས་སུ་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་བ་དཔེར་ན། བདག་གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། ཁྱིད་ཀྱིས་བཤད།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད། གས་ཀྱིས་ཉན། སེམས་དཔས་བསྐྱབས། གཞན་གྱིས་གོ། དག་
 བཅོམ་གྱིས་སྒྲུངས། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟ་བུའོ། །ཤུགས་ལ་བརྟན་པ་དང་
 དྲག་གི་མཐར། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཚོར་བ། རབ་འབྱོར་དུ་གྱིས་གསོལ་
 བ། བ་འོལ་དུ་གྱིས་བཤད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། གསར་བཅད་ལ་དྲག་བསྐྱས་པས་དེ་དག་ལ་
 གྱིས་ཞེས་ཀྱི་སྒོལ་དུ་ཆགས་ཤིང་། གསར་བཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱབས། རྒྱ་
 མས་བསྐྱབས། ལུས་པས་རྒྱ་བཅུས་སོགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱུར་པ་སྐྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་
 པ་སྟོན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་དབྱེད་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལས་འབྲེས་ནས་ཆོག་རྒྱུ་སྐོས་ལེན་དང་
པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལྷ་དང་བཤད་པ། ལྷ་ག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་ལྷ་དང་བཤད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ལྷ་ལི་ཁྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུབ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང་ལྷ་དང་པར་འབྲུབ། ཁྱེས་པ་
སྟེ་གོང་དུ་རྣམ་དབྱེད་དུག་པའི་སྒྲོམ་དོན་སུ་བསྟན་པའི་གྱི་འི་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ས་ལ་ཁ་སྐོར་
གི་ཡི་བཅས་གསུམ་གྱི་ལ་ལི་སྟེ་ལི་ཁྱིས་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྒྲུབ་བས། གྲུང་
འང་ཡང་ཁྱེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ལྷ་དང་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་འབྲུབ་རོ། །དེ་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ནི། ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་གྲུང་། །ད་
ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། ཁྱེས་པ་ལྷ་མ། དཔེར་ན།
བཀག་གྲུང་། བཅད་གྲུང་། བཀཔ་གྲུང་། བྱས་གྲུང་། བསྟན་གྲུང་། འབྱོར་གྲུང་།
བསྟུལ་ད་གྲུང་། ལྷ་འང་། ལྷ་ཡང་། གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། དགར་ཡང་།
གསལ་ཡང་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་དག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ནི།

མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་གྲང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 སྤྱད་ཅིང་བྱད་པར་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱོགས་རིས་མེད་གྲང་བདུད་
 དཔུང་འཛོམས། །འཛིང་བ་སྤངས་གྲང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཆགས་པ་བྲལ་ཡང་འགོ་
 ལ་ཆགས། ལྟ་བུའོ། །ཆིག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་གོང་
 འོག་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་སྤྱད་པ། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ཕྱོག་པོ་འང་ཡིན་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་པར་
 སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་གྲང་བྲན་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ་ལྟ་བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་།
 ལྟས་ཆར་པ་བ་སྟེ་གྲུས་གྲང་འབབ་བོ་ལྟ་བུ་འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པའོ། །ཡང་གི་དོན་ནི།
 ཡང་ན་འདི་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ། སྤྱར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
 བསྐྱར་བའི་དོན་སྤྱི་མ་ཉིད་བལྟ་བས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་ནི་དོན་སྤྱི་མ་བལྟ་བས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
 རྣམས་དོན་སྤྱིའི་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་བཙས་དང་སྤྱད་པའི་བྱད་པར་ཡང་།
 དོན་གྱི་གཞི་སྤྱི་མར་གང་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དེ་དག་སྤྱི་མར་ཡང་ངེས་
 ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མོན་པ་འབྲས་ཟེེ། །རྒྱ་གར་བ་ཡང་འབྲས་ཟེེ།
 ལྟ་བུ་བའི་བྱད་པར་འབྲས་ཟེེ་བ་གཞི་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ནས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ལ་
 ཡང་སོགས་སྤྱད་ཆིག་སྦྱར་རུང་གི་མོན་པ་འབྲས་ཟེེ། །རྒྱ་གར་བ་བྱས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་
 འབྲས་ཟེེ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པ་བྱད་པར་མི་མཐུན་པས་གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྱད་
 ཆིག་སྦྱར་མི་རུང་ངོ་། །ལྷག་བཙས་ནི། གཞི་བ་དད་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་
 དགོས་པར་དོན་སྤྱི་མ་མ་རྗེས་པར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ནི། ལ་དོན་སྤྱུལ་ཞུ་ཁྱིམ་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་
 གྱུར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་གྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་
 ལའི་གྱུར་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་དེའི་ཕྱོག་གི་དབྱེངས་ལྷུ་ཁྱིམ་ནས། ས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་
 དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་དེ་ལྷིག་གྱུར་བས། རྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་
 ཨི་གྱུར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆེན་དོན་རྩ་མ་མཛོགས་པར་སྒྲར་ཆེན་ལྷག་མ་གཞན་
 རྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གྱུར་ཞེས་འདྲིར་དངོས་སྤྱུབ་སྟུན་
 པ་དང་མ་བཟུན་པའི་རྟེས་འཇུག་གི་མིང་མཐའི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ་དེ་རྒྱུད་དང་དེ་
 རྒྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གྱུར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བ་ར་ལ་ས་དག་མཐར་ཉེ། །དེ་གང་
 པ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྱོང། །ཅིས་པ་ལྷུར། བ་ར་ལ་ས་དང་། ད་དག་གི་
 མཐར་ཉེ་རྒྱུད་པ་གྱུར་བ། བྱེན་ཏེ། བསྐྱོར་ཏེ། མོར་བཅོལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བཟུན་དེ།
 བསྐྱུར་དེ། བསལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཐར་དེ་གྱུར་བ་ཡོད་དེ་གཞུང་ལས་འདི་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་། གང་པ་མ་འམཐའ་མེད་ལ་ས་སྟེ་གྱུར་བ། ཉག་སྟེ། གཙང་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་སྟེ།
 འཛོམ་སྟེ། དག་འཛོམ་སྟེ། ལེམས་བདེ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །ཤད་དེ་དག་གིས་རི་ལྷུང་འདྲེན་པའི་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟོར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་
 ལྷག་བཅས་སོ། །དང་པོ། མཚམས་སྟོར་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་
 ལྟ་བུ་ཆེན་རྩ་མ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་མ་བྱུ་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་བར་གྱི་མཚམས་སྟོར་
 དང་། གཉིས་པ་ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱུ་ལྟ་བུ་བ་སྟེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 མཚམས་སྟོར་དང་། གསུམ་པ་འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདངས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་བྱུ་བ་ཡིན་
 ཡང་དུས་སྟེ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྟོར་བ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་འདྲིན་པ་ནི། ཆིག་སྐུ་མ་བརྒྱབ་བྱ་དང་ཕྱི་མ་རྒྱབ་ཕྱིར་བྱ་
བཞོད་པ་ཞིག་རྟེ། དེ་ལས་དཀར་གསེས་སྐྱེད་ཕྱིན་པ་ཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དབྱེ་བ་འདྲིན་པ་

ནི། དཀོན་མཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་གཏན་ཆོག་སམ་རྒྱུ་མཚན་འདྲེན་པ་ནི། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་ནི། དག་བཙུང་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དག་བཙུང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་
གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གོས་རྒྱས་པའོ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་དམ་
ནམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་རང་
སངས་རྒྱས་ཐེག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ཆངས་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པའོ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་ལྟག་བཙུང་ནི། མཚམས་སྐྱོར་དང་དམ་བཙུང་གཉིས་སུ་མ་
གཏོགས་པའི་ཆོག་ལྟག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྒྲར་ནམས་གོ་ལར་
གཡོན་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་སྟེ་དག་གཙན་ནི་གཡས་སྒྲོར་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་ལས་གཞན་དུ་
འདྲེན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྱེད་སྟེད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། དྲུག་པ་སྒྱུར་ན་
འབྱེད་སྟེད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་དྲུག་པ་མ་
ཡིག་སྒྱུར་བས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ད་
དག་མཐར་ཏམ་འཐོབ་པ་བཙུང་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་
བའམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མིང་མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་
སྒྲར་བསྟེན་སྒྲུབས་དང་འབྲེ་སྟེ་རྟག་གསུམ། མཐོང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ཆབ་བམ།
བསམ་མམ། དག་འའམ། འབྱོར་རམ། ཚུལ་ལམ། བྱས་སམ། བུའམ་བཙུང་དང་། ད་
དག་ལ་འཛིན་ཏམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་དོན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། འབྱེད་པ་ལ་

འཇུག་པ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ་
 འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ་བཅ་པོ་ལས། ཤེས་
 པའམ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་ལོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མང་པོར་འབྱེད་པ་ལུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ་
 གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་འོ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་
 ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་ལོ། མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་
 སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པོ་འོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་ནི་མི་
 ཏྲག་སྟེ། ཀ་བའམ། ལྡམ་བུ་ཡང་ངོ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྒྲ་མར་སྒྱར་བ་ཕྱི་མར་ཡང་སྒྱུར་བ་སྟུང་པ་
 དང་། བུམ་པའམ། ཀ་བའམ། ལྡམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མའི་ཆོས་བདག་མེད་
 པ་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་སྟུང་པ་སོགས་ཡོད་དོ། ཤེ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་
 དུ་དོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཞེད་ནས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་ལ། ཡིན་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པའམ་མིན་པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྟོགས་པ་ལ་ནི་མཐའ་རེ་རེ་བ་རྒྱུད་པར་འམ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྱེད་པ་
 དང་། དོན་གྱི་འབྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། རྟེན་གཤིས་དབང་གིས་མིང་མཐའ་དྲངས་པ།
 ཕྱིན་ཏམ། ལྷུང་ད་ཏམ། ལྷུ་ཡང་ཏམ་སོགས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད་སྟུང་དུ་སྒྱུར་ཞིང་།

དེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དོ། རྟུག་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ཡི། བཞི་བ་དགུ་པ་ལ་བརྩུ་པ། ལྷུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །
 དགར་དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་དེ་ཡི་གངས་
 བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བརྩུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བས། ལས་ལས་ཞེས་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྲལ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ན། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་
 པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་སྟངས་དང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་

ལྷོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མཉམ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་
འབྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་
ལུ། སྤྱིན་ལས་ཆར་པ་བབས། གངས་རི་ལས་རྒྱ་བྱུང་། ས་ལས་ལྷ་གྲ་སྒྲེ། གསེར་ཁན་ས་
གསེར། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྷ་བྱུང་། །ཡང་རྟ་ལས་ལྷ་བྱུངས། རྣམ་ནས་བབས་ལྷ་བྱུང་
འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྩ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་རྒྱར་ལས་རྒྱར་ཤེས་ལྷ་བྱུང་
མཚན་ལ་འབྲུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

ནས་ལས་དགར་བ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། དགར་གཞི་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན་
དང་། རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་དགར་ཆོས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་སྟེ། རིགས་
གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། དཔེར་ན། མི་འམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བ་དང་། མི་རིགས་བཞི་ལས་རྒྱལ་རིགས་ནི་ལུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་
མཚོག་དུ་དགར་བ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ངན་སོང་གསུམ་ཞེན་ནོ་ལྷ་བྱུང་
དམན་པར་དགར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི།
ཕྱག་འཆོལ་བ་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལོགས་ལྷ་བྱུང་དང་། བྱ་བའི་གཞི་མང་པོ་ལས་
ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། ཟ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། རླུ་བ་དང་། འགོ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་ཕྱག་འཆོལ་བ་མཚོག་གོ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་
དགར་བ་ནི། དཀར་པོ་ལས་དུར་སྒྲིག་ལོགས་ལྷ་བྱུང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མང་པོ་ལས་
ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་ལས་ལྷ་བྱུང་ལོགས་ལྷ་བྱུང་
དང་། རྣམ་སམ་དངོས་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལས་
མི་རྟག་པ་གཞན་ལྷ་བྱུང་དང་། རྣམ་སམ་དངོས་པོ་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། རྟག་
པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་དོ་རྗེ་ཅི་བརྒྱ་འཛིན་
པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ་ལྷ་བྱུང་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་འབྲུག་ཅིང་། ཡང་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ནས་

འབྱིན་ལྷ་ལྟ་དང་། མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྟ་དང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་པ་མཆོག་གོ་ལྷ་ལྟ་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་གོ། །

ནས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་དང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་ལྷ་ལྟ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་
འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྒྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་
ལྷ་ལྟ་ལས་སྤྱད་པ་དང་། བརྒྱ་ནས་སྒྲོང་གི་བར་ལྷ་ལྟ་གྲངས་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་ནས་
རྒྱུ་མ་མཁེན་གྱི་བར་ལྷ་ལྟ་དངོས་པོའི་མཆོམས་འཛིན་ཞིང་སྤྱད་པ་ལོ། །

ལས་སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གསེར་རི་ལས་ཁོར་ཡུག་གི་བར། གྲོང་ལས་དགོན་
པའི་བར། ཐང་ལས་སྒྲང་བར་ལྷ་ལྟ་འདྲེས་ཅིང་། རས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་སྤྱད་པ་དང་། མཆོམས་
སྒྲོང་ལ་ལྷག་པར་གསུངས་པས། དུག་འཆོལ་ནས་བཤད། མདའ་འཕངས་ནས་ཤོག།
ལག་པ་བསྟལ་ནས་ཟས་བཟའ་ལྷ་ལྟ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། ལ་སྒྲའི་གནས་རྒྱུས་
མཆོངས་པར་འཇུག་གོ། །

བདུན་པ་འཕོད་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕོད་པའི་སྒྲ་ཉིད་བཤད་པ་
དང་། འཕྲོས་དོན་ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ། ཀྱི་
སྒྱུར་བའི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་
སྟེ་ཐོག་མར་ཀྱི་ཞེས་སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། ཀྱི་གྲོགས་པོ། ཀྱི་ལྷའི་དབང་
པོ་ལྷ་སྤྱ། ཀྱི་འི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་གི་བར་དང་ཐ་མར་
འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོལ། །ལྷ་ལྟ་དང་།
བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྟ་ལོ། །ཀྱལ་མོགས་གྲོང་ཆོག་འཕོད་
པའི་སྒྲ་དང་ཆ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཀྱི་ཤིང་ཞེས་བཀོད་པ་འདུག་
ཀྱང་དེ་ནི་དཔེར་མཆོན་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ལ་མ་གཏོགས་མི་འཇུག་
གོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ཆོག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཆོག་གི་ཆོགས་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོག་སྟེ་ཀྱི་དཔེ་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་སྟེ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སམ་
 མང་པོ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་པ་ལ་ཆོག་སྟེ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དུག་ །དང་པོ་ལས་འཛིན་
 ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སོ་སོ་བ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཅན་དན་ཡང་ཡིན། དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུ་ལ་ལས་གཞི་དང་ལས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་མཐུན་པར་སྟེ་པ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་བགྲང་བྱ་དང་གྲངས་
 ཡིན་པར་བསྟུ་སྟེ། དཔེར་ན། སུང་པོ་ཡང་ཡིན། ལྟ་ཡང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ། བ་ནི་སྟེ་དོད་
 ཡིན་པས་དོན་དུ་མང་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བགྲང་བར་བྱ་བ་དང་གྲངས་གཉིས་བརྟོག་བྱ་
 འབྲེལ་བར་བསྟུས་པས། སུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེའི་སྐྱེས་སུའི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་དང་ཆོག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
 མོགས་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགོ། ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། ཐ་སྟོད་དངོས་པོ་དུས་ཀྱི་
 རུས་པས་བསྟུས་པ་ལ། ལམ་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྟུ་བ་དང་། ཁ་སྟོ་
 གཉིས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ལ་གཉིས་འབྲུང་ཞེས་གསུམ་པ་བསྟུ་བ་དང་། ལུས་ལས་འབྲས་སུ་
 གྲངས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་ལ། ལུས་སྦྱོན་ལྟ་བུ་བཞི་བ་བསྟུ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྦྱས་པ་
 ལ། མངལ་སྦྱས་ཞེས་ལྟ་བ་བསྟུ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དུག་བསྟུ་བ་དང་།
 སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་གནས་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲུ་མང་གི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་སུང་མ་བསྟུས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བརྟོག་བྱ་ལས། དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 གང་བ་དང་ཟག་པ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། མིང་གི་འབྲུ་ཅི་ཡོད་རྣམས་བརྟོག་དོན་དང་འབྲེལ་
 བར་སྟོ་ཐབས་སུ་བསྟུས་པས་གང་ཟག་ཅེས་ཤེད་སུའི་མིང་གཅིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་དཔྱེའི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་རྒྱུ་བར་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་
རྣམ་བསྟུས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་རྣམ་དཔྱེ་གཅིག་སྒྱུར་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པའི་
བརྩེ་ཏ་དང་། གྲུབ་པ་བརྩོས་པའི་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཟེར་སྒྱུ་པ་ལྷ་མའི་རྣམ་དཔྱེ་རྒྱས་བསྟུས་
ཏེ། མཁས་སྒྱུ་མཉམ་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྩོས་པའི་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ་ནི། ཆོག་ལྷུང་གང་གི་ཐོག་མར་མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 བརྫོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དལ། ལྷ་བ་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ཉི་
 བའི་ཞེས་སྟེ་མར་གཙོ་བོར་བརྫོད་ཅིང་། རྒྱ་སྟེ་ཞེས་བྱིས་བརྫོད་པའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་
 བོ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་བྱིངས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་འདི་ཞེས་ཟུར་དུ་སྟེར་རྒྱ་མེད་
 པས། ཉི་བའི་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྫོད་པ་ལས། མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་བ་འབྲུལ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཆོག་གི་ཆོགས་པའི་ཁ་སྐོར་དུ་
 མདོར་བསྟུས་ཅིམ་བྱིས་གིང་། རྒྱས་པར་གེས་འདོད་ན་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་
 སྟོ་མ་ཆོན་ཆ་ཆོགས་སུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་ལྷུག་ཁི་རྒྱ་དགའ་
བརྒན་གྱི་ཚིག་བཤད་པ། དང་རྒྱ་འབྱེད་སྤྲད་སྟེགས་བཤད་པ། དེ་རྒྱ་མ་སྤྲད་སྟེགས་ཀྱི་
དོན་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་བཤད་པ། གང་རྒྱ་སྤྱིར་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། པ་སྟེགས་བདག་པོའི་
རྒྱ་བཤད་པ། མ་མི་སྟེགས་དགག་པའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་
མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་རྒྱུར་པ། །དགའ་དང་བརྒན་པའི་ཚིག་ཏུ་འལྱུར། །ཞེས་པ་
སྟེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན་མཐའ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་གིང་
རྒྱ་བས་སྒྲུབ་བས་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་རྒྱུར་བས། བྱི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་
གཞི་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། མཚོག་མ་ཡིན་པ་དགའ་བའོ། ཐ་དད་ཅུ་མ་ཏུ་
དམིགས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་དགའ་བ་དང་། དོན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་

བརྗོད་པ་ནི་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
དགར་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། དཔེར་ན། འདོད་ལྷའི་གནས་རྣམས་ལས་
དགའ་ལྷན་ནི་མཆོག་གོ། །ལྷའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིག་སྤྲོད་དང་ལྷན་ནི་ལྷ་བྱ་དང་།
རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་རང་ལས་མཆོག་གོ། །ལྷ་ནི་མི་
ལས་མཛེས་སོ་ལྷ་བྱ་དང་། དམིགས་གྱིས་དགར་བ་ནི། གདོད་བཞི་པ་འདི་ནི་ཚངས་པའོ། །
འཇུག་པ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གོ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་ག་མོང་ནི་འབྲུག་
གྲགས་པའི་ཆོས་སྟེ། །ལྷག་ཐུག་གི་རྩ་ནི་པ་ལམ་གྱིས་མི་ཆོད་དོ་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་བྱ་བྱེད་
སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་ངེས་བཟུལ་ནན་ཏན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
བཅས་ལྷན་དག་སྤྲོད་གིས་ལྷག་པོ་མིན་པའི་ཡོ་བྱད་འཆོ་ཆས་བརྒྱ་གསུམ་གྲངས་བཤེར་
བྱེད་པ་ན། སྤམ་སྦྱར་དང་ཆོས་གོས་ནི་ཡོད། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་
ཐབས་གྱི་གཟན་ནི་ཡོད། རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་ཡོད། གདོད་ལྱིས་དང་།
རྒྱ་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་བ་པ་ནི་ཡོད། རྒྱ་གཟེད་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་
གོས་རས་ཆེན་ནི་ཡོད་ཅེས་རེ་རེ་ནས་ངེས་ངེས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་སྦྱུང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་
བྱ་བ་ནི་རྒྱབ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་བསྐྱེདས། ཆོས་གྱི་དུང་
ནི་བྱས། སྤྲོབ་མའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ་ལྷ་བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱི་དཔུང་།
སྦྱི་དཔུང་། སྦྱི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་སོགས་མདོ་ལས་བྱུང་ལྷ་བྱ་དང་། བྱེད་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་ནི་ཡི་
དམ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཁ་སྐོང་གི་ནི་རྒྱ་
ཡང་ངེས་བཟུང་གི་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱ་འབྲེད་སྦྱང་སོགས་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་

ལྟ། ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་
 གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གང་ཡང་རྒྱ་པ་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་ཕུ་རྟེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྒྱུར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི།
 མིང་ཆོག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་
 མཚན་མ་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དང་། ཏུས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྐབས་དང་། གཞན་ལ་
 བྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་འདྲ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་
 སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་བསྟུ་བྱ་གཉིས་ཆོས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་སྒྲུང་
 བ་དང་། ཐུན་མོང་ལ་བྲགས་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བད་ཡི་བྱུང་ཆོས་ལྟོ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ལྟོ་པོ་དེ་བྱུང་གཞི་བདུན་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། ལུས་པ་མི་རྟག་གོ། །ཀ་བ་
 དང་། ལྷམ་བུ་ཡང་དོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྟེ་མར་ཡང་སྒྱོར་བ་སྤྱད་པ་
 དང་། ལུས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་སྟེ་མར་སྒྱོར་བ་སྤྱད་པ་སོགས་སྟེ་སྤྱད་པོ། །འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་དང་། རྩ་དང་། མིང་དང་། མཚན་
 མ་དང་། བད་དང་། ཐ་སྟོན་དང་། ཆོག་དང་། དོན་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
 ལས་རྣམ་གངས་ཏུ་མར་འབྱེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོས་སྒྱོར་བ་
 སྟེ་སྟེ་སྤྱད་པ་དང་། དོ་པོ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་སྟེ་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱད་པ་གཉིས་
 དང་། གཞི་གཅིག་རྣམ་གངས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་འབྱེད་པ་
 ཅུང་དང་། བྱེ་ནས་སྟེ་གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འཕམ་བྱུང་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྱོར་བའོ། །

ལྷུ་མཆོན་པ་འདུག་པ་ནི། གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷག་པ་ར་བསྐྱབ་དང་ལྷག་པ་ར་འཕྱར་པ་དང་མི་རྟག། འབྱུང་པ་དང་མི་རྟག། རྒྱན་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས། ཆོས་མང་དུ་བྱོས་པ་དང་།

ལྷག་མཐོང་འཕེལ། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེད་གེས་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་
སྟོན་པ་སྟེ། སྐར་མ་དེ་ཁྱིམ་བ་དང་བྱས་བྱ། ཉི་མ་གར་བ་དང་ཆོས་སྟོན། བཅ་ལངས་པ་
དང་འགོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དག་གི་
སྒྲོན་སྒྲུབ་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྱིས་
དང་། ལེགས་པར་ཉོན་དང་། སྟོབ་དང་། སྟོམ་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། མི་དགེ་བ་སྟོངས་
དང་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཆེ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡོད་
ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་
ལ། རྒྱ་ཡོད་པ་འཛིན་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པས་དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྟོན་
པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱད་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་
ཡ་མཐའ་རྩ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། བ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་གི་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་
ཨེ་སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག་པ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་གཉིས་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟན་དང་། བ་སྐྱད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ས་པའ་གྱིས།
མིང་ཆེ་ག་དེ་དག་ཀྱན་པོ་ཡིས། ཐོག་མར་སྐྱར་བ་བརྟན་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་དབྱེད་པ་བ་སྐྱད་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་ཀྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་འདོད་
ཀྱིས་བཏགས་པའི་བརྟན་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱིས་མིང་དེ་ལ་བརྟན་
ནས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོ་འདོགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ནི་བ་སྐྱད་རྗེས་
གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་གཞི་ནི་བདག་ས་
མིང་ཇི་སྟེད་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། རྒྱུ་གངས་གཞན་བརྗོད་དང་། ལྷག་བཅས་སོ། །དང་པོ་འདས་
པའི་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤར་མེད་པར་གསུང་དུ་ནན་གྱིས་བདག་ས་པའི་ཐ་སྟོད་ཅུ་མ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་ཟིན་པ་རྒྱུ་སྤར་ལེན་མི་དགོས་པར་
དེ་ཞེས་པས་གོ་རུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ནི་ཆོས་གོས་སྤུང་སྤྱར་རོ། །དེ་ནི་ཆོད་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་
ཡི་སྤུང་སྤུན་ནི་ཉེར་ལཱོ། །དེ་ལ་གྲེགས་བུ་བྱེད་དང་བཞེའོ། །དེའི་དབངས་ནི་བྲུག་སུམ་སྟེ།
དེ་ལ་སྤྱིད་དུ་ལུས་བྲུ་ལཱོ། །དེ་ལས་བྲུ་བྱེད་བྱེད་སྤྱི་བ་ནི་གཞན་རྒྱུ་མས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་གངས་གཞན་སྤྱིར་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་སྤྱོད་ས་
མ་དགོས་པར་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་
ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན། གཤེགས་པ་ནི་སོང་ཟིན་པའི་འདས་པའི་
དོན་དང་། བཞིན་ཞེས་པ་དཔེའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་ནི་དཔེ་དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་གངས་གཞན་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཞེས་སྤྱིར་དགོས་པས། དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་གངས་དེ་དེ་སྐྱེ་དེས་
ཆོག་གི་མ་དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་མང་པོ་བསྐྱར་ཉེ་དཔེར་
བཀོད་པའང་སྤར་རོ། །ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོག་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་
སྟེ། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབུད། བདེན་གྲུབ་དུ་མེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་།
བདག་གི་བ་དང་། ཡ་རོལ་པོའོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་

ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ལྟ་བུའོ། །གསང་
བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་གང་ཞིག་རང་གི་བདེ་སྤོང་གང་
ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་མ་
སྟོན་ཅིག །དོན་དེ་གྲུབ་བམ། དེ་བསྒྲུག་པར་མི་བྱའོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བདག་གི་སྒྲུབ་
མ་དམ་པ་དེ། ཁོ་བོའི་སྒྲིགས་བམ་དེ། བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ལྟ་
བུའོ། །པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ནམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའོ། །ཆོས་བྱེད་
དེ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནོ། །དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་
ཡོད། དེ་དག་ལ་བཟོའི་གནས་བཙེན་བརྒྱད་མཆིས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་ད་ལྟ་བའི་རྒྱད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོན་ཆེ་ལོ་བཞི་མིའི་དུས་དེ་
ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་བྱོན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བའི་རྒྱད་ཅིག་བྱི་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱད་
ནས་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ཞེ་ལྟ་ཙམ་གྱི་དུས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བུམས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་དང་། སང་གི་དུས་དེ་ཙན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དེ་སྐྱུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་དང་། དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལ་
མི་འཇུག་ཅིང་། དུས་ཉི་བ་དང་ཐག་ཉི་བ་ལ་འང་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱུ་འཇུག་
སྟེ། བདག་གི་དཔེ་ཆ་འདི། ད་ལྟ་འབྲི་བཞིན་པ་འདི། རྒྱུ་གྲུ་འདི་ལྟ་བུ་ཐག་ཉི་བ་དང་
དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་འདས་

པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སོགས་སྒྲ་སྟོ་ལས་ཆོག་པུང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་
མཐའ་དག་གི་བར་མ་ལངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་པུང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཉིད་དང་། ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནི་དོན་དུག་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞན་མི་ལྟ་
བར་ངེས་པར་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་ངེས་པ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་མི་ལྟ་
བ་མ་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་མ་ངེས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་
བ་དང་། བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་དང་དུག་ལས། དང་པོ། གཞན་མི་ལྟ་བ་བཟུང་བ་
ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་ལྟ་ནོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་སྟོན་གྱི་ཆོས་གཞན་མི་ལྟ་བར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་
ལྟ་བུ་མི་ལྟ་བར་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་མི་ལྟ་བར་མ་ངེས་པ་ནི། སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་ཁོ་ན་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅིས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་མ་ངེས་
པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞི་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་མ་ངེས་པ་ནི། སྤྱིད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཅིས་ལ་མཁས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱིད་སྒྲུབ་པས་དོན་གྲུབ་ཅིས་མཁས་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ངོ། །

ལྔ་པ་ལྟ་བ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། སྤྱིད་སྒྲུབ་ཅིས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལྟ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་གི་གཞན་ལ་ཟུང་བ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་རྫོད་བྱེད་གི་སྒྲ་ལས་བརྫོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
མི་ལྟ་རྒྱུ་གཅོད་གི་སྒྲ་དང་། གཞན་ལྟ་རྒྱུ་གཅོད་གི་སྒྲ། མི་སྤྱིད་རྒྱུ་གཅོད་གི་སྒྲ་

གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་གི་དེ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། མི་སྲིད་རྣམས་གཅོད་ཅིས་པ་
ཡུལ་ལྷན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ས་སྡེ། དེས་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་པོ་ཡོད་
པ་མི་གཅོད་ཅིང་ཡུལ་ལྷན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ཡུལ་ལྷན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་
ནས་སྡེ་པོའི་སྡེ་པོ་ལྷ་ས་སྡེ། །དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཆོད་ཉིད་དང་། རྣམ་བཅད་
ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐོས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པས་འདིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་སྟེ།
རྣམས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གང་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། མིར་གང་རུང་བའི་དང་པོ་སྤྱ །དང་
པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མིར་གང་ཡང་རུང་
བའི་དང་པོ་སྤྱ་ཐོག་མ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཤམ་གཉིས་པར་སྐྱེ་བས། གང་
ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཆོག་མཚན་པ་ལ་
སྐོས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་མ་བཟུང་བར་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན།
གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་ཅིས་པ་ལྷ་ས་སྡེ། ཐོག་མར་རིགས་ཀྱི་
གཞི་གང་ཡང་མ་བརྟུན་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པ་གང་ཞེས་སྐྱོས་ནས། སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་སྐོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཞེས་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་
ཞབས་ཞུས་སྐྱེ་ཏེ་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱེ། རིགས་ཅན་
མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་བརྟུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས།
མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པ་ཡིན། བཅུན་པ་གང་ཡིན་ལྷ་སྐྱེ་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཆོག་མཚན་པ་བཞེད་ནས་མཐའ་
སྐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་སྐྱེ་བའི་དེ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་།
གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ་བརྟུན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྟེག་གོ། །
འདིར་མིང་གི་ཐོག་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་བར་དང་མཐའ་ལང་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ་གོང་གི་
དཔེ་སྐོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་གང་སྐྱེ་དང་པོ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་།

དུག་པ་མ་མི་མོགས་དགག་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གནིས། དགག་སྐྱེ་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །
 སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པ་རྟེ། གང་ཡང་རྒྱ་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྤྱི་བྱད་མེད་དང་། ཡི་རྒྱ་དུགས་ཡིན་པས།
 མོ་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ན་དགག་པའི་གནས་སྤྱོད་
 བས་པར་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། རྩེས། འགག །མཐོང་། ལྟ་བུའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྒྱུར་
 པས། མ་རྩེས། མ་འགག །མ་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བཀག་པ་དང་། འདིར་བུགས་ལ་
 བརྟན་པའི་མི་ཡིག་སྒྱུར་པས་མི་རྩེ། མི་འགག །མི་མཐོང་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། འབྱུང་
 འབྱུང་འགོག་པ་རྩེ་བ་མེད། དགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲོར་
 རྒྱུ་བ་དང་། མིང་གི་ཐོག་མར་མ་མི་གནིས་དང་། མིང་གི་མཐར་མེད་མིན་དང་། མིག་གི་
 བར་དུ་མ་ཡིག་འབྱུག་པ་འང་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་མིང་མཐའ་བ་བ་མ་དང་། བདག་སྐྱེ་དང་
 དགག་སྐྱེའི་མ་མི་མོགས་མ་ལོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་བཅུ་
 བཞི་བཤད་པ་དང་། མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དགག་བུ་
 བཀག་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 དགག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། འོག་
 བས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དབྱེན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་བཞི་ཉི། སྤྱོད་ལས།
 གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། ཁྱུང་དང་སྒྲ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་ཐུང་ལྷག་མ་མེད་
 བ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཁྱུ་བ་དང་། །འདྲ་བ་
 དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིག་དགག་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལ་གཞན་པ་ནི་
 ཡུལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་རིག་པ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ནི་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་བའི་གཟུགས་རྒྱུ་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉུང་བའི་རྣམ་ཉུང་བ་ལ་རྣམ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུན་གྱི་བའི་ཆོ་གྱུང་བ་ལ་ཆོ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ག་མ་མེད་པ་ནི། དེ་ཕན་ཆད་གྲངས་གཞན་མེད་པ་ལ་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་དག་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམན་པ་ནི་བྱ་རན་པ་ལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པ་ནི་འགོས་ཞན་པ་ལ་འགོས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲུམ་པ་ནི་སྟོབས་ཁྲུམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་དགག་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མེད་དགག་བཤད་པ་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་ནི་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་བྱེད་པས་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། རྒྱུན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱུ་པ་བརྟུད་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཕན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བརྟུག་ཅིག་ནི། མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་བཞི་ལས་རྒྱུན་འདྲ་བ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲ་ནས་མེད་པ་ས་བོན་

ལ་ལྷ་གུ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱོད་མེད་པ་གསེར་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་
 དང་། རྟེན་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ས་ཚུགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་མེད་པ་རྒྱམ་པ་
 བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་འང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ནས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྷ་གུ་ལས་ས་ཐོན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གནས་སྐབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསེར་
 མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྟེན་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་མེད་པ་ལྷ་
 བྱ་སྟེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྒྱམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་འི་དབྱེ་
 བ་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་དོ། །པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ནི་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་འོག་གི་རྒྱ་མེད་
 པ་ལྷ་བྱ་འོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་འོག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གྲུང་མེད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་འི་ཆེན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་
 སྟོན་པ་འི་ཆེན་མེད་པ་ར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དགག་པ་དང་། སེལ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱམ་
 གངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སེལ་བ་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ་བུམ་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡིན་པ་ལ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་མེད་དགག་དང་ས་ཚུགས་བུམ་
 མེད་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་རྒྱམས་ནི་
 མ་ཡིན་དགག་ཅིས་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་བ་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ན་རྒྱུ་བ་པ་འི་མིང་དུ་བཏགས་པ་འང་
 ཡོད། དགག་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་དགག་པ་འི་མིང་དུ་བཏགས་པ་འང་ཡོད་ཡོད། རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག་དགག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ས་པར་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རིག་
 པ་འི་འཇུག་སྒོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་ཅམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་པ་ཤེས་འདོད་ན་

སྒྲིའི་བསྟན་བཅས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་
 བའི་མན་ངག་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམས། རྩུང་བྱང་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་ཆོགས་སུ་ག་པ་ལས་ཆོགས་
 བཅད་བསྟུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སོགས་མང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་རྩུང་བྱང་ཅམ་བསྟུས་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་གང་བསྟུས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤད་པ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཆོག་དང་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྐབས་
 ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་དོན་
 མ་འབྲུལ་བར་འགྲོལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་ལས། འབྲེལ་ན་འཆིང་ཁིང་བྲལ་ན་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲོལ་བ་ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་འབྲེལ་ན་འབྲས་
 སུ་སྟུག་བདེན་གྱིས་འཆིང་ཁིང་། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པས་བྲལ་ན་འབྲས་སུ་འགོག་བདེན་
 གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བདེན་བཞིན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་། ཟག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲོལ་བ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྟུང་པའི་སྒྲི་དང་འབྲེལ་སྒྲི་སོགས་བསྟན་པ་ལྟ་
 སུ་དང་། ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 དང་འབྲས་སུ་སྟུག་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བྱང་སྟོམས་
 རྣམས་ནི་ཟག་པ་བཅས་པའི་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནི། དང་པོ་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན། གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི། གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོགས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་

བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་ཅི་དེ་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་
ཤེས་ན། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། དེས་ཟེན་གྲོག་པ་དང་དེའི་
དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས། ཚུལ་བ་དང་། ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེ་མིང་ཆིག་སྐྱེ་བྱེད་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་མིང་ཆིག་སྐྱེ་བྱེད་
མཆོས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་
སོགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་མིང་གཤམ་ཞིང་། གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བ་སྐྱེ་བྱེད་པས་འབྲེལ་བར་སྒྲུ་
བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་
དོན་ལེགས་པར་འགོ་ལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། དགོངས་པ་འབྲེལ་
ལུགས་མ་ཞོར་བར་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་ཆིག་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤེས་ཀྱང་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་
འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བྲམ་མི་མན་ངག་གསུམ་
སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་
མཁས་པར་ཤེས་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་དབྱེ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་
ཤེས་པ་དང་། ལུང་གི་ཆིག་དོན་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་སྟེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་
པ་མ་ཞོར་བའི་སྟོན་སྟེན་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་ཤེས་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ཡང་
གང་པ་དཀྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ནང་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཅིས་
ཀྱི་ས་རིས་ལག་བྱིད། ལྟན་ངག་དང་སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་ཆིག་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་ཆིགས་བཅད་
སོགས་དང་། ཐུན་མོན་མདོ་སྟེ་ལྟར་ན། དྲང་ངེས་དང་དགོངས་སྟེམ། རྒྱུད་སྟེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་
བདུན་དང་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་མི་

གསུམ་པ་མཁའ་པ་ར་བུ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་
གིས། ཉང་པོར་རོ་རྒྱལ་ལ་སྒྱུར་ས། རྩོན་འཇུག་མིར་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། རྩོག་
གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་རྩོམ་པ་ནི། མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་
དུ་སྒྱུར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུར་ཅས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་
བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
དང་། དེ་རྩོན་པའི་རྩོ་རྩོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བུའི་གནས་ལ་སྒོལ་བར་བཙུན་པའི་
གང་ཟག་གིས་དང་པོར་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གངས་ཀྱི་རོ་རྒྱལ་ལ་ཡི་གེ་
རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་ཞོག་པ་དང་། མགིན་པ། ཀན། སོ། ཕུ། མཐུ། རྩི་བོ། ལྷ་བཅས་ཡི་
གེ་འབྱུང་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་བཞི་དང་། བྱེད་པ་དུག་ཚོལ་བ་གཉིས་ལས་རི་ལྷུང་
འབྱུང་པ་མ་ཞོར་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་ལྷག་གི་རྩོན་དང་བལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྩོན་
འཇུག་དང་མིར་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོག་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་སྒྲེལ་
པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྩོག་གི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་།
མ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པསོད་ནམས་ཕེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་

གང་བཏགས་པས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ཉེ་ཅེ་འདར། །
 ལ་མགོ་ཉེ་གྲོང་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་མུར་པ་ན། །ཡི་གེ་སྤལ་ཞིང་བཟོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གལ་
 གར་དང་། །སྤྱལ་སྤྱར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གས་འཕུལ་ཐོག་
 མར་རྒྱན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ཉེ་ཅེ་གྲོང་པ་ལས། །མ་བས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །
 མཚུ་བཅུ་མ་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྤ། །འས་འཕུལ་གེ་བའི་སྤག་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་
 བཅུགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་སྤལ་ཞིང་བསྐྱག་
 པ་སྟེ། །མཁུ་ལ་མཁའ་ར་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲོག་དག་ཅིང་ལེགས་པར་བྱང་བན། །རྗེས་འཇུག་གི་གང་ལ་འཇུག་པ། །གང་གིས་འཇུག་
 པ། །རི་ལྟར་འཇུག་པ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞིན་སྒྲོར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། །དེ་ནས་སྤྱུ་མ་ལས་
 ཆོས་མཉན་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། །ཐོས་དོན་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་
 གིས་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱམས་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་སྟེལ་བ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་
 དག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པས་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡི་གའི་སྟེ་
 གནས་ཀྱི་ར་རོ་དབྱུང་རྩལ་ནས་བཟུང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་རྩལ་བཞིན་བར་ལ་སྤྱངས་
 པའི་ཐབས་སམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་བཀོད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་
 དང་བཅས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་། །འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན།
 །བསྐྱབ་པའི་རིམ་བཤོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡི་གེ་མིང་ཆིག་གི་
 རྩལ་ལ་འབད་པ་རྒྱུང་དུ་ཅུ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་དེས་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཡངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐར་ཡང་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་བསྐྱེད་པ་ལས་པའི་མཉན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་དེ་ནས་རྟགས་འདུག་ལ་སོགས་པའི་བདུན་ཕྱུག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རིག་པའི་གནས་ལྷན་པ་མཉན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྟོང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྒྱལ་བྱིས་པ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོགས་རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་མཉན་པ་རྣམས་ལ་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་དང་གཞན་ལ་མན་པའི་སྒྲུང་དོར་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྟོང་རུང་གི་གང་ཟག་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྟེས་པུ་དེས་ནི་རྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལུང་གི་བདུན་ཕྱུག་པའི་གཞུང་ལག་འདི་ལྷ་པ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་སྟོབ་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གྲས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོམས་ལས་དང་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛོལ་གསེད་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་གཡང་པའི་འགལ་སྟེན་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྟེན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་

རྟགས་སྒྲིལ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། མཐུན་སྐྱེན་མོ་སྟེ་མི་གཞི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་
 དང་ཞིང་བསམ་པ་དག་པ། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས། བསྐྱབ་བྱའི་
 རིགས་གནས་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། གུས་སྒྲིལ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ས་ནི་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་མ་ལ་དུས་སྟུབ་བཅིང་། སྒྲོ་འདུན་པའི་ཆོ་འདོམས་པར་བྱའོ། ཅིག་
 ཤོས་གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། སྒྲིལ་དཔོན་ལ་སྒྲིལ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ།
 ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་རན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་ནི་གཞུང་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་
 མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱིས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་རྗེས་སྟུབ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཙོན་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཤད་དེ་དེང་ནས་འདིར། །ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོན་
 མི་བདག་གིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་
 བསྐྱར་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དེའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་། བྱིངས་སྐྱེན་རྒྱུ་འགྱུར་ལས་
 མིང་ཆིག་རྒྱུ་དབྱེ་ཆིག་པུད་སོགས་ལ་སྒྲ་དོན་སྒྲིལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱུ་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཀ་ལུ་པ་དང་། ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་བོད་
 རང་གི་སྐད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་བརྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་བའི་བསྟན་བཙོན་སྟུ་
 བསྐྱར་བའི་སྒོལ་གསར་དུ་གཏོད་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ་དེས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲ་དོན་མཐའ་དག་མ་
 འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འདུག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ཅ་བ་བརྒྱད་པ་ལས།
 ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཐུ་མིས་
 མཛད་པའི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅ་བ་
 དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་ཅེས་
 འགྲེལ་བ་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་
 ཉུང་དུ་འཛིན་གིས་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། འདིའི་མཚན་དོན་སོགས་ལ་སྡུ་འགྲེལ་
 རྣམས་སུ་བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྤང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་
 ལོགས་སུ་འབྲི་བར་འདོད་དོ། །

སྐྱུས་པ། ལུང་གི་བསྟན་ཅ་རྒྱ་གཞུགས་ཡི་གེའི་རྒྱལ། ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་རིག་སུམ་
 ཅུ་པའི། ལུང་དོན་ཚོགས་གསུམ་སྐྱ་དོན་འགྲེལ་བའི་གཞུང་། ལུང་རིགས་ལོགས་བཤད་
 རྒྱ་ཡི་སྟོང་པོ་བསྟུམ། འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་ལྷ་སྤང་ལྟར་དཀར་མཐུས། སྤིད་ཞིའི་རྣམ་
 འདྲེན་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་བོར་འཚོ་གཞེས་ཤིང་། འཕྲིན་
 ལས་མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་ཤོག། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གྱུར་པའི། ཅ་ལག་ཉིད་གྱུར་ཅ་བའི་གཙུག་ལག་སྤིད་པའི་
 སྟོན་མེས་གསལ་བ་གང་། བཅ་ཡང་མི་ཉམས་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རི་སྤིད་བརྟན་པ་དེ་སྤིད་དུ། །
 མཁའ་ཁབ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཁམས་དང་རབ་མཉམ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྤང་གྱུར་ཅིག །

༡༣། བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་གྲ་ཉིདེ་ཞལ་ལུང་
པད་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོབ་ཐང་དབང་ཕྱག

ན་མོ་གྲུ་ཡུ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་མོ་མེད་མེད་ཀྱི། །རྣམ་པོ་ལོ་ཆེན་ཐོན་མིར་
གྲུས་བཏུང་ནས། །གང་གི་བདེ་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་གཞུང་བརྒྱད་ལས། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
གཞུང་དོན་མདོར་བསྡུས་འགྲེལ། །

དེ་ལ་འདིར་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲུད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་
དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་དོན་དང་། འགྲུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཉིད་ནང་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ཉིད་
སྐད་དུ་བྱ་ཀ་ར་ཆ་ལྷོ་པ་དྲ་རྩ་མ། ཞེས་པ་དེ་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ལུང་
སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཆ་ནི་ལུང་སྟོན་པ། ལྷོ་རྟགས།
ཨ་པ་དྲ་རྩ་འཇུག་པ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ནི། བྱ་ཀ་ར་ཆའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། མཇུག་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། མཚོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སྤྱིས་མཚོག་
སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
ཚུལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིས་མཚོག་འཕགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་སྤྱི་བའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། རྟེན་པ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་གནས་པ། རྟེན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཏེ། །ཡི་གེ་སྤྱི་བའི་རྩ་ཐམ་པ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས། ཀླུ་ལི་སྤྱི་བའི་རྩ་ཕོ་ཕོ་ཡིག་འབའ་ཞིག་རྟེན་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་
ནམས་སྟེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཏེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་སྤྱིའི་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འཕྲུག་གི་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
རྟེན་འཕྲུག་གི་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་
རྒྱུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྤྱི། རྟེན་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་
སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱི། །ཕ་ནི་བ་དང་སྤྱི་བ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་སྤྱི་སྤྱི། །
ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླུ་ལི་སྤྱི་བའི་རྩ་ཕོ་
ནམས་སྟེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་དག་པ་ཕོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་།
རྩང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་། སྤྱི་ཤིན་རྩ་ཞན་པ་མོ་
གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྟེ་ཆེན་ལྷ་འོ། །དེ་འདྲ་སྟེ་པ་དང་ཕོ་བཞིའི་ཡི་གེ་དང་ཕོ་ཀ་ཏ་པ་ནམས་ཕོ་
དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ནམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཏ་

ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཙ་སྟེ་ཕྱིན་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་
གནས་པ་ལ། ཙ་སོགས་ཉེ་ཙ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཙ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ལ་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཐོ་དང་། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་མོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་
དུ་ཐ་ནི་བ་དང་སྒྲར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དུག་ཀྱང་མོ་ཡི་ཡི་གེར་སྒྲར་
བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་ཐོ་ཡིག་ཀྱི་ཡི་
ཉིར་དགུ་པོའི་སྒྲ་ཡི་ར་མོའི་གདངས་སུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ཆ་ན་ལུང་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཨ་ཡིག་རང་ཉིད་བཞོད་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་མཆོན་
མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུད་པ་བཞོད་དུ་མེད་པས་ཨ་ཡིག་གཅིག་པུ་
ལ་སྒྲར་བས། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པའོ། །ཤོད་དུ་བཤད་པའི་ཐོ་
མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ར་མོའི་རྩ་བ་ནི་ཨ་ཉ་འ་གསུམ་ཡིན་
ཞིང་། དེས་ན་ཨ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཡི་ཆ་དང་ལྷན་པར་མགྲིན་པ་དམ་ཞིང་སྒྲ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དཔུགས་སྟོབས་རྒྱུད་བར་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ཉ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
འདི་དག་སྒྲ་དག་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ཉ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་སྒྲ་དག་
པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྟོན་འཇུག་དང་། ར་མགོ་སོགས་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མི་འགྱུར་བར་རང་
སོར་གནས་ཐབ་པ་ནི་གྲོག་པའི་ཆེ་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཉ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཡི་ཆ་དང་
ལྷན་པར་ཞོག་པ་ཅུང་ཟད་གྲོད་དེ་དཔུགས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྒྲ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་
པའི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཞན་
པའི་དབང་གིས་སྟོན་འཇུག་སྒྲར་བས་མིང་གཞིའི་སྒྲ་རང་སོར་གནས་མི་ཐབ་པར་སྒྲ་ལྷན་
དུ་འགྱུར་འགོ་བ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ར་མགོ་སོགས་གསུམ་ཡང་སྒྲར་དུ་མེད་
དོ། །ཡི་གེ་སྒྲའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་མགྲིན་པ་གྲོད་དེ་དཔུགས་སྟོབས་མི་ཆེ་བས་སྒྲ་ཅུང་ཟད་
ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་པའི་ཡི་གེ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཐ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ནི་མོ་ལ་

སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་སྐྱ་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྔོན་འཇུག་དང་ར་མགོ་
སོགས་སྐྱར་བས་སྐྱ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ཤ་སྐྱམས་ནི་དབྱགས་སྟོབས་
དང་ཞོག་པའི་སྐྱ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་ཞ་དང་ཟ་ནི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཤ་
དང་ས་ནི་བྱེད་པ་དོག་ཅིང་དམ་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །འཡིག་གི་ཆ་དག་ལྟན་པ་ལས་
བྱེད་པར་སྐྱ་ནས་འདྲེན་ཅིང་དབྱགས་སྟོབས་ལྷ་མོས་སྐྱ་ལྟག་པར་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གདོན་པའི་ཡི་གེ་ར་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཅས་བྱ་སྟེ་སྐྱ་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་གྲང་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་
ནང་ནས་སྔོན་འཇུག་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བཤད་པ།
སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་
དབྱུང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་
དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་
ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་དབྱུང་ཞིང་། བརྩ་པོ་དེའི་ནང་ནས་གྲང་། ག་ད་བ་མ་འ་རྒྱམས་
ནི་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུ་འང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །
པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་
པོ་དེ་རྒྱམས་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་གྲོག་པའི་ཆེ་སྐྱ་དག་ཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་པོ་བ་
ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འཡིག་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་

གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ཐོ་
སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་ཉོག་སྟོན་དགོས་ཏེ།
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་
ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་
ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཁར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་
བཤད་པ་ལོ། གང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཁོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ ཁོ་ནི་
མོ་དང་མ་ནིང་ལ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ།
གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་
མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་སྟེ་བཅུ་ཉི་སྟོན་ཏུ་
འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་
ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་
མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་མོ་ཡིག་ག་ད་མ་བཞི་སྟེ་ཏུག་པོ་
ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་
ལྷ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་
ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི་དང་།
ཤིན་ཏུ་མོ་ད་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་དག་རྒྱང་འཕུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་འཕུལ་ནི་ཐོ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ར་
ཉ་ན་ཇ་ཇ་ལྷ་ལ་ར་མགོ་བྱང་ཆོང་ལྷ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ས་མགོ་བྱང་ཆོང་ཉ་ན་གསུམ་པོ་ཁོ་

གཉིས་པ་རི་ལྷ་ར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་ནི་དྲག་
 པ་འི་རྩུལ་གྱིས་ཏེ། ལམ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཁན་པ་འི་རྩུལ་གྱིས་ཏེ། བྱིན་
 ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོབ་ཡིག་ནི་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་པའི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་པ་དང་། ལམ་ནིང་
 ག་དང་གཉིས་ནི་སྒྲུ་ཚུལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འུ་ནི་སྒྲུ་ཚུལ་ཁན་པའི་སྟོན་སྟེན་

འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཚོ་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས། ཏུས་གསུམ་བཅས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དོན་
 ལ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་གཙོ་
 པོ་དང་པོ་ལ་བ་གཉིས། ལས་གང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལའང་བྱ་བའི་ལས་
 དང་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ན།
 བདག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་ལྟ་བུའི་ཆོ། བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། སྐྱུ་གྱུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བ།
 བྲི་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ནི་ལས་དངོས་ཏེ་འབྲི་བ་ནི་བྱ་བའོ། །བྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་
 ཡོད་པའི་ལས་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱུ་གྱུའི་ཚོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པའི་ལས་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་དང་། བྱ་
 པའི་ལས་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆོ།
 དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བྲི་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུའོ། །ཏུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 པའི་དོན་ལ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཟིན་པ་ལ་འདས་པ་དང་། འབྲི་བ་ཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། བྲི་
 འཇུག་མ་འོངས་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཏེ། འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་

ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། ཏུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 འདས་པ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་བྱ་བ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་བརྒྱབ་ས་སོ། ཆོས་བསྟན་དེ་རྟོ། །
 ལྷགས་གསེར་དུ་བརྒྱུད་དེ་རྟོ། ཁྲི་མ་བསལ་དེ་རྟོ། ཤིང་བཅད་དོ། ལྷས་བརྒྱབ་ས་སོ་ལྷ་
 ལུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བརྒྱབ་བྱ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ། བརྒྱབ་བྱའི་ལྷ། བསྟན་བྱ།
 བསྟན་པར་བྱ་བ། བསྟན་བྱའི་ཆོས། བརྒྱུད་བྱ། བརྒྱུད་པར་བྱ་བ། བརྒྱུད་བྱའི་ལྷགས།
 བསལ་བྱ། བསལ་པར་བྱ་བ། བསལ་བྱའི་ཁྲི་མ། བཟླ་བྱ། བཟླ་བར་བྱ། བཟླ་བྱའི་
 གཟུགས་ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། བརྒྱབ་པར་བྱ། བརྒྱབ་བོ། བརྒྱུད་པར་བྱ། བརྒྱུད་པོ། བསྟན་པར་བྱ།
 བསྟན་པོ། བསལ་པར་བྱ། བསལ་པོ། བཟླ་བར་བྱ། བཟླ་ལྷ་ལུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅིང་ཏུས་ཀྱི་དྭ་བ་དང་།
 བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཙིང་ག་ད་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། ཏུས་དྭ་ལ་བཅས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་
 གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། ཆོགས་གསོག་པ་པོ། གསོག་བྱེད། སྟོན་དགག་པ་པོ། དགག་
 བྱེད། མོར་དབུལ་པ་པོ། དབུལ་བྱེད་ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཅོད་
 པར་བྱེད། གཅོད་དོ། དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ་ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་
 ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གདམ་བྱ། གཟུང་བྱ།
 གཞལ་བྱ། གཞལ་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ།
 དགག་པར་བྱ། དགག་བྱའི་སྟོན། དཀྱི་བྱ། དཀྱི་པར་བྱ་བ། དཀྱི་བྱའི་སྣལ་མ་ལྷ་ལུ་བྱེད་

པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཅད་པར་
བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། །གཞལ་བར་བྱ། གཞལ་ལོ། །དཀྱི་བར་བྱ།
དཀྱི་འོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་དེར་
མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་གཅོད་ཀྱིན་འདུག་གཅོད་བཞིན་པ། དགག་གིན་འདུག །
དགག་བཞིན་པ། དཀྱི་བཞིན་འདུག །དཀྱི་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ད་ལྟ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བཞི་བྱེད་
ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆིག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཁྱིལ་ཆོས་
འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད། ཉོན་མོངས་འདུལ་པ་པོ། འདུལ་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ།
འགྲོལ་བྱེད། ཆད་འཇལ་པ་པོ། འཇལ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲར་བའི་བྱེད་པ་པོའི་
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པར་བྱེད། འཆད་དོ། །འདུལ་བར་བྱེད། འདུལ་
ལོ། །འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། འཆད་ཀྱིན་འདུག །
འདུལ་ཀྱིན་འདུག །འཇལ་བཞིན་པའི་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་
དུས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུ་བ་
པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲར་བའི་
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁན་པོ། མཛོད་པ། མཁས་པ། མཁས་པར་
བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པར་འགྱུར། མཁས་པར་བྱ་ལྟ་བུ་
གཞན་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་པར་སྟོབ་བཞིན་པ། མཁས་
པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆིག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་

དོན་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལས། སྟོན་འཇུག་རང་ཉིད་དེ་དག་ཚང་མར་ཆ་མཉམ་དུ་མཆུངས་པ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་
 བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་
 ལས་རྒྱམས་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། མིང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་ལའང་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་
 མིང་དེ་ཉིད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་སྒྲིག་སོགས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞུར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་
 མཆུངས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་ཤེད་མཆུངས་དང་། བྱ་འབྱུར་མ་འོངས་
 པ་དང་དུས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཤེད་མཆུངས་རྒྱུང་བསྟུ་པ་ཡིན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་མཛད་པ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཤེད་པ་ན།
 བསྐྱབས། བྱུང། སྐྱབ་བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འབྱུར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་བསྟུ་བའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་པས་དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་
 ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་
 མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་ལའོར་ལོ་
 ལའོར་རོ་ལྟ་བུའི་ཆོ་དང་པོར་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ལའོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་རང་གིས་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་

མི་དང་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ལའོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་པ་
 བོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྤྱེས་སུ་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལྟ་སྤྱིག་གི་
 མདུན་དུ་ལྷགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་སྤྱེས་སུ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཉིད་བྱེད་པ་བོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ལྷགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྦྱར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་
 ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས་
 རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་ཕྱོག་རགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་བདགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེ་བཤད་ན། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆེན་བུམ་པ་ནི་བྱ་བ།
 རྩ་མཁན་བྱེད་པ་པོ། འཛིམ་པ་ལས། སྤང་བུ་དང་ལའོར་ལོ་སོགས་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞག་པའི་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྟོ་སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོར་རྟོག་པ་ན། སྟོན་
 པོར་རྟོག་པ་བྱ་བ། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་བྱེད་པ་པོ། ཡུལ་སྟོན་པོ་ལས། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་བདགས་པ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ལ་གང་ཟག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་
 དང་། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་ལས་ཉེ་གཞན་དང་། གང་ཟག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཟག་དང་ལྟ་བྱེད་མིག་ནི་
 བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ནི་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱད་དེ་ཤེས་དགོས་པ་པོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བད་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་བོ་ལ། །ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཙུ་ན་མས་ལས་ཐོ་ཡིག་ །ད་ས་བ་གསུམ་
དང་། མོ་ཡིག་ག་ར་ལ་ད་ན་མ་དུག་དང་། མ་ནིང་འ་ཡིག་བཅས་རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་
ལ་མོ་དང་ཤིན་རྟུ་མོ། །མ་ནིང་འཇུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་
གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ནང་
གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་
སྟེས་བྱ་རབ་དང་། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་གང་རུང་དང་ཡང་འཇུག་ད་
ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་སྟེས་བྱ་འབྲིང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་བ་མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་
ནི་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་མོ་ག་ར་ལ་
གསུམ་ལ་ད་སའི་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་མོ་ཅམ་དང་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ད་ན་མ་
གསུམ་ཀྱི་ད་སའི་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་ནི་ཤིན་རྟུ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་
དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་འ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མོ་
ཡིག་གི་མཐར་འ་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་འཇུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་རྗེས་
སུ་འ་མཐར་མོ་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མཐར་
རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་འ་ཡིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་
དོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་
 བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། རྩེ་འཇུག་པོ་མོ་མ་
 བོང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་ལྟོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་
 ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ལྟོ་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་
 ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན།
 ག་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྱ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་
 སྟེ། མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་འཇུག་པ་པོ་རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་གང་དང་གང་གིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟར་བཤད་པའི་གང་དེ་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས་
 འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་
 འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འཇུག་རྣམས་ཞུགས་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་
 མོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་
དམ། གཤམ་ཉེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ཡང་ནང་གི་ཆ་གསུམ་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་
གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །
ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་
དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་འགྱུར་
དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ས་ད་བ་
གསུམ་ལ་སྒྲེས་ཁུ་རབ་འཕྲིར་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་
འཇུག་ན་མས་སྒྲ་དྲག་པ་ནང་སྤང་མ་སྤང་གྱིས་ཡིན་ལ། དམ་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་འི་ཆོག་ཡིན་
པས་གང་བསྟར་ན་ནང་གི་ཆ་གསུམ་དྲག་ཞན་པར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་
ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་སྒྲེས་ཁུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྒྲེས་ཁུ་རབ་ས་ཡིག་མིང་གཞི་འི་
ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏུ་པ་ཅ་གང་དུང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐོ་བ་ཡིག་དང་ཡང་འཇུག་ཐོ་ས་ཡིག་
ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་དྲག་པ་གསུམ་ནང་སྤང་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་འི་དྲག་པར་

འགྱུར་བས། བོ་ཡི་ནང་གསེས་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་གྲག་པའི་དྲག་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
སྒྲིབས། བཀྲའ་བས། བཅིབས། ལྷིབས། གཉིབས། བདྲུབས། སྒྲོབས། ཕྱིབས་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཆེས་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་
ཡིག་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནང་ཐུད་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིཅ་ཅུང་ཟད་ཞན་པས་
སྒྲིམ་པ་ལྟེ་གྲག་པའི་འབྲིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲུབས། འཆབས། འཐབས།
ཐེབས། ཆབས། ལྟ་བུ་དང་། བསྒྲུབས། འཛེབས། འདེབས། དབབས། གཞིབས།
གཟིགས། རབས་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་རྒྱ་མོའི་ཆེས་སྒྲིལ་པོ་ས་
ཡིག་རྒྱུང་པ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་གྲག་པའི་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས།
ཆོས། ཐོས། འཕོས། ཆོས། ལྟ་བུ་དང་། གོས། ཅུས། ཅུས། བྱོས། མཛེས།
བཞེས། ཟས། ཤེས། གསེས་ལྟ་བུ་དང་། དེས། ཉེས། ཉས། མོས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་
ཡང་ས་ཡིག་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་གྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིལ་གདངས་དྲག་པའི་དབང་གིས་ས་ཡིག་
གཅིག་སྒྲིམ་འདས་པ་རང་དབང་དུ་བསྒྲུབ་ཅུས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོག་སྒྲོན་པའི་ཅུས་པ་འང་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཆེས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་བོ་ཡིག་ལ་ཆེས་འཇུག་ན་ར་ལ་
གསུམ་གང་རུང་གི་མཐར་ད་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐུད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་
འབྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་གྲག་པའི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཀོན་ད། བསྒྲུར་ད། བཅོལ་ད། བདྲུལ་ད།
སྟེལ་ད། ལྷུལ་ད་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ན་ར་ལའི་ཆེས་སྒྲིལ་པོ་
འཇུག་ད་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིལ་གདངས་ཅུང་ཟད་ཞན་པས་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་
པར་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱོན་ད། ལྷུར་ད། འཛེར་ད། སེལ་ད་ལྟ་བུ་དང་། འཁོན་ད།
འཆར་ད། མཐོལ་ད། འཐུར་ད་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་ཤིན་རྒྱ་མོའི་མཐར་ད་ཡིག་
གཅིག་སྒྲིམ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུར་ད། མཛེར་ད། དང་།

~222~

དག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཞན་པའི་འབྲིང་དང་། མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་གིན་
 ཏུ་མོ་དང་ཕྱད་ནི་ཞན་པའི་ཞན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ངང་། བན། མམ། རོམ། ཉམ། ལུན་ལྷ་
 ལུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནང་གི་ཆེས་དྲག་
 ཞན་བར་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་འཁྱིལ་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གཞི་
 ཐོ་ཁྱིལ་དང་ཕྱད་ན་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ། བཅའ། བཏའ། དཔའ།
 བཅའ་ལྷ་སུའོ། །མིང་གཞི་ཐོ་ཁྱིལ་གི་མཐར་ཁྱུགས་ན་ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན། དགའ། མཇའ། མདའ། མཛའ། དབའ། གཞའ། གཟའ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་རོ། །མིང་གཞི་ཐོ་དང་རྗེས་འཇུག་མའམ་གིན་ཏུ་མོ་
 གང་རུང་གི་བར་དུ་འཁྱིལ་ཁྱུགས་ཏེ་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཆོན་
 གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའམ། ཅིའམ། རྟའམ། དཔེའམ། བཅེའང་ལྷ་
 ལུའོ། །མིང་གཞི་ཐོ་མོ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་ཕྱད་པར་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་འཁྱིལ་
 ཁྱུགས་པ་ནི་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་མ་ནིང་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོན་མེད་
 མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁའ། འཆའ། མཐའ། འཕའ། འཚའ་ལྷ་སྟེ། འདི་དག་
 ནི་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །སྟན་ངག་ལེའུ་དང་ཐོའི་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སློམ་ཏེ་སྒྲིབ་དོད་བོད་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པས་སྒྱུར་བ་འཇམ་རུབ་སོགས་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་ཐོ་ནི། དོན་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་
 གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྒྱམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཁྱུགས་གིང་
 གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་རི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་

མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འབྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་བཤད་པ་དང་།
 བྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྐྱུར། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ནུམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་བསྟོས་
 བས་ལྷ་མར་གྲུབ་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་
 པའི་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་དྲེ། སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་
 འདས་པ་བསྐྱབ་བྱིར་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་དཔེར་ན། བསྐྱ། བསྐྱ། ལྷ་བུའི་མཐར་རྗེས་
 འཇུག་གིས་ཀྱང་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱིར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་སྐྱུར་དགོས་པས། བསྐྱགས།
 བསྐྱབས་ལྷ་བུ་དང་། སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་དོས་པོ་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར་མིང་གཞི་ལ་
 ཞུགས་པ་བསྐྱ། བསྐྱ་ལྷ་བུ་ལ་རྗེས་འཇུག་རྒྱུར་པ་སྐྱུར་དྲེ་གཞན་སྐྱབ་བྱིར་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། བསྐྱག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བུ་སྟེ་འདིས་མཚོན་ནས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་སོགས་
 གྱིས་བདག་གཞན་དུས་སོགས་སྟོན་བྱིར་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 རྗེས་འཇུག་སྐྱུར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་སྟོན་
 འཇུག་ཙམ་གྱིས་འདས་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ཅི་མིང་ཙམ་ཡང་འབྲུབ་མི་རུས་ཤིང་།
 ཞུགས་སོ། །བྱིན་དེ་དོ། །ལྷ་བུ་ད་སའི་ཡང་འཇུག་གི་རུས་པས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་ཆིག་
 གོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རུས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནས་རང་དབང་དུ་བདག་
 གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་

ཚུལ་ནི། །ཤོ་ཡིས་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་
 ཀྱང་མ་ནིང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་མ་མིང་མཐའ་དྲང་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་ཀྱི་དཀགས་མཚུངས་
 དང་སྒྲུ་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་རིམ་ལྟར་འདུག་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གིས་
 འདུག་དང་བྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་པ་སྟེ། མིང་སྤྱི་
 མའི་མཐའི་རྗེས་འདུག་ཤོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ནིང་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་མཐའ་གཞན་ཀྱི་མིང་
 གཞིའི་ཤོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀ། །གཉིས་ཀ། །སོས་ཀ། །ཅིག་ཅང་། །འབྱོར་དྲ་
 པ། །བསྐྱལ་དྲ་པ། །མཆེན་དྲ་པ། །གོ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མོས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་
 དཔེར་ན། ཐམ་ག། །གསིང་མ། ཐང་ག། །གསུམ་ག། །ལྗང་གུ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་
 རིང་འདྲེན་པ་དཔེར་ན། འད་འཁ། །སྒྲེ་ཁ། །བཟའ་ཆོ། །སེམས་དཔའ། །མཐའ་ཁ། །བྱ་བཅའ་
 ཁ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པ། ཕ་བ་ལས། །རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད། །གསུངས་པའི་དོན་མིང་གཞི་གང་ལའང་རྗེས་འདུག་
 གཞན་དགུ་པོ་མ་ཞུགས་ཕྱིན་འཡིག་ཞུགས་པས་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འདུག་འདུས་པ་ལས་
 མིང་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཁའ། །ངའ། །ཉའ། །ལའ། །མའ། །གོའ། །བའ། །གའི། །སྤའ། །བསྤའ་
 ལྟ་བུ་གནའ་བོའི་ཡིག་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་ལ་འགའ་ཞིག་གི་དཔེར་བརྗོད་
 དྲུང་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་ན། །ཀའ་ཆ། །སྤའ། །སྤུང་ཆ། །གོའ་ཆ། །སའ་ཆ་ལྟ་བུ་མང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་སྒྲུད་གསར་བཅད་ལ་འཕམ་འབས་སྤྱི་མཐོང་གིས་སྤྱི་མཐོང་གྱུང་སྐབས་
 འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་དེ་དག་དོན་ཐོབ་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་འདུག་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་པ་དྲག་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །འདིར་ཕ་བར་དཀགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། དཀགས་མི་མཚུངས་
 ཀྱང་སྒྲུ་མཐུན་འདྲེན་པ་དཔེར་ན། སྟེང་ཀ། །ཡིང་ཏོག། །ཤིང་ཏོག། །དོང་ཅོ་སོགས་མང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་། རྣང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་
 ཉིད་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལོ། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་
 འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་བོད་པའི་རྒྱ་ཡང་དྲངས། གཞན་ཡང་སྤྱར་བ་སྟུ་ལྷག་བཅས་
 དང་། །འབྱེད་སྟུང་བརྒྱན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྱུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །
 དེ་དག་སྟུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་མིང་སྟེ་སྤྱི་དེ་དག་
 གིས་རྟགས་མཚུངས་སམ་བཅོད་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་དངོས་ཏེ་རྣམ་
 དཔྱེ་དང་པོ་དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་དང་། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན། ཀ་བ། སུམ་པ་
 ལྟ་སུ་མིང་རྒྱུ་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དཔེར་བཅོད་
 བ། སྤྱུ་མ་ལ་བསྟེན་ལྟ་སུ་གཉིས་པ་ལས་དང་། སྤྱུ་མས་གནང་ལྟ་སྤྱེད་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་
 ལ་མཚོད་པ་སུལ་ལྟ་སྤྱིན་པ་སྟེ་དགོས་ཆེད་དང་། སྤྱུ་མ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་སྤྱུང་
 ཁུངས་དང་། སྤྱུ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྤྱེལ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ལྟ་སྤྱུགས་
 གཞི་དང་། གྱེ་སྤྱུ་མ་ལྟ་སྤྱེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆོག་
 གྱུང་དཔེར་ན་སྤྱུ་མའོ་ལྟ་སྤྱུར་བ་སྟུ་དང་། སྤྱུ་མ་སྟེ་ལྟ་སྤྱུག་བཅས་དང་། སྤྱུ་མ་ལས་ལྟ་
 སྤྱེད་སྟུང་དང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱུ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་སྤྱུ་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་མཐས་པ་ལྟ་
 སྤྱུ་བདག་རྒྱ་དང་། སྤྱུ་མ་མིན་ལྟ་སྤྱུ་དགག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་ཡིན་ལྟ་སྤྱུ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་
 ཡང་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལྟ་སྤྱུ་ཆོག་རྒྱན་དང་། སྤྱུ་མ་མངལ་རྒྱབས་ལྟ་སྤྱུ་ཏེ་
 ཆོ་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དེ་དག་མིང་མཐའ་སྟེ་མའི་སྟུགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་རྟགས་མཚུངས་དང་སྤྱུ་
 མཐུན་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དཔྱེའི་ནང་གསེས་གང་
 ཞིག་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་

གསེས་གང་འཇུག་པ། མཐར་ཐུང་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་གྱིད་
 པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེད་ཀྱིད་རྟེན་ཀྱིད་དང་། ལས་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ། རྩོན་རྒྱུ་འོས་
 པ་གང་གནས་པའམ། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཤད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་
 གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེ་ཤད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་ཐུང་
 རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་
 ཞིག་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མཆོན་པའི་མིང་རྒྱུད་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལུང་
 མཐར་གང་ཞིག་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། མིང་
 བྱི་མར་བཀའ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། ཡང་མིང་བྱི་མར་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་ལྷ་
 དགོས་ཆེད་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། མིང་བྱི་མར་ཐུགས་རྗེ་མངའ་ལྷ་ལྷ་རྟེན་གཞི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་
 ན་མིང་སྤྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་།
 མིང་བྱི་མར་བསྟོད་པར་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། མིང་བྱི་མར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ལྷ་
 སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་
 འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། མིང་བྱི་མར་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་། མིང་བྱི་མར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷ་ལྷ་འབོད་པ་སྟོན་
 ཀྱིས་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མའི་སྟོན་རྒྱུ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་དགོས་ཏེ་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷ་ལྷ་སྤོ། །

གཉིས་པ་ཤད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་

འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་
གངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །མོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་
དག་མིང་གི་མཐའ་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཁྱུ་དུ་ཡུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྐྱེགས་
བ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆིག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་
ཀྱིས། །དེ་དག་རང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་མཐའ་ཆིག་སྟངས་གང་
ཞིག་འདྲན་པར་འཇུག་བ་ནི་མིང་དེའི་མཐའ་སྐྱར་སྐྱུའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་
ཏེ། ཆིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས་གོང་མ་བསྐྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་
མཐའ་སྟེང་པའི་ཆིག་སྟངས་སྐྱར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་
དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིའམ་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞིའོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་གོང་འོག་ལ་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་
ཡོད་ན་གོང་མར་སྟེང་པའི་ཆིག་སྟངས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། བདུད་ཀྱང་བདུལ་ན་ལྟ་དང་མི་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་དུ་བྱ་ཆིག་ལྟ་བུར་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཆིག་དོན་སྐྱ་མ་
རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྟེང་པའི་བྱེ་བྱག་བསྐྱར་པའི་སྟངས་སྐྱར་དགོས་ཏེ།
དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བར་མ་ཟད། བྱེ་མདོ་འང་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་ཆིག་གི་རྣམ་
གངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཞོད་པ་ལས་དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་ཡོད་
ན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མར་རྣམ་གངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སྟངས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གོ་འུ་ཉ་མའམ། ཉི་མའི་
གཉེན་ནམ། ལྟ་ཡི་ལྟ་འམ། མི་མཆོད་སྟོང་པོ་ནི་གཟུ་བྱུལ་པའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་
གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟེང་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། བསམ་ཞིང་བསམ་
ཞིང་སྐྱ་མ་སྐྱར་ཡང་དྲན་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐའ་བདག་སྐྱ་སྟོན་ཕྱིར་སོ་སྐྱ་པ་དང་། མོ་སྐྱ་
མ་ཡིག་སྐྱར་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཆོས་པ། ཡི་གེ་པ། ར་མ། ཆང་མ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་སྐྱ་

སྐྱུར་མ་དགོས་ཆེ་ཆོས་རང་རང་གི་མིང་སྟོས་པ་ཆོས། ཡི་གེ །ད། ཆར་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་སྐྱེ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཡང་། ཆོག་གྲང་མཛེས་ལ་དོན་ཡང་ཟབ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
ཆོག་ཀྱན་དང་། དོན་ཟབ་གྲང་ཆོག་མི་མཛེས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་སྐྱུར་དགོས་པ་
དེ་དག་གྲང་ངེས་པར་དུ་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ལྟེ་དོན་ལོགས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ན་མིང་སྐྱུར་དུ་
མི་རུང་ཞིང་དོན་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་མེད་ན་མ་སྐྱུར་གྲང་རུང་བ་དང་ཆོག་དོན་སྐྱེ་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་
ཐག་དུ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། ཐིག་གདབ་སྟེ་ཆོན་བཀྱེ་ལྟ་བུ་
དང་། ཆོག་དོན་སྐྱེ་མའི་འཕྲོར་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྐྱུར་བསྟེན་སྐྱུར་
དགོས་ཏེ་ཐིག་གདབ་པོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་
དང་གང་ཞིག་འཇུག་དང་མི་འཇུག་དང་། དོན་གང་ཞིག་སྟོན་དང་མི་སྟོན་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྱེད་པའི་སྐྱེ་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་མ་ཁོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་
དབྱེ་ཡིན་ན་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་
པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་སྤྱད་ནི་མིང་ཆོག་ལ་མ་སྐྱུར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྐྱུར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་མཆོམས་སྐྱོར་
བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་
བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟེ་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྐྱུར་
ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་རུང་དང་། དབྱུངས་
ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡོད་
གྲང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་

མི་སྤྱིད་པས། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་ཟེན་གྲང་མཚམས་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའམ། འོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་ཆེག་པར་རྣམས་ལལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཆེག་དུ་འགྱུ་བ་པ་མི་སྤྱིད་པས། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆེག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་ཆེག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་རི་སྟེན་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་ཤེས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྒྱུ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་དཔེས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཤོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཤོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆེག་གྲང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀྱུན་གྲང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཨ་ཡིག་བཅས་ཞུགས་པ་མེད་ན་ཐོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱང་པ་ཉེར་དགྲུ་པོ་རྣམས་གདངས་ཀྱི་ར་རོ་དང་བུལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་ལྡན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཉེར་དགྲུ་པོ་རྣམས་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པ་མེད་ན་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཆེག་གྲང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། མིང་དང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི་སྒྲུང་དོར་དང་འབྲས་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་

པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨུ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལིའི་བརྗོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། མིང་
 ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་བྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གའི་རྫོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡི་གའི་རྫོར་བ་མེད་ན། འཇིག་
 རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སྒྲུ་དང་ཆོད་མ། བཟོ་དང་གསོ་
 བ། སྟན་པ་དང་སྒར་ཅིས། མདོན་བརྗོད་རྫོགས་གར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སོགས་དང་།
 དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲུ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྒྲུ་བ་འབྱུང་
 ལ་སྒྲུང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་
 པ་དཔེས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུང་
 པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། །བྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
 ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་འཇུག་རྒྱུ་རྣམས། །སྒྲུ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་སྐྱུར་ཀྱང་། །
 རང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་རྫོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྷར་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་ཉིད་ཉིར་ལྟ་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱིའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་མདོ་དཔུ་སེམས་སོགས་སྟོན་ནས་ཡོད་ཅིང་། རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་

འགྲོགས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་བདེ་མ་
སྤྲད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་མིང་ཆོག་རྣམས་རི་
ལྟར་འདུག་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྤྲད་གྱི་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་གྱུར། བདེ་སྦྱོར་མཁའ་པོས་བདེ་མ་སྤྲད་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་འདུག་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཤིང་མིང་ཆོག་རྣམས་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དོན་
ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་གང་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་མིང་ཆོག་གི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཤུགས་གྱིས་
བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྟོ་བཞི། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་
དབང་ལྷག་གི། རྗེས་སྐྱས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བླ་འོ་རྟེན་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་
མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་ཡིག་གི་དྲགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ་
མདོར་བསྟུས་སུ་སྐྱས་པ་འདིའི་དགེ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆོག་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པར་
ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་པ་དོན་ཆེན་
པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཅག་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་
པར་མཛད་པའོ། །ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ཅུ་བ་བརྒྱད་
པ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་པའོ། །

སྐྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི་གེའི་ཟོལ། །སྟོ་འདི་ལྗོངས་སུ་མཁའ་མེའི་

གཞུགས་ཤར་བའི། །དགས་གསུམ་བད་ཡི་སྒྲོ་དོན་འཇུག་པའི་ཚུལ། །དེ་དབང་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྟུས། །འདིས་ཐོབ་དགོ་ཆོགས་དྲི་མེད་རྒྱ་སྤྱང་གིས། །ཆོ་རབས་
ཐེང་བར་སྒོངས་པའི་སྤྱན་སངས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡི་གེས་འཛིན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི། །རྣམ་
འབྱེད་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རི་སྤྱིད་འགྲོ་འདི་སྤྱིག་དང་རྣམ་བཤལ་བདེ་བའི་
མཆོག་ལ་ཉེར་དགྱི་བའི། །ཐུབ་རྣམས་ལེགས་མཛད་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་གྱུ་ལོ་ཞི་བའི་
ལམ་སྟོན་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་བགྱི་བ་སྤྱིང་པོས་ལྷི་བའི་ཁུར་བཟོད་དེ། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ས་དང་ལམ་གྱི་པ་ལོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

༡༡། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མེག་པའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་སུམ་ཙུ་པ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་གད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་
མེག་པའི་ལྷ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོ་བཟང་དབང་ལྷག

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། སྐྱོ་བས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་མངའ་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བདེན་གཉིས་དམ་ཆོས་དེ་འཛིན་ཐེག་གསུམ་
འཕགས་པའི་ཆོགས། །བྱུང་པར་མཁུན་གཏེར་དག་གི་དབང་ལྷག་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོ་
ཏེ། །ལྷན་པས་བཏུང་ནས་གང་གི་གཞུང་བཟང་བཀུར་སྤྱི་འཇུག་དུ་དབྱེད་ལ་འཇུག །

དེ་ཡང་རང་ཅག་ཁ་བ་འི་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་བསྐྱོའི་
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས་པོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྱེལ་བའི་དུས་
ལ་བབས་པ་ན་སྐད་གཉིས་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བྱོན་པ་སྤྱུལ་བའི་ལོ་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་ཐོན་མི་སྐྱོ་ཏེ་སྐྱུ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་པོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་
གསལ་དང་དེ་དག་པོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པོའི་སྐྱོ་དོན་སྤྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་མེག་པའི་གཙུག་
ལག་གི་གཞུང་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་མིང་རྟའི་སྐོལ་ཆེན་ཐོག་མར་སྤྱེ་བ་ལས། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་
སུམ་ཙུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ལ་སྐོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་མེགས་པ་བྱུང་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་སེ་ར་བྲའི་པའ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཀུན་
བཟང་དགོངས་རྒྱལ་དང་། སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཟུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས་གཉིས་ནི་
གཞན་ལས་ཞལ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་དཀའ་བའི་

གནས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གི་མཐའ་གཅོད་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ལེགས་བཤད་གི་གཏེར་ཆེན་
 བོར་མཁས་པ་ཀུན་བཞེད་ཅིང་། རྗེས་འབྲང་གི་འགྲེལ་མཛད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་ཐོག་མའི་མཚན་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་ཐ་དད་པ་
 རྒྱང་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གིས་གསུལ་བྱ་རིམ་པར་དགི་བའི་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་ལ་བྱང་
 རེས་ལྡེམ་དགོངས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་སྟོ་གསལ་དོན་གཏེར་བ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡི་གའི་སྒྲ་དོན་ལ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གི་འཇུག་སྟོ་འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུ་བཞེད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུའང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས།

འདི་ན་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་བཤད་པར། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྩལ་ཟད་དབྱེད་
 པ་ཡང་། །སྤང་དང་ཐུག་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་ཏེ། །སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་
 སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ཕྱིར་རི་ལྟར་དབྱེད་པའི་རྩལ་འདི་ལས། །བརྩམས་ཏེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་སྤང་བྱེད་འབྲུམ་ཐུག་སྤྲར་སྟོས་ནས། །མཁན་བོའི་
 དགོངས་དོན་བསྟོ་འབྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་རྩལ་འདི་ལ་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་རི་མི་སྟུམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གནས་མ་
 ཡིན་པས་བཀྱར་སྟེ་དང་སྤྲོད་ཞུའི་ཆེད་དུ་དང་། རང་ཉིད་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུ་
 ཆ་ཅམ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་འདི་ལ་གཉིས། སུམ་རྩུ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གི་དོགས་གནས་
 ལ་མཐའ་དབྱེད་དང་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་རྩལ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ལྟ། མཚན་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་། འཇུར་ཐུག་ལ་དབྱེད་པ། ཐུག་འཆལ་
 གི་ལ་དོན་ལ་དབྱེད་པ། རྟག་ཞི་བའི་ངོས་འཛིན་ལ་དབྱེད་པ། ཨ་ཡིག་སོགས་ལ་དབྱེད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། རྩ་བར་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་རྩུ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ལ་འགྲེལ་རྩལ་
 གཉིས་ཏེ། བཛོད་བྱའི་སྟོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། གཞུང་ཆད་སྟོ་ཀ་སུམ་རྩུའི་གྲངས་ལ་

བདག་པ་པར་བཞེད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་ལས་ཏི་གད་
ནི་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ། ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོའི་སྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བཟོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བདག་པ་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་སྟོ་ག་སུམ་ཅུར་གནས་པ་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུ་བཟོད་
བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་དུ་སྟོ་ག་སུམ་ཅུ་ཙམ་
ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འད་བཀོད་དེ། སྤུ་མ་ལྟར་ན་རྟགས་འཇུག་ལའང་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་
འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུའི་ཆེག་ཤད་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་བསྟན་ལ།
རྟགས་འཇུག་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་
སྟོན་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ན་ཀྱ་ལི་
སུམ་ཅུ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་མེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པས་ཅུ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མིང་དེས་བྱུང་པར་བཞེད་ན་ནི་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་དོ། །

ཕྱི་མས་ཕྱོགས་ཙམ་མངོན་པར་སྟངས་ཡང་། འདིར་མཚོད་བཟོད་སོགས་ཐམས་ཅད་
བགྲངས་པའི་གཞུང་ཚད་སྟོ་ག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འབྱུང་བས་སུམ་ཅུ་ཁོ་ནར་མ་འགྲིག་སྟེ།
སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞེས་ལམ་སྟོར་པའི་མགོན་པོ་ལྟར་ཆོས་ཆོམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་
བཟོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། སྐབས་གཞན་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་འཇུག་
ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་། སུམ་ཅུ་པ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གཉིས། །སོགས་སྐབས་དང་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཟོད་བྱ་ཆེགས་བཅུད་སུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པས་གྲངས་
ངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་
གོས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པ་འདིས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་བག་ཡངས་སུ་རྩེན་

པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕྱོགས་སུ་མར་དགག་པ་དང་བཅས་པས་རང་ལྷགས་འཐད་ལྷན་དུ་
རྒྱབ་པར་མཛོད་དོ། །

དེ་ལྷན་ཡང་འདི་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལ་ལག་ག་བསྟན་
དར་ལྷ་རམས་པའི་སྐུ་རྟགས་འགྲེལ་པ་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས་
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐུ་ཕྱེད་ཉིད་དུ་
གངས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་འདི་འི་ཆོགས་བཅད་སྐུ་ཕྱེད་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་མི་ལྟང་པས་ད་དུང་དབྱད་
པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་རྟག་འགྲེལ་པ་འབྲུལ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལ་སྟོད་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྩ་བ་ཟངས་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། སི་རྩའི་དགོངས་པ་རང་ལྷགས་ཡིན་མོད། དེ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པ་
འདི་ལྟར་སྣང་སྟེ། བརྩ་སྟོད་པའི་དང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་རྟགས་འཇུག་ཡིན་པ་
ཁུངས་དག་ཏུ་བཞེད། དེས་ན་སྐུ་ཕྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་ཤིང་པོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ།
མཆོད་བཙོན་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ཡང་གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར། རྟགས་
འཇུག་ལ་འང་མཆོད་དོན་སོགས་ཡོད་པར་མི་འགལ། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་
དུ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐུ་ཕྱེད་པར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་མི་ཐོགས་ཤིང་། མཆོད་དོན་
ཡང་སྤྱི་ལ་ཁུབ་དགོས་གཞུང་ཆེན་མོའི་འགོས་ཡིན་པས་རི་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
བཟུང་དགའ་ན། གསུང་རབ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་
དབྱད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་དོགས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པར་ཁུའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་སྒོ་བཟོ་བསྟན་པར་མཛོད་དོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོན་མིས་མཛོད་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་
གཞུང་གཅིག་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་དང་། ཡང་ན་གཞུང་སོ་སོ་བ་བརྒྱད་དུ་

མཛོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བཅུ་དགོས་ཤིང་། སི་རྩའི་འགྲེལ་པར་སྐྱ་མ་ལྟར་བཞེད་དེ། ལེ་འུ་
 བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མ་ལྟར་བཞེད་
 མཛུགས་གི། དེ་ལྟར་བཞེད་དེས་དེང་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པའི་དགེ་བསྟོན་རྒྱུ་ཡིང་པ་གཉིས་ཀྱང་དོར་ཞིང་། རྟགས་འཛུགས་གི་དབུའི་མཚན་དོན་མཚོད་
 བཟོད་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་མེད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟགས་འཛུགས་འདུག་ནའང་།
 དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་གསལ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ལེ་འུ་བཅུ་བ་མ་ཡིན་
 པར་གསལ་ཞིང་གཞུང་གཞན་དུག་ལའང་མཚན་དོན་དང་མཚོད་བཟོད་སོགས་མེད་པར་
 མ་དེས་ཏེ་རྟགས་འཛུགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལེ་འུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་མཚོད་
 བཟོད་སོགས་དོར་བའི་ལྟག་མ་ལ་གཞུང་ཚད་དུ་འདྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ལ་བཟོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། ལུ་བ་པོའི་མིང་ལས་
 བཏགས་པ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། གཞུང་ཚད་སྒྲོ་ཀའི་
 གངས་ལས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དཔེར་ན་གཞུང་ཚད་ལས་བཏགས་པ་ཡུལ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། ཀ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ།
 བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཚད་འདྲན་ལུགས་ནི་མཚོད་བཟོད་
 དང་མཛུགས་བསྟོན་བཅས་ཆ་ཚད་ལ་འདྲན་པར་མཛོད་འདུག་པས་སོ། །དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དེ་
 དག་ནི་གཞུང་ཚན་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ནའང་མི་འགྲིག་སྟེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལེ་འུ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། མཚོད་བཟོད་སོགས་ལེ་འུ་དང་པོའི་གཞུང་ཚད་དུ་
 བགྱངས་ནས་སྒྲོ་ཀ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེར་ལེ་འུ་རེར་མཛོད་འདུག་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཞུང་ཚད་ཀྱིས་བཏགས་པ་སྤྱིར་ཡོད་ནའང་འདོགས་ལུགས་འཕགས་ཡུལ་

གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མཛད་རིགས་པ་ལས། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་
 ༡ ཞིག་མཁན་པོས་མཛད་མི་སྤྱི་དང་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅི་སྟེ་གཞུང་ཚད་གྱིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འགོའི་མཚོད་བཟོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ། མཇུག་གི་དགེ་བཟླ་བཅས་དོར་བའི་ལྷག་མ་ལ་སུམ་རྩ་ཐམ་པར་གྲངས་ངེས་སུ་ཡོད་
 ན་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་མེད་དེ། འགོ་མེད་མཇུག་མེད་ཅིག་བཅོས་པོའི་ལྷག་མ་དེ་འདྲ་
 རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་མི་ལྡང་བས་གཞུང་ཚད་སུམ་རྩ་པ་ཞེས་འདོགས་མི་འོས་གིང་། ལྷ་པ་
 མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་རྟགས་པར་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 དགོས་ཞེས་ལྷ་ཆུགས་གྱིས་སྒྲ་ན། འོ་ན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཁྱེད་རང་གི་གཞན་ལུགས་
 དགག་པའི་སྐབས་སུ། སུམ་རྩ་ཙམ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་མགོན་པོ་ལྟར་ཚམ་ཚོམ་བྱེད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲ་དེ་སྒྲར་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་འགྲེལ་པར་
 འཕྲི་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལགས་ཏེ་སྟོ་ག་སུམ་རྩ་ཐམ་པར་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལ། མཚོད་བཟོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་གཞན་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་འདུག་
 པས། གལ་ཏེ་མཚོད་བཟོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 དགོས་ན་མཇུག་གི་སྟོད་རུང་ལ་གདམས་པའང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་སྐབས་དང་
 པོ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་དུག་ལའང་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་རྩ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་བཟོད་བྱ་སྟོ་ག་ཉེར་བདུན་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས་སུམ་རྩ་པ་ཞེས་པའི་
 གྲངས་ནི་ནམ་ཡང་འགྲིག་པར་མི་སྤྱི་དང་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་མཚོད་བཟོད་སོགས་ནི་རྟགས་
 འཇུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་

སྟེ་རྟགས་འཇུག་གི་དབུ་ན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལི་རྒྱ་པ་ཏ་ར་ནུ་མ། བོད་སྐད་དུ།
 ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །
 སྒྲ་བའི་སྟེ་མ་མཆོག་སྒྲ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་བཅས་ལོ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཏན་ལ་པ་བ་
 བས་བཟུང་དེར་གི་བར་དུ་རིས་མེད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སོམ་ཉི་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་པ་ཡོད་
 ལུས་སུ་ཀུན་ལ་གྲགས་གིང་གྲུབ་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་དཔེ་མ་ཆང་བ་ཞིག་གཟིགས་
 པ་ལས། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལས། གང་ལྟར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཙམ་པ་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྟོན་
 བཀ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལའང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་
 བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་རྟགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལས། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་
 རྟགས་འཇུག་ལའང་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ་དེ། སུམ་ཅུ་པར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུའི་
 ཆོག་ཐུང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྟན་ལ། རྟགས་འཇུག་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་
 པས་གཉིས་ཀར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་
 འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་མཉམ་ནའང་། བར་
 གསེས་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་
 ཐུང་རྣམ་དབྱེ་དང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་དབྱེ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་སྟེ་འདུག་པ་བཞིན། བར་གསེས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོག་དོན་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་རྟགས་འཇུག་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གསར་པ་
 ཞིག་ཁྱད་ཀྱིས་གདགས་དགོས་པ་མེད་དེ། བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་ལ་ལི་རྒྱ་པ་ཏ་
 ར་ནུ་མ། ཞེས་ཅུ་བ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་བཏགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་ཙོ་
 འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་དེས་ཁྱབ་པར་བཞེད་

ན་ནི་འདིར་དམིགས་གྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འང་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་ཕྱེད་པའི་མིང་གིས་བྱུང་བར་སྐུ་ཀྱང་མི་འདོད་དེ་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ལ་
 བྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་དམིགས་གྱིས་གདགས་པ་ནི་སྤྱོད་ན་མཚུངས་
 པར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་སྐུ་ཕྱེད་སྒྲོར་བ་ཐོག་མར་
 གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་བཏགས་པ་དེ་ལ་སྒོ་ལ་བའི་གྲུན་
 ཀ་གཞན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལས་ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །ཞེས་
 དང་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་དེས་བྱུང་བར་བཞེད་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འང་
 བྱང་འགལ་ཏེ། ལེའུ་དང་རྩ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལེའུར་དབྱེ་གཞིའི་རྩ་བ་དེ་
 གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་དང་། སྐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐབས་དང་ལེའུ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
 དེ་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲུ་དགོས་ཏེ། རྩ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་སྐུ་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་རྩ་བ་དང་བཅས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་
 བས་དེབ་ཡིག་རྩྱུ་གསར་སྒྲུན་བྱས་པའི་རྩ་བའི་མཇུག་རྩུ་དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་པའི་རྟེན་པ་གཅིག་གསར་དུ་བསྒྲན་པ་དང་། ལྷ་ཀ་ར་ཏའི་རྩ་བ་སྒྲོ་ག་སྐུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་
 ཤོ་ལོ་ག་ཞེས་པ་གསར་དུ་བསྒྲན་པར་མ་ཟད། འགྲེལ་པ་ལའང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཡོད་
 འདུག་ནའང་དེས་ནི་གོང་གསལ་གྱི་འགལ་བ་དེ་དག་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་པར་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཙང་དུ་བཏང་བས་བཅོག་རྩུ་མོང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་ཆ་
 འགོ་བ་སྤྱད་བྱེད་པ་ཞིག་རྩྱུ་གསལ་བར་མཆོན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་དོན་རྩ་བ་སྐུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འགྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་

ཁྱེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་སྟེ་མིང་ཆོག་གི་སྒྲིལ་ཅུ་བར་གྱུར་
པའི་ཡི་གེ་སྐུ་ཕྱེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་སྒྲིལ་བ་ཁྱེན་པར་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་
བཏགས་པ་འདི་ནི་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་འགལ་འདྲའི་གྲུག་ཀ་དང་བྲལ་ཁོང་། གདགས་
གཞིའི་སྒྲིལ་དོན་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་དེས་པ་ཡང་དག་པར་འདྲན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཅུ་བར། སྒྲིལ་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་
དབྱེདས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་མཛོད་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་གྱི་འགལ་བྱེད་ཁ་
ཅིག་གིས། །ཁྱེན་པར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་ཕྱག་ཏུ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིལ་དང་།
འགལ་ཞིག་གིས་ལོ་ཙུ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་རིམ་ཙམ་ཡང་མ་དེས་པའི་བབ་ཅོལ་སྒྲིལ་དག་བྱེད་
ཡང་དེ་དག་འགལ་ཆེན་དུ་བཀག་ཅིན་པས་འདིར་བསྐྱར་དུ་སྒྲིལ་པ་ཡིག་ཆོག་གིས་ཀྱི་ཁྱེན་
ལས་མ་འདས་ཤིང་། མོང་གསལ་འགལ་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཕྱག་ཏུ་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་
བ་མཐུན་ཁོང་། འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་གཏོང་
གྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་འགལ་པའི་དམོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་འགལ་ཞིག་བཞུགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འོངས། །
ང་ཡིན་སྐུ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོད་ལ་གྱུས་པ་སྒྲིལ། །ཅེས་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
བསྐྱར་པ་བཞིན་བོད་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་དར་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་
ཀྱན་མཁུན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེདས་མིའི་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་ལོ་
ཆེན་ཐོན་མི་སྒྲིལ་ཕྱག་པར་སྒྲིལ་བཅོན་སྐུ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུས་དུ་ཐེབས་ནས་
བོད་ཡིག་གི་སྒྲིལ་གཏོང་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་འཇམ་གྱིང་གི་ཡུལ་གྱུ་འགལ་ཞིག་ཏུ་རང་
རང་གི་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་གསལ་དུ་བཞེས་པའི་ཐལ་པ་ཡང་ཡོད་ན། ཁོང་ནི་འཇམ་
དཔལ་དབྱེདས་དངོས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་རང་གར་བཅུམས་ནའང་མི་མཁུན་པ་
མ་ཡིན་རུང་། འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱར་བའི་མཛོད་རྒྱལ་འདི་

ནི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལུན་པ་ཞིག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ཁོ་ནར་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ལ་ཆེ་བ་དང་།
དེ་མ་མེད་པའི་ཁུངས་བཅུན་པ། བརྒྱད་པ་རྩ་མགོ་གངས་ཐུག་དང་། ཆོས་ཐུགས་སངས་
རྒྱལ་ལ་ཐུག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་བསྟན་ཅུར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་འདྲ། འཕགས་
ཡུལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྟ་དང་མུ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་
བསྒྱུར་བ་འདི་ནི་ལོ་རྩ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། རི་
ལྟར་བསྒྱུར་བའི་རྩལ་ཡང་རྩ་བ་མ་ཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་དེ་ལ་འབྲི་སྟོན་གྱིས་བོད་ཡིག་
དབྱངས་གསལ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུ་ལས་དབྱ་
ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མུ་ལས་དབྱ་མེད་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱ་ཅན་གྱི། ཀ་
ཁ་ག་ལ་མོགས་པ་ཐལ་ཆེར་ལ་ལྟའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་མེད་ཐལ་
ཆེར་ལ་ཡིག་མགོ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བོ་ཐོང་གྲག་གི་རྣམ་པའི་བྱིས་
གཟུགས་མུ་དང་ཆ་འདྲར་སྦྱར་བ་མཛོན་སུམ་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལས་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་མེ་བཞིན་གྱི་གནས་ཁྱེད་
རྩལ་བའི་རྒྱ་གདངས་སམ་ང་མོ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བོད་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་མོ་དང་མཐུན་པར་
བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་འང་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་གོ་བར་
ཁྱེད་པའི་རྒྱ་གར་སྒྲིག་ཏེ་སྒྲིག་ལས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་སྒྲིག་དང་མཐུན་པར་
བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་མིང་ཆོག་ །རྣམ་དབྱེ། ཐུད།
རྒྱུ། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་སྟོར་བའི་རྩལ་རྣམས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུབ་གཞུང་དོན་བོད་ཀྱི་སྒྲིག་
ཡིག་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རང་རྟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན།

འཕགས་ཡུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲི་དེ་སྤྲད་དུ་
 བཞུགས་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྒྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཆ་མཐུན་པའི་བོད་སྤྲད་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་དབྱངས་གསལ་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཐུང་ཉགས་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་དེ་ཡང་རྒྱུན་
 དང་། རྣམ་འགྱུར་དང་། དེ་ཕན་སོགས་ཀྱི་དོད་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་
 རྟོན་པའི་སྐྱ་རིག་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བ་ལྟེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དཔེར་
 འོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་དུའང་བྱུང་མ་ཁྱུང་བའི་གིང་རྟའི་
 རྒྱལ་ཆེན་འདི་ལྷ་བ་ལྟེ་ཁྲོད་ཆོས་ལུན་བཞིན་དུ། འགའ་ཞིག་གིས་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་རང་གར་
 བརྩམས་པ་ལྷ་བ་ཞིག་དུ་བསམས་ནས་འགྱུར་བྱས་མི་འཐད་པར་སྒྲིབ་དང་ལོ་ཚུ་བ་གཞན་
 ལས་དམན་པར་ལྷ་བ་ནི་ལོག་རྟོག་མི་ཟད་པ་ཞིག་སྟེ། མཁན་པོའི་ལོགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲོད་
 ཆོས་ཆ་ཙམ་མ་མཐོང་ཞིང་། བཀའ་དྲིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྲད་ངོ་། །འོ་
 ར་ཡི་གེ་བརྒྱུར་བ་ཙམ་བདེན་མོད་སྐྱ་གཞུང་ནི་བརྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་རྗེས་བྱོན་གྱི་ལོ་ཚུ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལས་བོད་དཔེར་མིང་ཆོག་གི་སྐྱ་རྣམས་ལོ་བཅ་གཉིས་འདུས་གཅིག་
 གོགས་གཅིག་བརྟན་གྱིས་བརྒྱུར་ལུགས་དེ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར། མཁན་པོ་འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་
 རར་རང་སྟོབས་ཀྱི་མཁུན་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཕལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱོད་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་
 སྤྲད་དང་མཐུན་པར་དོན་འགྱུར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྒྱན་པར་མི་རུས་པའི་འཕགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཆོགས་མེད་དུ་
 བརྒྱུར་བདེ་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མཁན་པོ་འདིའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟན་
 རས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་གིང་། དེས་ན་རི་ལྷ་བ་བརྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ལོ་ཆེན་
 པོས། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །བར་སྐྱོད་གཞུང་གི་བརྟོད་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྐྱའི་བསྐྱབ་གཞི་བྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གཞིར། རྒྱུ་སྐྱུར་བ་དང་མཚུངས་
པའི་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་སྐྱུར་བས་དོན་སྟོན་པའི་མིང་གི་རང་བཞིན་བཀའ་ལྟ་བུར་
འགྲུབ་པའི་བྱིངས་རྒྱུ་ཤད་པ་དང་། ཨི་ཨུ་སོགས་དབྱངས་གསལ་ཤད་པའི་མཚམས་
སྟོར་གྱིས་གཟུགས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་གོ་དོ་སོགས་སུ་འགྲུབ་པ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་བ་སྐྱུར། །སྐྱུར་བསྐྱུར་བར་མི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
ཀ་ལ་སོགས་པར་ཡ་བདགས་པས་སྐྱ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་ཀྱ་གྱ་ཞེས་
སུ་གྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་ཨི་སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་དེ་དག་ལ་དབྱངས་ཨི་དང་མཚུངས་
པའི་གི་གྱ་སྐྱུར་བའི་ཀྱི་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་དུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་བརྟུང་བ་སྐྱུར། །
བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྟུང་བ་ས་ཡིག་གི་རྒྱུ་
སྐྱུར་བས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པའི་ས་དང་། །ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་བྱིས་ནས། །
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། །ཞེས་པས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་
ལྟག་བཅས་སྟོན་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡི་གེ་བྱིས་བསྐྱུན་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་།
རྟགས་གསུམ་གྱི་འཇུག་པས་སྐྱ་དོན་བྱེད་པར་སོ་སོར་སྟོན་པོའི་སྐྱའི་སྐྱུར་བ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མདོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རིམ་བཞིན་དུ། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མི་
འཚོལ་བར་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བའི་གཙུག་ལག་གི་
གཞུང་འདི་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་བར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གསུམ་པའི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་
གི་གཞུང་བཟང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་ཤོ་ལ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱ་པ་
རྟོག་གོ་བའི་སྐྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས།

ཐོན་མི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བཟང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
གཞུང་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་བརྫོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མོ་འཕ་ཅུ་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་སྒོ་སྐྱེས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ན། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲོས་པའི་
མཚན་དོན་བརྫོད་པ་དང་། འབྱུང་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བ་
ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་
ལྷག་པའི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་རྒྱུད་གཉིས་ཤུན་
སྐྱར་བའི་མཚན་དོན་སྒྲོས་པའི་སྒོ་ལ་དང་། འབྱུང་ཕྱག་གི་སྒོ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱལ་བའི་ལོ་
ཙྴ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་གཏོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ལོ་ཙྴ་བ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
མཛད་ཅིང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་ཞུས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དར་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ། གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བར་གྲགས་
པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཅོད་མེད་འགན་ལྷན་དང་
བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དེད་དུས་འཇམ་གྱིང་གི་ཁྱོན་ལ་སྟན་པའི་བདན་དགར་པོ་ཆེས་ཆེར་
གཡོ་བའི་དགེ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའང་སྐྱལ་བའི་ལོ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འབྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས།
མཁན་པོ་འདི་འི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་མ་ཟད་བཀའ་དྲིན་གཞོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཐོས་སོགས་
ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་རིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་གོ་བའི་དོན་རྣམས་སྐལ་

མཉམ་གཞན་དག་ལ་འང་གསལ་བར་བྱས་ནས་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡུན་རྒྱ་གནས་
 ཤིང་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་ཆིག་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་བའི་སྟོབས་པ་སྒྲུལ་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 ལེགས་བཤད་ཐོན་དབང་ལྟ་བུའི་སྟོམ་ཆིག་ཉུང་བྱེད་པའི་བརྟོན་པ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 བས་སྟོ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲུང་བར་སྟོམ་སྟེ་ཅ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཛོལ་བ་མ་
 ཡིན་པར། ཅ་བ་མཁན་པོ་འདིས་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཐོག་མར་སྟོལ་
 གཏོད་པར་མཛད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་
 བསམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བར་
 འདུག་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བས། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ཡིད་སྟོལ་དང་བཅས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཞུང་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྟོབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། དུག་འཆོལ་བ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཅ་བར། གང་ལ་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་དུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་ལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེད་གཉིས་བཞིའི་རྒྱལ་ལ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་རྟ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞེད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མཆིས་ཏེ། ས་སྒྲུ་བརྟེན་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། སི་ཏུ་བཀྲ་ཆེན་རྗེས་འབྱུངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེད་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལླབས་འདིར་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་བཟུང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། སྤུ་མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་པའི་ལླབས་སུ་དེ་འདྲ་ལ་
 འདུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་ཟད། དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འདུག་པ་མི་སྟོན་པས་མི་འཐད་

ཅིང་། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའམ་ལུན་པ་ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པས་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱད་པེ་ལྷ་མ་ལ་བཀའ་པར་ཟད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀ་ལཱ་པར། ཅ་མས། ལྷ་མྱི། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་རྒྱ། ལ་ལོ། བཤའ། སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བར་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དོན་འཕྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་པ་སྤྱིར་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པར། ཅ་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་བཤད་དོ་སྒྲུ་ནས་བྱག་འཛལ་བའི་དོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས། དྲ་ཅ་མྱི་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཤེན་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཅ་ལྷ་མི་སོགས་ཏིང་མཐའ་རྣམས་དང་། དྲིངས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བརྗེ། བརྗེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདྲུང་ཅིང་བྱག་འཛལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་མཛུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་རམ་དུ་འང་གཉིས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བོད་དུ་དེ་ལྷའི་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་ཐོབ་གཙོ་བས། བཞི་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་སྤྱིན་པའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱག་བྱེད་པ་ནི་བྱག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས། བྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནག་རྗེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲུ་བའི་སྤྱིར་བྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོགས་གཉིས་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལྷར་ལགས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་འདི་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་གོང་གསལ་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། རྒྱབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་གཉིས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་བྱག་འབའ་

ཞིག་འཆལ་བའི་མི་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ལྟ་གང་དུ་བྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་
 པའི་ཚེ། དེ་ལྟ་ལྟ་སའི་ཚོ་བོ་ལ་བྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
 ལས་འོས་མེད་དེ། འདྲི་བ་པོས་ཀྱང་ཡུལ་དྲིས་ལ། ལན་དུ་འང་བྱ་ཡུལ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་གཞན་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ལུང་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་
 ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་དང་། བྱག་འཆལ་བ་ཅམ་ལ་གཉིས་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་།

མཁས་འཇུག་ལས། ལས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྟ་ས་བྱིན་
 ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འཛོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱག་འཆལ་བའི་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་
 གང་ཟག །བྱ་བ་ནི་བྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བ་
 དང་བྱེ་བྱག་དམིགས་བསལ་བྱེད་པར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། གཅིག་ཁོ་ནར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ན་སྒྲོ་དོན་གསལ་བྱེད་མི་
 མཚུངས་པར་སྤྱིར་བའི་སྤྱོན་འབྱུང་བར་ངེས་པས་དེའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བྱག་གི་ལ་དོན་ནི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཞི་པ་
 འཇུག་པར་མཁས་པ་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པོར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བྱག་
 གི་ལ་དོན་ཡང་བཞི་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། སི་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ས་བཅད་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྣམ་ལས་གསལ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན་མཆོད་བརྗོད་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོག་
 མ་ཁོ་ནར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་བྱག་མཛད་པ་འདིས། དེའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་དུ་བོན་
 ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་ཡོད་པར་མ་འཆལ་ཞིང་། འབགས་ཡུལ་

དུའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱི་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་
གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་
བ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་འདོམས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་གསལ་
བར་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་གཉིས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆིག་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞེས་བས། སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་དགར་བ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
པར་གསལ་ཞིང་། དགོས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་བྱངས་རི་ལྟར་གསུངས་པོའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བཤད་
གནང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པའི་ས་བཅད་དུ། དགོས་པའི་དབང་གིས་
རྟག་ཞི་བ་ལ་ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་བཞི་པའི་
ས་བཅད་སྐབས། དྲིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་བཅས་མཆོད་བརྗོད་བཞི་ཀར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་
གསལ་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གིས་སྐབས་འདིའི་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་ནི་བཞི་བ་
དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོན་ཡིན་པར་བསྟོན་མེད་དུ་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱེ་ནི་
བརྗོད་བྱའི་ཆིག་དོན་མཐོར་བར་ལུང་སྟོན་པའམ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
པས་སྐབས་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆིག་དོན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གསལ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་
གསལ་བྱེད་ལས་སུ་སྒྱུར་ན་སྐྱེ་དོན་འཆོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་མི་
འཕྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལྟོག་རྩ་མེད་དོ། །

སྐབས་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་
དུ་བྱག་འཆོལ་གྱི་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
དཔུང་ན་དོན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དཔུང་ན་ལུགས་

འདིའི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། བྱེད་
 པ་བོ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མིན་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཞེ་འདོད་དེས་སྐྱེན་པས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་མི་
 གསུངས་ཀ་མེད་བྱུང་བར་སྒྲ་ཡང་རང་ཆེག་ནང་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་ཡང་མེལ་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལས། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པ་དང་། ཉིང་མཐའ། བྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་འཆའ་གྱི་དོན་དེ་དག་གཉིས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་མོད། སྒྲ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་ཐོལ་ལ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་གསུངས་ཆེ་ཡང་། དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྟོན་ལ་སྟོར་དུ་མེད་དེ། འདིར་མ་ཁན་
 བོས་གཞུང་དོན་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་མ་གསུངས་པར་དཀྱིགས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལ་ཡིག་གཅིག་སྤྲ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་སོགས་
 དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 དོན་གྱི་བརྟུ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ཉིད་ཆེག་གོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲ་
 བས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལ་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ། སྤྱན་ཁང་ལ་ལྷ་བྱའི་ལ་ཡིག་དེར་ཆེག་གོགས་གཞན་མེད་
 པར་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་གསལ་མི་རུས་གིང་། དེ་ལ་ཆེག་གོགས་སྒྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ། ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱན་ཁང་ལ་འགྲོ།
 སྤྱན་ཁང་ལ་བསྟེན། སྤྱན་ཁང་ལ་ཡོད། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་བོད་བརྟུ་འཇུག་མིན་
 ཀྱི་སྒྲ་འི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདིར་ལ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་བསྟེ།
 ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་དང་། བོད་བརྟུ་འཇུག་མིན་དམིགས་བསལ་སྟོར་ཚུལ་རྣམས་འང་མ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོན་ཁོ་ནས་དགོངས་པར་ངེས་ཀྱི། སྒྲ་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་བདགས་

ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལས། བཞི་པའི་སྒྲིབ་བཏང་གི་དོན་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་
 མོང་བཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པ་གནག་རྩིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པའི་
 བྱིར། ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་ནུམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 འོ་ན་འཁོར་ལུ་སྒྲེ་བཟང་པོས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མི་འཆའ་བ་དང་། སྟོན་མི་སྟོབ་
 པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཉི་བར་ཐེབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྟན་མ་བཟོད་
 པར་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྟོན་བསྟོབ་པ་ཡང་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པ་ལས། ལུ་སྒྲེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནུས་པ་
 ནི་གནག་རྩིས་དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བ་དང་དད་གྱུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་
 རྟོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་
 དགེ་ཅུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་རང་རེས་ཤེས་དགོས་
 པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གང་ལའང་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འོ་ན་རྟོགས་འཇུག་ལས། སྒྲིབ་དང་འབྱུང་བྱུངས་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་མ་གསུངས་སམ་
 ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན། གང་མིང་བརྟོད་པའི་ཡ་
 མཐའ་ན། ཞེས་ཡ་མཐའ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་བར་དང་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
 བཞིན། བྱེད་པོ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཚུགས་
 སྒྲུབ་བྲངས་པའི་གནས་བརྒྱུད་འགྲེལ་པར་ཡང་། བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤིང་གི་བྱིར་རྒྱ་འདྲེན་པའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་ཡང་།
 དོན་གྱིས་རྒྱ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟོན་ལ་ཕྱག་

འཆའ་བའང་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལམ་གནས་སུ་སྦྱར་ཡང་། རོན་གྱིས་ཕྱག་
འཆའ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་རོན་གཞན་དུ་བྱངས་ཏེ་དགག་པ་མཛད་འདུག་ནའང་
འགོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཤན་པས་ཕྱགས་གསོད། ཆོང་བས་ནོར་སྒྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་
བྱེད་སྒྲས་ལ་རོན་གྱི་ཆབ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་རོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅིང་།
ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཆེད་ཡིན་པ་ཆོག་གོགས་ལ་ལྟོས་པའི་
ཆོག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་སྒྲུང་བོ་ལ་ཟས་སྤྱོད་པའང་བྱ་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་
དང་། བྱེད་པ་བོ་ལ་བརྒྱད་ནས་པན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་བོ་ལ་པན་པའི་
དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཕྱིན་སྐུས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྦྱིར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་རོན་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་བོ་
གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱག་འཆའ་བའི་རོན་ཡང་
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་གང་ལ་འཕྲུག་གི་དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱའི་དག་རོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་
དགོས་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་ཅིག་གོས་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ས་སྒྱ་
བརྗོད་ཏས། ཤིང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆའ་
བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ། རྒྱལ་བོའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་ལ་བཀྲ་
ཤིས་བྱེད་ཅེས་དང་། མཁས་འཕྲུག་གི་མཆོད་བརྗོད་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུམ་བརྗོད་
ནའང་མཐར་ཐུག་འཆོང་རྒྱ་ཞིང་གནས་སྐབས་བར་ཆད་ནི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བསམས་
ནས་དག་དང་བོ་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་དང་མཛོད་པར་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་ལས་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྩོམ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་ཉན་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་མཁས་འཇུག་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་འི་མཛོད་བཟོད་དུ། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར། ཅི་འི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་ཁོང་ནས་བྱི་བ་བཀོད་པ་ལ། གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སེལ་བཟང་པོས། ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ན་གྲས་པས། དགོས་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ན། དེ་རྒྱུ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་མཛོད་བཟོད་འདིར་ཡང་། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར། ཅི་འི་ཕྱིར་བཞི་རིམ་པར་སྐྱར་རིགས་པ་སྟེ། ཅི་འི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འདི་འི་མཛོད་བཟོད་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་ནི་བཞི་པ་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། བྱ་ཏི་པར་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ལ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་དོན་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ས་པར་གྱིས་གཞུང་གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པ་འི་ཚིག་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྟེལ་ནས་མི་དགོས་པ་མི་འཆད། དགོས་པ་མི་འདོར་བར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་འདིར་བྱེད་པ་འི་ཚིག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་འི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་རྟག་ཞི་བ་ངོས་འཛིན་པ་འི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཅུ་བར། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ་འི། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་རྟག་ཞི་བ་ལ་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཆེན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་དུ་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། འདིར་བྱ་ཏི་པར་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར། གང་གིས་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོར་

གྲགས་པའི་རྟག་ཞི་བ་བྱབ་འཇུག་གམ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་
རོས་བྱངས། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱབ་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་།
དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཛད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱའི་རིག་
བྱེད་ཚངས་པས་ཐོག་མར་བྱས་པ་དང་། མིང་གཞི་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཏ་རྣམས་སྟོན་དུ་
གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཨིན་ཕུ་ཀ་ར་ཏ་བྱས་པར་
གྲགས་པས་སྟོན་གྱི་དུས་སྟུགས་ཤིང་། རྟག་ཞི་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ཚངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་དང་ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་
པར་བཤད་ཅིང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་ཉེ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྟག་
ཞི་བ། །བྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་བྱབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་ལ་རྟག་ཞི་བ་
ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཚངས་པ་ལ་འང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་
པ་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལས་གཅིག་དུ་
ངས་པའི་གསལ་འགྲེལ་མ་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་བྱབ་འཇུག་གིས་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་
གཞུང་དེ་འང་འཐད་ལུན་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཤིང་། བྱབ་འཇུག་ལ་རྟག་ཞི་བར་ཡང་མ་
གྲགས་ཏེ། མིང་སྟོང་གིས་བྱབ་འཇུག་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁོ་བོའི་ལག་དུ་སོན་པས་དེའི་
ནང་དུ་འང་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྐབས་ལ་སྐབས་སུ།
དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྟག་ཞི་བ། །བྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
བའང་དེ་ཉིད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་
ཕྱག་བྱབ་འཇུག་གང་རུང་བྲི་བའི་དོན་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེ་འཇམ་གསུམ་
ནི་རྣམ་ཐོས་སུ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་དབང་པོ་བྲི། །ཞེས་འབྱུང་བའང་རྣམ་ཐོས་བྱའམ། །

དབང་ཕྱག་གམ། བརྒྱ་བྱིན་གང་རུང་གི་བའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཤད་པ་ལས། ཡི་གའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་ཏུ་
 གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་
 གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་། ཞེས་དང་། དབང་ཕྱག་
 གི་མཚན་དུ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི། ས་དྲུག་གི་བསྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གིས་མཐའ་གཅོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ས་པར་གྱིས། ཅུ་ཤེས་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། དབང་
 ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བར་འདོགས་པའི་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞིའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབང་ཕྱག་ལ་རྟག་ཞི་
 བར་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་འཇུག་ཡུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་
 པ་ཅུ་མ་ལས། གཞུང་གང་ལས་འབྱུང་བ་གསལ་བོར་མ་བྱུང་ཞིང་དེས་ན་གང་ལས་བསྟན་
 པའི་གཞུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་
 འདིར། །མ་དཔེ་ཤོག་གངས་གཅིག་ཅུ་མ་ཚང་།

ལྷ་པ་ཨ་ཡིག་སོགས་ལ་དབྱུད་པ་འདི་ལ་དུག །ཨ་ཡིག་དབྱུངས་གསལ་གང་ཡིན་
 དབྱུད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་མིང་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། དེ་ཉིད། བདག་སྐྱོ།
 མཇུག་གི་དོན་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅུ་བར། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །ཨྲ་ལི་
 གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་དབྱུངས་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། ས་པར་གྱིས།
 དབྱུངས་རྣམས་ནི་ལྟའོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དག་
 སྒྲོན་དུ། དབྱུངས་ལྷ་ཡ་ར་ལ་ལའི་འདོགས། ཞེས་སོགས་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་དེར། སི་ཏུ་པར་ཆེན་གྱིས། འགེལ་བྱེད་ལྷ་མ་
 ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ཨྲ་ལིར་བགྱངས་པའི་ཨྲ་ལི་ལྷ་དང་། ཀྲ་ལི་ཉིར་དགུར་འདོད་པ་

བྱུང་མོད་ཀྱི་མཁའ་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུ་ལུ་མ་བྱས་པར་སྒྲུང་སྟེ་ཅུ་བ་ལས་
 དངོས་འགལ་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཐའ་བཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཁའ་པོའི་
 དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་གཟུ་ལུ་མ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སློབ་དཔོན་ཐོན་
 མི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཡིག་ལཱ་བཙུ་ཐམ་པ་དེ། བོད་ཡིག་སུ་མ་ཙུར་གཏན་ལ་པའ། །
 ཅེས་གསུངས་པས་ཏེ། གོང་གི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། བོད་ཡིག་སོ་བཞིར་
 གཏན་ལ་པའ། ཅེས་གསུངས་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལཱ་བཙུ་ཐམ་པ་དེའི་ནང་དུ་དབྱངས་བཙུ་བྱས་དང་གསལ་བྱེད་
 སོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་པའ་པའི་ཡི་གེ་སུ་མ་ཙུར་ཐམ་པའི་
 ནང་དུ་འད་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པ་ལུང་དོན་གྲངས་འདྲེན་གྱི་རིགས་པས་
 འགྲུབ་ཅིང་། དབྱངས་ནི་ཨ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །
 དེས་ན། བོད་ཡིག་སུ་མ་ཙུར་གཏན་ལ་པའ། ཅེས་དང་ཅུ་བའི་མཚན་དོན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་
 བ་སུ་མ་ཙུ་པ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིས། སྒྱིར་བོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་
 དབྱངས་གསལ་སུ་མ་ཙུ་ཐམ་པར་གྲངས་རེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཅུ་བ་མཁའ་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །འོན་ན། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཨྲ་ལི་གསལ་
 བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀླ་ལི་སུ་མ་ཙུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་
 དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོ་སོར་བྱེ་བ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་
 དབྱངས་བཞི་དབྱེ་གཞིའི་ཅུ་བ་ཡང་ཨ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི་གེའི་རྒྱ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་
 རྟོན་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཡི་རྩ་དོན་ཅུ་བ་དབྱངས་ལཱ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བདུན་
 ལས་རི་ལི་དོར་བའི་ལྷག་མ་བོད་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟོ་ལས། དྲང་པོ་ནི་
 ཨའོ། ། བསྐྱངས་པ་ནི་ཨའོ། ། བཀྲུག་པ་ནི་ཨའོ། ། བསྟོད་པ་ནི་ཨའོ། ། རྒྱད་པ་ནི་ཨའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟར་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་ཀྱང་། སྒྱིར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་

ང་རྩ་ལྟོད་དེ། ཞེས་དང་། ཨ་ལ་དབྱངས་འཇུག་མེད་པས་ན། ། གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཨ་
མ་གཏོགས། ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནི། ། ཨ་ལི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་མྱིར། ། ཨ་ཡང་
དབྱངས་སུ་འདུ་བར་འདོད། །

ཅེས་དང་གསེར་ཏོག་འགྲེལ་པ་འབྲུལ་ལྟེ་ལས། དེ་ལ་ཀ་ནས་ཉེར་བར་ཉེར་དགུ་ནི་
གསལ་བྱེད་དངོས་དང་ཨ་ལི་ག་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཀ་སོགས་ཉེར་
དགུ་པོ་ལ་ཨ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་མ་ཞུགས་པར་བཞེད་དུ་མེད་ལ། ཨི་སོགས་དབྱངས་
བཞི་གང་རུང་ཞུགས་ན་མིང་བྱད་པར་བསྟོན་ལ། མ་ཞུགས་ཆེ་དབྱངས་ཨ་ལི་ག་ཞུགས་
པའི་རྣམ་པས་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་གཞིའམ། ཡི་གེར་གྱུར་ནས་བཞེད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་དེ་
ཨ་ལི་ག་དབྱངས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ས་པའ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་དང་པོར་དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྟོ། ། ཨ་ལི་ག་
པོར་བ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡན་ལག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་མ་འདིར་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
སྟོག་མེད་དང་དེར་དབྱངས་ཞུགས་པ་ལ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་པོ་ལ་ཨ་དང་གུག་གུ་སོགས་གང་རུང་གི་གདངས་སམ་ང་རྩ་ཡན་
ལག་ཏུ་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱངས་གུག་གུ་སོགས་བཞི་
དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་པར་ཨ་ལི་ག་བཞག་པ་ནི་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཨའི་
གདངས་ཞུགས་པས་ཀ་སོགས་འགྲུབ་པ་མཆོན་མྱིར་དུ་མཛད་པས་བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལི་ག་
ལ་ལྟོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེད་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ལི་ག་གི་གཞུགས་ལྟར་ན།
ཐ་སྟོད་ལྟེ་སྟེ་གྲུབ་གཞུགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཡང་། བོད་ལི་ག་གི་དབྱངས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྟེ་
ཀ་ཨ་ལི་ག་གཅིག་པུ་ལ་གི་གུ་སོགས་སྐར་པའི་ང་རྩའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་གྲུབ་གཞུགས་
ཨ་ལི་ག་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཛོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་མྱིར། དབྱེ་གཞི་ཨ་ལི་ག་

བགྲངས་པས་དབྱངས་ལྟར་ངེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་ཨ་
 ཞེས་བྱ། །ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཡན་ལག་བྱིར། །ཡན་ལག་གི་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ། །མེད་གོ་འདྲ་དང་བརྒྱ་
 བྱེན་མིག་ །ཁྲུང་རྩ་འོད་མ་འགྲང་འདྲ་དང་། །མོད་གྲག་དཔེ་ལྟས་བསྟན་པས་ན། ། རྩོད་
 ཆེན་ཡི་གོ་ལྟ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། གི་གྲུ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཨ་ལ་
 རྒྱུར་བས་དབྱངས་སམ་རྩོད་ཆེན་ཡི་གོ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྟ། །ཐིག་ལེ་
 རྩོད་པ་ཡི་གོ་དུག །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེད་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་
 བཞི། །ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་ཨེ་མི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཚད་བཟུང་མེད་དེ་
 ཡེ་གོ་མ་ཚད་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩུ་བ་ལས། ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ། ཞེས་
 མ་གསུངས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་བྱེ་
 བའི་རྒྱབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོས་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས། དོན་དུ་བོད་ཡིག་ལ་
 དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་རྩུ་བ་མཐན་པོའི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོབ་
 དཔོན་གྱིས་བོད་ཡིག་སུ་མ་རྩུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིག་སྟེན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སུལ་བའི་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་དབྱངས་ལྟར་ངེས་པའི་སྟན་ཆོག །ཞལ་རས་གསལ་ལ་
 རང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །གདམས་དག་ཟབ་ལ་མ་ཆད་ཐ་དད་དང་། །ལས་ངན་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལ། །བདེ་
 གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་
 ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །དུག་གསུམ་བདུད་བདུལ་ཀྱན་རུ་བྱལ། །ཞེས་དབྱངས་ཨ་
 ངེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱངས་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདིའི་སྟེང་ནས་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་
 པ་བསྟན་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཐས་དབང་
 དུ་མས་དབྱངས་ལྟའི་བྱ་དཀརི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། སྟན་དག་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་མཐའ་ཡས་

པར་འབྱུང་བ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསྟོན་དུ་མེད་མོད། །

འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རག་གི་སྐྱེ་བྱུང་དབྱུངས་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱ་དཀའི་སྐྱེ་
བྱུང་དུ་མཛོད་ཡོད་ལས་ཆེ། གང་ཞེན་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཨ་ཡིག་དེ་ཀ་ལ་སོགས་པར་
ཞུགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་མེད་པས། དེས་དེ་དག་ལ་ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་ཀླ་ལིའི་སྡེ་ཆེན་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། བོད་གསལ་ཙུ་བ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱུངས་ཨ་ངེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་དེའི་
ཐོག་ནས་ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་རུས་པ་ཡང་གསལ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེའི་ཕྱིར། ཙུ་བ་ལས། མོ་ཡིག་དབྱུངས་དང་མི་ལྷན་ན། །མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་པས་མོ་ཡིག་དབྱུངས་ལྷར་ལྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཙུ་བ་མཁན་པོའི་
དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་དབྱུངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་
པས། ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་ལྷ་ལིའི་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི།
དབྱུངས་མིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། དབྱུངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དེ་བོད་
ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བསྟན་པས། དེའི་ལྷག་མ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཨོ་བཞེ་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་ངེས་པ་
མཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མེད་དང་མིན་གྱི་སྐྱེ་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་གིས་པར་གྱིས་
ཤིག །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་གི་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཙུ་བར། རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་
བཙུ་བོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་
བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྒྲར་
བསྟུང་སྐྱོ་སྒྲོལ་ཡུལ་མིང་གང་རུང་ཞེས་པ་ཙུ་བ་ཙུ་བ་ལས་ཞིབ་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་
རྣམས་སུ་འདྲེན་གསལ་བར་མ་བྱུང་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྦྱིར་མིང་ལ་ཐོག་མ་
འདོད་རྒྱལ་དང་། བཏགས་མིང་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་བཤད་པ་གཞན་དུ་

ལྷ་ཁེང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མངོན་བརྗོད་པམ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་སྐུ་
རྟགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་དང་མིང་གི་ཡི་གེའི་བྱད་པར། མིང་དང་མིང་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྐུ་ཕུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་མིང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཁང་ཆ་ར་
ཉ་པ་བ་མ་མ་ཡ་ར་ག་ས་རྟེ་བ་རྩ་བཞི་འདི་དག་ནི་མིང་གཞི་དང་མིང་གཉིས་གཞི་མཐུན་
ཅན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བ་རྩ་དུག་ནི་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །མིང་གཞི་དང་མིང་གི་
ཆ་གས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱུ་མིང་གཞི་ལ་ལྷོན་རྗེས་ཡང་འདྲུག་རྣམས་ནི་དེ་
ཆ་གས་སོ། །མིང་དང་མིང་མཐའི་བྱད་པར་ནི། སུམ་པ། ཀ་པ། འཇམ་པོ། མོས་ཀ
དགུན་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བ་པོ་དང་རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་རྣམས་སོ། །

མིང་དང་མིང་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ནི་བྱ་བྱེད་དང་བདག་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་རྗེས་ཡང་
 འདུག་གི་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྟོག་འཁྲོ་བ་དཔེར་ན། རྩོམ་། བརྒྱབ་།
 བརྒྱབ་ས། རྩོམ་ས། རྒྱབ་། བརྒྱབ་། བརྒྱབ་ས། རྒྱབ་ས། གཞལ་། བཅལ་། འདོགས་།
 གདགས་། བཏགས་སྟེ་བུ་ནི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་སྟོགས་རྒྱུར་དུ་
 མེད་པར་སྟོན་རྗེས་ཡང་འདུག་མིང་གཞི་ཚང་མ་གཏན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་རྣམས་
 མིང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་། དགེ་འདུན་། ཚུལ་ཁྲིམས་། བཙོན་འགྲུས་།
 བསམ་གཏན་། ཤེས་རབ་། ཐམས་ཅད་། སེམས་ཅན་། ཡོན་ཏན་། རྩོན་ལམ་། མཐར་ཕྱིན་
 (འདི་འདྲ་ལ་དུས་སྟོགས་ཀྱིས་དྲག་ཡོད་མེད་འགའ་ཞིག་ཡོད)ལ་སྟོགས་པ་ཚང་མ་མིང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དེ་མཚན་གཞི་འཛོག་ས་ཡང་འདི་དག་ཡིན་པས་མིང་རྒྱུད་དང་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་གཅིག་སྟེ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅུམ་སྟོན་པའི་མིང་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཏེ།
 ལེགས་རྒྱུར་ལ་རྩེན་རྒྱུར་ཏེ་མིང་དུ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱང་། བོད་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་དགོས་པས་མིང་

རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་གོང་གི་ཡིག་རྒྱུ་བརྒྱུ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་མིང་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡང་ཡིན་དགོས་ཏེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པས་སོ། །འོ་ན་
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཆོག་གང་
 ཡང་མི་སྟོན་ཡི་གེའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་རྒྱུ་བས་དོན་མི་སྟོན་པར་གསུངས་སོ་ཞེན་དེ་ལ་མ་ངེས་
 པའི་འགལ་སྟོང་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ས་པའ་གྱིས། ཡི་གེ་རེ་རེའི་ངེས་བརྗོད་ལས་ཨ་དང་ཀ་
 ལ་སོགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་
 རེ་རེས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་མ་ངེས་སོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་འཇམ་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་སྟོན་ས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ལྷག་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 པའོ། །དེའང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ། ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་མི་སྟོན་པ་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའང་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པ་མིང་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་
 མིང་རྒྱུ་མིང་དུ་འདུས་པའང་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པའ་ཉ་དཔར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་འགྱུར་སྟེ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་མ་ཡིན། ཡི་
 གེ་ལས་ཀྱང་ནའང་མིང་མེད་དེ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེ་རི་ཙམ་འདུས་པས་མིང་འགྱུར་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན། པ་རི་
 ཀཱཱ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བཞིའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་ལའང་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ལྟ་བུ་
 ཡི་གེ་གཅིག་ལའང་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་སྟོན་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་
 མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་

སོ། །དེ་ལ་ཁ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཡིག་པ་གད་
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། འོ་ན་ཁ་ཞེས་པ་དང་ཉ་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གདོང་གི་ཁ་དང་
སྟོག་ཆགས་ཉའི་མིང་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ལ་ཡི་གེ་དུ་མ་འདྲ་དགོས་ཞེན། མིང་དུ་
གྲུབ་པའི་ཁ་དང་ཉ་ཡིག་ལའང་ཁ་དང་ཉའ་ཞེས་འཇུག་གི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་པས་སྟོན་
མེད་དོ། །འདི་ནི་ཐུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐུམ་ཙུ་
པ་ལས། ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་བཙུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་ག་ཞན་
སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། ཅིས་དང་། རྟགས་འཇུག་ལས། ཐོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་གསར་བཅད་ལ་མཐའ་བསྐྱས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་པར་
ཤེས་དགོས་པ་འདི་ཐུམ་རྟགས་སྟོན་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེད། །

འོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་བྱེད་མིང་ཡིན་ན་མིང་གི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གློ་འཇིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་དེར་བདགས་པའི་སྒྲ་དུགས་ཆོག་སྒྲི་སྤང་བ་ནི་
མིང་དུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བུ་
དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣ་བར་ཆོར་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྒྲ་སྒྲི་
སྤང་བ་དེ་མིང་གི་དོ་བོ་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེན་དངོས་པོའི་མིང་དང་། འབྲེལ་བའི་མིང་། འདུས་
པའི་མིང་། ཐ་དད་པའི་མིང་། གྲགས་པའི་མིང་། མ་གྲགས་པའི་མིང་སྟེ་དུག་དང་། རྒྱས་
པར་དབྱེན་བསྐྱ་བ་ལས་བཞི་བཙུ་ཙམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིར་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཚུལ་
འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་དམན་
དག་ནི། མཛོད་ལས། གང་རྣམས་སྐབ་པའི་གསུང་དེ་དག་ ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྟོན་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་སྒྲ་སྒྲིའི་ཕྱིར་བར་འདོད་པས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་སྟེ་

པས་དེ་སྐྱེ་རང་མཚན་པར་འདོད་པས་ག་ཟུགས་སུ་བཞེད་པ་མོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
རྣམ་གྲངས་མང་ངོ་། །དེར་བཞེན་ཅོ་ནེ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས། དེར་སང་སུམ་རྟགས་སྐྱེ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ནི་གོ་སྤྱི་ཟེར་ཡང་། ར་ནི་མིང་འདི་གོ་དཀའ་བར་
འདུག་ཅེས་གསུངས་པའང་གོང་གི་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
རྒྱུར་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བསྟོན་མེད་དུ་འབད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་འདི་གོ་དགོས་པར་གསུངས་
སམ་སྒྲམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རེས་གོ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་
གོང་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་རྒྱུར་རང་མཉམ་ལ་རྒྱུར་ཟད་པར་མིང་སྟོས་ནས་ཆ་
ཅམ་ཞིག་བྲིས་པ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་དོན་ལ་བཞེད་རྒྱལ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་ཡུལ་ལམ་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཁོན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་
ལས། བྱེད་པ་པོ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་
རྒྱ་མིན་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གང་ལའང་བྱུང་
མཉམ་དུ་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དགོས་ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་
སྒྲིག་པ་གཉིས་པཅས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། འདིའི་སྤྱི་མ་ནི་སི་རྟའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཏེ་
དེའི་འདོད་རྒྱལ་པལ་ཆེ་བ་གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འདིའི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་
དཔེར་བཞོད་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཞོད་པ། དཔུལ་མེངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་དོན་ཡིན་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སུ་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་
འབྱུང་ལྟག་བསམ་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་སྟོང་མོ་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་སི་
རྟའི་རྗེས་འབྱུང་དཔུལ་རྒྱལ་པལ་བཞེད་པ་མཐུན་པར། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །

དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་གར་དུ་འགོ་ལྟ་
 ལུ། །ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒོར་ལ་སྦྱོན་ལྟ་ལུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞེད་པ་སྦྱི་མ་ནི། །འབྲེལ་བ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་ཀྱན་ལས། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་
 །འདུག་པ་ཡང་ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་ཏེ། །དཔེར་ན། །མཐོ་རིས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །ཐར་བ་ཐོབ་
 པ་རུ་བདག་མེད་སྟོམ། །ཀྱན་དུ་གསེར་བརྟུང་། །ཚོགས་ན་མང་རབས་སྟོལ། །ཐར་བ་སྐྱབ་དུ་
 དེས་འབྱུང་བསྟེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །གསེར་དོག་མཆན་འབྲེལ་དུ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་
 །དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། །དགོས་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་། །གཙོ་ཆེར་དགོས་པ་
 །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །དཔེར་ན།
 །ལམ་གོགས་སུ་དེད་དཔོན་འཛོལ། །འཛིགས་སྒྲོབ་དུ་བྲམ་མ་དུན། །སྟོག་སྒྲོབ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་
 །བཞུ། །ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་ལུང་དུངས། །རང་སེམས་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས། །སྦྱི་སྒྲོབ་དུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་
 ལུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ནི། །བྱ་བ་བྱས་པར་གོ་རུས་པ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་
 །དགོས་ཆེད་དེ། །བྱ་བ་གང་ཡིན་འདིས་མི་སྟོན། །དཔེར་ན་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་
 །འབད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། །མཆོད་པ་ལུལ་དང་འབད་པ་དེ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །
 །དགོས་པ་བདེ་སྐྱབ་གོ་བའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་ལ་ཡིག་དགོས་ཆེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 །དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་པལ་ཆེར་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། །ལྷང་སྒྲ་
 །རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ་སོགས་འབྲེལ་བ་པལ་ཆེར་འདི་དག་དང་བྱོགས་མཚུངས་སུ་ཡོད་དོ། །
 །བཞེད་པ་སྒྲ་མ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ལས་
 །འོས་མེད་དེ། །བྱ་ལུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཁོ་ནས་དབྱེ་མཆོམས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 །དེར་དུས་སུ་མ་རྟགས་སྒོབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་ལུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་མིན་
 །ཕྱིན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་མིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལ་ཞེན་པ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། །ད་ལྟའི་

དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་བྱེད་ཆུང་བས་དཔེར་བརྗོད་འགོད་རྒྱ་ཡང་ཉུང་ཟད་ལས་མི་རྙེད་པ་
 དཔེར་ན། འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགོས་ཆེད་ལ་གོང་དུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་མེད་ཅིང་། མ་ཁས་དབང་ལྷན་བསམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་པར་བརྟེ། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། གཞན་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད། མདུན་དུ་མར་མེ་འཛོག་སོགས་བཀོད་འདུག་པ་དེ་དག་གྲུང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་
 བར་པན་འདོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་ལྷགས་
 ལྷར་ན་དེ་དག་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་མིན་པ་འཕམ། ཡང་ན་འགའ་ཞིག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་
 འཛོག་དགོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་ཆད་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞི་པའི་སྒྲུ་ལ་གོང་གསལ་
 དཔེར་བརྗོད་རྣམས་དང་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་མ་བྱེད་པས་བརྗོད་
 གྲོང་པའི་བསྟན་བྱ་མ་ཆང་པའི་སྒྲོན་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་ངོ་། ཅིག་གོས་ལྷར་ན་སྒྲོན་དེ་
 དག་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་འདུག་ཡུལ་བྱེད་ཆེ་ལ་སྒྲོན་མཆོངས་སྒྲོར་གྱི་གོ་བ་ལེན་བདེ་
 ཞིང་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་བཅས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་བྱེད་མཉམ་དུ་
 འདུག་པ་ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འབྲུལ་ལྷེ་ལས། དགོས་ཆེད་དེ་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱད། དེའི་ཆེད།
 དེའི་བྱིར་ལྷ་བྱེད་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་ནི། ཕྱ་བར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
 དེ་ཉིད་ཆེ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། ཞེས་ལའི་སྒྲུ་མི་དོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་འདུག་པར་གསུངས་
 གྲུང་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པས།
 སྒྲུ་སྒྲོར་ལ་ན་དག་གི་འདུག་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་སུ་འདིར་འདུག་པར་མ་བཤད་པ་དང་།

ཏུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ལྟགས་
 བར་བཤད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྟོ་
 སྟོ་ལས། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འི་སྟུང་དང་
 མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ས་བཅད་དབྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 འདི་ལ་གཉིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ལས་
 དང་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་གིང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་སྟོ་སྟོའི་
 དཔེར་བཟོད་དུ། ཐོག་དགུ་འཕར་དུ་ལུབ། ཤིང་མིང་མངའ་འིས་སུ་བཏང་། དབྱིབས་ཀྱི་
 བཞིར་བཅིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འི་དོན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་
 དེ་དག་ལ་ལ་འི་སྟུང་ལས་དུ་སྟགས་ལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལས། ལ་སྟུང་དེ་
 ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་མེད་པར་མ་ཟད། སྟོ་སྟོ་རྩ་འགྲེལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ལ་སྟུང་
 དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོན་འདི་དག་ཡོད་དེ། སྟེ་ལ་འཇུག་པ། གཏན་ལ་འབེབ་
 པ། དོན་ལ་འཇུག་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོར། མིང་ལ་གསལ། སྟེ་ལ་བྱུང། དོན་ལ་འཁྲིད།
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་སྟགས་མང་དུ་འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ་ལས་
 དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་སྟོ་སྟོ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ལ་ན་
 དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་རྩ་བ་ལས་དངོས་འགལ་དུ་སྟུང་ཞིང་འཛོག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་
 དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། མོང་དུ་བཀོད་པའི་སྟོ་སྟོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ལ་སྟུང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་བཟོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་བའི་ལན་མེད་པར་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞེན། འོན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་པའི་སྟུངས་སུ་གཤམ། ལྷར་གསལ། སྟེ་
 བར་བྱེད། བཏན་པར་འབྱུར་སྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྟེ་དོན་སྟོར་ཚུལ་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ནི་མོང་གི་དགོས་ཆེད་ལྟར་མེ་མེ་ཅམ་ལས་

ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྩ་བ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །ཅེས་
 དང་། དོན་ལ་སྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་རྩུང་ཟད་ཉུང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སོ་ནམ་གནས། ལྟ་ན་སྟུག། རྒྱུ་ལ་མ་
 བ་རྒྱུ་ལ། བར་སྒྲུང་ན་མ་རོན། དེ་མོ་ན་གསལ། སེམས་ན་དེས། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག །
 བཏགས་ཅམ་ན་སྒྲུང་། ཞེས་སོགས་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རྒྱལ་མ་ཆེ་ཡི་ལྟ་རུ་
 བསྟེན། ཞེས་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་དབང་ལྟག་བསམ་པས་ཀྱང་དབྱེད་པ་གནང་འདུག །
 ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྒྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་དང་། རྒྱབས་སུ་མཆི།
 རྒྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་སེམས་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་པས། འགོ་བ་དང་། མཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཤིང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་
 དད་ཡིན་པར་ཡང་མཉམ་པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །ཞེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གོ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་གཉིས་པར་སྒྱུར་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆའི་ལུགས་དང་འགལ་བས་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྱིར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་
 དད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་དགོས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བྱ་
 གཞིའི་ལས་ཅམ་སྟོན་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་

ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཆོས་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་
གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ། སྒྲ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་འགྱུར་བ་ལ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམི་དད་པའི་
དོན་ཅན་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་པར་སེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །

དེས་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་དང་དེ་ཉིད་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་
སྒྲ་དོན་དང་མཐུན་པར་རིམ་པར་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་མྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རིམ་པ་བཞིན་དགོས་ཆེད་དང་། ལས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམས་སྟོན་
པར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་བྱའི་
དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལས་དང་
བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མས་སྒྲ་མ་ལ་དགག་པ་བྱས་
པ་ཡང་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་སེམས་ཏེ་དེ་དག་གི་དབེར་བཟོད་པ་ལ་
ཆེར་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་མྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་
འབྱུང་བས་འཕགས་ཡུལ་པའི་བདེ་སྟོད་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་མིན་པའམ་པལ་པ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དམིགས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གིན་དུ་ལེགས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་
ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ལས། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་
འདིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གཞན་དང་། དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་ལ་ཡིག་
དོན་ལྟ་བོ་དེར་འཇུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ལྟ་བོ་དེར་འཇུག་པ་
ལ་ལའི་སྒྲ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་
ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་འཐད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇུག་པ་མང་བའི་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ནས་འཇུག་པ་ཉུང་
ཞིང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། དཔེར་
བཞིན་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་འཇུག་ཅམ་བཞེད་ནས་དགག་པ་
མཛད་འཇུག་པ་མཐའ་དག་འདིར་གྱི་བར་མི་ལངས་པས་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་
བྱེད་སྒྲིའི་སྐབས་གིས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་བཤད་པ་
མི་འཐད་པར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲེལ་སྒྲིའི་གི་སོགས་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་
སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་། དེས་བཟུང་དང་འགོག་པའི་བར་གྱི་ཐུད་ལྟ་བུ་ལ་
འཇུག་ཚུལ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ས་པའི་གྱི་གསུང་ལ་འདར་
དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲེལ་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། བྱེད་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཐུ་བ་བདག་སྒྲིའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཚ་བར། སུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་སྒྲར་ན། བདག་པོའི་
སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་ནི་བདག་པོའི་
དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བ་དང་པོའི་སྒྲ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་
སྒྲར་བས། ཏུ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ། ཐིན་ལས་པ། བྱེད་པོ། ལེན་པོ། གཏོང་བ་པོ་
སོགས་སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་སུ་ཡི་རྒྱ་ལ་
སྒྲ་བཤད་མ་མཛད་ཅིང་། བ་དང་། ཅན་ལྟན། བདག་སྒྲར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པར་
མཛད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ལས། སུ་ཡི་རྒྱ་སྟེ། སུ་སྤྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས་སུ་སྤྱུ་འདི་སྤྱད་པ་ཕྱིས་ནས་སུ་ཡི་རྒྱ་བསྟུས་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་
སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་པ། བ། པོ། ལྟན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་
པ་འབྲུལ་ལྟེ་དང་། སྒྲར་བ་དམ་པ་སོགས་སྒྲ་འབྲེལ་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར་འབྱུང་དོ། ། རྩེ་

དངུལ་ཚུ་རྩ་མ་གྱི་དཔེ་ལ་བར། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཅན་པ་
 ལས། ལྷན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་པུ་ཞེས་པ་སྡེ་དང་། ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྟགས་
 ཏེ། པ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་མིང་གི་རྟགས་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཐུར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་པུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྒྲུར་བ་ན་དེ་ནི་
 བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་པ། ཆར་མ།
 ཁ་ལོ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། པ་ཡིག་མ་མིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟོའི་ལུང་གིས་
 བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། ཁོཅ་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བ། ཅན། ལྷན་རྣམས་བདག་སྒྲུར་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ། ཅན་ལྷན་ནི་བཅའ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་དང་། པ་ནི་པུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་དངོས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། སྒྲུར་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅུང་དུ་འདུང་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་ཡིག་པུ་
 ལི་རྒྱའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྟེ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྒྲུར་བཏང་དེ་
 ལྷ་ར་ཡང་། མིང་ཆིག་ལ་སྤྱད་དེ་དག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བར་
 འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མཁས་པ། ཆོས་པ། ལྷ་པུ་བདག་སྒྲ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཤེས་པ། མཁྱེན་པ། སྟིག་པ་ལྷ་པུ་མིང་མཐའ་ཅུམ་ལས་བདག་སྒྲུར་སྟོན་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་
 དག་ལ་ཤེས་ཅན། མཁྱེན་ལྷན། སྟིག་ཅན་ལྷ་པུ་སྒྲུར་ན་བདག་སྒྲུར་སྟོན་པ་ལ་པ་ཡིག་ལས་
 ལུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། ཡང་བདང་མ་གཉིས་པུ་རྒྱའི་སྒྲ་བཤད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་སྒྲུར་མི་རུང་བ་དེ་ལྷ་ར་ཡང་། པ་སྡེའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དེས་པར་རུང་ཞིང་སྒྲ་དོན་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་མིང་ཆིག་བརྒྱ་ཆད་རྣམས་
 སུའང་སྒྲ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། འདུག་སྟོས་མ་སོགས་དང་། བཅུན་མོ། སྒྲག་མོ།
 གསོལ་ཁ་བ། རི་མོ་བ། ཁ་ལོ་བ། རིམ་གྱོ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་བསྟོན་དུ་
 མེད་དོ། ཁ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་འགར་གང་ཟག་ལ་མིན་པར་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལེ་ལུ་དང་པོ། གཉིས་པ། བཅུ་པ། སྐབས་ལྷ་པ། རབ་བྱེད་དུག་པ། ལྷོ་ག་བཅུ་

པ། ཤེས་རབ་ཁྱིལ། ཀ་པ། ཁ་པ། ལྷ་སྒྲན་པོ། གྲི་ཞིམ་པོ། རོ་མང་པོ་སོགས་ཀྱི་པ་དང་
 པོ་ནི་གངས་ཀྱི་གནས་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་
 ལས་མིང་མཐའི་པ་དང་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་སེམས་
 སོ། །གོང་གི་གསལ་ཁ་པ། ཁ་ལོ་བ་སོགས་ལ་པ་དང་བཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཡང་། དདུལ་
 རྒྱུ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེས། རང་ལ་ལ་མཐའ་མེད་ལ། བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་
 བྱི། ཁ་ལ་པ་ཉིད་སྒྲོར་བ་ལེགས། མིང་མཐའི་པ་བའང་པལ་ཆེར་འདྲ། ཞེས་བརྗོད་
 བདེའི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེ་བ་ནི་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་
 དགོངས་རྒྱན་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་དབྱེ་བ་གཉིས་མཛད་པ་དང་། དགར་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་
 རྗེས་དགར་བ་བཅས་ལ་སི་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། བྱི་མའི་དགག་ལན་
 གསེར་དོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་ཤིང་།
 མཐུན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཞུང་དེ་དག་རྩ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ། །

ཞར་བྱུང་གྲོག་ཐབས་ཀྱི་ར་མོའི་བྱེད་པར་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན། ཕ་བ་ལས། དང་པོར་
 ར་མོ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ར་མོ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་རྒྱམས་རང་རང་གི་
 སྒྲི་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ར་མོ་དབྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་
 གདངས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དང་། འཕུལ་རྟེན་དང་། མགོ་འདོགས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲའི་
 རྒྱུ་འགྱུར་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྱེད་ཆོས་གལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྒྲ་ལྷན་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲའི་ར་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་
 ཆེ་བས་རྩུང་ཟད་བཤད་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་རྩའི་ནང་ནས་སྒྲ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ཉ་ན་མ་
 བཞེ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་འཇུག་སྒྲའི་ནང་ནས་སྒྲ་ལྷན་ཡི་གེ་མ་ཡིག་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ཅིང་།
 གཞན་རྒྱམས་སྒྲ་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་སྒྲ་ལྷན་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་
 བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རི་སྒྲིད་པ་རྒྱམས་སྒྲ་ལྷན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲའི་ར་མོའི་

ཤུགས་ཀྱིས་ཡིན་པ་དང་། མྱོན་འདུག་སྣ་མེད་བཞི་གང་རུང་གིས་མིང་གཞི་སྣ་ལྟན་ལ་
 འཕུལ་ཆེ་སྣ་སྣ་ལྟན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་མིང་གཞིའི་སྒྲིའི་ང་ཙོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བཅས་
 སྣ་ལྟན་སྣ་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ང་ཙོའི་དབྱེ་བ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གྲོག་དག་པ་ལ་བྱད་པར་ཆེ་
 བས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅུ་མོའི་གསུངས་ལྟར་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཕྱིན་པར་
 བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། གསུང་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བ་མས་འཕུལ་ཆེ་ཐོག་
 མར་ནི། །མཆུ་བཙུམ་པ་ལས་བྱད་པར་སྣ། །ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྣ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྣ་
 ལྟན་མས་འཕུལ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་སྣ་ལྟན་དུ་བསམ་ན་མི་འཐད་དེ། བ་
 ཡིག་སྣ་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། བས་འཕུལ་སྣ་ལྟན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྣ་ལྟན་དུ་གསུངས་པར་གོ་བ་བྱངས་ན་སྒྲིའི་ལྟར་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བགོ་དང་མགོ་གཉིས་སྒྲི་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། བད་འདང་མདའ། བདེ་
 དང་མདེ། བདོ་དང་མདོ། བདུད་དང་མདུད་རྣམས་སྒྲི་གཅིག་པར་འབོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། བགེགས་ལ་འགེག། བགྱི་ལ་མགྱི། བདག་ལ་མདག་
 མོགས་སྒྲི་ལོག་པར་འདོན་དགོས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེས་ན་བས་འཕུལ་སྣ་ལྟན་མིན་
 པར་གྲོག་དགོས་པ་དང་མིང་གཞི་སྣ་ལྟན་བས་འཕུལ་ཡོད་ཆེ་མིང་གཞིའི་སྒྲིའི་ང་ཙོའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་སྣ་ལྟན་ཉིད་དུ་གྲོག་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཡང་འ་ཡིག་སྣ་ལྟན་
 མིན་ཡང་དེས་འཕུལ་ཆེ་མས་འཕུལ་ལྟར་སྣ་ལྟན་དུ་གྲོག་དགོས་ཤིང་སྣ་ལྟན་མིན་པར་གྲོག་
 བ་སྒྲི་ལོག་པར་འདོན་དགོས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་གོང་གསལ་ལྟར་ཏེ་གནད་འདི་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེད། །ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲི་དབང་གིས་འཕུལ་མེད་རྩ་ཡིག་ལ་སྣ་ལྟན་དུ་འདོན་པ་
 མོགས་སྒྲི་མ་དག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་འགྲོལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབྱེ་གསལ་
 ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེད། །

དུག་པ་མཐུག་དོན་མཚན་བྱང་ལ་དབྱེད་པའི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་གཙུག་ལག་

གི་གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་ལོ་ཆེན་ཐོན་མི་སློང་ཏེ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་དེ་སྟོན་འགྲེལ་
 མཛད་ཅུ་མས་གྱིས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་གི་དགུས་མཚན་དུ་
 ལྟོ་གཉལ་བུ་མི་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་བུ་ཨ་ལུ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཁོང་གི་ཐོག་མའི་མཚན་དངོས་ཨ་ལུ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་མཐུག་བྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལུས་མཛད་
 པ་ཞེས་གསལ་བ་དང་ཐུགས་མཚུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སློང་ཏེ་དང་སློང་ཏེ་སྟོན་གས་
 རྒྱ་སྐད་དུ་བཞེད་པ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། གཉལ་ན་ཡོད་པ་ས་འབྱར་པོ་ཞིག་
 འདུག་པས་ས་འབོར་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ནི་འོ་ལ་ཆོད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཁུངས་མ་མཆིས་པ་
 ཏོགས་པར་སྟོལ། །སྟོང་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་བ་དཀར་ལས། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ན་ཆེས་
 ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་གར་བརྒྱམས་གྱིས་རང་རེ་ལ་
 སྟོང་ཏེ་བྱ་བར་འདོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྟོག་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་དགཉིས་ཀ་
 གསལ་བར་ཐོན་པའི་དབང་གིས་བོད། རྟོད། སྟོང་ཏེ་ཞེས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་དོན་ལ་བོད་བྱ་
 བའི་ཆིག་འདི་ག་རང་རྒྱ་སྐད་དུ་པར་ལ་བྱར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་ཚུར་བཏགས་པ་
 ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྟོང་ས་འདིའི་མིང་ལ་
 ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་འཇམ། ཟེར་སྟོལ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕགས་ཡུལ་ལི་ཙ་བྱིའི་
 རིགས་གངས་ལུན་དུ་མཆོད་པ་ལས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གྲོང་སྟེ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་གི་བར་ཐག་ལ་
 རྐད་གྱིས་འབོད་པའི་སྐྱེ་ཐོས་ཙམ་ཡོད་པས་བོད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་ཟེར། གང་ལྟར་བོད་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་བས་འབོད་སྐབས་སྟོང་ཏེ་ཅེས་སྐྱུང་བྱུང་ཟེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །

སྟོང་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དབྱུད་ན་བྱ་ཏི་བཅ་ཆེན་གྱི་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་མཚན་ལ་
 ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དབྱུད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་
 འགྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་ལ་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་དོན་དུ་ཙ་
 བ་མཁའ་བོའི་དགོངས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་སྟོབ་

དཔོན་འདིའི་མཚན་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ལུ་མ་ཐུ་
 པའི་མཇུག་བྱང་དུ་བྱུ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་དང་པོའི་
 སྐབས་ཏེ་ལུ་པོ། ། ཞེས་དང་རྟགས་འཇུག་གི་མཇུག་བྱང་ལ་བྱུ་ར་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་
 ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུ་ཀ་ར་ཆའི་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་མཚན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ་བྱུ་ཀ་ར་ཆའི་ཆོག་གི་སྟེ་ལོགས་
 ལུ་མཛད་པ་པོ་རང་རང་གི་མཚན་བྱུང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱ་གར་ན་བམ་ཟེ་པུ་ཁི་ལྷ་མ་པའི་སྐྱེ་གཞུང་ལ་པུ་ཁི་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་
 གོ་མིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མདོ་ལ་ཅན་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བུས་
 པའི་སྐྱེ་གཞུང་ལ་ལོ་རྒྱ་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱ་ཁི་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མས་པ་རྩྱེ་ཏུ་ཨ་རུ་སྒྱུ་ཏི་ལ་གནང་བའི་སྐྱེ་གཞུང་ལ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏི་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་སྟེ་དེང་
 སང་དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མདོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་རང་འབྲེལ་གསལ་ལུ་ན་དང་། རྩེ་
 སྟོལ་བའི་མགོན་པོའི་འབྲེལ་པ་ཕྱོགས་གསལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་མའི་སྟེང་ནས་སྐྱ་དུས་རང་
 ཉིད་ནས་ས་རིས་ཆ་ཅམ་སྐྱུངས་སྐྱུང་ཡང་དཀ་བ་རྩེད་ངས་སྐྱ་ཁྱུར་ཅིང་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མདོ་ལ་འཇམ་དཔལ་བད་སྟོད་
 ཅས་བཏགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་བའི་མཚན་
 འདོགས་ལུགས་ལྟར་མཛད་པར་སྟངས་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་ཏུ་བསྐྱུར་ན་
 ས་མཐུ་རྩྱ་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་བསྐྱེས་མིང་ལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ས་མཐུ་འི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ས་ལ་
 ཐིག་ལེ་ཕྱིན་པས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ས་མཐུ་རྩྱ་དུ་ཞེས་མིང་རམས་པོན་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སུ་འདའ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་དེས་ན་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་མི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མཆོག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ་དང་གཅིག་སྟེ་བཟང་པོའི་
 བང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་

ཡིག་སྐྱོབ་ཏུ་བེབས་སྐབས་སྒྲུ་ཚད་ཡིག་སོགས་རིག་གནས་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས།
 རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔོན་འདྲིའི་སྟེན་པ་བཟོད་པར་གྲགས་ཤིང་བོད་མི་
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་སློབ་ཏུ་ཞེས་རྒྱ་གར་བས་བཏགས་པའི་མཚན་དེ་
 ཉིད་བོད་འདྲིའི་མཛུ་སྐྱོབ་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་
 སུཅུའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་ཏུ་མི་ལོ་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་བཏུ་འཕྱུར་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱིར་བཏུ་གྱི་སྐྱོབ་པོ་རིག་པ་ཅན་ཐོན་མི་སློབ་ཏུ་སྤྱིར་ཡིག་གི་སྒྲུབ་གཏོད་པར་མཛད་པ་པོ་
 ཁོང་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོང་ནི་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེན་པའི་སྐྱོན་མེ་ལྷ་བུར་བཀའ་དྲིན་གཞུལ་
 དུ་མེད་ཅིང་མཚན་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་བས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསལ་བ་ལགས་ཏེ་སློབ་
 བཟང་པོ། སྤྱི་ཏུ་མི་བོད། བོད་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རི་སྤྱིར་བར་སྟེན་པར་སྐྱོག་གོ། །ཞེས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱོབ་བཟང་པོ་མཁས་མང་གི་སྐྱོན་སྒྲུ་འགྲེམ་བཞིན་པ་ནི་ལེགས་སོ་
 ལུ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བྱུ་མི་ཞེས་པ་དང་། ཐོན་མི་ཞེས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
 འབྱུང་ཞིང་དེར་སང་བོན་གྱི་མི་རྒྱུད་ཐོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཐོན་མི་སློབ་ཏུ་འཕྱུར་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་བདེན་པར་སེམས་ཏེ། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མ་
 དུག་རྣམས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སྤྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་བཅུལ་ཡང་མ་རྟོག་ཅིས་གྲགས་ཀྱང་
 ཉེ་དུས་བོད་སྤྱིར་སྤྱིར་འབྱུར་གྱི་མང་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱུར་སྐབས་ཐོན་པའི་སྐྱོན་གཞིས་ཀྱི་
 གཡང་སྐུ་ནང་དུ་ཐོན་མིའི་ཐུག་བྱིས་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཚལ་དང་མཚན་སྒྲུ་ལྷས་བསྐྱེད་
 ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ཅུང་། བདག་ཉར་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་བར་མེད་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐོན་
 པའི་ཐུག་མཛོད་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནི་གྱིན་ཏུ་པངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། དེ་ལྟའི་གནས་སྤྱིར་ལ་གཞིགས་ན་ཐོན་མི་སློབ་ཏུ་མི་རྒྱུད་ཡིན་པར་
 གསལ་ཞིང་ཡིག་པོར་ཐོན་མི་ཞེས་པ་དེ་དག་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱགས་ཀྱི་མཁུག་དོན་མཚན་བྱུང་ལ་ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་

མཆིས་ཤིང་། སི་རྟའི་འགྲེལ་ཆེན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་མཇུག་དོན་རྩ་བ་
ནས་བཤད་མེད་པ་དང་། དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་རྟེན་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་ལུ་མ་ཐུ་བ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་
དང་། བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་ལུ་མ་ཐུ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་
སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མིན་པར་
གསལ་ཡང་མཆན་བྱ་དག་གིས་གསུང་གཞན་དུ་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་
དུའང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་འདི་
འདྲའི་ཆོག་ཁྱད་དུ་རེས་ཀྱང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་སོང་བའི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ལ་ཤིན་རྟེན་
མཁོ་བར་སྤང་ཞིང་། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་ནི་རྩ་བ་ལུ་མ་ཐུ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་
གཉིས་ཀའི་མཇུག་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་
རང་ཡིན་པར་མངོན་ཡང་། བྲིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཡི་གེ་
ཉམས་པའི་སྟོན་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སོང་ངམ་སྟུམ་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྟོན་ཉིད་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་
ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་རྟེན་ཆེན་
པོ། བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྟོན་མཛད་ས་མི་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་ས་ཀྱི་ལས་ཆེ་ཤོས་མཆོག་རྟེན་
གྱུར་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱགས་རྗེས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྟོན་ས་བོད་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
པ་དར་བ་ནས་བཟུང་བརྟན་སྟོལ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་ནང་གི་དང་པོ་ཡིན་པའི་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅའ་སྐམ་པོ་
ལ་སོགས་པ་འབགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོད་ཆུ་འཕྲུལ་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བ་ལྟར་རིམ་པར་བྱོན་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ནི་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོབ་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཁན་པོ་འདིས་མཛད་པའི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དྲི་

མ་མེད་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་གི་གཞི་ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་
སྒོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རྩ་བ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱ་རིག་པའི་
གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྩ་བ་སུམ་རྩ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན།
གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷུར་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
གང་ལ་འང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེན་ཏེ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་རྩ་
ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་སྟོ་གསར་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞུང་བཟང་
འདི་ལ་བརྩོན་པས་འབད་བར་འཆལ་ལོ། །

སྒྲུབ་པ། གངས་ལྗོངས་ཡི་གའི་བྱེད་པོ་སྐྱོ་ཁའི། གཞུང་བཟང་འགྲེལ་མང་
དགོངས་པ་གསལ་བའི་རྒྱན། དྲི་མེད་ལུང་གི་གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང་། ལུང་དོན་རིག་
པས་འབྱེད་འདི་སྟོན་གྱི་སྟེལ། ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བྱབ་པའི་བསྟན། གསལ་མཛད་གཙུག་
ལག་གསལ་བྱེད་པའི། རྒྱས་འགྲེལ་དགག་སྦྱབ་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི། ཆ་གཏེར་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱུར་
གསལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགའ་བའི་གནས། ཀྱུན་དོན་གཅིག་རྩ་མི་འབབ་པའི། མཁས་
གཞུང་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལས། སྒྲུང་ཀྱི་སྟོ་གསལ་ལ་དགོངས་པས། ལྷེམ་བོར་གསུངས་
པ་གསལ་སྒྲུང་དུ། དྲང་བོར་སྟོང་བའི་སྤྱི་ལུའི་ལས། ཆོས་མཐུན་རིག་པའི་ཆོག་ནི། །
བཀའ་ཡི་གནད་བ་བསྒྱུར་ལས་གྲུབ། བརྒྱ་རིག་ལྷུར་དག་པའི། བརྒྱ་ཉ་ཡི་གཞུང་བཟང་
གྲུང་། སྒྲུར་ཡང་ལེགས་བསྐྱུང་མཚོད་ཡོན་ཆབ། མཚོད་སྒྱུར་མངའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
སྦྱངས། ལེགས་སོ་སྦྱོར་འོས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། དབེན་ཡང་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱིས་དབེན་བྱིར། །
བསོད་ནམས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་དབྱ། ཅི་དགར་སྦྱོད་ལ་ཡི་རང་འཛོན། ལྷག་བསམ་རྩ་
ཤེལ་འཁོར་ལོ་ལ། ར་རིའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱིད་ལགས་ཀྱང་། དག་ལེགས་བསེལ་ཟེར་

ག་ལུར་ཆར། ཆད་མེད་འཛོལ་འོ་མཆར་འཛིན། ། རིགས་དང་མི་རིགས་རིག་པས་དབྱེད་
པའི་སྒོལ། ། རིག་པའི་དཔའ་བོས་རིང་ནས་གཏོད་ཕྱིར་ཏེ། ། འཐད་དང་མི་འཐད་མཐའ་དག་
གཟིགས་པའི་སྒྱུན། ། ཡངས་པའི་ཡུལ་དུ་དབྱེས་པའི་སྒྲིན་དུ་སྒྱུལ། ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་
ཅུར་རབ་བསྟགས་ཡི་གའི་ལམ། ། རྟོགས་གསུམ་སྒྲོལ་རྒྱུད་མངས་སྟེ་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱོད། ། ལེན་
པའི་སྒྲུལ་བ་ཁོ་བོར་བབས་པའི་ཆད། ། ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་དེ་སྤྱི་དོ། ། འབྱུང་བཞིའི་
རྒྱལ་ལས་གངས་འདས་མཁའ་བྱུང་གི། ། ཡིད་ཅན་སྟག་ཀྱན་ཉེར་ཞི་བདེན་གཉིས་ལམ། །
མ་ཞོར་སྟོན་ལ་མི་སྟེངས་དམ་བཅའི་འཁུར། ། རྟོགས་པའི་སྟོབས་བཅའི་དཔལ་གྱིས་བརྩོན་
གུར་ཅིག །

ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་རྟོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་ཞིས་པའི་རྟོག་གི་འཕྲོ་ནས་མཚམས་འཛོག་མཛད་པར་སྒྲ་ཞབས་(T.K)ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས་དམ་པ་
དེ་ཉིད་ནས་མཐའ་དབྱེད་དེ་ཉིད་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་པར་ཡོངས་པའི་བཀའ་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེད་གཞིར་མཇལ་དགོས་པས་དེ་མ་
བྱེད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་བཀའ་འགན་དང་། བཅོམ་གྱོལ་རྗེས་རྟགས་འཇུག་གི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་ལྟགས་རྩོམ་གནང་འདུན་
དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཉིན་སྒྲ་གཤམ་གས།

༣༡། བད་སྒྲོན་པའི་གཙུག་ལག་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་
ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྟན་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷུག་

ན་མོ་གྲུ་ཡུ། འདིར་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྒྲོན་
པའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་
དགེ་བ་ཤྲད་ཀྱི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་
དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་དང་འབྱུང་ཕྱག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་
གསུམ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་
དངོས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཚན་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲུབས་འགོ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་སྒྱིར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟེན་ས་རབ་ཀྱི་ལྟ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྲག་རྟེན་ས་རབ་ཀྱི་ལྟ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
བྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲའི་ལྟ་རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་བ། དྱིན་གཞོ་
བའི་ཕྱིར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བའི་

གཞི་ཡི་གཏེ་རྣམ་གཞག་དང་། ཡི་གཏེ་སྒྲོར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་དོ་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། རྩོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་
མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟུ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་རྩོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩོན་ཆོན་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།
རྩོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གཏེ་སྒྲོར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་
ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་པའི་བྱུང་རྣམ་དབྱེ་འབྲོས་དོན་
དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྷོས་པའི་བྱུང་རྒྱུར་རང་དབང་ཅན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བསྐྱེད་པ། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་དོན་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲོ་བཤད་པ།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཡི་གཏེ་སྒྲོར་བ་ལྷུ་ལས་འབྲོས་ནས་
ཆོག་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བྱུངས་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་
འབོད་པའི་སྒྲོ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། འཇུག་པའི་ཡི་གཏེ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི་ལྷན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལྷ་བ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གཏེ་སྒྲོར་བ་ལྷུ་ལས་འབྲོས་ནས་ཆོག་
རྒྱུ་སོགས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལྷན་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་ལྷན་
བཤད་པའོ། །བདུན་པ་འབོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབོད་པའི་སྒྲོ་ཉིད་
བཤད་པ་དང་། འབྲོས་དོན་ཆོག་ལྷན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུར་རང་དབང་ཅན་
བཤད་པ་ལ་དྲུག བྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། དང་སྒྲོ་འབྱེད་ལྷན་སོགས་

བཤད་པ། དེ་སྐྱེ་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། གང་སྐྱེ་སྐྱུར་འཇུག་གི་
དོན་བཤད་པ། པ་སོགས་བདག་བོའི་སྐྱེ་བཤད་པ། མ་སོགས་དགག་པའི་སྐྱེ་བཤད་པའོ།

དུག་པ་དགག་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་དགག་སྐྱེའི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་
དང་། རྟུགས་བསྟན་དགག་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་
ཡིན་དགག་བརྩམས་བཤད་པ་དང་། མེད་དགག་བརྩམས་གཅིག་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ཆེགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་སློབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ།
རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱུར་བ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་
བ། མཐས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། སྐར་ཡང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ། གཞུང་
འདི་ཉིད་སྐྱོད་རུང་གི་གང་ཟག་ལ་འདོམས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མེད་རུ་མི་རུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་
བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ། རྟུགས་འཇུག་གི་ས་བཅད་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱེའི་མཚན་
ཉིད་ལུང་རུ་སྟོན་པའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། སྐྱོད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཚན་དོན་དང་། འགྲུར་ཕྱག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། མཇུག་གི་དགེ་
བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཨྱེ་ཚན་ལྟ་རུ་བྱེད་མིང་གཞིའི་
ཡི་གེ་སྦྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཨྱོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཨྱོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་ནང་ནས་ཨྱོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
ཨྱོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཨྱོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་
འཇུག་ཚུལ་རྩམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །གསུམ་པ། རྗེས་
འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་
རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལོ། །གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྩམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱ་དག་ཞན་སྦྱིར་འཇུག་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱ་མ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྦྱི་མ་གང་ལྟར་

འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་
གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་
གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་རང་གསེས་གང་ཞིག་
འཇུག་པ་དང་། སྤང་གི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཅི་སྤྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་
ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་
དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དཔེས་
བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དོན་བསྟུན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཕ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་བཅས་སོ། །

༣༡། ཡི་གེ་མིང་ཚིག་གི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལྟར་
 བྱང་དང་བཅས་པ་རིག་ལམ་སྒྲུང་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷུག་

བ་མོ་གྲུ་རུལ། སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སོགས། སྒྲུ་མཚོག་མཚུངས་མེད་
 ཚོགས་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། སྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་མིང་ཚིག་ཚོགས། སྒྲུ་ལ་དབང་བྱིར་
 དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་འགོད། །བྱང་གོ་ལ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ལམ། །ལེགས་འདོམ་
 ལུང་གི་བསྐྱར་པ་ཡི་གེ་ཡིས། །འཛིན་སྐད་བཟོ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་རིགས་ལམ་གྱི། །གཙུག་
 ལག་ལ་འཇུག་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། །དེ་ཡང་གཤམ་བྱ་སྒྲུ་ཚད་བཟོ་གསོད་དང་། །ནང་
 དོན་སྡེ་སྡོད་རིགས་གནས་ཆེ་བ་ལ། །སྒྲུ་རག་སྡེ་བསྡོར་མདོན་བརྗོད་སྒྲོས་གར་དང་། །
 སྒྲུ་རྩིས་འདི་ལྟ་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་སྡེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་ཉིད། །དེ་བྱིར་བོག་
 མར་ཡི་གེ་མཁས་པར་སྒྲུངས། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྒྲུ་དང་གཟུགས་གཉིས་ལས། །སྒྲུ་མི་རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱས་བྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་མི་གསོགས་བྱི་བྱའི་རི་མོ་རྣམས། །བད་
 དང་ཐ་སྐད་གཤམ་བརྗོད་འཇུག་ལས་རྟོགས། །དེ་ལ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། །མིང་ཚིག་
 རྩིས་གཞིའི་སྒྲུང་གི་གདངས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀུན་སྒྲོང་གཤམ་པ་ལས་སྒྲུམ་སྒྲུའི། །ཡི་གེ་
 མིག་འཇུག་ཚད་གྱི་རིང་བྱང་དང་། །ཆ་གས་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེ་འདུས་པའི་རྒྱུ། །ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱེ་མདོ་བཞེད། །ཡི་གེའི་སྒྲུ་དོན་རེས་ཚིག་རི་ལྟར་ན། །འཇུར་མེད་མིང་
 ཚིག་གསལ་དང་བརྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། །དོན་མི་སྒྲོན་པའི་

སྒྲིག་སྒྲིག་བཅོམ་པ། །མཚན་གཞི་ཨ་མོག་ས་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་རྣམས་ཏེ། །སྒྲིག་ཡི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡི་གེ་རི་སྟེང་དོ། །ཡིག་རིགས་སུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། །འབྲེག་ས་ཡུལ་ཡི་གེ་
 ལཱ་བརྒྱུའི་ལུ་མར་ལས། །ལོ་ཆེན་ཐོན་མིས་བརྒྱུར་བའི་བོད་ཡིག་ལ། །སྒྲིག་མཚན་ཉིད་
 ལུང་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི། །ཅུ་བའི་ཡི་གེ་སུ་མ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་
 བྱེད་གཉིས། །སྒྲིག་ཡི་ར་རོ་ཅམ་ལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ། །བརྗོད་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་སྒྲིག་
 གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་མགོ་འདོགས་དབྱངས། །སྟོག་སྟེན་པ་མ་ལུ་
 ཡིག་རྟགས་གསུམ་སོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དང་། །ལཱ་བརྒྱ་སུ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྲངས་སུ་འགོ། །བོད་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་ལཱ་ཡི་ན་ཏེ། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །དང་པོ་བཀྲ་གསྐྱད་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོད་པའོ། །ར་རོ་ཅུ་བ་ཨ་ཏ་འ་
 གསུམ་སྟེ། །དེ་ལས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཨ་སྒྲིམ་གྱིན་དམ་དབྱགས་རྒྱུད་སྒྲིག་
 པས། །པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་འབྱུང་། །ད་སྒྲིམ་པ་ཅུང་གྲོད་དབྱགས་ཆེ་བས། །མ་
 རིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་འབྱུང་། །འ་སྒྲིམ་གྱིན་པ་གྲོད་དེ་དབྱགས་ཞན་པས། །མོ་ཡིག་ག་
 ར་ད་བ་ཇ་མ་ཞ། །ཟ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །ནང་གསེས་བྱེད་པ་དམ་སྟོད་དབྱེ་
 བ་དང་། །མོ་གཤམ་ལ་སོགས་མོ་ཡིག་ཁོངས་ནས་དབྱེ། །འ་སྒྲིམ་རྣམས་འདོན་ལ་སྒྲིམ་ལྟ་
 ཞེས། །ཤིན་རྟམོ་ཡིག་ར་ཉ་ན་མའོ། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལཱ་ལས་པོ་ཡིག་བ། །མ་ནིང་ག་ད་
 གཉིས་དང་མོ་ཡིག་འ། །ཤིན་རྟམོ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ཡིག་གོ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ལས་ད་བ་ས་
 གསུམ་པོ། །འ་ནི་མ་ནིང་ག་ར་ལ་གསུམ་མོ། །ར་ན་མ་གསུམ་ཤིན་རྟམོ་ཡི་ན་ནོ། །འདི་ལ་
 མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མང་མཆིས་པས། །འདི་ར་ནི་བྱ་ཏི་བཅ་ཆེན་ལུགས་བཞིན་ནོ། །བོད་
 ཡིག་ལྷུ་ཡང་ཐ་སྟོད་མ་ཆིས་ཀྱང་། །སྟོན་དག་རྗེས་ཁྲིད་སྟེན་ལ་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི། །དབྱེ་བའི་
 ཐ་སྟོད་མཛད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་དང་ག་ར་ད། །བ་ཇ་ད་ཉ་ན་མ་མ་འ་ཡ། །ར་ལ་ཨ་
 སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ནི། །འཇམ་པ་ཡང་བ་སྟོག་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་། །མ་ཉེན་པ་ཡི་གེ་མཚོག་རྣམས་

རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚད་པ་ཞུབ། །ས་ཏ་ཡི་གེ་བཅུ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །ཕྱི་བ་ཕྱོག་
ཆེན་དམ་པ་གྱུང་བ་དང་། །ཡི་གེ་དམན་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་གྲངས་སོ། །དབྱེད་ས་ཡིག་ཨ་ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་ཨ་རྣམས། །ཕྱོག་ཆེན་ཡི་གེ་ནི་དྲུ་བ་ཞེད་པ་འདྲ་ཡོད། །ཡི་གེ་གང་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་བཞི་
སྟེ། །གནས་དང་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཉིག་གོ། །ཁོག་མགིན་རྒྱུ་སྟེ་མཆོ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །སྒྲིབ་
རྣམས་ཡི་གེའི་འབྲུང་གནས་གཞི་ཡི་རྒྱ། །ཤད་དང་ཅུང་ཤད་བྱེད་བཅུ་མ་ཡང་དོག་གི། །བྱེད་པ་
དུག་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རྒྱུད་གི་གཡོ་བའི་རྩོལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ། །རྣམ་ཉིག་ཀུན་སྒྲིབ་
རྩོལ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་རྒྱ། །རྩོལ་བ་གཉིས་ནི་འདུག་པ་གཅིག་པའོ། །སྒྲིབ་མིང་དང་མཚན་མ་
བདུ་ཐ་སྟེད། །ཆིག་དོན་ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་འདེས་
འཛིན་སྟོང་། །དོན་ལ་དམིགས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་། །མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མོང་
གསལ་བ་དང་། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བདུ་ཡི་བྱེད་ཆོས་ལཱོ། །བདུ་སྟོང་སྒྲུལ་ཡི་བཟོད་བྱེད་
གཙོ་བོ་ནི། །ཆིག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཆིག་བསྒྲུལ་སོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་དོན་ནི། །
དོན་ལྟོག་སྟོན་པ་རྣམ་དབྱེད་མཚན་ནིད་དེ། །དོན་དང་ཆིག་ཀུན་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སོ། །བྱེད་
ན་དོ་བོ་ལས་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གཅིག་ཆིག་ལ་སོགས་གསུམ་གསུམ་དབྱེད་བ་དང་། །
བྱེད་པ་དུག་ལ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལྟན། །དེ་ལས་རྣམ་དབྱེད་དང་བོ་གང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་
སོ་སོའི་མིང་གི་དོ་བོ་ཅམ། །བཟོད་པ་རྣམ་དབྱེད་དང་བོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འང་མིང་
དང་མིང་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མིང་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་བོའོ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་
ཞིག་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མིང་གི་མཚན་ནིད་དེ། །མཚན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་དང་། །ཀ་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཇི་སྟེད་པའོ། །དབྱེན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
དང་ནི། །རྗེས་གྲུབ་བཅགས་པའི་མིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །དང་བོ་འདོད་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚན་
གཞི་གཞན་ལ། །མ་ལྟོས་རང་གར་བདུ་ལ་དེས་ཆིག་མེད། །རྗེས་གྲུབ་མིང་ལ་དོན་ལྟན་རྗེས་
གྲུབ་དང་། །འོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་

རྒྱུ་བ་པ་དང་། །ཡོག་པར་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ལ། །དངོས་མིང་གསུམ་དང་བཏགས་
 མིང་ལྟ་ལ་སོགས། །འདྲ་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འི། །རྣམ་གྲངས་མདོན་
 བརྗོད་མིང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མིང་གཅིག་དོན་མང་དོན་གཅིག་མིང་མང་གི། །ཁམས་ལ་
 མཁས་ན་མིང་ལ་སྤོངས་མི་འགྱུར། །མིང་གཉིས་འདུས་པ་འཕམ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲ་སྒྲི་སྒྲར་བ་ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྣམ་
 དབྱེའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འི་སྒྲའོ། །དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་དང་བདག་གཞན་
 དུས། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོས། །བྱ་བ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། །ལས་
 གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོ་
 ལ་གཙོ་བོ་ལས་བ་གཉིས། །ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས། །བྱ་བ་འདྲ་དུས་
 འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཞན་
 རྣམས་གཅིག་གི། །དབྱེ་བས་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི། །འཁོར་གསུམ་འཛོག་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ལ་སྒྲར་བ་སྒྲ་སོགས། །སྒྲར་བས་
 ཆེག་འགྲུབ་ཆེག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་། །ཆེག་སྒྲུད་ཆེག་ཤད་ཆེག་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྒྲ་
 རྣམས་ཤེས་ན་དོན་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས། །དོ་བོ་ཆོས་གཅིག་ཁོ་རང་ཆེག་དོན་གྱི། །
 དབང་གིས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆོས་ལ་སྒྲོལ་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། །
 བྱ་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་གཉིས་པ་འི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ནི། །
 གཞན་འབྲེལ་བྱེད་པ་གསལ་ཕྱིར་གསུམ་པ་འི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ། །
 དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཕྱིར་བཞེ་པ་འི་སྒྲ། །ཆོས་ལས་དགའ་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་ལྟ་བུ་ནི། །
 གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྟོན་ལྟ་བུ་འི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་དང་། །ཁྱད་
 ཆོས་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་དུག་པ་འི་སྒྲ། །ཆོས་ལ་གནས་སོ་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པ་འི། །ཁྱད་

པར་གསལ་བྱེད་རྣམ་དུ་བརྟན་པ་འོ། ། གྲེ་གྲེ་ཆོས་ནི་བདུད་ཅིང་མཆོག་ལྟ་བུ། ། བོད་
 པ་གསལ་བྱེད་རྣམ་དུ་བརྟན་པ་འོ། ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ལྟ་བུ། ། རྣམ་དུ་
 གཉིས་པ་འོ་བྱེད་བྲག་དེ་ཉིད་དང་། ། ཆོས་ལ་གོ་མས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ལྟ་བུ། ། དུས་ལ་སྒྱུར་པ་འོ་
 བརྟན་པ་ཆེ་རྒྱ་བས་སོ། ། རྩོམ་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་ལས། ། མོ་ཡིག་
 དུས་འདས་དངོས་པོ་གཞན་བརྒྱབ་དང་། ། མ་ཅིང་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་ད་ལྟ། །
 མོ་ཡིག་བདག་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས། ། ཤིན་དུ་མོ་ཡིག་ཀུན་ལ་ཆ་མཉམ་འཇུག་ ། དེ་
 བཞིན་རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་དྲག་ཞན་དང་། ། མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་
 རྒྱ་དང་དོན། ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་གསུངས་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་གཞི་མཐའི་ཡི་གེ་
 ལ་སྒྲོས་པ་འོ། ། སྐད་དང་རྣམ་དུ་གསལ་བྱེད་གཞི་མཐུན་རྒྱ། ། ཆོག་རྣམས་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་བར་གྱི་ཆོག་ ། གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཆོག་སྟེ་ཅེས་བྱའོ། ། ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་
 བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་སྟེད་བྱེད་པར་བསྐྱེད། ། ཡན་ལག་བསྐྱེད་དར་གཞི་བསྐྱེད་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱེད། ། གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་དང་ནི་དེའི་སྒྲེས་བྲུ། ། རྒྱས་དུ་འོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་
 ཙམ་སྟོན་པ་འོ། ། དང་པོ་འབྲུ་མང་པོ་ལ་དུ་བྱེད་དུག ། ཆོག་གཉིས་དང་ནི་ཆོག་མང་དུ་བྱེད་
 ཡི། ། རང་མིང་ལྟན་དང་མི་ལྟན་སྟོགས་ཙམ་དང་། ། རྣམ་གྲངས་ལན་ཚུན་ཆོག་མང་པོ་སྟེ་
 དུག ། དེ་དག་གཞི་མཐུན་པ་ཡི་འབྲུ་མང་དང་། ། གཞི་ཐ་དད་པ་འོ་དུ་བས་སུ་བཞིར་
 འབྱུར། ། དེ་དག་སོ་སོར་རྣམ་དུ་གཉིས་པ་ནས། ། བརྟན་པ་འོ་བར་གྱི་བྱེད་པ་ཆོག་དུག་
 གིས། ། བསྐྱུར་དང་དང་པོའི་ཆོག་བཙན་བརྟན་བརྟན་དུ། ། དུ་བྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་བརྟན་དང་
 དུག་དུ་བརྟན། ། ཀུན་ལ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱེད་བའང་ལྟ་
 ཡོད་དེ། ། ཆོག་གཉིས་དག་གི་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱས་དུ་བྱེད་དང་། ། རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྐྱེད་པ་
 ཡི་བ་གཉིས་པ། ། བྱེད་བྲག་མདོར་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ། གཞན་ཆོག་
 མདོར་བསྐྱེད་འབྲུ་མང་པོ་ཞེས་དང་། ། བྱེད་པ་འོ་ཆོག་གི་མདོར་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲེས་བྲུ། ། རྣམ་

དབྱེ་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་པའི་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མ་སྤྱི་མའི་བྱེད་པར་སྐྱོར་བའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་
 བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་རིམ་ཡན་ལག་དང་། །དོན་གྱི་ཡན་ལག་
 གསལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། །སྤྱི་མར་འཛིན་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། །ལྷ་པ་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། །རིགས་གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་བྱེད་པར་རོ། །དྲུག་པ་གཞི་
 གཅིག་བསྐྱེད་པའང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ། བྱེད་དང་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་བྱེད་པས་གཉིས། །
 བདུན་པ་གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་བྱེད་པར་དང་། །བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 སྐྱོར་གཉིས། །ཆོས་གང་ཐ་དད་པ་དག་གཞི་གཅིག་པར། །གོ་བའི་སྐྱོར་གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །གོ་བའི་སྐྱོར་གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལས་འཛིན་བ་གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་སྟེ་དོ་བོའམ་དེ་ཡི་ཆོས། །ཐ་དད་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ནི་དེའི་སྐྱེས་བུའོ། །དང་པོ་
 བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དེའི་སྐྱེས་བུར། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་བདུན་དང་དགག་པ་བཅས། །བརྒྱད་
 དུ་དབྱེ་ཞིང་དགག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དང་
 པོ་ཆོས་གང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི། །དབང་གིས་མ་ཡིན་དགག་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །
 གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་ཆུང་དང་ཟ། །ཉུང་དང་ཡུན་ཐུང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །
 མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དམན་པ་དང་། །ཞན་དང་ལྷུ་པ་འདྲ་བར་དགག་པའོ། །
 ཆོས་གཞན་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་བྱ། །
 གཉིས་པ་མེད་དགག་ལ་ཡང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས། །བྱེད་པས་རྣམ་གངས་བརྒྱད་གསུམ་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ། །རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་སྐྱབས་དང་རྟེན་བཞི་ཡིན། །དབྱེ་བས་སྐྱེ་ནས་མེད་པ་
 བཞི་དང་ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པར་དགག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། །ཆོས་གང་པན་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་དང་། །རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱིན་ཏུ་མེད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དགག་པའི་ངེས་ཆོག་

གང་ཞེན། །ཀྱུན་ཏུ་ཕྱོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་སེལ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། །དགག་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས། །སྐྱབ་པ་ཡོད་དང་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པར་འབྲེལ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་དགག། །སྐྱབ་པར་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་
 དགག་གོ། །གཉིས་པ་ལས་འཛིན་པ་ཡིས་དེའི་སྐྱེས་བྱས། །གཞན་ཏུ་བཟོད་མེད་འདྲ་བ་བྱེ་
 བྲག་གི། །ཆོག་སྦྱར་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་གཞིག་ཅིག་གི། །ཆོས་སུ་སྦྱོར་བར་མཚུངས་པས་ལས་
 འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་བ་གཉིས་པ་ཡི་དེའི་སྐྱེས་བྱས། །གངས་ཀྱི་ཆོག་དང་བསུས་པའི་ཆོག་
 སྦྱོར་ལ། །གཅིག་གི་ཆོག་གིས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །མང་པོའི་ཆོག་གིས་ཐ་དད་སྟོན་པ་
 གཉིས། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་བ་དང་ནི། །རྣམ་གངས་ཡོད་པའི་བ་སྟེ་བ་གཉིས་པའོ། །
 དགུ་པ་རྒྱས་དབྱེ་བ་ཡི་ཆོག་བསྐྱབ་ལ། །བསྐྱབ་བ་དང་ནི་དབྱེ་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་། །འདས་མ་
 ཐག་པའི་སྐྱ་དང་གཞན་སྟུང་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་སྟུང་པའོ། །རྒྱས་
 དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དོན་ཡང་། །རྒྱས་དང་དབྱེ་བས་གཉིས་པར་སྟོན་པའོ། །བཅུ་པ་
 ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟུང་ནི། །རང་གི་རིགས་ཙམ་དད་ཅིང་ཕྱོགས་གཞན་སྟོང་། །
 རིགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་སྟུང་
 དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ལས་འཛིན་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཡི་བསྐྱབ་བ་དེའི་སྐྱེས་བྱ། །འབྲུ་མང་པོ་
 དང་རྒྱས་དབྱེ་མི་ཟད་པའི། །བསྐྱབ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། །ཆོག་སྟུང་གང་
 སུ་ཅི་རི་ཁོ་ན་ཙམ། །སྟེ་དེ་འོ་ན་མ་མི་ནི་ལ་སོགས། །རང་ཉིད་རྒྱང་པས་དོན་གཞན་མི་
 མཆོན་ཅིང་། །མིང་ཆོག་གཞན་དང་སྟུང་ན་དོན་སྟོན་ཕྱིར། །ཆོག་སྟུང་ཅས་བྱ་མིང་ཆོག་
 འབྲེལ་བར་བྱེད། །གང་ནི་སྦྱི་སྦྱ་འདྲི་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སྟུང་མ་གཏོགས་ཀྱུན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད། །སུ་སྦྱ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་སྦྱི་སྦྱའོ། །དེ་སྦྱ་ཐ་སྟུང་འདས་སོགས་དོན་
 དགུར་འཇུག། །དངོས་པོ་བདག་དང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སྤང་། །འདི་ཆོག་ཉི་དང་མདོན་སུམ་
 ད་ལྟར་འཇུག། །ཤོག་དང་རིང་བ་དུས་འདས་མ་འོངས་སྤང་། །དེ་ལྟར་གང་དང་དེ་དང་འདི་

སྒྲ་གསུམ། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུར་བ་དོན་ལྡན་གཤམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་མི་འཇུག་
གོ། །ན་སྒྲ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་དང་ལས་
དང་ཆེད། །རྟེན་གནས་ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །མི་འོས་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་
བྱེད་དང་། །སྒྲ་མའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་བྱེད་དང་། །འགལ་བ་འདར་མི་འགལ་སྟོན་དང་སྟོན་
དང་འདྲི། །ཐེ་ཆོས་ཆོ་སྒྲ་བས་དེ་ཉིད་རྣམས་ལ་འཇུག། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྒྲ་ཡིན་
ཏེ། །མཚན་སྟོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ་ལ་འཇུག། །དང་གི་སྒྲ་ནི་འབྱེད་སྟེད་
རྒྱ་མཚན་དང་། །ཆོ་སྒྲ་བས་གདམས་རག་ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །ནི་སྒྲ་དགར་བསྟན་གཉིས་
ཀྱིས་དང་པོ་ལ། །བཞོད་པ་དང་ནི་སྒྲ་ལས་དགར་བ་གཉིས། །བརྟན་པ་འདར་པོ་ཉིད་དང་
རྣམ་གྲངས་གཉིས། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ནི་བཅའ་ཆོག་སྟེ། །གཞན་མི་ལྟན་པ་དེས་པར་
བཟུང་བ་དང་། །གཞན་ལ་མི་ལྟན་དེས་པར་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ལས་སྟོག་པའི་མ་དེས་རྣམ་
པ་གཉིས། །ལྟན་པ་ཙམ་དང་མི་སྒྲ་བ་དང་དུག། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཕྱི་
ཆོག་ཐ་དད་མིན་པར་སྟོན་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་རོ། །ཙམ་ནི་
ཚད་འཛིན་ལྷག་མ་འགོག་པ་སྟེ། །འབའ་ཞིག་གི་སྟེག་དག་གྱུར་དེ་མཚུངས་གིང་། །དེས་
བཟུང་དོན་དང་མི་སྒྲ་མང་ཆོག་གོ། །ཡར་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་གིན་ཏུ་སོགས། །དོན་
གཞན་མི་སྟོན་ཡད་དང་རྒྱན་ཙམ་མོ། །རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ནི་འདྲ་དང་སྒྲ་དང་པ་དང་། །སྟོ་དང་སྟོམ་པ་
མཚན་ཉིད་ཐབས་རིགས་པ། །དོན་དང་འདོད་པ་ལགས་པ་བརྟུ་ལ་འཇུག། །བཞིན་དང་
ལྟར་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ནི། །མ་ཞོར་བ་དང་ཡིན་པ་འདྲ་བ་སོགས། །མཚུངས་གསལ་
དཔེ་རྒྱན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཅིང་ཞིང་གིང་སོགས་སྟེད་དང་མཚན་སྟོར་གྱི། །ལྷག་
བཅས་སྟེ་སོགས་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །ལ་སྒྲ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །
སྟེད་དང་སྟོར་བ་སྟོན་དང་ཚད་འཛིན་དང་། །གཞི་དང་དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲ་བས་རྣམས་ལ་འཇུག། །
ཀྱི་སོགས་ལན་རྒྱུན་འདྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གནས། །ཀྱིས་སོགས་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་

སྟེ། །ལ་དོན་བྱེད་སྒྲུ་འབྲེལ་སྒྲུ་གསུམ་ཀ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་འང་ཡོད། །
ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་དང་སྤྲད་པའི་སྒྲུ། །མཚམས་སྒྲིར་ལྷག་བཅས་སྤྲད་ལ་ནས་
སྒྲུ་ལྷག་། །སྤྲར་བྱུ་ན་ལ་དུ་རྒྱམས་ནི། །ལ་དང་མཐུན་ཞིང་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་
ཉིད་ཆོ་སྒྲུབས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པའོ། །འོ་ན་སྟོགས་གཅིག་ཞིང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། །སྟོགས་
གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲད་དོ། །གམ་ངམ་དམ་སོགས་འབྲེད་དང་སྤྲད་པའི་སྒྲུའོ། །
དག་དང་རྒྱམས་ནི་ཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་དང་། །སོགས་ནི་མཐའ་དག་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། །
ཆོན་སྒྲུབས་འགར་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་། །ཆོན་དུས་ཆོགས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག། །
འུན་རྒྱུང་དུའམ་དམན་པའི་དོན་ལ་སྟེ། །གུ་ནི་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་
ཞེས་བྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་། །ལོ་གྲག་ཟེར་ནི་མ་ཤངས་ཟུར་ཟེར་སྒྲུ། །མ་ལུས་ཅོག་དང་
མཐའ་དག་མང་ཆོག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་སྤྲད་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་
ཡིག་ར་སྒྲར་འགྱུར་བ་དང་། །དཀོན་ཅོག་རིན་ཅན་ལ་སོགས་བརྟེན་སྒྲུ། །རྒྱལ་མཚན་
བསྟུས་ལ་རྒྱན་དང་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ། །བཀྲ་གིས་བསྟུས་ལ་བཀྲས་དང་ཆོ་གར་ཆོག་། །རབ་
འབྱམས་རམས་སོགས་སྟིས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་མང་། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྤྲད་རྒྱམ་གྲངས་མདོར་བསྟུན། །
ན་ལ་སུ་སོགས་ཤང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲད། །ཀྱི་གྱི་གི་སོགས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲད། །
བསྟོམས་པས་སྤྲད་རྒྱང་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། །སྤྲད་དང་རྒྱམ་དབྱེ་གཞི་མཐུན་སུ་བཞི་
དང་། །སྤྲད་རྒྱམས་འདུས་པས་དོན་གཞན་སྟོན་པའི་ཆོག་། །འདྲི་ལྟར་གང་ཆོད་སྟེ་སོགས་
གཉིས་འདུས། །དེ་སྟེ་ན་དང་གང་གི་ཆོན་སོགས། །གསུམ་འདུས་བཞི་འདུས་ལྷ་དུག་
འདུས་པའང་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྒྱམ་དབྱེ་ཆོག་བསྟུ་ཆོག་སྤྲད་རྒྱམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་ཆོག་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་གང་ཞེས་ན། །ཆོག་སྤྲད་འགའ་
ཞིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་། །ཡོད་མོད་གཅོད་མོད་གྲང་ཆོག་སྟོང་ཆོད་དུ། །བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲགས་དོན་བཟང་ཆོག་མཛེས་ཀྱི། །རྒྱན་ལ་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟོན་ངག་སྟེ། །སྟོན་ངག་

ཤེས་ན་ཆོག་ཀྱང་ལ་མཁས་ཞེས། གསུངས་བཞིན་དཀྱིའི་གཞུང་དོན་ཀྱང་གར་གྱི། རྩོམ་པ་མཁས་པའི་བཞེད་སྒོལ་བུན་མོང་རྒྱན། ལེའུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་ཆོག་རྒྱན་ནི། རྒྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་སྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དོན་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བ། བརྗོད་མཛེས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་བརྩམས་སོ། ལེའུ་གཉིས་པར་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་ཡི། རོ་བོ་རང་བཞིན་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་བདུན་ཅུ་ཡོ། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན། འགོག་པའི་རྒྱན་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན། རྩོག་པ་ཅན་དང་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན། བསྟན་བརྗོད་ལུ་ལྷུང་རབ་བཏགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། ལྷ་མོའི་རྒྱན་དང་ཆ་རྒྱན་རིམ་པ་ཅན། དགའ་རྒྱན་ཉམས་ལྷན་གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱན། རྣམ་གངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་པན་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན། རྩོན་དོར་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། མཚུངས་སྦྱོར་མཛེས་རྒྱན་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། ཟོལ་བསྟོད་ངེས་བསྟན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ཡོངས་བརྗོད་ཤིས་པའི་རྒྱན་དང་རབ་སྟེལ་རྒྱན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་སོ་ལྷ་སྟེ། རེ་རེ་རྣམ་གངས་དུ་མའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི། བར་གསེས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ཡོད་དོ། ལེའུ་གསུམ་པར་སྒྲ་རྒྱན་གཤམ་ཆོག་རྒྱན། རྩོན་སེལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་སྒྲ་རྒྱན་ལ། བྱ་དཀའི་རྒྱན་གསུམ་ཟུང་ལྷན་རྒྱན་བཙོ་ལ། གཤམ་ཆོག་རྒྱན་ལ་རྣམ་གངས་བརྩུ་དུག་དང་། ལུལ་དུས་སྒྲ་ཅུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལུང་རིགས་སོགས། འགལ་བའི་རྩོན་བརྩུ་སྦྱོར་རྩུལ་བཅས་བསྟོམས་པས། བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞིའོ་འདི་དག་རྩུལ་བཞིན་དུ། ཤེས་ལ་སྟན་དག་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟེང་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཡིན། སྟན་དག་ལུས་ལ་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ། རྩོར་རྩུལ་དབང་གིས་གྲོལ་རིགས་མཛོད་འདུས་བཞི། རྩོག་དང་དབང་བ་དགོད་སོགས་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱད། །

དེ་ཡང་ཚིག་ས་བཅད་རྒྱང་བཞི་ལ་སོགས་ལ། རེས་པར་དགོས་པའི་སྡེ་བསྐྱོར་རིག་
 པ་ནི། ཚིག་ས་བཅད་སྡེ་བསྐྱོར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནས། རྒྱུན་ཆགས་པར་དུ་བགྱང་བ་བྱིན་སྟེ། །
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱེད་མཉམ་གསུམ་གྱིས་བཅིང་། རྒྱང་བཞི་སོ་སོར་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟེ་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་མཉམ་པའི་བྱིན་དང་། རྟེན་ལས་སྟོན་པ་མི་མཉམ་བྱིན་སྟེ། །
 འདྲེས་པ་དག་ལ་བྱེད་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། འདྲེས་གསལ་ལྟེ་ཡང་བྱི་མོ་འགོད་རྒྱུ་དང་། །
 རྒྱང་བཞི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱེད་མཉམ་གྱིས། རྫོ་ཉི་འཕགས་མ་རོ་ལང་དམར་སེར་
 གསུམ། རྒྱད་པར་བྱུང་མོང་རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་གཞུང་དོན་
 མཐར་བྱིན་ན། ཚིག་ས་སྤྱི་བཅད་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱི་མཐས་པར་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལེགས་སྤྱི་
 རྒྱ་ཡི་དབང་དུ་སྟེ། ཚིག་གི་འབྲུལ་པ་ཆར་གཅོད་རྒྱ་རིག་པ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་
 རྣམ་འགྱུར་གསུམ། བར་སྟོན་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདྲ་པོ་རང་བཞིན་
 བྱིངས་དང་མིང་གི་བྱིངས། རང་བཞིན་བྱིངས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་སོགས་དྲུག་ མིང་གི་
 རང་བཞིན་རྟགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ལས། འདྲ་པོ་འདྲེས་པ་གཏོབས་པའི་རྟགས་སོགས་
 དྲུག་ གཉིས་པ་རྒྱུན་ནི་བྱིངས་ཉིད་བྱིངས་རྒྱུ་དང་། བྱིངས་ལས་ཚིག་རྒྱུ་མིང་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་བདུན། བྱིངས་ལས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རོ་
 བོ་བཞི། རྟེན་དག་བྱེད་དོན་ལས་སུ་འདུ་བར་གསུངས། གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་དོན་དང་
 བསྟུ་བ་གཉིས། འདྲ་པོར་རོ་བོ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་མང་། རོན་དང་རྣམ་པ་ཉེ་རྒྱུར་ཉི་ཤུ་དང་། །
 ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་ཨ་གྲུ་མ་ཡི་རྒྱུན། བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་གེ་རྒྱུན་སོགས་གསུམ། །
 རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ཚིག་གི་བསྟུ་བ་ལ། ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟྲིར་དྲུག་དང་། །
 དབྱེ་བ་ཉེར་བརྒྱད་རོ་བོ་མདོར་བསྟུ་ན། མིང་ཚིག་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུ་བའོ། རྒྱ་
 བེས་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐས་ཞེས། ཚིག་དོན་མ་ཞོར་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཆར་གཅོད་ཆོད་མ་ནི། རྩ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་བྱེད་གསུམ། །

ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་མི་རྟག་།
 དང་པོ་དངོས་པོར་ངོ་བོ་བཅའ་རིག་གཉིས། །བཅའ་པོ་འདྲ་བྱེད་ན་ནང་དོན་བཅའ་པོ་གཉིས། །
 བྱེད་ན་བཅའ་པོ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རྟོག་། །ནང་དོན་བཅའ་པོ་མིག་ན་སྒྲུ་ལྟེ་ལུས། །དངོས་པོར་
 བྱེད་པས་དབྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། །རྒྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། །ཡུལ་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་འདུག་ཡུལ་གསུམ། །གཞུང་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་རང་མཁོ་སྤྱི་མཁོ་
 གཉིས། །ཡང་ན་མ་དོན་གྱུར་གློག་གྱུར་གྱི་སྒྲིག་གསུམ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་རྫོང་བྱེད་
 བེས་པ་གཉིས། །རྫོང་བྱེད་ཏེ་པོ་འོ་སྒྲོ་ནས་མིང་ཆིག་རག་། །བརྫོང་བྱེད་སྒྲོ་ནས་རིགས་
 བརྫོང་ཆོགས་བརྫོང་གཉིས། །རྫོང་ཚུལ་དབང་གིས་ཆོས་བརྫོང་ཆོས་ཅན་བརྫོང་། །རྫོང་
 བྱེད་རྣམ་གཅོད་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གསུམ། །མི་ལྟ་གཞན་ལྟ་མི་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་དོ། །
 རྫོང་བྱེད་འཆད་དུས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །ཞེན་པ་འོ་རྫོང་བྱེད་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་གཉིས། །
 ལྟ་མར་དངོས་དང་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་ཞེན་རྫོང་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཡིག་གང་ཟག་གི་མཁོ་ནིད། །
 རྫོང་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་དེ་དབྱེ་ན། །ཆད་མ་ཆད་མིན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དང་། །
 འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་རང་རིག་གཞན་རིག་དང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་བརྒྱ་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། །སེམས་བྱུང་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་
 གཅིག་སྟེ། །ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་དེས་ལྟ་དང་ནི། །རྩ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་། །
 དག་པ་བརྒྱ་གཅིག་གཞན་འཁྲུར་བཞི་རྣམས་སོ། །ཆད་མར་མ་དོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་དང་པོར། །དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མ་དོན་གསུམ་བཞི། །རྗེས་དཔག་ཚུལ་
 གསུམ་རྟགས་ལས་དངོས་སྟོབས་དང་། །བྲགས་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྣམ་གསུམ་མོ། །
 གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་འགལ་འབྲེལ་དགག་སྒྲིབ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གཅིག་དང་བྲ་དད་
 དང་། །སེལ་འདུག་སྒྲིབ་འདུག་གཞན་སེལ་མཁོ་མཁོ་དང་། །རྗེས་ཆོས་ལྟོག་ཆོས་རྗེས་
 དཔག་རྣམ་གཉིས་སོགས། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་དབྱེ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། །རྗེས་བྱུང་

ལྷོག་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྟགས། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ་ལ་གཉིས་མཐུན་གྲུབ་
ཀྱི། །ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟོན་དང་། །རྟགས་གསལ་སུན་འབྲིན་ཐལ་
འགྱུར་ལ་སོགས་པ། །ལྟར་སྤང་དོར་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །ཆད་མའི་བརྗོད་བྱ་
བསྟན་མདོན་གསུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་བདག་རིག་བཞི། །སྐྱབ་དང་
སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་བཞི། །གཞན་ལ་གོ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། །དེ་
ཡང་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཆད་མའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན། །
གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་སྟོག་གྱུར་གིན་སྟོག་གསུམ། །མཇལ་བྱེད་མདོན་རྗེས་དབྱེད་གསུམ་
དག་པའི་ལུང་། །གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་སྟོང་པོ་ཚུལ་ལྟར་
འདྲ་བཞི། །ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །དེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་ངེས་བྱེད་ཐལ་
འགྱུར་དང་། །ལྟ་བ་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟ་སྟེ། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པའོ། །ཆད་མ་ཅོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་འབྲས་རྣམས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་རང་
རྒྱད་རྟོགས་པ་འཕེལ། །སྟན་པའི་གྲགས་འབར་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན། །

དོན་གཉིས་རྗེས་འཛིན་བཟོ་རིག་མཐའ་ཡས་གྲུང་། །སྟོག་གསུམ་བཟོ་ལ་གེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་འདྲ། །དེ་ལ་ལུས་བཟོ་དག་བཟོ་ཡིད་བཟོ་གསུམ། །ལུས་བཟོ་མཆོག་ནི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན། །དང་པོ་ལྟ་བཟོ་གཙང་སྐྱ་བསྟེན་གནས་ལྟོན། །གསང་སྟགས་ནང་
བར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཅན། །བཟོ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལག་ཆ་ཆོན་བྱིན་བསྟན་པས། །སྐྱ་ཡི་ཆ་
ཆད་རྣམ་བཞི་མདོ་རྒྱད་ལས། །གསུང་མོད་དེར་སང་ཆ་ཆད་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །གྲགས་ཆེ་
ཀུན་གྱང་ཆངས་ཐིག་སྟོན་སོང་ནས། །ཆགས་བལ་ཡོངས་སྐྱ་སོར་སོ་བརྒྱ་ཉེར་ལ། །བྱང་
སེམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དྲུང་སྟོང་ཁོས། །ཐལ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡུམ་རྣམས་ཐལ་མོ་དག། །
གཤིན་རྗེ་གཞོད་སྐྱིན་བརྒྱ་དང་གིན་པོ་ཁོས། །དུག་ལྟ་གསུམ་ཡོད་ཉན་རང་མི་དང་

མཚུངས། །ཆངས་སོགས་ཆ་ཆེན་དགུ་ཡིན་གྱིང་བཞིའི་མི། །མིད་དུ་མཐོ་བདུན་ཞེང་ལ་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ལས་རྒྱུད་འགག་པའི་རིམ་པར་གསུང། །ཞིང་ག་ལྟ་ཡི་ཆས་རྒྱན་
སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཕྱག་མཆོན་ཁ་ཏྲུ་ཅང་ཉེ་འདྲོད་ཀྱི་ལ་སོགས། །ཁྱི་རྒྱབ་རྒྱན་དུག་ཀྱུན་ཀྱང་
སྒྲོན་བུལ་ཞིང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆོན་སྒྲོར་མདངས་མཛེས་བྱ། །རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་སྒྲོས་
བསྐྱང་དུལ་ཆོན་དང་། །ས་གྲིས་ཀྱུན་ཀྱང་ཐིག་ཆད་རྒྱུད་བཞིན་བྱ། །གསུང་རྟེན་གཙོ་བོ་
གསུང་རབ་སྒྲུགས་བམ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལས་བསྐྱུན་རིམ་པ་བདུན་ལྟར་རྒྱ། །ཕྱི་ནང་གཞན་
སྒྲོར་རྒྱུ་བརྒྱད་བར་ལྟར་ནི། །ཨེ་མི་རང་བཞིན་གྲིས་ཐིག་ཆད་དང་ལྟར། །བཟོ་སྐྱུལ་ཡི་
གོ་གཙོ་བོ་དུག་ཅུ་བཞི། །མཆོག་གྱུར་ལ་ལྟ་མཚུངས་ཡི་གོ་དང་། །བོད་ཡིག་གཟབ་ཆེན་
གཟབ་རྒྱུད་འབྲུ་ཆེ་རྒྱུད། །བཟུང་མ་དགུ་ས་ཡིག་དུག་སྟེ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱུར་དབུ་ཅན་
དབུ་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། །ཐིག་བདེ་བ་སྒྲོམ་བཅའ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར། །སྐྱབ་
དང་དབུང་པ་ཆ་གཅིག་ཟག་མཚུར་གཉིས། །ཀར་པར་ཆ་གསུམ་འདོགས་འབྲེལ་ཆ་བཞི་
དང་། །སྟེང་གི་ཡན་ལག་ཆ་གཉིས་དེ་ཀྱུན་ཀྱང་། །གཅིས་བརྒྱད་འདོན་བརྒྱུ་མ་ཆོས་ཉེར་
གཅིག་དང་། །འཕྲོ་ཆོས་བརྒྱད་དུག་སྒྲི་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དགོས། །སྒྲུག་ཤོག་སྒྲུ་གུ་བཟོ་ཡིག་
ཚུལ་བཞིན་བྱ། །

ཐུགས་རྟེན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྱག་དབྱེ་བ་མང་། །ཡོངས་གྲགས་བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་
ཆ་བརྒྱད་ཅེས། །བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་འཁོར་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་
དབྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུལ་དང་། །མྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་སོ་སོའི་ཆད་དབྱིབས་དང་། །སྒྲི་ཡི་
རྒྱུ་དག་མཆོན་དོན་ཆད་བར་བྱ། །ཀྱུན་ཀྱང་བཟོ་བོ་ཡོན་མཉེས་རབ་གནས་ལྟར། །རྫས་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲུ་ན་མེད། །ལུས་བཟོ་པལ་བ་ཁང་བྱིས་གཟིངས་རྒྱན། །
གཞོམ་སྐྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གོ་མཆོན་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དག་བཟོ་ལ་ཡང་མཆོག་
པལ་གཉིས། །མཆོག་ནི་བསྐྱུར་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཡིན། །ལྟན་རྒྱས་རོལ་མོ་

དབྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནི། འདྲོམ་མཚོག་མཚོད་དང་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས། འདྲོ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྒྲེལ་མའི་སྒྲོར་པ་སྒྲུར་འདྲོམ་འགྲུར་བྱང་སོགས། རྟེན་མེད་དུས་ཚོད་དགོས་པ་ལྟར་པ་སྟེ། སྒྲུབ་མཚོད་དབང་བསྒྲུར་རབ་གནས་དུས་མ་འདས། གཤིན་དོན་སྒྲིབ་སྟེག་ཆེན་པོ་དུག་ལ་བྱ། ལལ་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲིང་བྲ་གལ་འབྲོས་སོགས། ༥ གསུམ་པ་ཡིད་བཟོ་མཚོག་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། འཇགས་གསུངས་བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ལལ་པ་རིག་གནས་བཙེ་བརྒྱད་བརྟག་པ་བརྒྱད། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་སྒྲུ་ཅུ་ལ་དུག་ཅུ་བཞི། དེ་ཀུན་ཚོས་ནོར་འདོད་ཐར་སྟེ་བཞིར་འདུ། ཡིད་བཟོར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ཀུན་འདུས་སོ། ལུས་སྟོག་གསོ་བས་རྗེས་འཛིན་གསོ་རིག་ནི། ཀུན་ལས་བྱད་འཕགས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། འདར་པོ་ཅུ་བ་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཅུ་བ་གསུམ་ལས་འདྲིལ་བ་སྟོང་པོ་དགྲ། བྱེས་པའི་ཡལ་ག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་ཏེ། འཕོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་རྒྱས་པ་ཡིན། གསལ་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྔ་རུ་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་སྒྲུང་མེད་པའི་ལྷོན་གྱིང་ལ། འདབར་མཛད་གསོ་ཡུལ་ནད་དང་རོས་འཛིན་རྟགས། གསོ་བྱེད་ཐབས་ལ་གསོ་རིག་དོན་རྣམས་འདུས། འབྱད་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ་དོན་ཚུལ་བཞི་སྟེ། གསོ་བྱ་གང་སྤྱིར་ལུས་དང་རག་གསོ་ནད། གསོ་བྱེད་སྒྲིབ་ལམ་ཟས་སྒྲན་དབྱང་རྣམས་ཏེ། གསོ་ཐབས་ནད་མེད་གནས་དང་རྣམ་འགྲུར་གསོ། གསོ་མཁན་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཙས་པས་བསྟུས། མན་རག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟུན། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་མཚོན་དུག རྒྱས་པ་རོ་ཅའི་མན་རག་ཡན་ལག་བརྒྱད། གསོ་དབྱང་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། བྱི་མ་འབྲིན་ལས་རྒྱུད་དོན་ལག་ལེན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་གདོན་ནད་ལྟར་སྒྲུང་འབྲལ་གྱི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ནད་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ནད། རེ་རེར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་བཞི། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་རྣམས། བསྟུན་སྒྲན་དབྱང་ཟས་དང་སྒྲིབ་ལམ་བཞི། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ།

བསྐྱེད་ཅུ་པའི་མེ་ཚན་ལྟར་འདུས་ཤིང་། །ཡག་ལེན་པའི་བརྒྱུད་གྲངས་སྟེང་པའོ། །
གསེབ་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཁྱུ་ལོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་སློབ་བདུན་སློབ་གཞེག་པ། །
བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་པ་དཀར་བ་མོགས། །སློབ་ཞག་རྣམ་པ་དྲུག་དང་གཟུང་བྱ་
གཉིས། །ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །རང་གཞན་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་ལོགས་
འབྲས་ལུང་སྟོང་། །

སྒྲིག་གར་ཞེས་བྱ་སྟོན་གྱི་གདམ་རྒྱུད་དག །གཟུགས་སྟུངས་ཉེ་སྐད་རིགས་སོ་སོ་
ཡི། །སྒྲིང་བྱངས་སྒྲིག་ཤིང་ལུས་གྱི་གར་བྱེད་པ། །སྒྲིལ་བྱེད་པར་བདུན་ལྟར་སྟོན་པའི་
གཞུང་། །དོན་གྱི་ཆིངས་གསུམ་དང་པོ་མཚམས་སྟོང་གྱི། །ཡན་ལག་ལྟ་དང་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་བཞི། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཉི། །རྩ་ར་ཏ་དང་ཀུན་དགའི་སྒྲིག་
གར་མོགས། །དངོས་དང་ཆ་འདྲ་གར་ཅན་སྟོངས་འདིར་ཡང་། །དྲི་མེད་ཀུན་ལྟར་
གཟུགས་གྱི་ཉི་མ་མོགས། །བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་དཔའི་སྟོང་བ་སྟུང་པའི་ཚུལ། །མེས་ཅན་
མགྱུ་བྱེད་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྟན། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྩོམ་བྲུང་དོར་ཅིས། །དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས། །ནང་ལྟར་དོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་བཞི། །
ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་བར་བཞོད་བྱའི་ཡུལ། །གོ་ལར་བྱིམ་དང་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །དེ་
ལ་བཞོད་བྱེད་ཞི་དྲག་གཟུང་བཙུ་ཆགས། །རྒྱ་སྐར་བྱིམ་དང་གོ་ལ་རྒྱུང་འགྲོས་ཀྱིས། །ཉིན་
ཞག་རེ་རེར་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། །མཁའ་ལ་ཉི་མས་བྱིམ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་སྟོང་། །ས་ཡི་
དུམ་ལུང་དུས་བཞི་གཡས་སུ་འཁོར་། །གཟུང་གཞན་རང་འགྲོས་གཡོན་བསྐྱར་སྐར་བྱིམ་
སྟོང་། །སྒྲིག་ཅན་གཡས་བསྐྱར་རྒྱ་སྐར་ལུགས་ལྟོག་སྟོང་། །དུས་གསུམ་སྟོང་དྲུག་མཚམས་
སུ་ཉི་ལྷར་འཇུག །ཉི་ལྷ་གོ་ལའི་འགྲོས་ལས་ཞག་གསུམ་བྱུང་། །ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་
ཉིན་ཞག་དུས་སྟོང་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཡུད་ཅུ་དུགས་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ཅུས་
ཞག་རེར་གོ་ལ་འཁོར་། །དེ་ལས་ལོ་རྒྱ་དུས་ཆོགས་བཟང་རན་དང་། །ལོགས་ཉིས་འབྲས་

བྲགས་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་རྩིས་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་ཀླུ་རྒྱུད་དོན་དབྱངས་འཆར་རྩིས། །
 རྟོར་ཐང་གཙུག་ལག་གཞུང་ལས་འབྱུང་རྩིས་སོ། །རྩིས་ལ་མཁས་ན་གངས་ལ་མི་སྒྲོངས་
 ཞེས། རྩི་བྱེད་ཨིན་ཏི་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། །འབྲི་བསྐྱེད་བསྐྱུར་དགོད་ཡི་གེ་འི་ཡན་ལག་ལྷ། །
 གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ས་ཡ་དང་། །བྱེ་བ་དྲུང་བྱུར་དགུ་ལོ་རྒྱུད་པའི་གངས། །ཁྲག་
 པའི་གངས་ནི་ཐེང་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། །རབ་བཀྲམ་གཏམས་དགྲིགས་མི་འབྲུགས་
 ཁྱད་ཕྱིན་དང་། །སྤང་རྟེན་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྤང་རྒྱ་རིགས་དང་། །འོད་མཛེས་དབང་པོ་
 ལགས་ཕྱིན་ཏིག་འགོ་དང་། །འབྲིན་རྩལ་བརྒྱ་རྟགས་སྟོབས་ལམོར་བརྟེན་དང་། །རྣམ་
 འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཉལ་ཉལ་ཐལ་ཐོལ་དང་། །ཁྱད་ཁྱུད་ཕྱད་ཕྱིན་གངས་མེད་དྲུག་ཅུའོ། །
 འདི་ལས་ཆེས་མང་གངས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ནི། །ཐལ་པོ་ཆེ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའང་
 ཡོད། །མཐའ་དག་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་སྐུ་མོང་རིག་གནས་ཀྱང་གཤེས་ནས། །སྐུ་མིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནང་མཛོད་དམ་
 པའི་ཆོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པའི་བཅུད་བསྐྱེད་པ། །འདོད་སྤང་སྒྲོངས་པ་འདུལ་
 པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་མཛོད་བྱེད་འདུལ་མདོན་མདོན་སྟེ་སྟེ་སྟོན་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་སྟོམ་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཞིན་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་གཤེས་རབ་ཀྱི། །རྣམ་དག་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལགས་གོམས་པས། །སྤངས་རྟེན་ཡོན་ཏན་ཡར་དོན་ལྷ་བཞིན་
 འཕེལ། །གཟུང་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་མདོན་གེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་
 ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་འགྲུལ། །ཁྱད་པར་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པའི། །གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག།
 རིམ་གཉིས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་། །ཡི་གེ་འི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་རི་ལྟར་
 འགྲུབ། །དེས་ན་སྐུ་མོང་རིག་གནས་རི་སྟེན་དང་། །སྐུ་མིན་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་
 མདོ་སྟགས་རྣམས། །ཡི་གེར་མ་བརྟེན་གཤེས་པའི་གནས་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་

~302~

ནས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱང་ལྷགས་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་ལེགས་ཀྱང་སྤྱི་མཉམས་མ་འབྱོར་ན། འདུལ་ཆུ་ལ་
 ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩམ་འདྲ། རྩོམ་ཆོག་སྤྱི་མཉམས་ཅི་བཞིན་མ་བྱུང་ན། མཁའ་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་བས་བག་ཡོད་བྱ། ཡི་གེ་དག་གྱང་སྤྱི་མཉམས་མི་ལྡན་ན། འབྲུག་མེད་མཛེས་མ་
 སྤྱོན་མོར་རྒྱ་བ་བཞིན། མདོར་བརྗོད་གསར་ཉིད་བརྗོད་ཡིས་མ་སྤྱད་ན། བྱོར་ཆོག་འདྲེས་
 བས་མཁས་པས་དོར་བྱུང་འོས། །

དེ་ཕྱིར་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་དག རྒྱུང་རིན་མེད་ཅེས་མ་དོར་བར། ཀྱུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ན། འདུལ་ཆོད་མཁས་པའི་གྲུལ་འགོ་དབང་། ཞེས་སོགས་མཁས་པའི་གསུང་
 ལས་མང་དུ་འབྱུང་། དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི། ཡིག་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་
 བར་འཕགས་པའི་ཆོས། དུ་མ་དང་ལྡན་འདི་ལ་ངེས་པར་སྟོབ། དེ་ཡང་གྲོག་ཤེས་ཙམ་
 གྱིས་མ་ཆིམ་པར། བྱིས་གཟུགས་བརྟུང་དག་སྟེབ་སྟོར་སྟོར་ཏོན་ནམས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་
 གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། རང་སྟོབས་ལོ་ནས་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་གི། དཀའ་གནད་
 མདུད་བརྒྱུ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ། འགྲོལ་རུས་ཆེ་གསལ་ལྟར་བཟུང་བཤེས་རབ་སྟོབས། མེ་
 ལྟར་འབར་བ་ཡི་གེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལུང་གི་
 བསྟན་དང་མཛལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ། དེས་པ་
 སྟེབ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལགས། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རྒྱུ་མདོར་སྐལ་ལྡན་ནམས། འདུག་
 བར་མཛོད་ཅེས་ལྷག་པས་མ་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། བསྐྱལ་ཆོག་ག་བྱུར་ཟེགས་མ་འགོམས་
 ལགས་པས། གཟུར་གནས་སྐལ་བཟང་ཀྱུ་སྤྱད་དགའ་བའི་ཆོས། ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་
 དགའ་སྟོན་སྟོད་པར་འཛལ། མཁའ་པས་བསྟེན་འོས་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་ལས། །
 བྱིས་སྟོས་ཉེར་བསྟུས་བྱིས་པ་དགའ་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་
 ལ། སྟོབ་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། དེ་ལྟར་ཆོགས་གསུམ་རྒྱུ་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་ཆོག། ཆོག་ཏུ་དོན་མང་འདུས་པ་འདི་བྱིས་དགྲ། དགྲ་ལེགས་འབྱུང་

གནས་བསྐྱེད་དར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །ཀྱན་མཁེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལྷུང་འཇུག་ཤོག །

ཅེས་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚིག་ཉུང་དུ་དང་

བཅས་འདི་ནི་རང་གི་ངེས་བྱུང་དང་སློབ་གསུང་ག་ཞན་ལ་སློབ་བཟོན་སྤུལ་ལྷག་ཏུ་ཡན་རེས་ལྷག་བསམ་གྱིས།